

Prevenção combinada

Conjunto de ações que faz uso de diferentes abordagens para prevenção da transmissão do HIV.



Prevenção combinada do HIV

Ações recomendadas:



Use o preservativo em todas as relações sexuais

A camisinha ainda é um dos métodos mais eficazes para se proteger da infecção pelo HIV. É distribuída gratuitamente em todos os centros de saúde. Pegue a sua.



Teste regularmente para o HIV, Sífilis e Hepatites

A maioria das pessoas portadoras de infecções sexualmente transmissíveis incluindo HIV, sífilis e hepatites virais, não apresentam quaisquer sinais ou sintomas. Por isso é importante fazer as testagens para o correto tratamento. Faça os testes pelo menos uma vez na vida. Mas se, depois dos testes, você não usou o preservativo, repita-os. Quanto mais cedo o diagnóstico e tratamento, mais fácil será manter a saúde.



Redução de Danos

O objetivo é reduzir os danos associados ao uso de álcool e outras drogas lícitas ou ilícitas em pessoas que não podem ou não querem parar de usar estas drogas. Ao usar qualquer tipo de droga lembre-se: use o preservativo em todas as relações, e não compartilhe seringas, agulhas, cachimbos e outros instrumentos.



Prevenção da transmissão vertical

O HIV, a sífilis e a hepatite B podem ser transmitidas de mãe para filho durante a gravidez, o parto ou a amamentação. É importante que a gestante e o seu parceiro façam os testes durante o pré-natal e vacinem-se para a hepatite B. E em caso de qualquer resultado positivo, o tratamento correto é fundamental.



Profilaxia Pós Exposição – PEP

Profilaxia Pós-Exposição (PEP) sexual consiste no uso de medicamentos anti-HIV logo após potenciais exposições de risco ao HIV. É uma tentativa de redução de da chance de contaminação pelo vírus da aids. Está indicada após um episódio de relação sexual desprotegida, por não uso do preservativo ou rompimento do mesmo, uma violência sexual, um acidente perfurocortante com material biológico de risco ou após compartilhamento de seringas para uso de drogas. A PEP deve ser iniciada o mais breve possível, até 72 horas da exposição.



Profilaxia Pré Exposição – PrEP

Utilização diária de um medicamento antirretroviral (ARV), por pessoas não infectadas pelo HIV, para reduzir o risco de aquisição do HIV através de relações sexuais. A PrEP está indicada para pessoas com risco aumentado como travestis, mulheres transexuais, profissionais do sexo, homens que se relacionam com outros homens e parceiros sorodiscordantes (parceiros ou parceiras de pessoas que vivem com o HIV).



Tratamento de HIV/Aids e Tratamento de Infecções Sexualmente Transmissíveis – IST

Caso receba um resultado positivo procure um serviço de saúde e inicie o tratamento o quanto antes. Com o tratamento as pessoas têm vidas mais saudáveis e seus parceiros ficam mais protegidos do HIV, sífilis hepatites virais e outras IST. E se houver algum corrimento, verrugas, feridas ou ínguas na região genital, procure imediatamente o seu centro de saúde ou o serviço de IST da Unidade de Referência em Saúde – URS Centro Sul.

Acesso ao preservativo – Você pode retirar em qualquer Centro de Saúde

Testagem para HIV, sífilis e hepatites virais

Procure o Centro de saúde próximo de sua casa ou um centro de Testagem e Aconselhamento - CTA

Pré natal – Vá ao Centro de saúde próximo de sua casa

PEP – Procure um Serviço de Atenção Especializada (SAE) – das 7h às 18h ou uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) – noite e fins de semana.

PrEP – Faça a avaliação de indicação e utilização no Hospital Eduardo de Menezes ou CTR Orestes Diniz.

Tratamento de Infecções Sexualmente Transmissíveis – Procure o Centro de saúde próximo de sua casa ou o serviço de IST da URS Centro Sul.

Tratamento de HIV, sífilis e Hepatites Virais – Caso realizou o teste em um dos serviços do SUS BH, este irá marcar sua consulta. Se realizou o teste em um laboratório particular procure o Centro de saúde próximo de sua casa para marcar sua consulta em um dos Serviços de Atenção Especializada (SAE).

CTA Centro Sul – Rua Carijós, 528, Centro - BH – 5º andar. Tel. 3246-7007

CTA SAE Sagrada Família – Rua Joaquim Felício, 141, Sagrada Família BH. Tel: 3277-5757

CTR Orestes Diniz – Alameda Álvaro Celso, 241, Santa Efigênia – BH. Tel: 3277-4341

URS Centro Sul – Rua Paraíba, 890, Funcionários – BH. Tel: 3277-5356
Hospital Eduardo de Menezes – Rua Dr. Cristiano Rezende, 2213, Bonsucesso. Tel. 3328-5000



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

GOVERNANDO PARA QUEM PRECISA