

510.87  
12-1  
13

13





63284

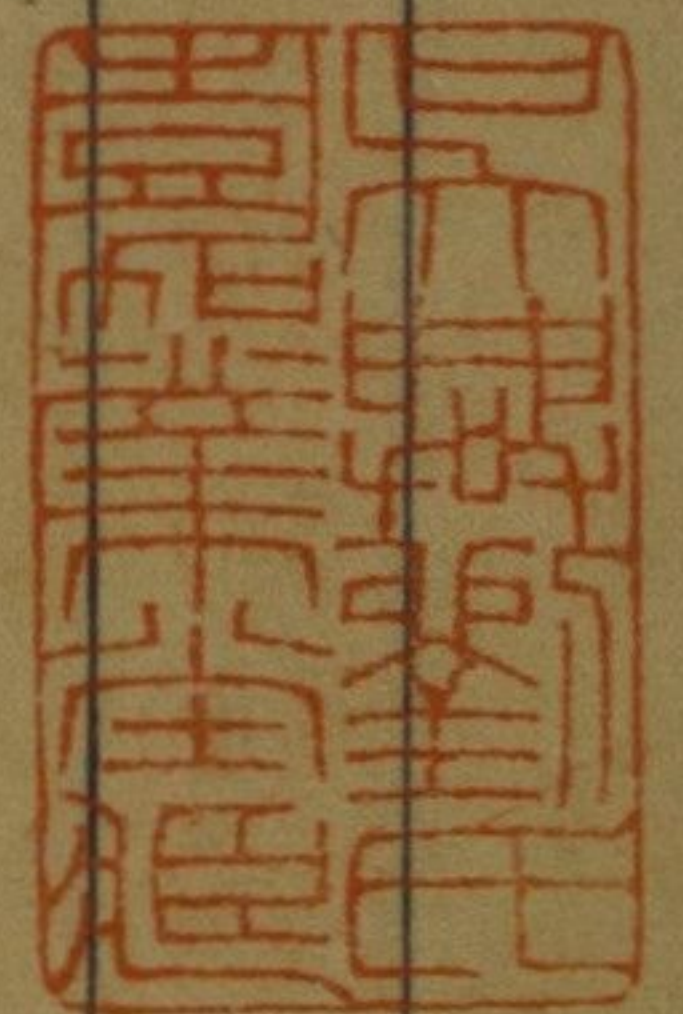


重刊孫真人備急千金要方卷之十一

肝臟方

肝臟脉論第一

論二首



論曰夫人稟天地而生故內有五臟六腑精氣骨髓筋脉  
外有四肢九竅皮毛爪齒咽喉唇舌肛門胞囊以此總而  
成軀故將息得理則百脉和安役用非宜即為五勞七傷  
六極之患有方可救雖病無他無法可憑奄然永往所以  
此之中秩卷卷備述五臟六腑等血脉根源循環流注與  
九竅應會處所并論五臟六腑等輕重大小長短闊狹受  
盛多少仍列對治方法丸散酒煎湯膏摩熨及灸針孔穴  
並窮於此矣其能番心於醫術者可考而行之其冷熱虛  
實風氣準藥性而用之則內外百病無所逃矣凡五臟在



天為五星在方為五嶽約時為五行在人為五臟五臟者精神魂魄意也論陰陽察虛實知病源用補瀉應稟三百六十骨節終會通十二經焉

論曰肝主魂為郎官隨神往來謂之魂魄者肝之藏也目者肝之官肝氣通於目目和則能辯五色矣左目甲右目乙循環紫宮榮華於爪外主筋內主血肝重四斤四兩左三葉右四葉凡七葉有六童子三玉女守之神名藍藍主藏魂號為魂藏隨節應會故云肝藏血血含魂在氣為語在液為淚肝氣虛則恐實則怒肝氣虛則夢見園花生草得其時夢伏樹下不敢起肝氣盛則夢怒斂氣客於肝則夢山林樹木

凡人寢卧血歸於肝肝受血而能視足受血而能步掌受



血而能握指受血而能攝

凡肝臟象木與膽合為腑其經足厥陰與少陽為表裏其脈弦相於冬王於春春時萬物始生其氣來濡而弱寬而虛故脈為弦濡即不可發汗弱則不可下寬者開開者通通者利故名曰寬而虛

春脈如弦春脈肝也東方木也萬物之所以始生也故其氣來濡弱輕虛而滑端直以長故曰弦反此者病何如而反其氣來實而弦此謂太過病在外其氣來不實而微此謂不及病在內太過則令人善忘忘會忽忽眩冒而癩疾不及則令人胸痛引背兩脇胛滿

肝脈來濡弱招招如揭竿末稍曰平

巢源作綽綽如按琴瑟之絃如揭長竿乎

春以胃氣為本肝脈來盈實而滑如循長竿曰肝病肝脈



來急而益勁如新張弓弦曰肝死

真肝脉至内外急如循刀及青青然顛源作如按琴瑟絃

巢源作如色青白不澤毛折乃死

春胃微弦曰平弦多胃少曰肝病但弦無胃曰死胃而有

毛曰秋病毛甚曰金病

肝藏血血含魂悲衰動中則傷魂魂傷則狂妄其精不守

一作狂忘人不精令人陰縮而攣筋兩脇肋骨舉一作舉毛悴

色天死于秋足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌厥陰者肝脉

也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本故脉弗

營則筋縮急筋縮急則引卵與舌故唇青舌卷卵縮則筋

先死庚篤辛死金勝水也此為死藏浮之弱按之中如索

不來或曲如蛇行者死



春肝木王其脉弦細而長曰平反得沉濡而滑者是腎之  
乘肝母之歸子為虛邪雖病易治反得浮大而洪者是心  
之乘肝子之乘母為實邪雖病自愈反得微澀而短千金翼云  
微浮而短澀者是肺之乘肝金之剋木為賊邪大逆十死不治  
反得大而緩者是脾之乘肝土之陵木為微邪雖病即瘥  
心乘肝必吐利肺乘肝即為癰腫

左手關上陰實者肝實也苦肉中痛動善轉筋吐刺足厥  
陰治陰肝脉來濯濯如倚竿如琴瑟絃再至曰平三至曰  
離經病四至脫精五至死六至命盡足厥陰脉也

肝脉急甚為惡言一作妄言微急為肥氣在脇下如覆杯緩甚

為嘔微緩為水瘕痺大甚為內癰善嘔衄微大為肝痺縮  
欬引小腹小甚為多飲微小為消痺滑甚為頽疝微滑為



遺溺瀆甚為淡飲微瀆為癩癧筋攣

肝脈搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下令入喘逆其濡而散色澤者當病溢飲溢飲者渴暴多飲而溢入

肌膚腸胃之外也

素問溢入作易入

青脈之至也長而左右彈有積氣在心下支胛名曰肝痺得之寒濕與疝同法腰痛足冷頭痛

扁鵲云肝有病則目奪精虛則寒寒則陰氣壯壯則夢山樹等實則熱熱則陽氣壯壯則夢怒

肝在聲為呼在變動為握在志為怒怒傷肝精氣并於肝則憂肝虛則恐實則怒怒而不已亦生憂矣

色主青病變於色者取之榮

病先發於肝者頭目眩脇痛支滿一日之脾閉塞不通身



病體重二日之胃而腹脹三日之腎小腹腰脊痛脛痠十日不已死冬日入夏早食

病在肝平旦慧下晡甚夜半靜

假令肝病西行若食雞肉得之當以秋時發病以庚辛日也家有血腥死女子見之以明要為災不者若感金銀物得之

凡肝病之狀必兩脇下痛引小腹令人善怒虛則目眈眈無所見耳無所聞善恐如人將捕之若欲治之當取其經足厥陰與少陽氣逆則頭目痛耳聾不聰頰腫取血者肝脉沉之而急浮之亦然苦脇痛有氣支滿引小腹痛時小便難苦目眩頭痛腰脊痛足為寒時癢女人月事不來時無時有得之少年有所墮墜



肝病其色青手足拘急脇下苦滿或時眩胃其脉弦長此  
為可治宜服防風竹瀝湯秦艽散春當刺大敦夏刺行間  
冬刺曲泉皆補之季夏刺太衝秋刺中郄皆瀉之又當灸  
期門百壯背第九椎五十壯

邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內胘善痠節時腫取之  
行間以引脇下補三里以溫胃中取血脉以散惡血取耳  
間青脉以去其瘀凡有所墮墜惡血留內若有所大怒氣  
上而不能下積于左脇下則傷肝

肝中風者頭目暈兩脇痛行常偃令人嗜甘如阻婦狀

肝中寒者其人洗洗惡寒翕翕發熱面翕然赤熱熱有汗  
胸中煩熱

肝中寒者其人兩臂不舉舌本

又作燥善太息胸中痛不



得轉側時盜汗欬食已吐其汁肝主胸中喘怒罵其脉沉  
胸中义窒欲令人推按之有熱鼻塞

肝傷其人脫肉又卧口欲得張時時手足青目瞑瞳人痛  
此為肝臟傷所致也

肝水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液  
微生小便續通

肝脹者脇下滿而痛引小腹不寧

肝著其病人常欲臨其胸上先未苦時但欲飲熱

診得肝積脉弦而細兩脇下痛邪氣走心下足脛寒脇痛  
引小腹男子積疝女子瘕淋身無膏澤善轉筋爪甲枯燥  
青黑春瘥而秋劇色青也

肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足如龜鼈狀久



久不愈發欬逆瘖瘡連歲月不已以季夏戊巳日得之何也肺病傳肝肝當傳脾脾適以季夏王者不受邪肝復欲還肺肺不肯受因留結為積故知肥氣以季夏得之肝病胸滿脇脹善恚怒叫呼身體有熱而復惡寒四肢不舉面白血體滑其脉當弦長而急今反短濇其色當青而反白者此是金之剋木為大逆十死不治

襄公問扁鵲曰吾欲不診脉察其音觀其色知其病生死可得聞乎答曰乃聖道之大要師所不傳黃帝貴之過於金玉入門見病觀其色聞其呼吸則知往來出入吉凶之相角音人者主肝聲也肝聲呼其音琴其志怒其經足厥陰厥逆少陽則榮衛不通陰陽交錯陰氣外傷陽氣內擊擊則寒寒則虛虛則卒然喑啞不聲此為厲風入肝續命



湯主之卷方見別但踞坐不得低頭面目青黑四肢緩弱遺

失利便甚則不可治餘則旬月之內桂枝湯主之卷方見別

又呼而哭哭而反吟此為金剋木陰擊陽陰氣起而陽氣

伏伏則實實則熱熱則喘喘則逆逆則悶悶則恐畏目視

不明語聲切急謬說有人此為邪熱傷肝甚則不可治若

唇色雖青向眼不應可治地黃煎主之虛方見下肝實篇中

肝病為瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者烏梅丸主

之卷方見別若其人本來少於悲恚忽爾嗔怒出言反常乍

寬乍急言未竟以手向眼如有所畏若不即病禍必至矣

此肝病聲之候也若其人虛則為寒風所傷若實則為熱

氣所損陽則瀉之陰則補之青為肝肝合筋青如翠羽者

吉肝主目目是肝之餘其人木形相比於上角蒼色小頭



長面大肩平背直身小手足有材好勞心少力多憂勞於  
事耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病足厥陰他他然脇廣  
合堅脆傾正則肝應之正青色小理者則肝小小則臟安  
無脇下之病粗理者則肝大大則虛虛則寒逼胃迫咽善  
膈中旦脇下痛廣脇反散者則肝高高則實實則肝熱上  
支賁加脇下急為息賁合脇危兔一作散者則肝下下則逼  
胃脇下空空則易受邪脇骨堅者則肝堅則臟安難傷脇  
骨弱者則肝脆脆則善病消痺易傷脇腹好相者則肝端  
正端正則和利難傷脇骨偏舉者則肝偏傾偏傾則脇下  
偏痛凡人分部陷起者必有病生膽少陽為肝之部而藏  
氣通於内外部亦隨而應之沉濁為内浮清為外若色從  
外走内者病從外生部處起若色從内出外者病從内生



部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外  
陰主內凡人死生休否則藏神前變形于外人肝前病目  
則為之無色若肝前死目則為之脫精若天中等分墓色  
應之必死不治看應增損斟酌賒從賒則不出四百日內  
促則不延旬月之間肝病少愈而卒死何以知之曰青白  
色如拇指大靨點見顏頰上此必卒死肝絕八日死何以  
知之面青目赤但欲伏眠目視而不見人汗出如水不止  
一日二日死面黑目青者不死青如草滋死吉凶之色在  
於分部順順而見青白人目必病不出其年若年上不應  
三年之中禍必應也

春木肝脈色青主足少陽脈也春取絡脈分肉春者木始  
治肝氣始生肝氣急其風疾經脈常深其氣少不能深入



故取絡脉分肉之間其脉根本並在竅陰之間應在窻籠之前窻籠者耳前上下脉以手按之動者是也

其筋起於小指次指之上結外踝上循胛外廉結於膝外廉其支者別起於外輔骨上走髀前者結伏兔之上後者結於尻其直者上眇乘季脇上走腋前廉俠於膺乳結於缺盆直者上出掖貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走額上結於鬲其支者結於目外眇為外維其脉起於目眇眇上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至眇眇後其支者別眇眇下大迎合手少陽於頰下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循



胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨  
之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上出小指  
次指之端其支者別跗上入大指之間循大指岐內出其  
端還貫入爪甲出三毛合足厥陰為表裏厥陰之本在行  
間上五寸應在背膂同會于手太陰

其足少陽之別名曰光明去踝半寸是也別走厥陰下絡  
足趺主肝病病實則膽熱熱則厥厥則陽病陽脈反逆  
大於寸口一倍病則胸中有熱心脇頭頷痛缺盆腋下腫  
虛則膽寒寒則痿痺則陰病陰脈反小於寸口病則胸中  
有寒少氣口苦身體無膏澤外至脘絕骨外踝前及諸節  
皆痛若陰陽俱靜與其俱動如引繩俱頓者病也

此盡是足少陽

膽經筋脈支別為病今取足厥陰肝經附于後



足厥陰之脉起於大指聚毛之際上循足趺上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上脘內廉循股陰入毛中環陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頤頰連目系上出額與督脉會于巔二本云其支者從小腹與

太陰少陽結於腰髀下第三第四骨空中

其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺中是動則病腰痛不可以俛仰丈夫頰疝婦人小腹腫甚則嗑乾面塵脫色是王肝所生病者胸滿嘔逆洞泄狐疝遺溺閉癢盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也

足厥陰之別名曰蠱溝去內踝上五寸別走少陽其別者循經上臑結於莖其病氣逆則臑腫卒疝實則挺長熱虛



則暴瘖取之所別足厥陰之筋起於大指之上上結於內  
踝之前上循脗上結內輔之上上下循陰股結於陰器結絡  
諸筋

春三月者主肝膽青筋牽病也其源從少陰而涉足少陽  
少陽之氣始發少陰之氣始衰陰陽怫鬱於腠理皮毛之  
病俱生表裏之病因起從少陽發動反少陰氣則臟腑受  
癘而生其病相反若腑虛則為陰邪所傷腰背強急腳縮  
不伸脗中欲折目中生花若臟實則為陽毒所損漚漚前  
寒而後熱頸外雙筋牽不得屈伸頸直背強眼赤黃若欲  
轉動合身回側故曰青筋牽病

方見別  
寒卷

灸法

扁鵲曰灸肝肺二膈主治丹毒牽病當依源處治調其陽



理其陰臟腑之疾不生矣

肝虛實第二 脈四方十二首  
灸法一首

肝實熱

左手關上脈陰實者足厥陰經也病苦心下堅滿常兩脇痛息忿忿如怒狀名曰肝實熱也

竹瀝泄熱湯治肝實熱陽氣伏邪熱喘逆悶恐目視物無明狂悸非意而言者方

竹瀝十升 麻黃 大青 梔子仁

升麻 茯苓 玄參 知母各三分

生葛 石膏各八分 生薑 芍藥各四分

右十二味以水九升煮取二升半去滓下竹瀝煮兩三沸分三服須利下芒消三分去芍藥加生地黃五



分別繁方無石膏生薑芍藥生葛用人參三分

前胡湯治肝實熱目痛胸滿氣急塞瀉肝方

前胡

磁硝

秦皮

梔子仁

決明子

黃芩

升麻

蕤仁

細辛各三兩

苦竹葉

車前葉各一升切

右十一味以水九升煮取三升去滓下芒硝分三

服又一方有柴胡三兩共十二味

防風散治肝實熱夢怒虛驚方

防風

茯苓

萎蕤

白朮

橘皮

丹參各三分

細辛二兩

甘草

射干各一兩

升麻

黃芩各二兩半

大棗三七枚

酸棗仁三分



右十三味治下篩為粗散以兩方寸七帛裹以井花水  
二升煮時時動上裹子煎取一升分服日二  
遠志散治肝邪熱出言反常乍寬乍急方

遠志

射干

杏仁

大青各半

茯神

麥門冬

葛根

甘草各一

芍藥

桂心分三

知母

升麻各五

石膏兩二

右十三味治下篩為粗散以水二升五合煮竹葉一升  
取汁內藥一七半煎取八合為一服日一以綿裹散煮  
之

地黃煎治邪熱傷肝好生悲怒所作不定自驚恐方

生地黃

淡竹葉

生薑

車前草



乾藍一各切

赤蜜一升

丹參

玄參各四兩

茯苓兩二

石膏兩五

右十味以水九升煮取三升去滓停冷下蜜更煎  
三兩沸分三服

肝膽俱實

左手關上脉陰陽俱實者足厥陰與少陽經俱實也病苦  
胃脹嘔逆食不消名曰肝膽俱實也

肝虛寒

左手關上脉陰虛者足厥陰經也病苦脇下堅寒熱腹滿  
不欲飲食腹脹悒悒不樂婦人月經不利腰腹痛名曰肝  
虛寒也

補肝湯治肝氣不足兩脇下滿筋急不得大息四肢厥冷



發搶心腹痛目不明了及婦人心痛乳癰膝熱消渴瓜甲  
枯口面青者方

山茱萸鳥翼作頭甘草

桂心各三兩

桃仁鳥翼作人

栝子仁 細辛

茯苓

防風各二兩

大棗四二十枚

右九味以水九升煮取五升去滓分三服

補肝散治左脇偏痛久宿食不消并目眵昏風淚出見  
物不審而逆風寒偏甚消食破氣止淚方

山茱萸

桂心

薯蕷

天雄

茯苓

人參各五兩

芍藥

白朮

獨活

五加皮

大黃各七兩

橘皮三分

防風

乾薑

丹參

厚朴



細辛

桔梗各一兩半

甘草

甘菊花一兩

貫衆兩半

陳麥麴

大麥蘖各一升

右二十三味治下節酒服方寸七日二若食不消食後服若止痛食前服之

松膏酒補肝治肝虛寒或高風眼淚等雜病方

以松脂十斤細剉以水淹浸一周日煮之細細接取上膏水竭更添之脂盡更水煮如前煙盡去火停冷脂當沉下取一斤釀米一石水七斗好麴末二斗如家常釀酒法仍冷下飯封一百日脂米麴並消酒香滿室細細飲之此酒須一倍加麴

枸杞酒治同前

搗碎枸杞子一斗先內絹袋中酒二斗漬訖密封泥



甕勿洩曝乾天陰勿出三七日滿旦温酒任性飲之  
忌酢

防風煎治肝虛寒目眈眈視物不明諦視生花補方

防風

細辛

芎藭

獨活

白鮮

甘草各三兩

橘皮二兩

大棗七枚

蜜五合

甘竹葉切一升

右十味咬咀以水一斗六升先煮九味取四升去滓下

蜜更煎兩沸分四服日三夜一若五六月以燥器貯冷

水藏之

檳榔湯治肝虛寒脇下痛脹滿氣急目昏濁視物不明方

檳榔二枚十枚

附子七枚

母薑七兩

茯苓

橘皮

桂心各三兩

桔梗

白朮各四兩



吳茱萸五兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓温服每服一升

若氣喘者加芎藭三两半夏四两甘草二兩

治肝虛目不明方

灸肝膈二百壯小兒酖酌可灸一二七壯

肝膽俱虛

左手關上脉陰陽俱虛者足厥陰與少陽經俱虛也病苦恍惚戶厥不知人妄見少氣不能言時時自驚名曰肝膽俱虛也

肝勞第三

論一首  
方二首

論曰肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆之則死順之



則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則死矣

猪膏酒治肝勞虛寒闕格勞澀閉塞不通毛悴色夭方

猪膏

薑汁升各三

右二味以微火煎取三升下酒五合和煎分為三服

虎骨酒治肝虛寒勞損口苦關節骨疼痛筋攣縮煩悶方

虎骨

碎一升炙焦如雀頭

丹參兩八

乾地黄兩七

地骨皮

乾薑

芍藥兩各四

猪椒根

五加皮

白朮

枳實兩各五

右十味吹咀絹袋盛以酒四斗浸四日初服六七合漸

加至一升日再

筋極第四

論二首方七首灸法七首

論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於液風氣應於肝雷



氣動於心穀氣感於脾素問穀作谷也兩氣潤於腎六經為川腸

胃為海九竅為水注之氣所以竅應於五臟五臟邪傷則

六腑生極故曰五臟六極也

論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生

又曰以春遇病為筋痺不已復感於邪內舍於肝筋痺則

陽氣入於內陰氣出於外若陰氣外出則虛虛則筋虛

筋虛則善悲色青蒼白見於目下若傷寒則筋不能動十

指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之傷風風在筋

為肝虛風也若陽氣內發發則實實則筋實筋實則善怒

嗌乾傷熱則欬欬則脇下痛不能轉側又脚下滿痛故曰

肝實風也然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而

彰之審其陰陽以別柔剛陽病治陰陰病治陽善治病者



病在皮毛肌膚筋脉而治之次治六腑瘥治五臟則半死矣扁鵲云筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌筋先死矣

橘皮通氣湯治筋實極則效效則兩脇下縮痛痛甚則不可轉動方

橘皮

兩四

白朮

石膏

各五兩

細辛

當歸

桂心

茯苓

各三兩

香豉

升

右八味以水九升煮取三升去滓分三服

丹參散治筋實極則兩脚下滿滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍者方

丹參

兩二

芎藭

杜仲

續斷



地骨皮 二兩

乾地黄

當歸

通草

升麻

麥門冬

禹餘糧

麻黃 各一兩

牛膝 二兩

甘草

桂心 一兩

生薑 切炒取

牡蠣 各二兩半

右十七味治下節為粗散以絹袋子盛二方寸匕以井

花水二升煮數動袋子煮取一升頓服日二

地黄煎治筋實極手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋

急煩滿方

生地黄汁 三升

生玄參汁 各一升

大黃

升麻 各二兩

麻黃

梔子仁

犀角 各三兩

石膏 五兩

芍藥 四兩

右十味吹咀以水七升先煮七物取二升去滓次下地



黃汁煎一兩沸次下葛汁煎取三升分三服日再  
五加酒治筋虛極筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓吸脚手  
拘攣伸動縮急腹中轉痛方

五加皮升一

薏苡仁升半

枳刺升二

大麻仁升二

猪椒根皮

丹參兩八

乾薑

芎藭兩五

桂心

當歸

甘草兩三

天雄

秦椒

白鮮

通草兩四

右十五味以絹袋盛清酒四斗漬春夏四日秋冬

六七日初服六七合稍稍加以知為度

人參酒治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛數轉筋或交  
交接過度或病未平復交接傷氣內筋絕舌捲唇青引卵  
縮眦脉疼急腹中絞痛或便欲絕不能飲食方



人參

防風

茯苓

細辛

秦椒

黃耆

當歸

牛膝

桔梗各一兩半

乾地黄

丹參

薯蕷

鍾乳

礬石各二兩

山茱萸

芎藭各二兩

白朮

麻黃各二兩半

大棗三十枚

五加皮一升

生薑

乾切炒

烏麻碎各二升

右二十二味以咀鍾乳別以小袋子盛清酒二斗半浸

五宿温服三合日再不知隨意增進一本無烏麻用杜

仲一兩半

治交接損卵縮筋攣方

燒婦人月經衣灰服方寸匕

治筋絕方



燻蟹腦足髓內瘡中筋即續

灸法治

勞冷氣逆腰髓冷痺脚屈伸難灸陽蹻一百壯在外踝下  
容爪腰背不便轉筋急痺筋攣灸第二十一椎隨年壯  
轉筋十指筋攣急不得屈伸灸脚外踝骨上七壯  
失精筋攣陰縮入腹相引痛灸中封五十壯在內踝前筋  
裏宛宛中

又云灸下滿各五十壯老人加之小兒隨年壯法  
又云此二穴喉腫厥逆五臟所苦鼓脹悉以主之  
轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯  
腹脹轉筋灸臍上一寸二七壯

堅癥積聚第五

論一首方四十三首  
灸法五首



論曰病有積有聚何以別之答曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟之所生聚者六腑之所成故積者陰氣也其始發有常處其痛病一作也不離其部上下有所終始左右有所窮處也聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚也故以是別知積聚也

經絡受病入於腸胃五臟積聚發伏梁息賁肥氣否氣奔豚積聚之始生至其已成柰何曰積之始生得寒乃生厥止乃成積人之善病腸中積者何以候之曰皮薄而不澤肉不堅而淖澤如此則腸胃傷惡惡則邪氣留止積聚乃作腸胃之積寒溫不次邪氣稍止至其畜積留止大聚乃起病有身體腰髀股肱皆腫環臍而痛是謂何病曰病名



伏梁此風根也不可動動之為水溺瀦之病小腹盛左右  
上下皆有根者伏梁也裏膿血居腸胃之外不可治治之  
每切按之致死此下則因陰必下膿血上則迫胃管生水  
云當膈俠胃腕內癰此久病也難療居臍上為逆慎勿動  
亟奪其氣溢於大腸而著於盲盲之原在臍下故環臍而  
痛

三台圓治五臟寒熱積聚臙脹腸鳴而噫食不生肌膚甚  
者嘔逆若傷寒瘧已愈令不復發食後服五丸飲多者十  
丸常服令人大小便調和長肌肉方

大黃煑

前胡各二兩

硝石

葶藶

杏仁各一

厚朴

附子

細辛

半夏

略

茯苓半兩

右十味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大服五丸稍加



至十九以知為度

五石烏頭圓治男子女人百病虛弱勞冷宿寒久癖及癥瘕積聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之方

鍾乳鍊

硫黃

礬石

紫石英

赤石脂

枳實

甘草

白朮

紫菀

山茱萸

防風

白薇

桔梗

天雄

皂莢

細辛

茯苓

人參

附子

藜蘆

各一兩 六銖

麥門冬

乾薑

蜀椒

吳茱萸

桂心

各二兩半

烏頭

三兩

厚朴

遠志

茯苓

各一兩半

當歸

二兩

棗膏

五合

乾地黄

一兩 八銖

右三十二味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大酒服十



丸日三消加之

烏頭圓治男子女人寒冷腹內積聚邪氣往來厥逆搶心  
心痛痺悶吐下不止婦人產後羸瘦方

烏頭十五枚

吳茱萸

蜀椒

乾薑

桂心各二兩半

吳茱萸

前胡

細辛

人參

乾地黄一兩半

白朮各一兩

皂莢

紫菀芎藭

白薇

芍藥各十銖

右十五味為末蜜丸如梧子大酒下十九日三稍加之

以知為度

治心腹疝瘕脇下及小腹滿堅痛有積寒氣入腹使人腹  
中冷發甚則上搶心氣滿飲食喜嘔方

大黃

茯苓各一兩半

桂心

黃芩



吳茱萸

細辛

人參

蜀椒

乾薑 各一兩六銖

男髮灰 兩半

牡丹

甘草

芎藭

菴蓉

麤蟲 各十銖

芍藥

防葵

蜚蟲

厚朴

半夏 各一兩

右二十味為末蜜丸如梧子大服五丸日再漸加之  
恒山圓治脇下邪氣積聚往來寒熱如温瘧方

恒山

蜀膝

白薇

桂心

鮫甲

白木

附子

鼈甲

麤蟲

貝齒 各一兩半

蜚蟲 六銖

右十一味為末蜜丸如梧子大以米泔清服五丸日三

又方蒸鼠壤土熨之冷即易腹中切痛炒鹽半升令焦內  
湯中飲之大吐瘥若手足痛者炒青布內小口器中熏痛



處

神明度命圓治久患腹內積聚大小便不通氣上搶心腹  
中脹滿逆害飲食方

大黃

芍藥各二兩

右二味為末蜜丸如梧子大服四九日三不知可加至  
六七丸以知為度

治萬病積聚方

七八月收蒺藜子不限多少以水煮過熱取滓曝令  
乾搗篩蜜丸如梧子大酒服七丸以知為度其汁煎  
如飴服之

陷胃湯治胃中心下結積飲食不消方

栝蒌實

大黃

黃連各一兩

甘草一兩



右四味吹咀以水五升煮取二升五合分三服  
太乙神明陷冰圓治諸疾破積聚心下支滿寒熱鬼注長  
病欬逆唾噫辟除衆惡殺鬼逐邪氣惡胃中結氣咽中閉  
塞有進有退繞臍惻惻隨上下按之跳手心中愠愠如有  
蟲狀毒注相染滅門

雄黃

油煮一日

丹砂

礬石

當歸

大黃

各二兩

巴豆

一兩

犀角

鬼臼

射罔

藜蘆

各一兩

真珠

附子

各一兩半

麝香

牛黃

人參

蜈蚣

蜥蜴

各一枚

芫青

五枚

烏頭

八枚

杏仁

四十枚

斑猫

七枚

樗雞

地膽

各二枚

桂心

三兩

右二十四味為末蜜和搗三萬杵丸如小豆大先食飲



服二丸日二不知稍加仍以藥二丸安門戶上令眾惡不敢近家及視病人夜行獨宿服二丸令眾惡不敢近傷寒服之無不即瘥此方與重蜥蜴圓治癥堅水腫蜚尸百注遁注尸注骨血相注惡氣鬼忤蟲毒邪氣往來夢寤存亡留飲結積虎狼所噬獠犬所作鳩毒入人五臟服藥以消殺其毒食不消婦人邪鬼忤亦能遣鬼之方

蜥蜴

蜈蚣

各二枚

地膽

五十枚

麩蟲

蠹蟲

杏仁

各三十枚

蟻娘

十四枚

朴硝

巴豆

各一兩十八銖

欵冬花

犀角

桃奴

澤漆

桑赤雞

鬼督郵

各八銖

芍藥

虎骨

各一兩半

甘草

乾薑

各一兩

甘遂

一兩六銖



右十二味為末別治巴豆杏仁如膏內藥末研調下蜜  
搗二萬杵丸如麻子先食飲服三丸日一不知加之不  
敢吐下者一丸有人風冷注癖堅二十年者得瘥此方與前

尸重

大五明狼毒圓治堅癖瘡在人胃脇或在心腹方

狼毒 乾地黄各四兩 附子 大黃

菘蓉 人參 當歸 細辛

蜀椒 五味子 藺茹葵令煙盡各一兩

半夏二兩 乾薑 桂心各一兩半 芫花

莽草 厚朴 防已 旋復花各半兩

杏仁三十枚 巴豆四枚

右二十一味為末蜜和丸如梧子大服二丸日二夜一



以知為度

小狼毒圓治同前

狼毒三兩

附子

旋復花

半夏

藺茹

白附子各二兩

右六味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大飲服三九加

至十九日三

白附子藺茹五味

狼毒圓治堅癖方

狼毒

五兩

半夏

杏仁

各三兩

桂心

四兩

附子

蜀椒

細辛

各二兩

右七味為末別搗杏仁蜜和丸如大豆飲服二九

甘遂湯治暴堅久痞腹有堅方

甘遂

黃芩

礞石

桂心



細辛各一兩 大黃三兩

右六味㕮咀以水八升煮取二升半分三服

治卒暴癥腹中有物堅如石痛如斫刺晝夜啼呼不治百日必死

牛膝二斤㕮咀曝令乾以酒一斗浸之密塞器口煎取半升服一服便吐去宿食神效

### 治卒暴癥方

搗碎商陸根蒸之以新布籍腹以藥鋪著其上以衣物覆其上冷易之數日用之旦夕勿息

### 又方

蒜十片取五片 桂一尺 竈中黃土如雞子大一枚

右三味合搗以淳苦酒和塗布上以掩病處不過三日



消凡蒜亦佳

肘後方不用桂

野葛膏治卒暴癥方

野葛尺一

當歸

附子

雄黃油煮一日

細辛各一兩

蜀椒半兩

烏頭二兩

巴豆一枚一百

右八味吹咀以大醋浸一宿猪膏二斤煎附子色黃去滓內雄黃粉攪至凝傅布上掩癥處復以油重布上復著十重紙以熨斗盛火著其上常令熱日三夜二須膏乾為度

硝石大圓治十二癥瘕及婦人帶下絕產無子并欲服寒食散而腹中有癥瘕實者當先服大丸下之後與寒食散大丸不下水穀但下病耳不令人困方

硝石六兩亦得朴

大黃八兩

人參

甘草各二兩



當歸 一兩

右四味為末以三年苦酒三升置銅器中以竹筯拄器中一升作一刻凡三升作三刻以置火上先內大黃常攪不息手使微沸盡一刻乃內餘藥又盡一刻餘一刻極微大使火使可丸如雞子中黃凡合藥當先齋戒一宿勿令小兒女人奴婢等見之欲下病者用二丸若不

能服大丸者可分作小兒然亦不可過四丸也丸欲令大不欲令細能不分為善若不羸者可少與強者可二十日五服和調半日乃不若婦人服之下者或如雞肝或如米汁或正赤黑或一升或三升下後慎風冷作一杯粥食之然後作羹臠自養如產婦法六月則有子禁生魚猪肉辛菜果寒食散者自如藥法不與此同日一



服

土瓜圓治諸藏寒氣積聚煩滿熱飲食中蠱毒或食生物  
及水中蟲卵生入腹而成蟲蛇若為魚鼈留飲宿食婦人  
產瘦帶下百病陰陽不通利大小便不節絕傷墮落寒熱  
交結唇口焦黑身體消瘦嗜臥少食多魘產乳胞中餘疾  
股裏熱少腹中急結痛引陰中方

土瓜根

桔梗各半升末

杏仁升

大黃

一斤蒸二斗  
米下曝乾

右四味為末蜜丸如梧子大空腹飲服三九日三不知  
加之以知為度

治凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐其宿食即瘥有



食桃不消作病者以時無桃就樹間得槁桃燒服之登時吐病出甚良

治卒食不消欲成癥積方

煎艾汁如飴取半升作一服便刺吐去宿食神良古今

錄驗方用艾五尺圍一束薏苡根一大把二味同煎

治食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方

狗屎五升燒末綿裏以酒一斗浸再宿瀝取清分十服日三三日令盡隨所食癥結即出

治雜食痰實不消心腹堅痛方

以水三升煮白鹽一升令消分三服刺吐去所食并

治暴癥

治癥堅心下有物大如杯不得食食則腹滿心腹絞痛方



葶藶子

大黃各二兩

澤漆四兩

右三味別研葶藶為膏其二味搗五百杵入蜜更搗千杵和丸如梧子大服五丸不知加之日三

治小腹堅大如盤胃中滿脹食不消化婦人瘦瘠方

以暖水服髮灰一方寸七日再并灸肋端

又方飲服上好麴末方寸七日三灸三焦踰隨年壯瘥治伏梁氣方

白馬尿銅器中盛取每日旦服一升

治癥瘕方

榭樹白皮煎令可丸服之取知病動若下減之

椒熨方治患癥結病及瓜病似瓜形日月形或在臍左右或在臍上下或若鼈在左右肋下或當心如合子大法先



針其足以椒熨之

取一新盆子受一斗者底鑽一百二十孔孔上著椒  
三合上著一重紙紙上著冷灰一升冷灰上著熱灰  
半升上著剛炭火一斤經一食頃盆底熱徹當病上  
初安瓊一重即安火盆火盆大熱以漸更加一重若  
火更熱不可忍加至三重暫歇進一口冷飲還上火  
消二分許即停止經三日勿著及至七日決得頓瘥  
然後食美食自補若小不瘥作露宿丸服之

方見別卷

治腹中積癥方

葶藶子一升熬以酒五升浸七日每服三合日三

治蛇癥方

白馬尾切長五分以酒服方寸匕大者自出更服二



分者一方寸匕中者亦出更服三分者一方寸匕小者復出不可頓作一服殺人馬尾一本

大黃湯治蛇癰方

大黃

茯苓各半兩一本作黃苓

烏賊骨二枚

皂莢六枚如猪牙者

甘草如指大一尺

磁硝如雞子大一枚

右六味以水六升煮三五沸去滓內消適寒溫盡服之十日一劑作如上法宿勿食平旦空腹服病根當下也

治鼈癰腹堅硬腫起大如盆眠臥不得方

食中得病為鼈癰在心上堅強

取藍一斤擣水三升絞去汁每服一升日二

又方蒟藿根白皮一握研取汁以水和頓服之

又方白馬尿一升雞子三枚取白合煎取二合空腹頓服



不移時當吐病出

又方雞屎一升炒令黃取五合以酒一升浸取半搗為末

以所浸酒服方寸七日二服三日中作一劑

治蛟龍病以開皇六年三月八日有人食餅過多便吐病發

似蛟龍有頭而有尾

服寒食錫三斗大驗

山野人有嚙蟲在腹上生長為蟲癥病治之方

故敗篋子

故敗梳各一枚

右二件各破為兩分各取一分燒為末又取一分以水

五升煮取一升服上件燒末頓服即出

常欲食米若不得米則胃中清水出為米廕治方之

雞屎升一

白米合五



右二味合炒令米焦擣末以水二升頓服取盡須臾吐  
出病如研米若無米當出痰自此永憎米不復食之矣  
人有思肉不已食訖復思者為肉癥治之方  
空腹飲白馬尿三升吐有肉出不出必死  
食中有髮不覺因食而入久即胃間如有蟲狀上下去來  
惟欲飲油一日之中乃至三二升不欲飲食者為髮癥方  
以油一升以香澤煎之大錘勞貯之安病人頭邊令口  
鼻臨油上勿令得飲傳鼻而令有香氣當叫喚取飲不  
得與之必當疲極大睡其髮癥當從口出令一人專守  
視之并備石灰一裹見癥出以灰粉手捉癥抽出及盡  
即是髮也初從腹中出形如不流水中濃菜隨髮長短  
形亦如之



又方酒三升煮猪脂二升三沸服一升日二白馬尿服之亦佳無白馬尿白牛尿亦得

灸法

癥瘕灸內踝後宛宛中隨年壯又灸氣海百壯

久冷及婦人癥瘕腸鳴泄利繞臍絞痛灸天樞百壯三報穴在俠臍兩邊各方一寸勿針

積聚堅滿灸脾募百壯穴在章門季肋端

心下堅積聚冷脹灸上腕百壯三報穴在巨闕下一寸

積聚堅大如盤冷脹灸胃腕二百壯三報穴在巨闕下二寸







書 號 碼

善  
510.87  
12-1

V. 13.

著 譯 者

孫思邈

書

名 (重刊孫真人) 備急千金要方

號 數

借 期

還 期

出借得不

出借得不

### 借閱者注意

(一) 加意愛護勿失原有  
形狀

(二) 損壞或遺失應照原價加倍  
賠償

(三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者  
須持書至館聲明但本館於必要收回時須  
即繳還

(四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數

善  
510.87

V. 13.

圖書冊數

12-1

登記號數

63284



