

Pruebas de detección del cáncer de ovarios

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones acerca de las pruebas de detección del cáncer de ovarios en mujeres asintomáticas.

¿Qué es el cáncer de ovarios?

Los ovarios forman parte del aparato reproductor de las mujeres, responsable de producir y almacenar óvulos. El cáncer de ovarios ocurre con mayor frecuencia en mujeres de 45 años de edad o mayores. En muchos casos, los síntomas que se manifiestan son pocos o ninguno hasta que el cáncer ha avanzado a estadios posteriores. Los síntomas son imprecisos y pueden incluir dolor o presión abdominal, sensación de hinchazón o sensación de que aumenta el tamaño del abdomen. El tratamiento generalmente incluye cirugía y, en ocasiones, quimioterapia.

¿Qué pruebas se usan para detectar el cáncer de ovarios?

Las pruebas de detección del cáncer de ovarios se pueden realizar mediante una ecografía para buscar anomalías en los ovarios. Otra opción es realizar un análisis de sangre para detectar un marcador tumoral llamado CA-125 que está asociado con el cáncer de ovarios. El uso de exámenes pélvicos de rutina para detectar afecciones ginecológicas generales, incluido el cáncer de ovarios, se analiza en una recomendación del USPSTF por separado.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para las pruebas de detección del cáncer de ovarios?

Esta recomendación del USPSTF es válida para las mujeres que no tienen signos ni síntomas de cáncer de ovarios. Esto incluye a mujeres que tienen antecedentes familiares de cáncer de ovarios. No obstante, la recomendación no es válida para las mujeres que tienen una mutación genética conocida, como *BRCA1* o *BRCA2*, que aumenta su riesgo de padecer cáncer de ovarios.

¿Cuáles son los beneficios y los daños potenciales de las pruebas de detección del cáncer de ovarios?

El beneficio potencial de la detección del cáncer de ovarios es descubrir el cáncer antes, dado que generalmente no provoca síntomas en los estadios iniciales. No obstante, 3 ensayos aleatorizados descubrieron que la detección mediante ecografía, el análisis de CA-125, o ambos, no disminuyeron la tasa de mortalidad general a causa del cáncer de ovarios. Además, las técnicas actuales de detección de ambos, la ecografía y los análisis de CA-125 tienen altas tasas de hallazgos falso positivos. Estos falso positivos conducen al posible daño por un tratamiento innecesario. Debido a que un diagnóstico de sospecha de cáncer generalmente se confirma en una cirugía para extirpar uno o ambos ovarios (en vez de una biopsia), el posible daño de la



extirpación quirúrgica innecesaria de los ovarios en mujeres que no tienen cáncer es considerable.

¿Cuán sólida es la recomendación de las pruebas de detección del cáncer de ovarios?

El USPSTF concluye con moderada certeza que los daños potenciales de las pruebas de detección del cáncer de ovarios superan los beneficios potenciales.

Conclusión: Recomendación actual para las pruebas de detección del cáncer de ovarios

El USPSTF no recomienda las pruebas de detección del cáncer de ovarios en mujeres asintomáticas (recomendación "D").

Pruebas de detección del cáncer de ovarios	
Población  MUJERES ASINTOMÁTICAS sin riesgo genético alto de tener cáncer de ovarios	Clasificación de recomendaciones del USPSTF  No recomendada

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

www.uspreventiveserVICEStaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement174/ovarian-cancer-screening1

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for ovarian cancer: US Preventive Services Task Force recommendation statement [publicado el 13 de febrero de 2018]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2017.21926

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.