

善  
510.87  
12-1  
15

15





63286



重刊孫真人備急千金要方卷之十一心藏

心臟脈論第



論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王監領四方夏  
王七十一日位在南方離宮火也有生之來謂之精兩精  
相搏謂之神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之  
官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為耳夫心  
者火也腎者水也水火相濟心氣通於舌舌非竅也其通  
於竅者寄見於耳左耳丙右耳丁循環炎宮上出脣口知  
味榮華於耳外主血內主五音心重十一兩中有二毛七  
孔盛精汁三合神名响响主藏神號五神居隨節應會故  
云心藏脈脈舍神在氣為吞在液為汗心氣虛則悲不已  
實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得其時則夢燭灼心



氣成血則夢喜笑及恐畏厥氣客於心則夢丘山煙火凡心  
臟象火與小腸合為腑其經手少陰與太陽為表裏其脈  
洪相於春土於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲  
故名曰鈎心脈洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大  
則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引  
水漿漑灌經絡津液皮膚太陽洪大皆是母軀幸得戊己  
用牢根株陽氣上出汗見於頭五內乾枯胞中穴虛醫夏  
下之此為重虛脈浮有表無裏陽無所使不但危身并中  
其母

夏脈如鈎夏脈心也南方火也萬物之所以盛長也故其  
氣來盛去衰故曰鈎反此者病何如而反其氣來盛去衰  
盛此謂太過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在內



太過則令人身熱而膚痛爲浸淫不及則令人煩心亡氣  
欬唾下爲氣泄

心脈來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣爲本心脈  
來喘喘連屬其中微曲曰心病心脈來前曲後居如操帶  
鉤曰心死

真心脈至堅而搏如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折  
乃死

夏胃微鉤曰平鉤多胃少曰心病但鉤無胃曰死胃而有  
石曰冬病石甚曰今病

心藏脈脈舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破膈  
脫肉毛悴色夭死于冬

手少陰氣絕則脈不通少陰者心脈也心者脈之合也脈



不通則血不流血不流則髮色不澤面黑如漆葉者血先  
死子驚矣死水勝火也

心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者死夏心火王

其脉浮大而散一作弦曰平反得弦細而長者是肝之乘心

母之歸子為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心

子之乘母為實邪雖病自愈反得沈濡而滑者是腎之乘

心水之剋火為賊邪大逆十死不治反得微澀而短者是

肺之乘心金之陵火為微邪雖病即瘥腎乘心必瘥

左手關前寸口陰絕者無心脉也若心下熱痛掌中熱時

時善嘔口中傷爛刺手少陽治陽左手關前寸口陰實者

心實也若心下有水氣憂恚發之刺手心主治陰

心脉來累累如貫珠滑利用至曰平三至曰離經病四至



脫精五至死六至命盡手少陰脈也

心脈急甚為瘵癧微急為心痛引背食不下緩甚為狂笑  
微緩為伏梁在心下上下行有時唾血大甚為喉介微大  
為心痺引背善淡出小甚為善噦微小為消痺滑甚為善  
渴微滑為心疝引臍小腹鳴滿甚為瘖微滿為血溢維繫  
耳鳴癩疾

心脈搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散者當思病瘖渴  
自巳渴一作環

赤脈之至也喘而堅註曰有積氣在中時害於食名心痺  
得之外疾思慮而心虛故邪從之扁鵲曰心有病則口生

瘖腐爛

心在聲為笑在變動為憂在志心為喜喜傷心精氣并於心



則喜心虛則悲悲則憂實則笑笑則喜

時主夏病者時間時甚知其源取其輸觀其應審其害

病先發於心者心痛一日之肺喘效三日之肝脅痛支滿

五日之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏相

病在心日中慧夜半甚平日靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬時發得病以

壬癸日方

凡心病之狀胃內痛脇支滿兩脇下痛膺背肩甲間痛兩

臂內痛虛則胃腹大脇下與腰背相引而痛取其經于少

陰太陽舌下血者其變病刺郄中血者

心脉沈之小而緊浮之不喘苦心下聚氣而痛食不下喜

咽唾時手足熱煩滿時志不樂喜太息得之憂思



心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵詈悲思愁慮

面赤身熱其脈實火兩數此為可治宜服關前服春當刺

中衝夏刺勞宮季夏刺大陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤

皆瀉之此是手少陰心主又當灸巨闕五十壯背第五椎百壯

邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸

愁憂思慮則傷心心傷則苦驚喜忘善怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢則飲食食則嘔

心中寒者其人病心如噉蒜齏狀劇者心痛徹背背痛徹

心如蠱注其脈浮者自吐乃愈

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當

齊跳手其脈弦此為心臟傷所致也

邪哭使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬於心心氣虛



者其人即畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰  
氣衰者即為癩陽氣衰者即為狂五臟者魂魄之宅舍精  
神之所依託也魂魄飛揚者其五臟空虛也即邪神居之  
神靈所使鬼而下之脈短而微其藏不足則魂魄不安魂  
屬於肝魄屬於肺肺主津液即為涕泣出肺氣衰者即泣  
出肝氣衰者魂則不安肝主善怒其聲呼

心水者其人身體腫重

一作而少氣不得卧煩而躁其陰

真心痛手足清至節即心痛甚者日發夕死夕發日死

心腹痛懊懷發作腫聚往來上下行痛有休作心腹中  
善渴涎出者是虺咬也以手聚而堅持之無令得移以火  
針刺之久持之蟲不動乃出針腸中有蟲虺咬皆不可取  
以小針



心脈者煩心短氣卧不安

凡心脈急名曰心疝小腹當有形其以心為壯藏小腸為

之使故小腹當有形

診得心積沈而乳時上下無常處病曾痛悸腹中執熱面赤

咽乾心煩掌中執甚則唾血身瘦癯主血虛夏差冬劇色

赤也

心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂又久不愈病

煩心心痛以秋庚辛日得之何也腎病傳心心當傳肺肺

適以秋王土者不受邪心復欲還腎腎不肯受因留結為

積故知伏梁以秋得之

心病煩悶少氣大執熱上湯心嘔欬吐逆狂語汗出如珠

身體軟冷其脈當浮今反沈濡而滑其色當赤而反黑者



此是水之剋火為大逆十死不治

徵音人者主心聲也心聲笑其音竽其志喜其經手少陰

厥逆太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣內傷傷

則寒寒則虛虛則驚寧心悸定心湯主之方見第四卷語聲前

寬後急後聲不續前混後濁口喝冒昧好自笑此為厲風

入心荆瀝湯主之方見前心虛風寒半身不遂骨節離解

緩弱不收便利無度口面喝邪喜附湯主之方見前此

不盈旬日宜急治之又笑而呻呻而反憂此為水剋火陰

擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶亂冒昧言

多謬誤不可採聽此心已傷若其人口脣止赤亦可療青

白黑不可療也

心病為瘡者今人心煩甚欲得清水反寒多不其熱方見



計其其人本來心性和雅而忽弊急反於常白朮酒主之  
第八卷前或言未竟便住以手剔脚爪此人必死禍雖未及  
名曰行尸此心病聾之候也虛則補之實則瀉之不可治  
者明以察之

赤為心心合脈赤如雞冠者吉心主舌舌是心之餘其人  
火形相比於上徵赤色廣眇充面小頭好有背髀腹小手  
足行安地疾行搖肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明  
了好顧急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬感而生高  
主手少陰竅竅然鶻骨長短傾正則心應之正赤色小理  
者則心小小則邪弗能傷易傷以憂粗理者則心大大則  
虛虛則寒寒則憂不能傷易傷於邪無鶻骨者則心高高  
則實實則熱熱則滿於肺中悶而善忘心難開以言鶻骨小



短舉者則心下下則藏外易傷於寒易恐以言髑髒長者則心堅堅則藏安守固髑髒弱以薄者則心脆脆則善病消瘴熱中髑髒直下不舉者則心端止端正則和利難傷髑髒向一方者則心偏傾偏傾則操持不一無守司也

若髑髒小短薄弱而下則心下下則虛虛則傷寒病裏志

內損心暴痛而好唾清涎口臭蟲齒痛侵腎齒共髑髒高

起則心高高則實實則熱熱則痛於心悶而善善忘心恐悸喉

燥口痛牙齦舌傷小兒則便秘口重舌鵝口聲嘶方見

面篇凡入部分陷起者必有病生小腸太陽為心之部其

處陷起即病生矣藏含內外部亦內外沈濁屬內浮清屬

外若外病內入小腹滿起內病裏出所部陷沒外入內前

治陽後補陰內出外前補陰後瀉陽陽則實熱陰則虛寒

在陽主外在陰主內凡人死生休咎則藏神前變形于外人心前病則口為之開張若心前死則枯黑語聲不轉甚



天中等分墓色應之如死不治看應增損與酌賒從賒則  
不出四百日內促則不賸旬月之間心病少愈而卒死何  
以知之曰赤黑色黯點顏即若見顏變年上此必卒死心  
絕一日死何以知之兩目圓圓直視有息立死見面赤目  
白惡寒思慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日死  
又面黃目赤不死赤如衄血死吉凶之色若在於分部腦  
腦而見赤黑入口此必死不出其年名曰行尸若年上無  
應二三年之中病必死矣

夏六八心脉色赤主手太陽也夏取盛經分腠夏者火始治  
心氣始長脉瘦氣弱陽氣留溢熱熏分腠內至於經故取  
盛經分腠絕膚而病去者邪在淺也所謂盛經者陽脉也  
其脉本在外踝之後應在命門之上三寸命門者在心上



一寸也脈根在少澤少澤在手小指端

其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結肘內兌骨之後彈之應小指之上入結腋下其支者後走腋後廉上繞肩甲循頸出足太陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳中直出耳上下結於頷上屬目外眥

其脈起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩甲交肩上下入缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目兌眥却入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眥斜絡於頤合手少陰為素裏少陰本在兌骨之端應在背後同會于手太陰

其手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別者上



交肘絡有鶻主心生病病實則小腸熱熱則節即弛弛則陽  
病陽脈大反逆於寸口再倍病則噎痛頤腫耳聾目黃卧  
不能言悶則急坐虛則小腸寒寒則生疣疣則陰病陰脈  
反小於寸口過於一倍病則短氣百節痛筋急頸痛不能  
轉顧此盡是手太陽小腸經筋脈支別為  
病今取心主胞絡少陰心經附于後  
手心主之別名曰內關去腕五寸甲乙出於兩筋間循  
經以上繫於心包絡心系氣實則心痛虛則為煩心取之  
兩筋間

手心主之脈起於膻中出屬心包下膈歷絡二焦其支者  
循胃出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間  
入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者  
別掌中循小指次指出其端也動則病手心執肘臂變急



腋腫甚則曾脅支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休  
是主脉所生病者煩心心痛掌中執爲此諸病成則瀉之  
虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不成血不虛以  
經取之盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於  
人迎

手少陰之別名曰通理在腕後一寸別而上行循經入咽  
中系舌本屬目系其實則大腸虛則不能言取之掌後一  
寸別走太陽

手少陰之脉起於心中出屬心系上膈絡小腸其支者從  
心系上俠咽系目系系曰系一作循胃出脅其直者復從心系却上

肺出腋下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉循  
臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌後內廉循小指之內出



其端是動則病噎乾心痛渴而欲飲是為腎厥是主心所  
生病者目黃脅滿痛臄臂內後廉痛破掌中熱痛為此諸  
病盛則瀉之虛則補之盛者則寸口大再倍於人迎虛者  
則寸口反小於人迎

手少陰之脈獨無輸何也曰少陰者心脈也心者五臟六  
腑之大主也為帝王精神之所舍其藏堅固邪不能容容  
之則傷心心傷則神去神去則身死矣故諸邪在於心者  
皆在心之包絡包絡者心主之脈也故少陰無輸也少陰  
無輸心不病乎曰其外經腑病臟不病故獨取其經於掌  
後充骨之端也

夏三月主心小腸赤脈攢病也其源從少陰太陽之氣相  
搏而停則榮衛不通及肉痛起太陽動發少陰淫邪之氣



因而作則臟腑隨時受身疫病也其病相若若腑虛則為陰邪氣所傷身戰麻掉捉所不禁臟實則為陽毒所侵肉熱口開舌破咽寒聲嘶故曰赤脈攢病方見傷寒卷中  
扁鵲云灸腎并心三輸主治丹痺一作毒病當依源為治表  
治陰陽調和臟腑疾不生矣

心虛實第一 脈四條 灸法一首 方十一首

### 心實熱

左手寸口人迎以前脈陰實者右手少陰經也病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心實熱也

**石膏湯** 治心熱蠱欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛方

- 石膏 膏斤
- 淡竹葉
- 香豉 各膏升
- 小麥 叁升
- 地骨皮 伍兩
- 茯苓 叁兩
- 梔子 人
- 冬 叁兩



右七味咬咀先以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄  
清次下諸藥煮取一升去滓分三服外臺名瀉肝湯

**瀉心湯**治老小下利水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔

不安方

人參

黃芩

甘草各壹兩

乾薑壹兩半

黃連貳兩

半夏叁兩

大棗拾貳枚

右七味咬咀以水八升煮取一升半分三服并治霍亂

若寒加附子一枚渴加栝蒌根二兩嘔加橘皮一兩痛

加當歸一兩客熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脈陰陽俱實者年少陰與巨陽經俱  
實也病苦頭痛身熱大便難心腹煩滿不得卧以胃氣不



轉水穀實也名曰心小腸俱實

**竹瀝湯** 治心實熱驚夢喜笑大恐畏悸懼不安方

淡竹瀝

生地黃汁 各壹升

石膏 捌兩

芍藥

白朮

人參

梔子 各叁兩

赤石脂

紫苑

知母

茯神 各貳兩

右十一味以水九升煮十味取二升七合去滓下

竹瀝更煎取三升若須利入芒消二兩去芍藥分三服

**茯神散** 治心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神

麥門冬 各叁拾陸銖

通草

升麻 各叁拾銖

紫苑

桂心 各拾銖

知母 壹兩

赤石脂 肆拾貳銖

大棗 貳拾枚

淡竹茹 雞子大壹枚

右十味治下篩為粗散以帛裹方寸匕并花水一升并



煮取九合時動棗子為一服日再

**瀉心湯** 治心氣不定吐血衄血方

大黃貳兩

黃連

黃芩八分

右三味以水三升煮取一升頓服亦治霍亂

**安火散** 治心熱滿煩悶驚恐方

白芍藥

遠志

宿薑貳兩

茯苓

赤石脂

麥門冬

知母

紫苑

石膏肆兩

人參貳兩

桂心

麻黃

黃芩貳兩

芍藥貳兩

甘草貳兩

右十五味治下篩為粗散先以水五升淡竹葉一升煮

取三升去滓煮散一方寸匕半以絹裹煮時動之煎取

八合為一服日再

治不能食胃中滿膈上逆氣悶熱方



灸心輸一七壯小兒減之

心虛寒

左手寸口人迎以前筋陰虛者手少陰經也病苦悸恐不  
樂心腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也

**茯苓補心湯**治心氣不足善悲愁恚怒衄血面黃煩悶五

心熱或獨語不覺咽喉痛舌本強冷涎出汗<sub>作</sub>善忘恐夜  
不定婦人崩中面色赤方

茯苓 肆兩

桂心

甘草 各貳兩

紫石英

人參 各壹兩

大棗

炙拾枚

麥門冬

參兩

赤小豆

口八味以咀以水七升煮取一升半分二服

**半夏補心湯**治心虛寒心中脹滿悲憂或夢山丘平澤者

半夏 肆兩

宿薑

伍兩

茯苓

桂心

枳實



橘皮各二兩 白朮肆兩 防風肆兩 遠志各二兩

右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服

**中翕圓** 通治百病虛癯羸乏等方

牛髓 羊髓 棗膏 白蜜 酥各壹斤

麥門冬 芎藭 桂心 當歸 茯苓一云茯神

甘草 羌活各二兩 乾地黄 乾薑各二兩 五味子

人參 防風各二兩 細辛拾兩 白朮肆兩

右十九味切擣十四味再篩別研棗膏和散次與諸藥

蜜和攪令相得內銅鉢中於釜沸湯中煎之取堪為丸

如梧子大酒服二十九稍加至四十九日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脈陰陽俱虛者手少陰與巨陽經俱



也 虛也 病苦 洞泄 若寒 少氣 四肢 厥冷 腸澼 名曰 心小腸俱虛

天補心湯 治虛損不足 心氣弱悸 或時妄語 四肢損變 氣

力 顏色不榮 方

黃參

附子 各壹兩

甘草

茯苓

麥門冬

乾地黄

桂心

阿膠 各壹兩

半夏

遠志

石膏 各肆兩

生薑 陸兩

粘糖 壹斤

大棗 貳拾枚

右十四味 取十二味 以水一斗 五升 煮取五升 湯

成下 糖分四服

補心圓 治藏虛 善恐怖 如魘狀 及女人產後 餘疾 月經不

調方

當歸

防風

芍藥

附子



芍藥

甘草

蜀椒

乾薑

細辛

桂心

半夏

厚朴

大黃

猪苓

茯苓

各壹兩 夜令 一方用 遠志 各壹兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三不知加至

十九丸冷極加執藥

心勞第二論一首 方一首

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂及順為逆是謂關格病則生矣

大黃連執湯治心勞執口為生瘡大便秘苦難閉澀不通心

滿痛小腸執方

大黃

澤瀉

黃芩

芒消

梔子入



挂心

通草 貫兩

石膏 捌兩 甘草

壹兩 大棗 貳拾

右十味 咬咀 用水九升 先以水一升 別漬大黃一宿 餘  
八升 水 煮 諸 藥 取 二 升 五 合 去 滓 下 大 黃 煮 兩 沸 去 滓  
下 芒 消 令 烱 分 三 服

脉極第四

論一首

方一首

灸法一首

論曰凡脉極者主心也。心應脉，脉與心合。心有病，從脉起。  
又曰：以夏遇病為脉痺，脉痺不已，復感於邪，內舍於心，則  
飲食不為，肌膚效脫，血色白不澤，其脉空虛，口脣見赤色。  
凡脉氣衰，血焦髮墮，以夏丙丁日得之，於傷風損脉為心  
風。心風之狀，多汗惡風，若脉氣實，則熱熱則傷心，使人好  
怒，口為色赤，甚則言語不快，血脫色乾，燥不澤，飲食不為。  
肌膚若脉氣虛，則寒寒則效效，則心痛，喉中介介如砂，甚



即咽喉痺故曰心風虛實候也若陽經脈病治陰股脈病  
陰經脈病治陽經定其血氣各守其鄉脈實宜且瀉氣虛宜且補  
善治病者定其虛實治之取痊病在皮毛肌膚筋脈則全  
治之若至六腑五臟則半死矣

痛鵠云脈絕不治三日死何以知之脈氣空虛則顏焦髮  
落脈應手少陰手少陰氣絕則脈不通血先死矣

**白乾薑**治脈熱極則血氣脫色白乾燥不澤飲食不為  
肌膚消熱止極強胃氣方

生地黃汁

赤蜜

生麥門冬各一升

葶心續升遠志貳升

甘草貳兩

人參

茯苓

乾地黃 為藥

白木各一兩

石膏陸兩

生薑貳兩

生薑貳兩

右十二味十一味以水一斗二升煮取一升七合



去滓下地黃汁及蜜更煎取二升五合分四服

灸法

胃中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤灸上脘隨年壯穴在  
俠巨闕兩邊相去各半寸 一云壹寸

顏色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭灸肩髃自壯穴在  
肩外頭近後以手按之有解宛宛中

脉虛實第五 論一首 方三首 針灸法一首

論曰凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應  
主于心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應腑也

**防風圓**補虛調中治脉虛驚跳不定取來下去主小腸腑

寒方

防風 桂心 通草 茯神 遠志



麥門冬 甘草

人參

白石英 各各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服二十九日并加至四十九

**升麻湯** 治脉實洪滿主心熱病方

升麻

子芩

澤瀉

梔子大

淡竹葉

芒消 各各三兩

生地黄 切各升

右七味以水九升煮取二升去滓下芒消分三服

**麻黃湯** 調心洩熱治心脉厥大寸口小腸熱痿齒齩痛方

麻黃

生薑 各各肆兩 細辛

子芩

茯苓

芍藥 各各三兩

白木 貳兩 桂心 壹兩

生地黄 切各升

右九味以水九升煮取二升去滓分三服須利加

芒消二兩



針灸法

脉不出出針不容穴在幽門兩傍各一寸五分

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二七壯

心腹痛第六論一首

灸法一首

方二十九首

論曰寒氣卒客於五臟六腑則發卒心痛曾痺感於寒微者為欬甚者為泄厥心痛與背相引善痺如物從後觸其心身偃僂者腎心痛也厥心痛腹脹滿心痛甚者胃心痛也厥心痛如以針錐刺其心心痛甚脾心痛也厥心痛色蒼蒼如死灰狀終日不得太息者肝心痛也厥心痛卧若從心間痛動作痛益甚色不變者肺心痛也真心痛手足清至節心痛甚日發夕死夕發日死虺心痛心腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹中熱善涎出是虺



咬也以手按而堅持之勿令得移以大針刺之復久持之  
蟲不動乃出針心下不可刺中有成聚不可取於輸腸中  
有蟲虻咬皆不可取以小針

治寒氣卒客於五臟六腑中則發心痛方

大黃

芍藥

柴胡

各肆兩

升麻

黃芩

桔梗

朱砂

各叁兩

鬼箭羽

鬼臼

桂心

朴消

各貳兩

右十一味咀咀以水九升煮取二升七分合分三服先分  
朱砂作三分每服內一分攪令勻服之得快利痛不止  
宜服後方

赤芍藥

陸兩

桔梗

杏仁

各伍兩

右二味咀咀以水六升煮取二升分三服



九種心痛 治九種心痛并療冷衝上氣落馬隨車血疾等方

一蟲心痛 二注心痛 三風心痛 四悸心痛 五食良心痛 六飲心痛 七冷心痛 八熱心痛 九去來心痛 此之謂九痛

附子

乾薑 各貳兩

吳茱萸

人參

巴豆 各壹兩

生狼毒 肆兩

右六味為末蜜和丸如梧子大空腹服 一丸卒中惡腹脹痛口不能言者 一丸日一服連年積冷流注心胃者亦服之好好將息神驗

治九種心痛方

取當太歲上新生槐枝一握去兩頭以咀以水二升煮取一升頓服

桂心 治心中痞諸逆懸痛方

桂心

生薑 各貳兩

膠飴 半斤



右三味取二味以咀以水六升煎取三升去滓內鉛分

二服加景用枳實伍枚不用膠飴附後

**烏頭圓** 治心痛徹背背痛徹心方

烏頭陸錄附子

蜀椒半兩乾薑

赤石脂五斤

右五味為末蜜丸如麻子大先食服三九日三不知稍

增之范汪不用附子服如梧子叁

治心痛方

桃白皮煮汁於空腹以意服之

崔氏用療症心痛

治心暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止面回欲吐方

苦參拾斤

右一味以咀以水一石煮取一斗去滓下苦酒一斗更

煎取五升大且黃末熬和汁中煎令可丸併手丸之如



梧子大每服以酒一升進三四十九日一當倒腹吐不  
吐下利更酒漬苦參二斤浸又彌佳非止暴痛如射骨  
筋等痛凡是腹中之疾悉主之又治宿冷血結陰痺  
用有效大良

治卒心忘心痛方

苦參參二兩

右一味以酢一升半煮取八合強者頓服老少  
分一服

又方桂心壹兩

右一味以水四升煮取一升半分一服

治心腹痛方

鶴虱為末蜜和丸如梧子大服四下丸蜜湯下日



服可加至五十九慎酒肉

**又方** 鶴蟲一兩為末以温酢一盞和空腹服之蟲當吐出

**又方** 服漆一合方身筆一十七卷養生服餌篇中凡心

痛皆用漆主之

**五平湯** 治心腹冷痛方

細辛 蜀椒 桂心 乾薑 吳茱萸

芍藥 防風 苦參 甘草 乾地黃

當歸各壹兩 梔子 烏梅 大棗各貳枚

右十四味以水九升煮取三升分四服

**集解** 治心腹久痛積在不安不渴一時間還發甚則數

日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥甄立言處此方

數日即愈



犀角

麝香

雄黃

桔梗

莽草

鬼臼

桂心

羌花各半

甘遂壹兩光明砂

附子銛陸

貝齒伍枚

巴豆貳拾

赤足蜈蚣貳枚

右十四味為末蜜丸如梧子飲服一九日二漸加至三

丸以微利為度

古今集驗無雄黃

**高良薑湯**

治卒心腹絞痛如刺兩脅支滿煩悶不可忍方

高良薑

伍兩

厚朴

貳兩

當歸

桂心各叁兩

右四味以水八升煮取一升八合分三服日二若

一服痛止便停不瀆更服強者為一服劣者分三服

**白朮湯**

治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方

當歸

芍藥

厚朴

半夏各貳兩桂心

甘草

黃耆

人參各叁兩

乾薑肆兩

蜀椒壹兩



右十味咬咀以水一斗煮取二升一合分四服羸劣人分六服小兒減之云大冷加附子壹枚

**又方**治虛冷腹痛不下飲食食復不消臞脹方

當歸 茯苓各五分 黃耆 紫苑各肆分 高良薑

乾薑各陸分 鹿茸 桂心 昆布 肉蓯蓉

橘皮各叁分 甘草貳兩 烏頭壹兩 大棗肆拾枚 桃人壹伯枚

地骨皮 法麴 大麥蘖各壹升

右十八味咬咀以水一斗五升煮取四升一合只分為五服下利加赤石脂龍骨各旦二分渴加麥門冬一升

**又方**治寒冷腹中痛方小兒方右只吳茱萸湯

當歸貳兩 桂心 甘草 人參各壹兩

生薑伍兩 半夏 小麥各壹升 吳茱萸貳升



右八味呔咀以水一斗五升煮取三升分二服日三亦  
治產後虛冷

**又方**治冷氣脅下往來衝胃腸痛引背背悶方

當歸 桂心 人參 甘草 吳茱萸

芍藥 大黃各貳兩 茯苓 枳實各壹兩 乾薑叁兩

右十味呔咀以水八升煮取一升半分二服日三治尸  
疰亦佳 外其羣仲景方無茯苓枳實

**又方**治久寒疾胃腹中痛時下利方

當歸叁兩 甘草 桂皮各貳兩 附子壹兩 乾薑肆兩

右五味呔咀以水八升煮取一升分二服日三

**又方**治久寒宿疾胃腹中痛短氣時滯下利方

當歸 桂心各叁兩 乾薑肆兩 附子壹兩



右四味咬咀以水八升煮取一升分三服日三服

甘草貳兩云虛冷之激痛用也  
首九黃耆芍藥各貳兩

**煨中陰毒湯**治心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止

多熱喜涎出是蛇蟲咬也服一二劑後若久効有異宜改

方增損之

當歸

人參

薑

茯苓

厚朴

木香

桂心

枳實

芍藥

甘草各貳兩

石十味咬咀以水八升煮取三升分溫五服日三不別木香者以羊角一兩代之

**羊肉芍藥湯**治腹冷絞痛

羊肉

羊片當歸肆分

乾薑

橘皮

黃耆

芍藥

芎藭

桂心

獨活

防風各參三

吳茱萸

人參

甘草

乾地黄

茯苓各壹分



生薑陸分大棗參拾枚

右十七味咬咀以水一斗半先煮肉取一斗二升出肉

次內諸藥煮取三升分二服日三覆取溫暖

**溫脾湯**治腹痛臍下絞結繞臍不止方

甘草 附子 人參 芒消各貳兩

當歸 乾薑各參兩大黃伍兩

右七味咬咀以水七升煮取三升分服日三

**生薑湯**治胃腹中卒痛方

生薑壹斤取汁食蜜捌兩 醍醐肆兩

右三味微火上耗令相得適寒溫服三合日二

熨蒸法

凡心腹冷痛熬鹽一斗熨藜蘆沙燒磚石蒸熨取其



寒濕腹上蒸土亦大佳

針灸法

邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸  
腎心痛先取京骨崑崙命發針不已取然谷

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰心也取手少陰

心痛腹脹漉漉然大便不利取足太陰

心痛小腹滿上下無常動漉漉便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰

心痛不可按煩心巨關王之



心痛有二蟲多涎不得反測上管主之

心痛身寒難以傍仰心疝衝胃死不知人中管主之

心痛如針錐刺然谷及夫谿主之

心腹中卒痛石門主之  
心疝暴痛取足太陰

心懊懷微痛煩逆灸心輸百壯

心痛如錐刀刺氣結灸膈輸七壯

心痛冷氣上灸龍領百壯在鳩尾頭上行一寸半不可刺

心痛惡氣上脅急痛灸通谷五十壯在乳下一寸

心痛暴絞急絕欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌

心痛暴惡風灸巨闕百壯  
心痛堅頑氣結灸太倉百壯

心痛灸臂腕橫文二十七壯又灸兩虎口白肉際七壯

胃痺第七論二首 方十三首 灸法五首



論曰胃痺之病令人心中堅滿痞急痛肌中苦痺然急如刺不得俛仰其腎前皮皆痛手足不得犯胃中愒愒而滿短氣欬唾引痛咽塞不利得胃如蟻喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白汗出或徹引背痛不治之數日殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胃痺而痛所以然者責其甚極虛故也今陽虛知在上焦所以胃痺心痛者以其人脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也

**枳實薤白桂枝湯** 治胃痺心中痞氣結在胃胃滿脅下逆

搶心方

枳實 肆枚 薤白 壹斤 桂枝 壹兩 厚朴 叁兩 栝蒌實 肆枚

各五味以咀以水七升煮取一升半分再服 仲景方厚朴用津兩

并煮取貳升



**栝蒌湯** 治胃痺病喘息多唾胃中痛短氣寸脉沉而遲關

主小緊數方  
栝蒌實一枚 半夏半升 雞白壹斤 枳實貳兩 生薑肆兩

右五味以白蠶漿一斗煮取四升服一升日三

用後不用生  
姜枳實半夏

治胃痺候胃中幅幅如滿噎塞者如養喉中澀燥唾沫  
宜此方

橘皮壹斤 生薑半斤 枳實五枚

右三味以水五升煮取一升去滓分再服

**中湯** 治胃痺方見後二十卷中

**合湯** 治胃中氣塞短氣方

茯苓叁兩 甘草壹兩 杏仁伍拾枚



右三味咬咀以水一斗二升煮取六升去滓為六服  
二三未瘥再合服

**補氣湯** 治腎滿短氣噎塞方

半夏 剉兩

生薑 陸兩

橘皮 參兩

吳茱萸 剉

右四味咬咀以水八升煮取二升分三服 一方用桂枝

**細辛散** 治腎痺達背痛短氣方

細辛

甘草 剉 枳實

生薑

桔萐實

乾地黄

白朮 各三兩 桂心

茯苓 各伍兩

右九味治下篩酒服方寸匕日二

**蜀椒散** 治腎痺達背方

蜀椒

食茱萸 各三兩

桂心

桔梗 各三兩

烏頭 半兩

豉 陸銖



右六味治下篩食後酒服方寸匕日三

**前胡湯**治胸中逆氣心痛徹背少氣不食方

前胡

甘草

半夏

芍藥各二兩

黃芩

當歸

人參

桂心各二兩

生薑各二兩

大棗

冬拾枚

竹葉壹升

右十一味以水九升煮取三升分四服

**又方**前胡

人參

生薑

半夏

麥門冬

甘草

芍藥

茯苓

錫各冬三兩

桂心

黃芩

當歸各壹兩

大棗

冬拾枚

右十二味以水一斗四升煮取二升去滓分二服

**灸背散**治胸背疼痛而悶方

烏頭

細辛

附子

羌活



蜀椒

桂心各伍兩考窮壹兩陸錄

右七味治下節高舉微火炙令暖以熨背上取瘥乃止  
慎生冷如常法

**下氣湯**

治胃腹背閉滿上氣喘息方

大腹檳榔貳柒枚 杏仁肆柒枚

右一味咬咀以童子小便二升煎取一升半分再服曾  
患氣發輒合服之

**檳榔湯**

主破胃背惡氣音聲寒閉方

檳榔極大者肆枚小者捌枚

右一味二品咬咀以小兒尿一升半煮減一升去滓分  
三服頻與五劑永定

灸法



胃痺引背時寒間使主之  
胃痺心痛天并主之  
胃痺心痛不得息痛無常亂臨泣主之  
胃痺心痛灸胃中百壯沉在鳩尾上一寸忌針  
胃脅滿心痛灸期門隨年壯沉在第一肋端乳直下一寸  
半

頭面風第八方一百一首 拔白法一首

**言**治腦風頭重頸項強眼眵淚出善欠目欲眠睡  
憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛  
經五臟六腑皆為癩狂諸邪病悉主之方

芎藭 辛夷 天雄 人參 天門冬

栝子人 磁石 石膏 茵芋 山茱萸

白頭翁 桂心 秦艽 松蘿 羚羊角



細辛

藜蘆

藟蘆

甘草

防風

防風

聖母壹兩 藜蘆各一分 赤末為散

右二十一味以酒一斗漬七日初服一合漸加至

五合日一有女人少時患風眩發則倒地為婦積年無

兒服此酒并將紫石門冬丸服之眩差生兒平復紫石

丸方中

治頭眩羸轉眼不得開方

翼名各一人參翼

人參

當歸

防風

黃耆

麥門冬

芍藥各一分

獨活

白朮

桂心

各一分

右九味以水一斗煮取二升分二服

防風湯

治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時

辛是欬冷方



防風

防己

附子

乾薑

甘草各壹兩 蜀椒

桂心各貳兩

右七味咬咀以水四升煮取二升分三服日二古今錄

木壹兩

**又方** 治頭風眩眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風

枳實

杏仁

芍藥各叁兩

茯苓

麻黃

前胡

生薑

半夏各肆兩

細辛貳兩

竹瀝叁升

右十一味咬咀以水六升合竹瀝煎取一升七分三

服頓服二兩劑佳

**又方** 治風虛眩眼睛方

茵芋壹分

人參

甘草

茯苓



黃耆

茯苓

秦艽

厚朴

烏喙各五兩

防風陸兩

山茱萸

松實各五兩

右干一 味改咀以水一斗煮取一升半分五服強者一

日夜盡羸劣分五服二日盡

**馬頭酒**

治風頭眩轉面上遊風方

飛鴿頭伍方

防風

芎藭

薯蕷各肆兩

葛根

桂心

細辛

人參

天雄

乾薑

枳實

貫衆

蜀椒各叁兩

獨活貳兩

麥門冬一作天

石南一作石膏

山茱萸續

右十八味咬咀絹囊盛清酒四斗漬六宿初服二合日

再服稍加以知為度

**大三五七散**

治頭風眩口啞目斜耳聾方



天雄

細辛 各參三兩

山茱萸

乾薑 各伍兩

薯蕷

防風 各柒兩

右六味治下篩清酒服五分七日再不知稍加至八分治

面骨疼

治頭風目眩耳聾方

天雄 參三兩

薯蕷 柒兩

山茱萸 伍兩

右二味治下篩以清酒服五分七日再不知稍增以知

為度

茯苓湯 治風眩倒屋轉吐逆或恐聞人聲方

茯苓

獨活 各肆兩

遠志

防風 各伍兩

生薑 參三兩

甘草

人參

當歸

牡蠣

白朮

茯苓

附子 各伍兩

白朮



右十二味以水一斗升煮取三升服五合  
日夜盡

**風散** 治頭面風在骨間得熱如蟲行或頭眩目中淚

防風 伍兩 桂心 天雄 細辛

朱砂 乾薑 人參 烏頭

附子 各貳兩 莽草 茯苓 當歸 各壹兩

右十二味治下篩酒服方寸匕日三

**又方** 治風頭眩惡風吐冷水心悶方

防風 貳兩 澤瀉 澤蘭作 天雄 翼作 細辛 附子

薯蕷 茯苓 各壹兩 白朮 貳兩 桂心 壹兩 乾薑 半兩

右十味治下篩酒服方寸匕常令酒氣相接則脫巾

解髮梳頭百過復投一升酒便洗手足須臾自熱解髮



以粉粉之快然便熟眠愈亦可洗頭面汁出翼云如服  
治風眩翻倒無定方寒食飲法

獨活陸兩石膏

胡蘆各肆兩枳實參兩一方

右四味咬咀以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓製  
頭覆眠取汗覺冷又內鑊中炒令熟熨之

治患頭眩運經久得瘥後四體漸羸食無味好食黃土方

麴貳斤

白朮參斤

右一味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾飲服二十丸  
日二斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟

菊花

芎藭

乾薑

杜若

防風

石南

白朮

烏頭

山茱萸



附子

細辛

薯蕷

蜀椒

乾地黃

人參

桔梗

秦艽

澤瀉

甘草

天雄

羌活各等分

右三十一味治下篩以酒服方寸匕日三

**頭散**治同前

藺如

半夏

蜀椒

各四分

烏頭

捌分

桂心柒分

莽草肆分

附子

細辛

各壹兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭膚痛四

五日後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若

生息肉并喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳

鼻齩有疾並用之良

**入頭散**治頭面脹滿腦瘕偏枯發作有時狀似刀刺失聲



陰陰然疼面目變青方

山茱萸 芍藥

防風

獨活各壹兩半 細辛

莽草 白朮

薯蕷

牛膝 石南

甘草各壹兩 烏頭

通草

芎藭 附子

麻黃 天雄

蜀椒

桔梗各壹兩陸錄

右十九味治下篩酒服方寸匕日三

**杏仁膏**治上氣頭面風頭痛膏中氣滿背腕氣上下往來

心下煩熱產婦金瘡白病方

杏仁壹升去皮尖大者以人者不在此用

右一味擣研以水一斗濾取汁令盡以銅器煑火上從

日覆至日入當熟如脂膏下之空心腹酒服一方寸匕日

三不飲酒者以飲服之慎猪魚蒜酢



治頭風方

大豆參升炒令無聲

右一味先以一斗一升瓶盛清酒九升乘豆熟即傾著酒中密泥頭七日溫服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃 葛根 石膏 桂心各參兩 附子

芍藥 甘草 秦艽 防風各貳兩 生薑伍兩

右十味咬咀以水一斗煮取二升分二服覆取汗

治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明方

薯蕷參兩 細辛壹兩半 秦艽 天雄各貳兩

獨活 桂心 山茱萸各貳兩半

右七味治下篩酒服方寸匕日三



治頭中痛身執風執方

竹瀝參三升 升麻

生薑

杏仁各三兩

芍藥

柴胡各肆兩 石膏

生薑根各兩

右八味以水六升合竹瀝煮取一升七分合分二服

**菊花散** 治頭面遊風方

菊花壹兩 細辛

附子

桂心

乾薑

巴戟

人參

石南

天雄

茯苓

秦艽

防己各兩

防風

白朮

山茱萸

薯蕷各三兩

蜀椒伍合

右十七味治下篩酒服方寸匕日二

治頭面上風方

松脂

石鹽

杏仁



蜜蠟各壹斤兩

薰陸香計兩

華麻人參兩

右六味熟搗作餅淨剝百會一髮貼膏膏上安紙二口  
一易若壞刺藥上不久風定

風散方

附子壹枚中形者

鹽如附子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸匕摩頂上日三

治頭風方

服荆漚不限多少取瘥止

搗朔菴根一升酒一升漬服汗出止

蔓荊子一升為末絹袋盛以酒一斗浸七宿溫服三

合日三

臘月烏雞朶一升炒令黃為末絹袋盛以酒二升浸



溫服任性常令醱酣

**又方** 七月七日麻勃二斗麻子一石末相和蒸之沸湯一石五斗三褊淋之煮取一石漬神麴二十斤令發醱黍米兩石五斗熟封二七日服清一升百日身中漉皮八風習膈五臟骨髓伏風百病悉去

治卒中惡風頭痛方

擣生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處須臾痛止日夜五六薄逐痛處薄之擣烏頭須臾皮

**又方** 鹽一升為末以麻油一升煎一宿令消盡塗頭尤良

**又方** 芥子為末酢和傅頭一周時

**又方** 治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪然

肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭癢多生白



皆搖之隨手起以多患此皆從肺來出呼為頭風也

大麻子

秦椒各叁升

皂莢胥伍合

右三味熟研內泔中一宿漬去滓木匕攪百徧取勞乃

用沐頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傅膏

又方菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

杜蘅

莽草

桂心

右十味各等分可作湯沐及熨之

又方猪椒根

叁兩麻黃根

防風

各壹兩

細辛

茵芋

各壹兩

右五味以咀以水三斗煮取一斗去滓溫以沐頭

又方葶藶子煮湯以沐不過三四度愈

又方蜀椒一升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汁沐頭去白屑神良



治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

**又方**常以九月九日取菊花作枕袋枕臥良

**又方**八月後取荆芥鋪牀又作枕枕頭立春日去之

**又方**穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷內生桃葉蒲

其上布席就臥令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸  
病上汗出良久愈若病大者作地坑亦大

**犀角湯**治風毒熱頭面腫方

犀角 生薑各貳兩 苦參 栝蘘根

防風各壹兩 石膏陸兩 黃芩 青木香

升麻各叁兩 防己壹兩半 竹葉兩握

右十一味咬咀以水七升煮取一升分二服相去十



久內消不利

**風散** 治頭面偏身風腫方

防風 黃兩

白芷 黃兩

白朮 冬兩

右二味治下篩酒服方寸匕日三

**治** 卒中風頭面腫方

擣杏仁如膏以雞子黃合搗令相得傅帛上厚裹之

自乾不過八九傳瘥

今白髮還黑方

烏麻丸蒸丸曝為末以棗膏丸之久服佳

**又方** 旋復花

秦椒

隴西白芷

各壹升

桂心 壹斤

右四味治下篩以井花水服方寸匕日二服三十日白

髮還黑禁房室



**石灰酒** 治頭髮落不止方

又見卷中

石灰三升細篩水拌令濕極熟蒸之炒令至焦以木  
札投中火即著為候停冷取三升絹袋貯之以酒三  
斗漬三宿初服半合日三四夜一稍加至二合神驗

**木蘭湯**

治脉極虛寒鬚髮隨落令髮潤澤方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五六沸去滓洗  
沐髮數數為之自不復落

**又方** 麻子

叁升碎

白桐葉

切壹把

右二味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以洗沐則鬚不  
落而長甚有驗

治鬚髮隨落令生長方

生栢葉

切壹升

猪膏

叁升

附子

肆枚



右一味為末以膏和為二十九用布裹一九內消汁密煎沐髮長不落其藥密收貯勿令洩氣

方麻葉

桑葉

右一味以泔煮去滓沐髮七徧長六尺

又方羊糞灰淋汙洗之二三日一洗不過十洗大生

又方附子

蔓荊子

栢子人 各二分

右二味以烏雞膏和擣二千杵貯新瓷器中封百日出以馬鬣膏和以傅頭記巾裹之勿令見風日二傅即生

肘後不用栢子人以酒漬漬沫

治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風方

蜀椒

莽草

各一分

桂心

蘭如

附子

細辛

各一分

半夏

乾薑

各一分



右八味咬咀以生豬肪二十兩合搗令肪消盡藥成先  
沐頭令淨然後以藥摩顛上日一即愈如非十一月合  
則用生烏麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頓生髮  
如昔必效方無蜀椒莽草半夏乾薑

**生髮膏** 治頭中風癢白屑方

蔓荊子 附子 細辛 續斷 零陵香

皂莢 澤蘭 防風 杏仁 藿香

白芷各貳兩 松葉 石南各貳兩 莽草壹兩 馬鬣膏

豬脂 松膏各貳升 熊脂叁升

右十八味咬咀以清醋二升漬藥一宿明日以馬鬣膏  
等微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

**又方** 烏喙叁兩 莽草 石南 細辛 續斷



皂莢

澤蘭

白朮

辛夷

防風

白芷各貳兩 竹葉

松葉

栢葉各半 猪脂肆升

右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明日微火以脂煎

三上三下白芷色黃膏成去滓瀝取於沐髮後塗之

方用生油二大升千金翼無石南用杏仁不用白芷炙汁洗頭去白屑神良

**方** 甘松香 丁香 白芷 澤蘭 桑白皮

桑寄生 大麻 首猪 杏仁 牡荊子

辛夷人 芎藭 防風 莽草各壹兩 零陵香

吳藿香 細辛 蜀椒各壹升 竹葉 松葉

栢葉各半 胡麻油 臘猪膏各壹升 烏雞肪

鴈肪各壹合

右二十五味咬咀以酢漬一宿內油膏中微火煎三下



三下白芷色黃膏成土薄塗頭上日一夜一髮生

**又方** 治髮鬢亦落方

莽草 膏兩 防風 升麻 白芷

薺苳 各口貳兩 蜈蚣 肆枚 驢鬃膏 豹膏 一作狗膏

馬鬃膏 熊膏 一作雞膏 猪膏 各半升

右十一味其六味以明與諸膏合煎諸藥沸則下停冷復上火三三升沸止絞去滓傳頭當澤用之

**又方** 治眉落髮落生髮方

白芷 附子 防風 芎藭

莽草 辛夷 細辛 黃芩

當歸 蜀椒 各膏兩 大黃 膏兩半 蔓荊子 膏升

馬鬃膏 伍合 猪膏 叁升



右寸四味其十二味咬咀合三膏微火煎白芷名黃膏  
成先洗頭後用膏傅如常澤法勿近面則面生毛也  
治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日日三亦治眉毛落  
生眉毛方

鐵生衣

墙上青衣

右一味等分為末以水和塗即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之一日一塗

治眉毛鬢髮火燒瘡痕毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傅即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬令黑壓取油以薄頭長髮妙



又方 鴉肪傅之

又方 多取烏麻花葉器盛之蓋深埋之百日日出用塗髮令髮易長而黑

治秃項方

蕪菁子為末以酢和傅之日日三

又方 東行棗根長二三尺以中央安甑中心蒸之以器承兩

頭汁用塗頭髮即生 別後作桑根

又方 麻子二升熬焦為末以猪脂和塗之髮生為度

按白髮良日

正月四日 二月八日 三月十一日

四月十六日 五月二十日 六月二十四日

七月二十八日 八月十九日



九月二十日 一休十五日

十月十日

十一月十日 十二月十日

右並以日正午按之當日不飲酒食肉五辛經一按  
者更不變

**又方**取除目自按白以蠶脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳  
亦塗之

**又方**用白蜜傅髮孔即不復生也

漆鬚髮方

胡粉 參三兩

石灰 陸兩兩銷飾製令黃

右一味如粉以榆皮作湯和之如粉皂莢湯洗髮令極  
淨不得令有膩氣好曝乾夜臥以藥塗髮上令勻訖取  
桑葉相綴著頭巾上掃以髮髮一夜至白取醋熬熱暖



三徧淨洗髮又以醋泔湯熱洗髮又取生胡麻苗搗取  
汁三升和水煮一二沸泔泔以濯髮訖又用油湯濯之  
百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦葉灰傅之一作治白髮

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用傅頭良

治髮黃方

臘月猪脂和羊朶灰蒲灰等分封頭三日一為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗種髮髮并皮肉鬢髮亦良

治髮黃方



治髮脫無髮者方  
剪爪甲搯令毛孔少血出以蜜塗之即生黑毛

黑熟椹一升內鬢中日中曝二七日化為水洗髮上  
三七日髮生神效

治頭瘡及白禿方

松瀝茶合

丹砂

雄黃

水銀

研各貳兩

黃連

參兩

礬石

壹兩

一云峭粉

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之先以泔清洗  
髮及瘡令無痂然後傳藥一日一傳二傳後當更作膿  
膿訖更洗凡經二度膿出訖以甘草湯洗去藥毒前後  
洗十數度即瘥

治白禿髮落生白痂終年不瘥方



五味子

蛇牀子

遠志

各分

菟絲子

從蓉

松脂

各分 雄黃

雌黃

白蜜

各分

雞屎白

右十味治下篩以猪膏一升二合先內雄黃次內雌黃次內雞屎白次內蜜及松脂又次內諸藥煎之膏成先以桑灰洗頭燥傅之

**王不留行湯** 治白禿及頭面久瘡去蟲止痛方

王不留行

桃東南枝

東引柴根皮

各伍兩

蛇牀子

牡荊子

苦竹葉

蒺藜子

各伍兩

大麻人

壹升

右八味以水一斗半煮取一斗洗瘡日再并瘡爛

疽妬乳月蝕瘡爛

**治白禿及癰疽白瘡方**



松脂兩

礬石

杜蘅一

雄黃

附子

大黃

石南

秦艽

真朱

苦參

水銀

木蘭各

右十二味咬咀以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子

一色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待

凝以傳上日三

治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熟速搭上不過三四度癢勿搔

之牛肉亦得

**又方**新破猪肚去糞及執速搭上癢慎勿搔當縛兩手自

中臥午日去之

**又方**皂莢湯淨洗乾拭然後以陳艾油淨塗之日二



又方 煮桃皮汁飲之并洗

又方 麩豆豉兩種治下篩酢和薄上麩一作麩

又方 大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖起抄封上徧

即裹著勿見風

又方 桃花為末和猪脂封上必效方與桑椹末同和傳之

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨擣桑椹封之日中曝頭睡

又方 馬蹄灰為末以臘月猪脂和傳之

又方 燒牛角灰和猪脂傳又方 擣黑椹取一升服日三

令髮不生方

蜂灰蠶脂相和新拔毛則塗毛孔上永不生

治鬼舐頭方



燒猫兒屎以臘月猪脂和傅上

又方 猫兒毛燒灰以膏和傅之

又方 磚末和蒜搗傅日一度

治心腹蘊蘊然痛方

當歸

升麻 各叁兩芍藥

黃芩

朴消

桔梗

柴胡 各肆兩

右七味改咀以水八升煮取一升半分三服



孫其人備急千金要方卷之十三











善  
 書 號碼 510.87  
 12-1 1377 V.15  
 著 譯 者 孫思邈  
 書 名 (重刊孫真人) 備急千金要方

號 數 借 期 還 期

出借得又 出借得不

借閱者注意

- (一) 加意愛護勿失原有形狀
- (二) 損壞或遺失應照原價加倍賠償
- (三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者須持書至館聲明但本館於必要收回時須即繳還
- (四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數 善 510.87 V.15  
 圖書冊數 12-1  
 登記號數 63286



