

请保留本目录以备将来订购。

2024 年杂货产品目录



无需额外费用即可将杂货送到您家！



Sonder
HEALTH PLANS

| **nations** benefits

Sonder.NationsBenefits.com

使用 NationsBenefits® 个性化您的购物

您好, 尊贵的会员:

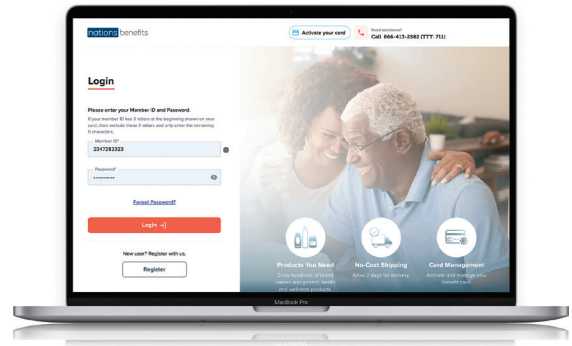
我们谨借此机会欢迎您并感谢您选择 **Sonder Health Plans** 参与您的医疗保健。您通过 **NationsBenefits** 获得杂货福利, 这些福利会为您带来均衡饮食所需营养。

使用您的福利津贴很简单, 我们鼓励您请保留本目录以备将来订购。这本小册子包括订购表格和已付邮资的信封, 方便您使用。

您还可以访问个性化的 Benefits Pro 门户, 订购更加轻松。请先访问 **Sonder.NationsBenefits.com**, 请登录账户。如果您首次访问该门户, 请按照网页说明注册。

登录后, 您可以轻松:

- **搜索** 按类别、价格等
- **查看** 产品描述、图像和相关条件信息
- **检查** 可用福利津贴
- **订购** 健康和保健产品
- **实时追踪** 您的订单状态



如果您需要账户余额、Benefits Pro 门户或下订单方面的帮助, 请致电 **(888) 428-4440**。会员关怀顾问服务时间:

4月1日至9月30日

工作时间: 早上8点至晚上8点
周一至周五

10月1日至3月31日

工作时间: 早上8点至晚上8点
每天

如有需要可免费提供的语言支持服务。

谨致,

NationsBenefits 团队

有用的福利信息



使用杂货福利津贴订购个人化营养所需物品, 节省您的时间和金钱。我们建议您在福利期结束之前使用全部津贴。

有关您的杂货福利的其他信息概述如下:



福利使用:

此福利仅适用于您, 不能用于您的家人或朋友。



供货情况:

物品、数量、大小和价值可能会因供货情况改变。



替代方案:

如果缺货, 我们将运送同等或更高价值的类似产品。



送货:

请等待两个工作日配送到家。



退货:

由于这些产品的个人性质, 您不必将想要退回的产品送回 NationsBenefits。



退保:

如果退出健康计划, 您的杂货福利将自动终止。

订购杂货从未如此简单

选择您最佳的订购选项。



Benefits Pro 门户



要通过 Benefits Pro 门户下订单, 请使用智能手机摄像头扫描二维码或访问:Sonder.NationsBenefits.com



Benefits Pro 应用程序



要通过 Benefits Pro 应用程序下订单, 请使用智能手机扫描二维码或在 App Store 或 Google Play 中搜索“Benefits Pro”。



邮寄

要邮寄下订单, 请使用已付邮资的信封, 并将填妥的订单表发送至:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

重要说明: 由于邮寄方式接收您的申请需要时间, 我们建议您在下单时留出额外的时间。如果您的订单在当月 20 日前仍未收到, 则可能会在以下福利期内进行处理。如果您希望订单适用于当前福利期, 我们建议您在线或通过电话下订单。



致电

要通过电话下订单, 请致电 **888-428-4440 (TTY: 711)**。会员关怀顾问服务时间:

4月1日至9月30日
营业时间: 周一至周五上午 8 点至晚上 8 点。

10月1日至3月31日
营业时间: 上午 8 点至晚上 8 点每周 7 天

产品类别



最畅销产品	6
食品	11
新鲜蔬果	14

最畅销产品



杏仁奶, 32 盎司
数量: 1

物品 #: 7143 \$7.00



杏仁, 5 盎司
数量: 1

物品 #: 7002 \$7.00



鳄梨油, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7122 \$14.00



焗豆, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7152 \$3.50



炖牛肉, 15 盎司
数量: 1

物品 #: 7006 \$4.50



牛肉意大利面, 7 盎司
数量: 1

物品 #: 7007 \$3.00



甜菜, 切片, 14.5 盎司
数量: 1

物品 #: 7008 \$3.00



黑豆, 15 盎司
数量: 1

物品 #: 7111 \$2.50



菜籽油, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7010 \$7.50



Cheerios™, 8.9 盎司
数量: 1

物品 #: 7011 \$7.00

最畅销产品



耐嚼燕麦棒, 8.4 盎司
数量: 8

物品 #: 7012 \$5.75



鸡胸块, 10 盎司
数量: 1

物品 #: 7202 \$5.50



鸡面汤, 10 盎司
数量: 1

物品 #: 7225 \$4.50



盐水金枪鱼, 5 盎司
数量: 1

物品 #: 7018 \$3.00



厚切蔬菜汤, 18 盎司
数量: 1

物品 #: 7020 \$4.00



蛤蜊浓汤, 18 盎司
数量: 1

物品 #: 7021 \$4.50



椰子水, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7144 \$3.25



咖啡奶精, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7098 \$5.50



咖啡, 11 盎司
数量: 1

物品 #: 7022 \$9.50



烹饪喷雾, 5 盎司
数量: 1

物品 #: 7046 \$7.00

最畅销产品



玉米, 14 盎司
数量: 1

物品 #: 7150 \$3.50



玉米油, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7131 \$5.50



咸牛肉, 12 盎司
数量: 1

物品 #: 7160 \$7.00



Ensure® 巧克力奶昔, 8 盎司
数量: 6

物品 #: 7147 \$20.00



Ensure® 香草奶昔, 8 盎司
数量: 6

物品 #: 7146 \$20.00



特级初榨橄榄油, 8 盎司
数量: 1

物品 #: 7211 \$7.50



水果和坚果混合, 6 盎司
数量: 1

物品 #: 7208 \$6.00



混合水果, 14.5 盎司
数量: 1

物品 #: 7024 \$3.50



Glucerna® 香草奶昔, 8 盎司
数量: 6

物品 #: 7148 \$20.00



绿豆, 14 盎司
数量: 1

物品 #: 7151 \$3.50

最畅销产品



即时土豆泥, 13.75 盎司
数量: 1

物品 #: 7032 \$4.50



果冻, 葡萄, 20 盎司
数量: 1

物品 #: 7033 \$4.50



果冻, 草莓, 20 盎司
数量: 1

物品 #: 7034 \$4.50



微波爆米花
数量: 3

物品 #: 7183 \$4.00



牛奶, 耐储存 2%, 32 盎司
数量: 1

物品 #: 7121 \$5.00



混合坚果, 5 盎司
数量: 1

物品 #: 7041 \$6.00



Nature Valley™ 格兰诺拉麦片棒
数量: 12

物品 #: 7134 \$6.50



桃子, 切片, 8.5 盎司
数量: 1

物品 #: 7056 \$3.25



花生酱, 丝滑, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7057 \$5.50



切半梨, 15 盎司
数量: 1

物品 #: 7059 \$3.50

最畅销产品



菠萝, 切片, 8 盎司
数量: 1

物品 #: 7061 \$3.75



Raisin Bran®, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7066 \$6.50



拉面汤, 3 盎司
数量: 1

物品 #: 7158 \$1.50



三明治饼干, 切达奶酪
数量: 8 件

物品 #: 7141 \$6.00



牛肉菜汤, 18.8 盎司
数量: 1

物品 #: 7109 \$4.50



烤鸡填料混合, 6 盎司
数量: 1

物品 #: 7016 \$4.50



番茄酱, 12 盎司
数量: 1

物品 #: 7089 \$3.00



番茄, 切粒, 14.5 盎司
数量: 1

物品 #: 7091 \$3.00



混合零食, 16 盎司
数量: 1

物品 #: 7140 \$8.00



维也纳香肠, 4.6 盎司
数量: 1

物品 #: 7101 \$2.25

请注意, 显示的价格不包含销售税。

物品 #	描述	数量	价格
食品			
7063	土豆, 切粒, 15 盎司	1 罐	\$3.50
7137	豌豆, 8.5 盎司	1 罐	\$2.50
7053	面食, 意大利面, 16 盎司	1 盒	\$3.50
7154	番茄酱, 20 盎司	1 罐	\$4.50
7135	燕麦, 即冲包	10 包	\$7.00
7192	奶油鸡汤, 10 盎司	1 罐	\$3.25
7188	辣椒, 15 盎司	1 罐	\$4.50
7220	火腿, 煮熟, 16 盎司	1 罐	\$8.00
7185	蜂蜜, 12 盎司	1 罐	\$7.00
7153	Glucerna® 巧克力奶昔, 8 盎司	6 杯	\$20.00
7128	咖啡, 即冲, 8 盎司	1 瓶	\$10.50
7191	蘑菇奶油汤, 10 盎司	1 罐	\$3.25
7138	脆米通, 12 盎司	1 罐	\$6.00
7044	燕麦, 老式, 42 盎司	1 罐	\$9.00
7078	沙丁鱼, 4.4 盎司	1 罐	\$4.00
7087	茶包	100 袋	\$6.00
7193	松饼粉, 玉米, 8 盎司	1 盒	\$3.00
7062	平托豆, 16 盎司	1 盒	\$2.50
7127	胡萝卜, 14.5 盎司	1 盒	\$3.50
7205	炼乳, 14 盎司	1 盒	\$4.50
7207	杏, 15 盎司	1 盒	\$4.00
7001	杏仁黄油丝滑, 10 盎司	1 盒	\$13.00
7107	意大利面酱, 24 盎司	1 盒	\$5.00
7081	Splenda®, 1.75 盎司	1 盒	\$6.50
7054	面食, 意大利面, 无麸质, 12 盎司	1 盒	\$4.50
7224	Spam®, 12 盎司	1 盒	\$6.50
7077	鲑鱼, 罐头, 14.75 盎司	1 盒	\$10.00
7072	白米, 28 盎司	1 盒	\$5.50
7230	松饼粉, 蓝莓, 7 盎司	1 盒	\$2.50
7090	番茄, 压碎, 15 盎司	1 盒	\$4.00
7095	山药, 29 盎司	1 盒	\$5.00
7195	小苏打, 16 盎司	1 盒	\$3.00

请注意, 显示的价格不包含销售税。

物品 #	描述	数量	价格
食品			
7130	玉米片, 18 盎司	1 盒	\$7.00
7076	沙拉酱, 田园, 16 盎司	1 罐	\$4.50
7096	黄芥末, 8 盎司	1 罐	\$3.00
7228	Nutella®, 7 盎司	1 罐	\$4.50
7186	蛋黄酱, 12 盎司	1 罐	\$5.00
7080	Special K® 麦片, 18 盎司	1 包	\$7.00
7201	蘑菇, 4.5 盎司	1 罐	\$3.50
7168	大蒜粉, 3 盎司	1 罐	\$3.50
7068	红腰豆, 15 盎司	1 罐	\$3.50
7058	花生酱, 颗粒, 16 盎司	1 罐	\$5.50
7009	糙米, 28 盎司	1 罐	\$5.50
7074	沙拉酱, 意大利式, 16 盎司	1 罐	\$4.50
7190	小麦粥, 12 盎司	1 罐	\$5.00
7173	葡萄干, 9 盎司	1 罐	\$4.50
7167	鸡肉汤精	6 盒	\$2.50
7164	面包屑, 15 盎司	1 罐	\$4.00
7055	面食, 通心粉, 16 盎司	1 盒	\$3.00
7204	帕尔马奶酪粉, 8 盎司	1 盒	\$5.00
7142	小麦饼干, 9 盎司	1 盒	\$4.50
7174	利马豆, 15 盎司	1 盒	\$3.00
7175	西梅干, 10 盎司	1 盒	\$5.50
7234	干香蕉, 4 盎司	1 盒	\$8.00
7210	苏打饼干, 8 盎司	1 盒	\$3.50
7023	咖啡, 无咖啡因, 11 盎司	1 瓶	\$9.50
7212	面粉, 通用, 32 盎司	1 瓶	\$4.00
7176	小玉米, 15 盎司	1 瓶	\$3.50
7222	蔓越梅酱, 果冻, 14 盎司	1 瓶	\$3.50
7231	意大利甜醋, 8 盎司	1 瓶	\$5.00
7214	辣酱, 3 盎司	1 罐	\$2.00
7229	奇亚子, 1.5 盎司	1 罐	\$2.00
7232	干杏, 6 盎司	1 罐	\$8.00
7179	明胶, 草莓, 1.4 盎司	1 罐	\$2.25

请注意, 显示的价格不包含销售税。

物品 #	描述	数量	价格
食品			
7129	咖啡, 无咖啡因即冲, 8 盎司	1 罐	\$12.00
7235	干芒果, 3 盎司	1 罐	\$10.00
7226	土豆奶油汤, 10 盎司	1 罐	\$4.00
7169	洋葱粉, 2.75 盎司	1 盒	\$3.00
7159	鹰嘴豆, 15 盎司	1 盒	\$2.50
7182	煎饼粉, 16 盎司	1 盒	\$5.00
7085	Stevia In The Raw®, 3.5 盎司	1 盒	\$8.00
7181	橄榄, 6 盎司	1 盒	\$4.50
7161	混合蔬菜, 15 盎司	1 盒	\$3.50
7177	明胶, 樱桃, 1.4 盎司	1 盒	\$2.25
7206	粗磨粉, 16 盎司	1 盒	\$3.50
7162	黄米, 16 盎司	1 盒	\$4.50
7238	菠菜, 13 盎司	1 盒	\$3.00
7236	牛排酱汁, 5 盎司	1 罐	\$4.75
7221	植物油, 16 盎司	1 瓶	\$6.50
7240	黑豆, 15 盎司	1 瓶	\$2.50
7166	牛肉汤精	6 盒	\$2.50
7194	发酵粉, 7 盎司	1 罐	\$5.50
7187	煎饼糖浆, 12 盎司	1 罐	\$5.00
7216	肉桂粉, 2 盎司	1 罐	\$4.50
7239	调味混合粉, 无盐, 2.5 盎司	1 罐	\$5.50
7223	辣椒粉, 1.5 盎司	1 罐	\$3.50
7171	豆芽, 14 盎司	1 罐	\$3.50
7178	明胶, 橙子, 1.4 盎司	1 罐	\$2.25
7242	青辣椒, 4 盎司	1 罐	\$2.50
7189	荸荠, 8 盎司	1 罐	\$3.00
7170	竹笋, 8 盎司	1 罐	\$3.50
7065	南瓜, 罐头, 15 盎司	1 罐	\$4.50
7045	燕麦, 钢切, 24 盎司	1 罐	\$8.00
7088	茶包, 无咖啡因	48 袋	\$10.00
7184	盐和胡椒	1 罐	\$5.50
7241	大北方豆, 15 盎司	1 罐	\$2.50

请注意, 显示的价格不包含销售税。

物品 #	描述	数量	价格
食品			
7163	酱油, 10 盎司	1 罐	\$3.50
7243	干豆子, 15 盎司	1 罐	\$2.50
7233	干苹果, 3 盎司	1 罐	\$8.00
7217	辣椒粉, 2 盎司	1 罐	\$4.50
7227	迷迭香, 1 盎司	1 罐	\$3.50
7165	盐替代品, 3 盎司	1 罐	\$5.50
7245	藜麦, 12 盎司	1 罐	\$8.50
7219	牛至, 1 盎司	1 罐	\$4.50
7209	沙拉酱, 法式, 16 盎司	1 罐	\$4.50
7215	甜椒粉, 2 盎司	1 罐	\$4.50
7218	多香料, 1 盎司	1 罐	\$4.50
7244	玉米粥, 15 盎司	1 罐	\$2.50
新鲜蔬果			
10007	所有水果	1 罐	\$45.00
10006	所有蔬菜	1 罐	\$45.00
10009	亚洲风味美食	1 罐	\$60.00
10012	健康零食	1 罐	\$45.00
10014	拉丁风味美食	1 罐	\$50.00
10005	混合水果和蔬菜	1 罐	\$45.00
10008	混合水果和蔬菜 2	1 罐	\$45.00

本杂货产品列表可能会变更。物品、数量、大小和价值可能会因供货情况改变。此信息未完整描述福利。物品可能因制造商和供货情况不同。物品可随时上架或下架, 恕不另行通知。物品的品牌名称是该商品公司的商标。物品费用可能会逐年变化。请咨询您的初级保健提供者 (PCP), 了解您应该使用哪些杂货来更好地管理您的健康和/或慢性病。



最快的 配送方式
 通过的 **Benefits Pro 门户** 在线订购您的
 杂货产品 **Sonder.NationsBenefits.com**
 或使用智能手机摄像头扫描此二维码。



下载 **Benefits Pro**
 应用程序到移动设备



邮寄订购 – 请填写您的个人信息

邮寄订单请填写以下信息并使用此表格的背面订购产品。邮购订单将在 5-7 天内处理。

只有此表格将用于订单。 不接受替代或非标准表格，并将导致订单无法下达。为了确保您的订单得到正确处理，请书写**清晰**并仅使用**黑色墨水**。

会员 ID

出生日期

名字

姓氏

街道 #

街道名称

公寓号/房号 #

城市

州

邮政编码

电话

电子邮件

请使用邮资已付的信封将填妥的订单发送至：

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

我了解，NationsBenefits 或其任何缔约方可能会使用我在此表格中提供的电话号码和/或电子邮件地址就我的账户、我的健康福利计划或相关计划或向我提供的服务与我联系。

重要说明：由于邮寄方式接收您的申请需要一些时间，我们建议您在下单时留出额外的时间。您的订单将在收到的福利期内进行处理。如果您希望订单适用于当前福利期，我们建议您在线或通过电话下单。

重要提示: 只有此表格将用于订单。不接受替代或非标准表格, 并将导致订单无法下达。为了确保您的订单得到正确处理, 请书写**清晰**并仅使用**黑色墨水**。

订购您的产品

物品 #	描述	价格	数量	总计
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
_____	_____	_____	_____	\$ _____
总订单金额			\$ _____

可添加适用的销售税到订单总额, 并从可用差额费用中扣除。

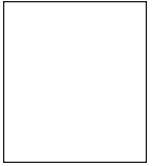
注意: 订单将在收到的福利期内进行处理。

如果您在下订单时有任何疑问或需要帮助, 请致电会员服务部 :888-428-4440 (TTY: 711)。会员关怀顾问服务时间:

4月1日至9月30日, 营业时间:上午8点至晚上8点, 周一至周五

10月1日至3月31日, 营业时间:上午8点至晚上8点, 每周7天

我们可免费提供语言支持服务。



立即开始吧!



请访问我们
Sonder.
NationsBenefits.com



下载 **Benefits Pro**
应用程序到移动设备



请致电
888-428-4440
(电传:711)



请填写并邮
寄订购表到
NationsBenefits

如果您在下订单时有任何疑问或需要帮助,我们非常乐意协助。会员关怀顾问服务时间:

4月1日至9月30日,
营业时间:上午8点至晚上8点周
一至周五

10月1日至3月31日,
营业时间:上午8点至晚上8点,
每周7天

如有需要可免费提供的语言支持服务。

