



## ESQUINAS DO ESPORTE

Por Alexandre Carauta, jornalista e professor da PUC-RioSIGA

Pelos caminhos entre esporte, bem-estar e cidadania

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

Cidade

## Reforma fiscal precisa aliar-se estrategicamente à política de Saúde

Partitura tributária ajudaria a conter avanço dos alimentos ultraprocessados, assim como a democratizar refeições nutritivas e práticas esportivas

Por Alexandre Carauta

Atualizado em 3 jul 2024, 18h31 - Publicado em 3 jul 2024, 08h41



(Jill Wellington/pixabay)

Exercícios físicos, **alimentação equilibrada** e boas noites de sono contêm ameaças como diabetes, derrame cerebral, transtornos cardiovasculares. Não fumar, não abusar do álcool e controlar o estresse completam o esquadrão do **bem-estar**.

O Colégio Americano de Medicina Desportiva assegura: **meia hora diária** de atividade moderada (caminhar, pedalar, nadar) já reduz riscos à saúde física e mental. Os **benefícios** revelam-se proporcionais à intensidade e à regularidade dos exercícios, desde que compatíveis com as **características** e necessidades individuais.

O hábito deve ser acompanhado de **refeições balanceadas**, com legumes, verduras, carnes magras, grãos, frutas, massas integrais. Nutricionistas recomendam: quanto mais **colorido** o prato, melhor.

Ultraprocessados andam na **contramão**. Crias de laboratório, concentram sódio, gordura, açúcar. Para iludirem o **paladar** e resistirem às prateleiras, recebem aromatizantes, conservantes, corantes, aditivos a granel.

arrão instantâneo e biscoito recheado, por exemplo, pertencem à categoria. Constituem não propriamente alimentos, e sim

**misturas químicas** de apelo comercial, alerta o epidemiologista e professor emérito da USP **Carlos Monteiro**, referência global em nutrição.

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

O baixo custo e o sabor supostamente convidativo os transformaram numa **indústria** onipresente. Viraram um grande negócio, e um **perigo** em larga escala.

Dezenas de estudos os associam a **obesidade**, diabetes, alterações cardíacas, câncer, até depressão. Mais de **30 doenças** estão ligadas à ingestão desses compostos empacotados. “Encurtam a vida”, sintetiza Monteiro, em [entrevista a VEJA](#).

O país chora **57 mil** mortes precoces por ano relacionadas a ultraprocessados. Assim constataram pesquisadores do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde (Nupens) da Faculdade de Saúde Pública da USP.

As evidências científicas não impediram o Congresso de descartá-los do **Imposto Seletivo**, dirigido a produtos nocivos à saúde e ao meio ambiente. A regulação da **reforma tributária** os mantém fora da lista formada por refrigerantes, bebidas alcoólicas, cigarros. Talvez tenha faltado uma consulta ao “[Guia alimentar para a população brasileira](#)”.

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

A aplicação da alíquota cheia do Imposto sobre Valor Agregado (IVA) em comidas e bebidas ultraprocessadas é pouco, comparada à **chance** de também incluí-las no Imposto Seletivo. Escapa-nos uma oportunidade preciosa: afastar milhões de brasileiros infernizados tanto pela **desnutrição** quanto pelo sobrepeso.

Caso a decisão parlamentar prevaleça, o Brasil encolhe o passo na **corrida transnacional** contra o avanço das doenças crônicas não transmissíveis. Não à toa coincide com a escalada no **consumo** de alimentos cujos ingredientes se distanciam da forma natural.

^

Nossa **partitura fiscal** deveria aliar-se estrategicamente à política de saúde, com a expansão de incentivos para democratizar a prática esportiva e as refeições nutritivas. A **qualidade de vida** subiria de maneira sustentada e gastaria-se bem menos com tratamentos médicos e **internações** hospitalares. Alívio para os cidadãos, para o SUS, para as operadoras privadas do setor.

Nenhum dos interesses em jogo na orquestração tributária haveria de impor-se à **prioridade** de melhorar a Saúde. Responsabilidade especialmente obrigatória mediante uma carga de impostos equivalente a **32%** das riquezas nacionais (PIB).

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

### Seleção nos embalos de sábado

O grupo **Sambotica** e o **DJ Malboro** embalam, neste sábado (6), o quarto dia de atividades da **Fan Zone Conmebol Copa América**, em Copacabana. Os shows animam, a partir das 18h30, a torcida à espera de Brasil x Uruguai, às 22h. ([Ingressos gratuitos em sympla.com.br](#))

Desenvolvida pela agência Effect Sport, a arena na praia (altura do Posto 2) abre às cinco da tarde. Reúne experiências **musicais** e **gastronômicas**. A programação à beira-mar inclui também brincadeiras e distribuição de brindes.

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

Com transmissão da Globo, o duelo contra os uruguaios, pelas **quartas de final**, é decisivo para a ambição verde-amarela de conquistar o 10º título do torneio. Um bom teste para o time em construção pelo técnico Dorival Júnior.



(Januzzi Filmes/Divulgação)

## Qualificar para incluir

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

Por falar em democratização esportiva, a Fundação Vale e a Trilha Gestão abrem novo módulo do curso para elaborar e acompanhar projetos financiados **pela Lei Federal de Incentivo ao Esporte (LIE)**. Pode ser acessado, gratuitamente, em [fundacaovale.org/materiais/cursos](https://fundacaovale.org/materiais/cursos).

A LIE contemplou **5.883** iniciativas em 2023, um salto de 93% na comparação com o ano anterior. Beneficiam mais de um milhão de brasileiros, estima o Ministério do Esporte.

A quantidade seria maior se **organizações sociais** não esbarrassem, várias vezes, “na falta de conhecimento para propor e aprovar projetos que possam captar recursos incentivados”, observa a gerente da **Fundação Vale**, Fernanda Fingerl. “Por isso, buscamos contribuir para democratizar o acesso e a produção de programas esportivos como ferramenta de inclusão social”, completa.

O segundo módulo do curso online aborda processos relativos ao **acompanhamento** e à **prestação de contas** de projetos incentivados. Já o primeiro módulo, lançado em 2022, apresenta conceitos básicos da LIE. Está **disponível** na mesma plataforma.

“O aumento no número de projetos apresentados nos últimos anos, em todas as regiões, mostra a importância desta lei e reforça a necessidade de termos cada vez mais pessoas capacitadas na área”, enfatiza o sócio-fundador da **Trilha Gestão**, Leonardo Castro.

*Alexandre Carauta é jornalista e professor da PUC-Rio, integrante do corpo docente da pós em Direito Desportivo da PUC-Rio. Doutor em Comunicação, mestre em Gestão Empresarial, pós-graduado em Administração Esportiva, formado também em Educação Física. Organizador do livro “Comunicação estratégica no esporte”.*

ALIMENTAÇÃO ALIMENTOS ATIVIDADE FÍSICA AVC BATATA FRITA BISCOITO CÂMARA CONGRESSO NACIONAL DIABETES DOENÇAS

ESPORTE EXERCÍCIO FÍSICO EXERCÍCIOS FÍSICOS IMPOSTO INCENTIVO INCLUSÃO INCLUSÃO SOCIAL INDÚSTRIA DE ALIMENTOS

MACARRAO INSTANTANEO NUTRIÇÃO OBESIDADE PALADAR PARLAMENTAR QUALIDADE DE VIDA SENADO USP VALE

VOCÊ PODE GOSTAR

mgid ▶





De uma simples empregada de mesa à mulher mais rica de São Paulo  
BITCOIN BANK



👍👎👉 2.5k 195 Comments  
Like Comment Learn More



A milionária de 23 anos de São Paulo compartilha como ficou rica  
BITCOIN BANK



“Ninguém me deu ouvido”, diz mãe de Edson Davi 6 meses após sumiço em praia  
VEJARIO.ABRIL.COM.BR  
[APRENDA MAIS](#)

Por que Tony Ramos precisou se submeter a mais uma cirurgia no cérebro  
[APRENDA MAIS](#)

Turista israelense de 22 anos é encontrada morta em Santa Teresa  
[APRENDA MAIS](#)

Bolsonaro indiciado em caso das joias: o que muda? Ele pode ser preso?  
[APRENDA MAIS](#)

CEP cobiçado: rua eleita 8ª mais cool do mundo atrai bares e restaurantes  
[APRENDA MAIS](#)





**Médica diz: Reduza a gordura da barriga usando isto por 7 dias!**

MOROTRIL



**Investir R\$500 em petróleo pode gerar R\$13200 por mês**

INVESTWHIZ



**Muitos idosos não sabem que o seguro de carro é quase gratuito**

NETCURIOSITY



**Faça isso por 15 minutos diários e ganhe 1900 reais por dia**

BITCOIN BANK



**Planejamento financeiro: que tal investir no seu futuro?**



**Gordura abdominal some com essa palmilha japonesa!**

MAGIC SOLE



**Gordura abdominal? Palmilha japonesa suga através dos pés!**

MAGIC SOLE





**Faça isso antes de dormir e observe sua barriga encolher**

LET'S KETO



**Calcule quanto você poderia ganhar investindo sabiamente**

INVEST NOW



**Basta 1 dose disto antes de dormir, para perder 17kg em 21 dias!**

SPIROTRILL



**Milionária de 22 anos de São Paulo vazou seu esquema de ganhos!**

OIL TRADE

Veja

Assine Abril

Superinteressante



ASSINE

ASSINE

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS

Você RH

VEJA SAÚDE

ASSINE

ASSINE

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS

Quatro Rodas

CLAUDIA

ASSINE

ASSINE

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS

A PARTIR DE R\$ 9,90/MÊS

Leia também no [GoRead](#)

SIGA   

BEBÊ  
BOA FORMA  
BRAVO!  
CAPRICHÔ  
CASA  
CASACOR  
CLAUDIA  
ELÁSTICA  
ESPECIALISTAS  
GUIA DO ESTUDANTE

INSTITUTO VEJA  
QUATRO RODAS  
SUPERINTERESSANTE  
VEJA  
VEJA SÃO PAULO  
VEJA SAÚDE  
VIAGEM E TURISMO  
VOCÊ RH  
VOCÊ S/A

---

[Grupo Abril](#)

[Política de privacidade](#)

[Como desativar o AdBlock](#)

[Atendimento ao assinante – Minha Abril](#)

[Anuncie](#)

[Dicas de Segurança](#)

[Vendas](#)

---

QUEM SOMOS | FALE CONOSCO | TERMOS E CONDIÇÕES | TRABALHE CONOSCO

**Abril Comunicações S.A., CNPJ 44.597.052/0001-62 - Todos os direitos reservados.**

