

향후 주문을 위해 본 카탈로그를 보관하세요.

2024 식료품 카탈로그



추가 비용 없이 식료품을 문앞까지 배달받으세요!



Sonder
HEALTH PLANS

| **nations** benefits

Sonder.NationsBenefits.com

NationsBenefits®로 식료품 목록을 개인화하세요

안녕하세요, 소중한 가입자님:

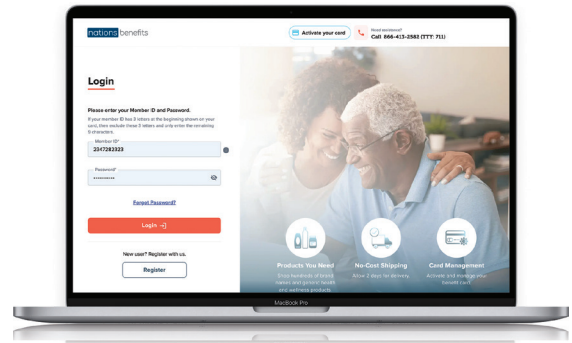
이번 기회를 통해 귀하를 환영하며, 귀하의 건강 관리를 위해 **Sonder Health Plans** 을 선택해 주셔서 감사드립니다. 균형 잡힌 식단에 필요한 영양분을 섭취하는 데 도움이 되는 **NationsBenefits**를 통해 식료품 혜택을 받을 수 있습니다.

혜택 수당을 쉽게 사용할 수 있습니다. 이 카탈로그를 쉽게 찾을 수 있는 곳에 보관해 두십시오. 이 소책자에는 주문서와 편의를 위해 우편요금 선납 봉투가 포함되어 있습니다.

개인 맞춤형 Benefits Pro 포털을 이용하면 주문하기가 훨씬 더 쉬워집니다. 방문하여 시작하기 **Sonder.NationsBenefits.com**에 방문하고 본인 계정에 로그인하여 사용을 시작해 보십시오. 포털에 처음 방문하시는 분은 웹사이트의 설명에 따라 등록해 주십시오.

로그인이 되면 다음을 쉽게 할 수 있습니다.

- **검색:** 카테고리, 가격 등의 기준으로 검색할 수 있습니다
- **열람:** 제품 설명, 이미지, 관련 질환 정보를 볼 수 있습니다
- **조회:** 이용 가능한 혜택 수당을 알아볼 수 있습니다
- **주문:** 건강 및 웰빙 제품을 주문할 수 있습니다
- **추적:** 실시간으로 주문 상태를 추적할 수 있습니다



Benefits Pro 포털 이용이나 주문하기에 도움이 필요하시면 **(888) 428-4440**번으로 문의해주시요. 멤버 케어 전문가가 제공됩니다.

4월 1일 - 9월 30일

영업 시간 8 오전 00시 - 오후 8 시
월요일부터 금요일까지

10월 1일 - 3월 31일

영업 시간 8 오전 시 - 오후 8 시
주 7일

언어 지원 서비스는 필요할 경우 무료로 이용하실 수 있습니다.

감사합니다.

NationsBenefits 팀

유용한 혜택 정보



식료품 혜택 수당을 사용하여 영양을 개인화하는 데 필요한 품목을 주문하면 시간과 비용을 절약할 수 있습니다. 귀하의 혜택 수당 사용 기간이 만료되기 전에 전체 수당을 사용하시는 것이 좋습니다.

식료품 혜택에 대한 추가 정보는 아래에 설명되어 있습니다.



혜택 사용:

본 혜택은 귀하만을 위한 것이며 가족이나 친구를 위해 사용하지 않습니다.



가용성:

품목, 용량, 크기, 가격은 재고 상태에 따라 변경될 수 있습니다.



대체품:

주문한 품목이 품절된 경우, 동급이나 더 비싼 가격의 유사한 상품이 배송됩니다.



배송:

배송은 영업일 기준 이틀 정도 걸릴 수 있습니다.



반품:

이러한 제품은 개인 용품이므로 NationsBenefits로 반품할 제품을 보내시지 않으셔도 됩니다.



탈퇴:

건강 플랜에서 탈퇴하면 식료품 혜택이 자동으로 종료됩니다.

식료품 주문이 그 어느 때보다 쉬워졌습니다

귀하에게 가장 좋은 주문 방법을 선택하십시오.



Benefits Pro 포털



Benefits Pro 포털을 통해 주문하시려면 스마트폰 카메라로 QR 코드를 스캔하시거나 다음 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.
Sonder.NationsBenefits.com



Benefits Pro 앱



Benefits Pro 앱을 통해 주문하시려면, 스마트폰으로 QR 코드를 스캔하시거나 App Store 또는 Google Play에서 “Benefits Pro”를 검색하시기 바랍니다.



우편

우편으로 주문하시려면, 작성하신 주문서를 우편 요금이 지불된 봉투에 넣어 다음 주소로 보내시기 바랍니다.

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

중요한 사항: 우편으로 신청하면 시간이 더 소요되므로 이점을 고려하여 여유를 두고 주문하시는 것이 좋습니다. 당월 20일까지 주문이 도착되지 않으면 다음 달 혜택 기간용으로 처리될 수 있습니다. 현재의 혜택 기간에 주문이 적용되도록 하려면 온라인 또는 전화로 주문하시는 것이 좋습니다.



전화

전화로 주문하시려면 **888-428-4440 (TTY: 711)**번으로 전화하시기 바랍니다. 멤버 케어 전문가가 제공됩니다.

4월 1일 - 9월 30일
시간: 오전 8시 - 오후 8시
월요일 - 금요일

10월 1일 - 3월 31일
시간: 오전 8시 - 오후 8시
주 7일

제품 카테고리



판매 상위 제품	6
식료품	11
신선한 농산물	14

판매 상위 제품



아몬드 밀크, 32oz.
수량: 1

품목번호: 7143 \$7.00



아몬드, 5oz.
수량: 1

품목번호: 7002 \$7.00



아보카도 오일, 16oz.
수량: 1

품목번호: 7122 \$14.00



베이컨드 빈즈, 16oz.
수량: 1

품목번호: 7152 \$3.50



비프 스투, 15oz.
수량: 1

품목번호: 7006 \$4.50



비파로니, 7oz.
수량: 1

품목번호: 7007 \$3.00



비트(슬라이스), 14.5oz.
수량: 1

품목번호: 7008 \$3.00



블랙 빈, 15oz.
수량: 1

품목번호: 7111 \$2.50



카놀라유, 16oz.
수량: 1

품목번호: 7010 \$7.50



Cheerios™, 8.9oz.
수량: 1

품목번호: 7011 \$7.00

판매 상위 제품



츄이 그레놀라바, 8.4oz.
수량: 8

품목번호: 7012 \$5.75



닭가슴살 덩어리, 10oz.
수량: 1

품목번호: 7202 \$5.50



치킨 누들 수프, 10oz.
수량: 1

품목번호: 7225 \$4.50



청크 라이트 참치(물), 5oz.
수량: 1

품목번호: 7018 \$3.00



청키 야채 수프, 18oz.
수량: 1

품목 번호: 7020 \$4.00



클램 차우더, 18oz.
수량: 1

품목번호: 7021 \$4.50



코코넛 워터, 16oz.
수량: 1

품목번호: 7144 \$3.25



커피 크림어, 16oz.
수량: 1

품목 번호: 7098 \$5.50



커피, 11oz.
수량: 1

품목번호: 7022 \$9.50



쿠킹 스프레이, 5oz.
수량: 1

품목번호: 7046 \$7.00

판매 상위 제품



옥수수, 14oz.
수량: 1

품목번호: 7150 \$3.50



옥수수 오일, 16oz.
수량: 1

품목번호: 7131 \$5.50



콘 비프, 12oz.
수량: 1

품목번호: 7160 \$7.00



Ensure® 초콜릿 셰이크, 8oz.
수량: 6

품목번호: 7147 \$20.00



Ensure® 바닐라 셰이크, 8oz.
수량: 6

품목번호: 7146 \$20.00



엑스트라 버진 올리브 오일, 8oz.
수량: 1

품목번호: 7211 \$7.50



과일 및 견과류 믹스, 6oz.
수량: 1

품목 번호: 7208 \$6.00



프루트 칵테일, 14.5oz.
수량: 1

품목번호: 7024 \$3.50



Glucerna® 바닐라 셰이크, 8oz.
수량: 6

품목번호: 7148 \$20.00



깍지콩, 14oz.
수량: 1

품목번호: 7151 \$3.50

판매 상위 제품



인스턴트 매쉬드 포테이토,
13.75oz.
수량: 1

품목번호: 7032 \$4.50



젤리(포도), 20oz.
수량: 1

품목번호: 7033 \$4.50



젤리(딸기), 20oz.
수량: 1

품목번호: 7034 \$4.50



전자레인지용 팝콘
수량: 3

품목번호: 7183 \$4.00



우유(상온 보관) 2%, 32oz.
수량: 1

품목번호: 7121 \$5.00



믹스 너츠, 5oz.
수량: 1

품목번호: 7041 \$6.00



Nature Valley™ 그레놀라바
수량: 12

품목번호: 7134 \$6.50



복숭아(슬라이스), 8.5oz.
수량: 1

품목번호: 7056 \$3.25



땅콩 버터(크리미), 16oz.
수량: 1

품목번호: 7057 \$5.50



자른 배, 15oz.
수량: 1

품목번호: 7059 \$3.50

판매 상위 제품



파인애플(슬라이스), 8oz.
수량: 1

품목번호: 7061 \$3.75



Raisin Bran®, 16oz.
수량: 1

품목번호: 7066 \$6.50



라면, 3oz.
수량: 1

품목번호: 7158 \$1.50



샌드위치 크래커(체다)
개수: 8팩

품목번호: 7141 \$6.00



스테이크와 야채 수프, 18.8oz.
수량: 1

품목번호: 7109 \$4.50



스터핑 믹스, 6oz.
수량: 1

품목번호: 7016 \$4.50



토마토 페이스트, 12oz.
수량: 1

품목 번호: 7089 \$3.00



토마토(다이스 컷), 14.5oz.
수량: 1

품목번호: 7091 \$3.00



트레일 믹스, 16oz.
수량: 1

품목번호: 7140 \$8.00



비엔나 소시지, 4.6oz.
수량: 1

품목번호: 7101 \$2.25

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
식료품			
7063	포테이토(다이스 컷), 15oz.	1개	\$3.50
7137	완두콩, 8.5oz.	1개	\$2.50
7053	파스타(스파게티), 16oz.	1개	\$3.50
7154	케첩, 20oz.	1개	\$4.50
7135	오트밀(인스턴트 패킷)	10개	\$7.00
7192	치킨 크림 수프, 10oz.	1개	\$3.25
7188	칠리, 15oz.	1개	\$4.50
7220	햄, 조리됨, 16oz.	1개	\$8.00
7185	꿀, 12oz.	1개	\$7.00
7153	Glucerna® 초콜릿 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7128	커피(인스턴트), 8oz.	1개	\$10.50
7191	버섯 크림 수프, 10oz.	1개	\$3.25
7138	라이스 크리스피, 12oz.	1개	\$6.00
7044	오트밀(올드 패션), 42oz.	1개	\$9.00
7078	정어리, 4.4oz.	1개	\$4.00
7087	티백	100개	\$6.00
7193	머핀 믹스, 옥수수, 8oz.	1개	\$3.00
7062	핀토빈, 16oz.	1개	\$2.50
7127	당근, 14.5oz.	1개	\$3.50
7205	연유, 14oz.	1개	\$4.50
7207	살구, 15oz.	1개	\$4.00
7001	아몬드 버터 스무드, 10oz.	1개	\$13.00
7107	스파게티 소스, 24oz.	1개	\$5.00
7081	Splenda®, 1.75oz.	1개	\$6.50
7054	파스타(스파게티, 글루텐 프리), 12oz.	1개	\$4.50
7224	Spam®, 12oz.	1개	\$6.50
7077	연어(통조림), 14.75oz.	1개	\$10.00
7072	쌀(백미), 28oz.	1개	\$5.50
7230	머핀 믹스, 블루베리, 7oz.	1개	\$2.50
7090	토마토(크러쉬), 15oz.	1개	\$4.00
7095	얇, 29oz.	1개	\$5.00
7195	베이킹소다, 16oz.	1개	\$3.00

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
식료품			
7130	콘플레이크, 18oz.	1개	\$7.00
7076	샐러드 드레싱(랜치), 16oz.	1개	\$4.50
7096	옐로우 머스터드, 8oz.	1개	\$3.00
7228	Nutella®, 7oz.	1개	\$4.50
7186	마요네즈, 12oz.	1개	\$5.00
7080	Special K® 시리얼, 18oz.	1개	\$7.00
7201	버섯, 4.5oz.	1개	\$3.50
7168	갈릭 파우더, 3oz.	1개	\$3.50
7068	레드키드니빈, 15oz.	1개	\$3.50
7058	땅콩 버터(크런치), 16oz.	1개	\$5.50
7009	쌀(현미), 28oz.	1개	\$5.50
7074	샐러드 드레싱(이탈리안), 16oz.	1개	\$4.50
7190	Cream of Wheat, 12oz.	1개	\$5.00
7173	건포도, 9oz.	1개	\$4.50
7167	수프 부용(닭고기)	6개	\$2.50
7164	빵가루, 15oz.	1개	\$4.00
7055	파스타(지티), 16oz.	1개	\$3.00
7204	파마산 치즈, 8oz.	1개	\$5.00
7142	윗 크래커, 9oz.	1개	\$4.50
7174	리마콩, 15oz.	1개	\$3.00
7175	말린 자두, 10oz.	1개	\$5.50
7234	말린 바나나, 4oz.	1개	\$8.00
7210	소다 크래커, 8oz.	1개	\$3.50
7023	커피(디캐프), 11oz.	1개	\$9.50
7212	밀가루, 다용도, 32oz.	1개	\$4.00
7176	베이비콘, 15oz.	1개	\$3.50
7222	크랜베리 소스, 젤리, 14oz.	1개	\$3.50
7231	발사믹 식초, 8oz.	1개	\$5.00
7214	핫소스, 3oz.	1개	\$2.00
7229	치아씨드, 1.5oz.	1개	\$2.00
7232	말린 살구, 6oz.	1개	\$8.00
7179	젤라틴(딸기), 1.4oz.	1개	\$2.25

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
식료품			
7129	커피(디캐프 인스턴트), 8oz.	1개	\$12.00
7235	말린 망고, 3oz.	1개	\$10.00
7226	감자 수프 크림, 10oz.	1개	\$4.00
7169	어니언 파우더, 2.75oz.	1개	\$3.00
7159	병아리콩, 15oz.	1개	\$2.50
7182	팬케이크 믹스, 16oz.	1개	\$5.00
7085	Stevia In The Raw®, 3.5oz.	1개	\$8.00
7181	올리브, 6oz.	1개	\$4.50
7161	혼합 채소, 15oz.	1개	\$3.50
7177	젤라틴(체리), 1.4oz.	1개	\$2.25
7206	그리츠, 16oz.	1개	\$3.50
7162	쌀(황미), 16oz.	1개	\$4.50
7238	시금치, 13oz.	1개	\$3.00
7236	스테이크 소스, 5oz.	1개	\$4.75
7221	식물성 기름, 16oz.	1개	\$6.50
7240	블랙아이 완두콩, 15oz.	1개	\$2.50
7166	수프 부용(소고기)	6개	\$2.50
7194	베이킹파우더, 7oz.	1개	\$5.50
7187	팬케이크 시럽, 12oz.	1개	\$5.00
7216	계피, 가루, 2oz.	1개	\$4.50
7239	시즈닝 블렌드, 무염, 2.5oz.	1개	\$5.50
7223	카이엔 고추, 1.5oz.	1개	\$3.50
7171	숙주나물, 14oz.	1개	\$3.50
7178	젤라틴(오렌지), 1.4oz.	1개	\$2.25
7242	그린 칠리, 4oz.	1개	\$2.50
7189	워터 체스넛, 8oz.	1개	\$3.00
7170	죽순, 8oz.	1개	\$3.50
7065	호박(통조림), 15oz.	1개	\$4.50
7045	오트밀(스틸컷), 24oz.	1개	\$8.00
7088	티백(디캐프)	48개	\$10.00
7184	소금 및 후추	1개	\$5.50
7241	그레이트 노던 콩, 15oz.	1개	\$2.50

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
식료품			
7163	간장, 10oz.	1개	\$3.50
7243	렌틸콩, 15oz.	1개	\$2.50
7233	말린 사과, 3oz.	1개	\$8.00
7217	칠리 파우더, 2oz.	1개	\$4.50
7227	로즈마리, 1oz.	1개	\$3.50
7165	소금 대체제, 3oz.	1개	\$5.50
7245	퀴노아, 12oz.	1개	\$8.50
7219	오레가노, 1oz.	1개	\$4.50
7209	샐러드 드레싱, 프렌치, 16oz.	1개	\$4.50
7215	파프리카, 2oz.	1개	\$4.50
7218	올스파이스, 1oz.	1개	\$4.50
7244	호미니, 15oz.	1개	\$2.50
신선한 농산물			
10007	모든 과일	1개	\$45.00
10006	모든 야채	1개	\$45.00
10009	아시아에서 영감을 받은 요리	1개	\$60.00
10012	건강한 간식	1개	\$45.00
10014	라틴 지역에서 영감을 받은 요리	1개	\$50.00
10005	혼합 과일 및 채소	1개	\$45.00
10008	혼합 과일 및 채소 2	1개	\$45.00

이 식료품 목록은 변경될 수 있습니다. 품목, 수량, 크기, 가격은 재고 상태에 따라 변경될 수 있습니다. 본 정보가 혜택을 완전하게 설명해 주지는 않습니다. 품목은 제조업체 및 재고 상태에 따라 달라질 수 있습니다. 품목은 언제라도 통지 없이 추가되거나 삭제될 수 있습니다. 품목의 브랜드 이름은 각 회사의 상표입니다. 품목 비용은 해마다 변경될 수 있습니다. 귀하의 건강 및/또는 만성 질환을 더 잘 관리하기 위해 어떤 식료품을 사용해야 하는지에 대해 주치의(PCP)와 상담하십시오.



가장 빠른 배송 방법
Benefits Pro 포털을 통해 온라인으로 식료품을 주문하세요. **Sonder.NationsBenefits.com** 을 방문하거나 스마트폰 카메라로 이 QR 코드를 스캔해 주십시오.



Benefits Pro
앱을 모바일 기기에 다운로드하십시오.



우편으로 주문하려면 개인 정보를 입력해 주십시오

우편 주문의 경우 아래 정보를 작성하고 이 양식 뒷면을 사용하여 제품을 주문하십시오. 우편 주문은 5~7일 내에 처리됩니다.

주문 시 이 양식만 사용하셔야 합니다. 대체 양식이나 비표준 양식은 허용되지 않으며 주문이 처리되지 않습니다. 주문이 올바르게 처리되려면 **정자체로** 그리고 **검정색 잉크로만** 적어 주십시오.

가입자 ID		생년월일
이름	성	
번지수	거리명	아파트/호수
시	주	우편번호
전화	이메일	

작성하신 주문서를 우송료 지불 봉투에 넣어 다음 주소로 보내시기 바랍니다.

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

본인은 이 양식에 본인이 제공한 전화번호 및/또는 이메일이 NationsBenefits 또는 NationsBenefits와의 계약 당사자가 본인의 계정, 의료 혜택 플랜 또는 관련 프로그램 또는 제공되는 서비스에 관해 본인에게 연락하는 데 사용될 수 있음을 이해합니다.

중요 사항: 우편으로 신청하면 시간이 더 소요되므로 이점을 고려하여 여유를 두고 주문하시는 것이 좋습니다. 귀하의 주문은 접수된 혜택 기간에 처리됩니다. 현재의 혜택 기간에 주문이 적용되게 하려면 온라인이나 전화로 주문하시는 것이 좋습니다.

중요 사항: 주문 시 이 양식만 사용하셔야 합니다. 대체 양식이나 비표준 양식은 허용되지 않으며 주문이 처리되지 않습니다. 주문이 올바르게 처리되려면 **정자체로** 그리고 **검정색 잉크로만** 적어 주십시오.

제품 주문

품목 번호	설명	가격	수량	합계
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
총 주문 금액				\$ _____

해당 판매세가 주문 총액에 추가되고 가용 잔액에서 차감됩니다.

참고: 주문서는 접수된 혜택 기간 동안 처리됩니다.

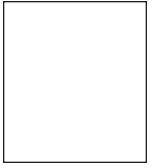
질문이 있거나 주문에 도움이 필요한 경우 **888-428-4440 (TTY: 711)** 번으로 회원 서비스에 전화해 주십시오. 멤버 케어 전문가가 제공됩니다.

4월 1일 - 9월 30일, 영업시간: 오전 8시 - 오후 8시, 월요일부터 금요일까지

10월 1일 - 3월 31일, 영업시간: 오전 8시 - 오후 8시, 주 7일 무료

언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다.





지금 바로 시작하세요!



온라인으로 방문해 보세요.
Sonder.
NationsBenefits.com



Benefits Pro
앱을 모바일 기기에
다운로드하세요



우리에게 전화하세요
888-428-4440
(TTY: 711)



주문서를 작성하신
다음, 우편으로
NationsBenefits에
보내실 수 있습니다



문의 사항이 있거나 주문 시 도움이 필요하시면, 언제든지 연락하시기 바랍니다.
멤버 케어 전문가가 제공됩니다:

4월 1일 - 9월 30

일 시간: 오전 8시 - 오후 8시
월요일 - 금요일

10월 1일 - 3월 31

일 시간: 오전 8시 - 오후 8시
주 7일

언어 지원 서비스는 필요할 경우 무료로 이용하실 수 있습니다.

