

TUFT&NEEDLE + SNCOZ

# White Noise Machine

User Guide

Limited Warranty

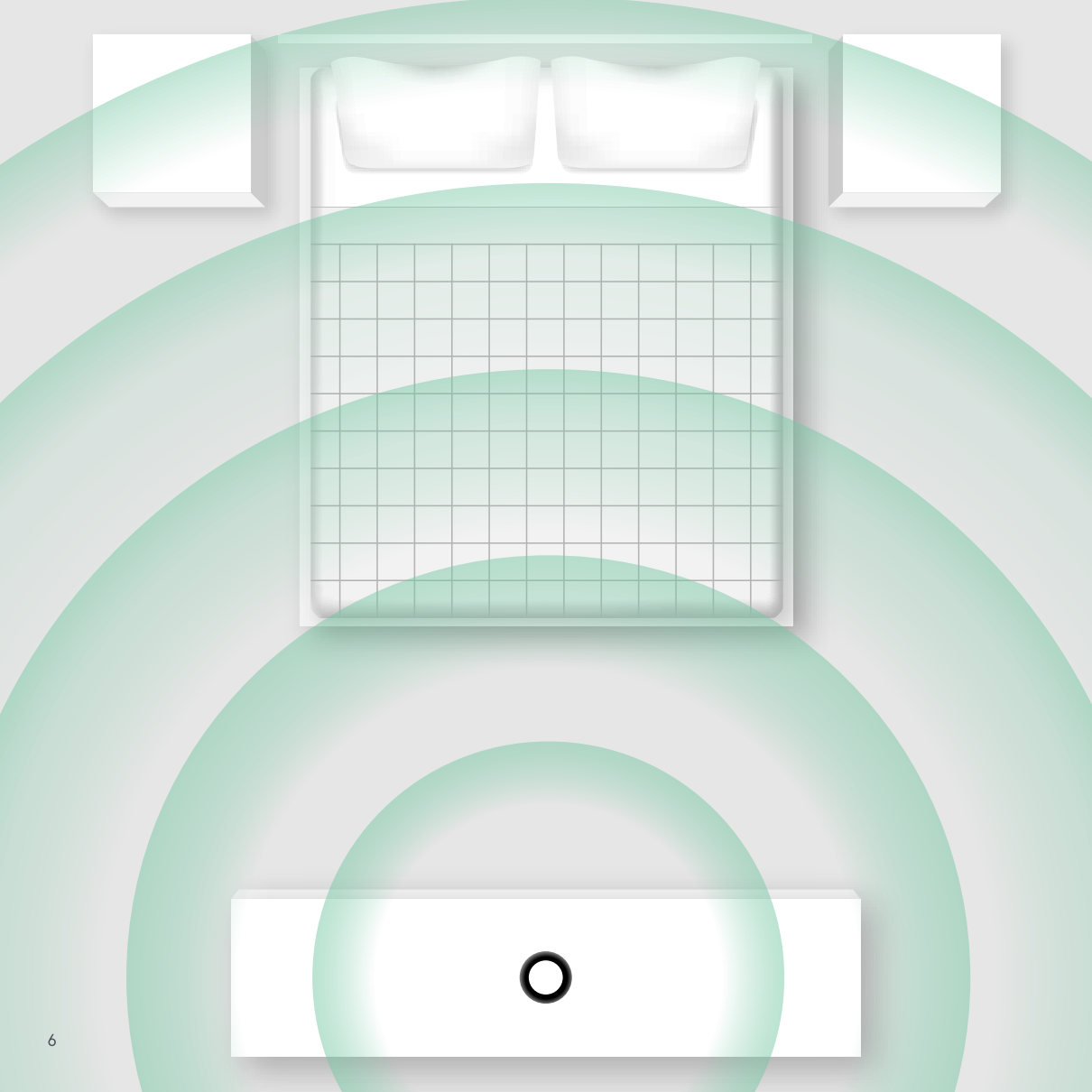
**Sleep impacts every part of our lives, and sound plays a huge part in sleep wellness.**

Like T&N, SNOOZ began as a scrappy startup and created an innovative and popular product. Together, we bring you the White Noise Machine—providing a consistent soundscape for better, uninterrupted sleep.

We love that for you.

## Contents

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Placement                   | 6  |
| Tone & Volume               | 8  |
| T&N White Noise Machine App | 10 |
| Calibration                 | 13 |
| Warnings & Precautions      | 14 |
| Sound Volume Advisory       | 18 |
| FCC Statement               | 20 |
| Warranty                    | 22 |



## Getting to know your White Noise Machine

### PLACEMENT

Your White Noise Machine will work best when placed away from your bed, close to a wall or window, so it can fill the room with sound. If placed next to your bed the sound distribution will be asymmetrical and less effective.

If your sleep environment is subject to external noise, placing the White Noise Machine between you and the source of the disturbance will best neutralize it.

### POSITION

La Machine White Noise fonctionne mieux lorsqu'elle est placée loin de votre lit (de préférence à proximité d'un mur, d'une fenêtre ou d'une autre surface rigide) afin qu'elle puisse remplir la pièce de son.

Il n'est pas recommandé de placer la Machine White Noise sur une table de chevet directement à côté de votre lit, car l'expérience sonore devient asymétrique et moins efficace.



Tone adjustment dial

## STONE

Adjust the tone of your White Noise Machine with the dial at the base of the unit. We recommend you find your preferred tone first, and adjust the volume accordingly.

## VOLUME

The White Noise Machine has 10 volume levels. Adjust the volume using the up/down buttons on top of the unit. It will remember the last setting when switched off and revert to it when switched back on. Please refer to the Sound Volume Advisory on page 18. Set the volume to the lowest level needed to achieve the desired effect.

## TONALITÉ

Réglez la tonalité de votre Machine White Noise avec le cadran à la base de l'appareil. Nous vous recommandons de trouver votre tonalité préférée en premier, et d'ajuster le volume en conséquence.

## VOLUME

La Machine White Noise a 10 niveaux de volume. Réglez le volume à l'aide des boutons haut/bas sur le dessus de l'appareil. Il se souviendra du dernier réglage lorsqu'elle sera éteinte et y retournera lorsqu'elle sera réactivée. Veuillez vous référer à l'avertissement sur le bruit sonore à la page 19. Réglez le volume au niveau requis le plus bas pour obtenir l'effet escompté.



## T&N WHITE NOISE MACHINE APP

The T&N White Noise Machine smartphone app is available for both iOS and Android devices. It offers remote control and advanced functionality for your White Noise Machine.

### FEATURES

- Power & volume controls
- Schedule timer
- Room calibration
- Multi-unit control

### SETUP

1. Download T&N White Noise Machine from App Store or Google Play Store.
2. Open the app.
3. Press + icon to add your White Noise Machine.
4. If not auto-detected, press and hold the unit's power button until lights blink, and release.
5. Your White Noise Machine should now be connected.



## L'APPLICATION T&N WHITE NOISE MACHINE

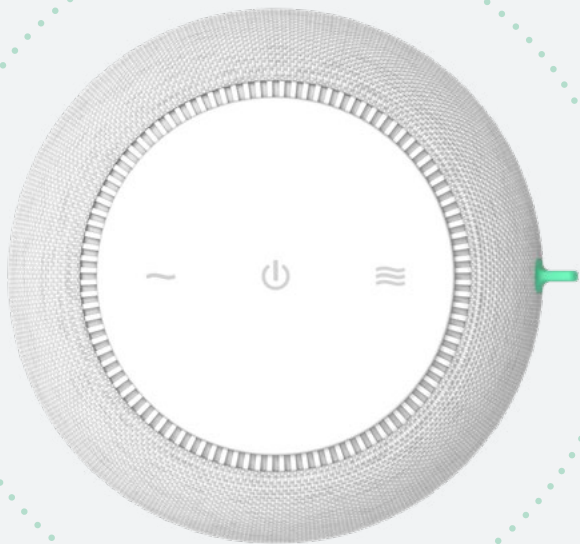
L'application smartphone T&N White Noise Machine est disponible pour les appareils iOS et Android. Il offre une télécommande et des fonctionnalités avancées pour votre Machine White Noise.

### FONCTIONS DE L'APPLICATION

- Télécommande
- Programmeur
- Calibration pour chambre d'enfant
- Mode veilleuse


### TÉLÉCHARGEMENT

1. Télécharger T&N White Noise Machine à partir de App Store ou Google Play Store.
2. Ouvrir l'application.
3. Appuyez sur l'icône + pour ajouter votre Machine White Noise.
4. S'il n'est pas détecté automatiquement, appuyer sur le bouton d'alimentation de l'appareil et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que les voyants clignotent et le relâcher.
5. Votre Machine White Noise devrait maintenant être connectée.




## CALIBRATION

Our calibration tool ensures the volume of the fan and volume displayed in-app is consistent.


1. With the unit in place, open the app.
2. Tap the  icon.
3. Tap “Calibrate”.
4. If prompted, allow access to microphone.
5. Follow on-screen prompts.
6. The White Noise Machine will run through a series of tests.
7. Tap “Finish” to complete volume calibration.

## CALIBRATION

Notre outil de calibration assure la cohérence du volume du ventilateur et du volume affiché dans l'application.

1. Une fois l'appareil en place, ouvrez l'application.
2. Appuyez sur l'icône .
3. Appuyez sur “Calibrate”.
4. À l'invite, autoriser l'accès au microphone.
5. Suivez les instructions à l'écran.
6. La Machine White Noise sera soumise à une série de tests.
7. Appuyez sur “Finish” “Terminer” pour terminer l'étalonnage du volume.

## NURSERY CALIBRATION

1. With the White Noise Machine in place, place your app-installed device where a child will be sleeping in the room.
2. Tap the  icon.
3. Adjust the volume of your White Noise Machine to an acceptable range. Refer to Sound Volume Advisory on p18. Set volume to lowest level needed to achieve the desired effect, and no more than 50dBA.
4. Do not place near a baby monitor as it could prevent you from hearing baby.
5. In the event you do not calibrate for nursery, do not set volume higher than level 5.

## INFANT SAFETY STATEMENT

To protect against potential hearing damage, this sound machine should be used on the minimum sound level at which it can be effective. When being used with young children, the device should be kept at a minimum of **6 feet from the child** and the sound level should NOT exceed level 5.

The sound level can be observed by either:

- using the T&N White Noise Machine app or,
- setting the device to the lowest possible level (setting “1”) and increasing the volume one step at a time until reaching setting “5”.

## WARNINGS & PRECAUTIONS

Please read and adhere to all safety and operating instructions before use. Please keep this instruction booklet for future use.

1. Do not allow the White Noise Machine to be covered (by a blanket, for example). The White Noise Machine uses a real fan with air flowing in from the top and out from the sides. The White Noise Machine is designed to run cool, but covering it could cause it to overheat and seriously damage the unit and the surrounding area.
2. Operating voltage must be between 100-240V.
3. Do not use if power cord or power adapter is damaged. If either the cord or power adapter are damaged, the unit must be replaced by the manufacturer.
4. The White Noise Machine’s power cord should be routed to avoid being walked

on or pinched by items placed on or against them.


5. Do not overload outlets or extension cords as this can result in a risk of fire or electric shock. Overloaded AC outlets, extension cords, frayed power cords, damaged or cracked wire insulation, and broken plugs are dangerous. They may result in a shock or fire hazard.
6. Do not connect the plug into an extension cord, receptacle, or other outlet unless the plug can be fully inserted with no part of the blades exposed.
7. Unplug the AC power adapter from the wall when the unit is unused for long periods of time or when moving the unit.
8. To avoid electrocution, never use this device near water: for example near a bathtub, washbowl, kitchen sink, or laundry tub, in a wet basement, or near a swimming pool.
9. Do not reach for the White Noise Machine if it has fallen into water. Unplug it immediately at the wall outlet, and if possible, drain water before retrieving the White Noise Machine.
10. To prevent fire or shock hazard, do not expose this device to rain or moisture. The device must not be exposed to dripping or splashing. Be careful not to spill liquids

onto the device. If liquid does spill on device, allow unit to dry to fully dry before operating.

11. DO NOT open the White Noise Machine. It contains no user-serviceable parts.
12. Do not attempt to modify the unit yourself beyond what is described in the operating instructions. Neither T&N nor SNOOZ is responsible for any interference or damage caused by unauthorized modifications to this equipment.
13. Do not apply excessive force when using the White Noise Machine’s control surface.
14. This product is designed for indoor use only.



## CALIBRATION POUR CHAMBRE D'ENFANT

1. Avec la Machine bruit blanc en place, placez votre dispositif installé via l'application près de l'endroit où l'enfant dormira dans la pièce.
2. Tapez sur l'icône .
3. Ajustez le volume à un niveau acceptable. Référez-vous à l'avertissement sur le bruit à la page 19. Réglez le volume au niveau requis le plus bas pour obtenir l'effet escompté, et un maximum de 50dB(A).
4. Ne placez pas près d'un moniteur de bébé parce que risquez de ne pas entendre le bébé.
5. Si vous choisissez de ne pas étalonner pour la pouponnière, ne réglez pas le volume à plus que 5.

## ÉNONCÉ DE SÉCURITÉ DES NOURRISSONS

Pour se protéger contre les dommages auditifs potentiels, cette machine sonore doit être utilisée au niveau sonore minimal auquel elle peut être efficace. Lorsqu'il est utilisé avec de jeunes enfants, l'appareil doit être maintenu à un minimum de **6 pieds de l'enfant** et le niveau sonore ne doit PAS dépasser le niveau 5.

Le niveau sonore peut être observé en :

- utilisant l'application T&N White Noise Machine ou,
- réglant l'appareil au niveau le plus bas possible (réglage "1") et augmenter le volume une étape à la fois jusqu'à atteindre le réglage "5".

## AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

Veuillez lire et respecter les consignes de sécurité et d'utilisation avant tout usage. Conservez ce livret d'instructions pour une utilisation ultérieure.

1. La Machine White Noise ne doit pas être recouvert (avec une couverture par exemple). La Machine White Noise utilise un vrai ventilateur avec de l'air qui circule du haut vers les côtés. La Machine White Noise est conçu pour fonctionner sans produire de chaleur, mais le recouvrir peut provoquer une surchauffe et endommager gravement la Machine White Noise et la zone environnante.
2. La tension de fonctionnement doit être comprise entre 100V et 240V.
3. Ne pas utiliser la Machine White Noise

si le cordon d'alimentation ou le bloc d'alimentation externe sont endommagés. Si le cordon ou le bloc d'alimentation sont endommagés, l'appareil doit être remplacé par le fabricant.

4. Le cordon d'alimentation de la Machine White Noise doit être positionné pour éviter d'être piétiné ou comprimé par d'autres objets.
5. Ne surchargez pas les prises ou les rallonges car cela peut entraîner un risque d'incendie ou d'électrocution. Les prises de courant et les rallonges surchargées, les cordons d'alimentation dénudés, les câbles endommagés et les adaptateurs secteur cassés sont dangereux. Ils peuvent provoquer un incendie ou une électrocution.
6. Ne branchez pas la prise dans une rallonge ou un adaptateur si la prise ne peut pas être complètement insérée sans qu'aucune des broches soient exposées.
7. Débranchez le bloc d'alimentation de la prise murale lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes ou lorsque vous déplacez l'appareil.
8. Pour éviter tout risque d'électrocution, n'utilisez jamais cet appareil près d'une source d'eau : par exemple près d'une baignoire, d'un lavabo, d'un évier ou d'un bac à lessive, dans un sous-sol humide ou près d'une piscine.
9. Ne saisissez pas directement la Machine White Noise s'il est tombé dans l'eau. Débranchez-le immédiatement de la prise murale et, si possible, vidangez l'eau avant de récupérer la Machine White Noise.
10. Pour éviter tout risque d'incendie ou d'électrocution, n'exposez pas cet appareil à la pluie ou à l'humidité. L'appareil ne doit pas être exposé à des gouttes ou des éclaboussures. Veillez à ne pas renverser de liquide sur l'appareil. Si du liquide est renversé sur l'appareil, laissez-le sécher complètement avant utilisation.
11. NE PAS ouvrir la Machine White Noise. Il ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur.
12. N'essayez pas de modifier l'appareil vous-même au-delà de ce qui est décrit dans le mode d'emploi. Ni T&N ni SNOOZ, INC ne sont responsables des dommages et des dysfonctionnements causés par des modifications non autorisées de cet équipement.
13. N'appliquez pas une force excessive lorsque vous utilisez la surface de contrôle de la Machine White Noise.
14. Ce produit est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement.

## SOUND VOLUME ADVISORY

When determining if any sound level is safe, both intensity and exposure time must be considered. Sleeping environments are no exception, especially since such a large part of the day is spent in them.

While most sound machines are likely used safely, there are a number of variables that can affect this determination (sound level setting, distance from the user, ambient noise, noise levels exposed to during other parts of the day, age, etc.).

Furthermore, product testing has shown that many sound machines on the market are capable of generating sound levels for a sleeping environment that is unsafe for hearing.<sup>1</sup> Consequently, the White Noise Machine incorporates an optional app-based nursery calibration feature that can be used to evaluate the sound levels in a bedroom.

The calibration feature was created in particular for use in nurseries, since safe hearing thresholds are lower for young children than for adults. Nevertheless, the T&N White Noise Machine app's nursery calibration feature can be used to calibrate the volume of a sleeping environment for people of all ages.

For reference on what may be considered a safe level of sound, two recommendations on exposure to noise over time include the following:

- Noise recommendations for hospital nurseries suggest a limit of 50dBA.<sup>2,3</sup>
- The U.S. EPA recommends an exposure limit of 70 dBA over a 24 hour period to prevent hearing loss.<sup>4</sup>

1 Hugh, S. C., N. E. Wolter, E. J. Propst, K. A. Gordon, S. L. Cushing, and B. C. Papsin. "Infant Sleep Machines and Hazardous Sound Pressure Levels." *Pediatrics* 133.4 (2014): 677-81. Web.

2 Philbin, M. Kathleen, Alex Robertson, and James W. Hall. "Recommended Permissible Noise Criteria for Occupied, Newly Constructed or Renovated Hospital Nurseries." *Journal of Perinatology* 19.8 (1999): 559-63. Print.

3 Graven, Stanley N. "Sound and the Developing Infant in the NICU: Conclusions and Recommendations for Care." *Journal of Perinatology* (2000): S88-93. Print.

4 Hammer, Monica S., Tracy K. Swinburn, and Richard L. Neitzel. "Environmental Noise Pollution in the United States: Developing an Effective Public Health Response." *Environmental Health Perspectives* 122.2 (2014): 115-19. Print.

## RECOMMANDATIONS SUR LE VOLUME SONORE

Pour déterminer si un niveau sonore est sûr, l'intensité et le temps d'exposition doivent être pris en compte. Les environnements de sommeil ne font pas exception à cette règle, d'autant plus qu'une grande partie de notre temps est consacré à dormir.

Bien que la plupart des Machines à bruits sonore sont utilisées en toute sécurité, certaines variables doivent être prises en compte : réglage du niveau sonore, distance de l'utilisateur, bruit ambiant, niveaux d'exposition aux bruits durant la journée, âge, etc.).

En outre, les essais de produits ont montré que de nombreuses machines à bruit blanc disponibles sur le marché sont capables de générer des niveaux sonores dangereux pour l'ouïe.<sup>1</sup> C'est la raison pour laquelle la Machine White Noise incorpore une fonction de calibrage via une application permettant d'évaluer les niveaux sonores d'une chambre à couché.

La fonction de calibrage a été créée en particulier pour les chambres d'enfants, car les seuils d'audition sécuritaires sont plus bas chez les jeunes enfants que chez les adultes. Néanmoins, la fonction de calibrage

de l'application T&N White Noise Machine peut aussi être utilisée pour calibrer le volume d'un environnement de sommeil pour des personnes de tous âges.

Pour référence, les recommandations considérées sans danger pour une exposition au bruit prolongée sont les suivantes:

- Les recommandations pour les services de néonatalogie des hôpitaux suggèrent une limite de 50 dBA.<sup>2,3</sup>
- L'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA) recommande une limite d'exposition de 70 dBA sur une période de 24 heures pour éviter une déficience auditive.<sup>4</sup>

1 Hugh, S.C., N.E. Wolter, E.J. Propst, K.A. Gordon, S.L. Cushing et B.C. Papsin. « Infant Sleep Machines and Hazardous Sound Pressure Levels ». *Pediatrics* 133.4 (2014) : 677-81. Publication Web.

2 Philbin, M. Kathleen, Alex Robertson et James W. Hall. « Recommended Permissible Noise Criteria for Occupied, Newly Constructed or Renovated Hospital Nurseries ». *Journal of Perinatology* 19.8 (1999) : 559-63. Publication papier.

3 Graven, Stanley N. « Sound and the Developing Infant in the NICU: Conclusions and Recommendations for Care ». *Journal of Perinatology* (2000) : S88-93. Publication papier.

4 Hammer, Monica S., Tracy K. Swinburn et Richard L. Neitzel. « Environmental Noise Pollution in the United States: Developing an Effective Public Health Response ». *Environmental Health Perspectives* 122.2 (2014) : 115-19. Publication papier.

## FCC STATEMENT



Contains Transmitter Module

FCC ID: 2AC7Z-ESP32WROOM32E

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment

off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

## IC

IC: 21098-ESPWROOM32E

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## FCC RADIO EXPOSURE INFORMATION

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. End users must follow the specific operating instructions for satisfying RF exposure compliance. This transmitter meets both portable and mobile limits as demonstrated in the RF Exposure Analysis. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter except in accordance with FCC multi-transmitter product procedures. As long as the condition above is met, further transmitter testing will not be required. However, the OEM integrator is still responsible for testing their end-product for any additional compliance requirements required with this module installed (for example, digital device emissions, PC peripheral requirements, etc.).

## IC

Contient le module émetteur  
IC: 21098-ESPWROOM32E

Cet émetteur radio (IC : 21098-ESPWROOM32E) a reçu l'approbation d'Industrie Canada pour une exploitation avec l'antenne puce incorporée. Il est strictement interdit d'utiliser

d'autres types d'antenne avec cet appareil.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage; et
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible de provoquer un fonctionnement non désiré de l'appareil.

## DÉCLARATION RELATIVE À L'EXPOSITION AUX RADIOFRÉQUENCES (RF)

Les limites applicables à l'exemption de l'évaluation courante du DAS sont énoncées dans le CNR 102, 5e édition. Le module Bluetooth BGM113 répond aux exigences données quand la distance de séparation minimum par rapport au corps humain est de 0 mm. L'évaluation de l'exposition aux RF ou du DAS n'est pas requise quand la distance de séparation est de 0 mm ou plus. Si la distance de séparation est inférieure à 0 mm, il incombe à l'intégrateur FEO d'évaluer le DAS.

## ONE YEAR LIMITED WARRANTY

T&N warrants this product to be free from defects in materials and workmanship for 1 year from the original date of purchase, provided that the product is used in a home environment. No payment will be issued. This limited warranty does not cover failures due to abuse, accidental damage, or when repairs have been made or attempted by anyone other than SNOOZ INC. No liability on this warranty shall be incurred in the respect to damage or loss occurring during transit to or from the purchaser. This warranty is personal to the original purchaser and is nontransferable.

Email: [support@tn.com](mailto:support@tn.com)

This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state.

## SUPPORT

If you find that your sound machine is not working properly, that you need help getting set up, or otherwise have any questions about your device, please contact our support team via email at: [support@tn.com](mailto:support@tn.com).

## GARANTIE LIMITÉE D'UN AN

T&N garantit ce produit contre tout défaut de matériel et de fabrication pendant 1 an à compter de la date d'achat, à condition que le produit soit utilisé dans un environnement domestique. Aucun paiement ne sera émis. Cette garantie limitée ne couvre pas les défaillances dues à des abus, les dommages accidentels, ou les réparations effectuées ou tentées par quelqu'un d'autre que SNOOZ INC. Aucune responsabilité sur cette garantie ne sera encourue en ce qui concerne les dommages ou la perte survenant pendant le transit vers ou depuis l'acheteur. Cette garantie est personnelle à l'acheteur original et n'est pas transférable.

Courriel: [support@tn.com](mailto:support@tn.com)

Cette garantie vous octroie des droits légaux spécifiques qui varient selon les pays.

## ASSISTANCE

Si votre appareil ne fonctionne pas correctement, si vous avez besoin d'aide pour l'installation ou si vous avez des questions à propos de votre appareil, veuillez contacter notre équipe d'assistance par courriel à: [support@tn.com](mailto:support@tn.com)

TUFT&NEEDLE

TN.COM®