

(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 공개특허공보(A)

(51) Int. Cl.⁷
G06F 19/00(조기공개)

(11) 공개번호 특2000-0058685
(43) 공개일자 2000년10월05일

| | |
|-----------|------------------------------|
| (21) 출원번호 | 10-2000-0035069 |
| (22) 출원일자 | 2000년06월24일 |
| (71) 출원인 | 그린종합통상 주식회사 곽의택 |
| (72) 발명자 | 서울특별시 중구 을지로6가 20-2 곽의택 |
| (74) 대리인 | 서울특별시 강서구 화곡본동 56-334 임평섭 |

심사청구 : 있음

(54) 인터넷을 이용한 맞춤 운동정보 제공방법 및 그 시스템

요약

본 발명은 클라이언트가 로그인하면, 클라이언트의 생활리듬을 체크하기 위한 테스트 항목을 표시하고; 클라이언트가 테스트 항목에 대응하여 생활리듬 정보를 입력하면, 입력된 생활리듬 정보를 참조하여 생활리듬 테스트 결과를 검출하고, 검출된 생활리듬 테스트 결과를 클라이언트에게 전송하며; 생활리듬 테스트 결과가 클라이언트에게 전송되면, 클라이언트의 체력을 체크하기 위한 테스트 항목을 표시하고; 클라이언트가 테스트 항목에 대응하여 체력 정보를 입력하면, 입력된 체력 정보를 참조하여 체력 테스트 결과를 검출하고, 검출된 체력 테스트 결과를 클라이언트에게 전송하며; 체력 테스트 결과를 클라이언트에게 전송한 후, 체력 테스트 결과에 대응하여 클라이언트에게 적합한 적어도 하나 이상의 보강/증강 운동종목을 검출하여 표시하고; 클라이언트가 적어도 하나 이상의 보강/증강 운동종목 중에서 어느 하나를 선택하면, 선택된 운동종목에 대응하는 운동정보를 제공한다.

그러면, 클라이언트가 체력 증진 및 건강 유지를 위하여 운동을 하고자 할 때, 개인의 신체정보에 대응하는 적합한 운동을 용이하게 확인할 수 있으므로, 부적절한 운동으로 부작용이 발생하는 것을 방지한다.

또한, 클라이언트는 자신에게 적합한 운동에 관련된 운동장소 및 운동용품을 제공하는 업체의 정보를 용이하게 확인할 수 있으므로, 업체를 직접 방문하는 시간을 절약할 수 있으며, 최적의 비용으로 운동을 할 수 있다.

대표도

도2

색인어

생활리듬, 체력, 운동용품, 운동장소, 보강운동, 증강운동

명세서

도면의 간단한 설명

도 1은 본 발명에 의한 맞춤 운동정보 제공 시스템의 개략적인 구성도.

도 2는 도 1에 도시된 서비스 제공자 서버의 내부 구성을 나타낸 블록도.

도 3은 본 발명에 의한 맞춤 운동정보 제공 방법을 수행하기 위한 동작흐름도.

도 4는 클라이언트의 생활리듬을 테스트하기 위한 항목 및 그 결과를 나타낸 예시도.

도 5는 클라이언트의 체력을 테스트하기 위한 항목 및 그 결과를 나타낸 예시도.

<도면의 주요부분에 대한 부호의 설명>

| | |
|------------------------|------------------------|
| 100 : 서비스 제공자 서버 | 101 : 제어부 |
| 102 : 회원 관리부 | 103 : 생활리듬 분석부 |
| 104 : 건강 전문가 검출부 | 105 : 체력 분석부 |
| 106 : 맞춤운동 검출부 | 107 : 운동정보 검출부 |
| 108 : 인터페이스부 | 111 : 운동용품 판매업체 데이터베이스 |
| 112 : 운동장소 제공업체 데이터베이스 | |

| | |
|--------------------------|----------------------|
| 113 : 검진업체 데이터베이스 | 114 : 건강 컨설턴트 데이터베이스 |
| 115 : 생활리듬 테스트 정보 데이터베이스 | |
| 116 : 체력 테스트 정보 데이터베이스 | |
| 117 : 보강/증강 운동종목 데이터베이스 | |
| 200 : 운동용품 판매업체 | 300 : 운동장소 제공업체 |
| 400 : 검진업체 | 500 : 건강 컨설턴트 |
| 600 : 클라이언트 | 700 : 인터넷망 |

발명의 상세한 설명

발명의 목적

발명이 속하는 기술분야 및 그 분야의 종래기술

본 발명은 인터넷을 이용한 맞춤형 운동정보 제공 방법 및 그 시스템에 관한 것으로, 더욱 상세하게는 인터넷상에서 개인의 생활리듬과 체력에 대한 신체정보를 이용하여 개인에게 적합한 운동종목과 운동에 필요한 용품 및 장소에 대한 정보를 제공함으로써 개인이 자신에게 맞는 운동정보를 정확하고 신속하게 획득할 수 있도록 한 인터넷을 이용한 맞춤형 운동정보 제공 방법 및 그 시스템에 관한 것이다.

최근에는, 사회의 고령화에 따라서 연령층을 불문하고, 건강관리, 건강유지, 건강증진에 대한 사람들의 인식이 높아지고 있다.

일반적으로 많은 사람들은 질환의 조기발견 혹은 예방을 목적으로 병원 등의 의료시설에서 전문가의 진단이나 조언을 받고 있을 뿐만 아니라, 이른바 스포츠클럽 등과 같은 비의료시설을 이용하여 자신의 건강관리, 유지, 증진을 위해 노력하고 있다.

개인이 스포츠클럽 등과 같은 비의료시설을 이용하여 운동을 하고자 하는 경우에 여러 가지 운동 종목 중에서 특정 운동 종목을 선택하는 기준은, 단순한 개인의 희망이나 주위의 권유에 의한다. 이러한 기준으로 선택한 운동이 개인의 생활리듬이나 체력에 적합한 운동인 경우에는 별다른 문제가 발생하지 않지만, 그렇지 않은 경우에는 운동으로 인한 부작용이나 부상이 발생할 염려가 있다.

또한, 이러한 부작용이나 부상을 방지하기 위하여 특정 체력진단센터를 방문하여 개인의 생활리듬이나 체력을 진단 받을 수도 있으나, 일반적으로 체력에 관한 측정평가는 복잡한 절차와 많은 시간 및 비용이 소요된다.

또한, 개인이 특정 운동 종목을 선택하더라도, 선택한 특정 운동을 할 수 있는 장소와 운동용품을 판매하는 업체를 직접 방문하여 가격을 비교한 후에 업체를 선정해야 하기 때문에 많은 시간이 소요된다.

즉, 개인은 원하는 지역의 운동장소 뿐만 아니라 운동장소의 이용료(또는 강습료) 및 원하는 브랜드의 운동용품의 판매장소 뿐만 아니라 운동용품의 가격을 파악하기 위해서는 업체를 직접 방문하여 가격을 비교하여야 한다. 이는 가장 저렴한 가격으로 최적의 장소에서 운동을 하기 위한 최소한의 조건이다.

발명이 이루고자 하는 기술적 과제

따라서, 본 발명은 이와 같은 문제점을 해결하기 위한 것으로서, 본 발명의 목적은 인터넷을 통하여 개인의 생활리듬과 체력을 포함하는 신체정보를 확인하고, 확인된 신체정보에 따라 개인에게 적합한 운동종목과 운동용품 및 운동장소의 정보를 제공하는데 있다.

본 발명의 다른 목적은 인터넷을 통하여 개인과 건강 컨설턴트를 연결하여 건강상담을 제공하고, 필요에 따라 개인에게 적합한 검진업체의 정보를 제공하는데 있다.

발명의 구성 및 작용

이와 같은 목적을 달성하기 위하여 본 발명은, 클라이언트가 로그인하면, 클라이언트의 생활리듬을 체크하기 위한 테스트 항목을 표시하고; 클라이언트가 테스트 항목에 대응하여 생활리듬 정보를 입력하면, 입력된 생활리듬 정보를 참조하여 생활리듬 테스트 결과를 검출하고, 검출된 생활리듬 테스트 결과를 클라이언트에게 전송하며; 생활리듬 테스트 결과가 클라이언트에게 전송되면, 클라이언트의 체력을 체크하기 위한 테스트 항목을 표시하고; 클라이언트가 테스트 항목에 대응하여 체력 정보를 입력하면, 입력된 체력 정보를 참조하여 체력 테스트 결과를 검출하고, 검출된 체력 테스트 결과를 클라이언트에게 전송하며; 체력 테스트 결과를 클라이언트에게 전송한 후, 체력 테스트 결과에 대응하여 클라이언트에게 적합한 적어도 하나 이상의 보강/증강 운동종목을 검출하여 표시하고; 클라이언트가 적어도 하나 이상의 보강/증강 운동종목 중에서 어느 하나를 선택하면, 선택된 운동종목에 대응하는 운동정보를 제공한다.

바람직하게, 운동정보는 운동종목을 할 수 있는 장소를 제공하는 운동장소 제공업체 정보와 운동종목의 용품을 제공하는 운동용품 판매업체 정보를 포함한다.

또한, 본 발명은 운동용품 판매업체와 운동장소 제공업체와 검진업체와 건강 컨설턴트와 클라이언트 및 서비스 제공자 서버가 인터넷망을 통하여 연결된 맞춤형 운동정보 제공 시스템에 있어서: 서비스 제공자 서버는, 인터넷망과 서비스 제공자 서버를 인터페이스하는 인터페이스부와; 적어도 업체정보와 생활리듬 테스트 정보와 체력 테스트 정보 및 보강/증강 운동종목을 데이터베이스화하여 저장하는 저장장치와; 업체와 건강 컨설턴트의 가입신청을 접수받고, 가입된 회원을 관리하는 회원관리부와; 생활리듬 테스트 정보

를 이용하여 클라이언트의 생활리듬에 대한 테스트 결과를 검출하는 생활리듬 분석부와; 생활리듬 테스트 결과에 대해 상담을 제공할 수 있는 건강 컨설턴트를 검출하거나, 클라이언트의 건강을 진단할 수 있는 검진업체 정보를 검출하는 건강 전문가 검출부와; 체력 테스트 정보를 이용하여 클라이언트의 체력에 대한 테스트 결과를 검출하는 체력 분석부와; 검출된 체력 테스트 결과에 대응하여 클라이언트에게 적합한 보강/증강 운동종목을 저장장치로부터 검출하는 맞춤형 검출부와; 검출된 보강/증강 운동종목 중에서 클라이언트가 선택한 운동에 대응하는 운동정보를 저장장치로부터 검출하는 운동정보 검출부와; 각 구성부를 제어하는 제어부를 포함한다.

이하, 본 발명의 바람직한 실시예에 대하여 첨부도면을 참조하여 상세히 설명한다.

도 1을 참조하면, 본 발명을 구성하는 전체적인 시스템이 개략적으로 도시되어 있는데, 서비스 제공자 서버(100)를 중심으로 운동용품 판매업체(200)와 운동장소 제공업체(300)와 검진업체(400)와 전문가 즉, 건강 컨설턴트(500) 및 클라이언트(600)가 각각 인터넷망을 통해 연결되어 있다.

운동용품 판매업체(200)는 업체의 위치와 업체에서 판매하는 운동용품의 종류와 가격 등을 포함한 정보를, 운동장소 제공업체(300)는 운동장, 경기장, 연습장 등의 위치와 운동장소의 이용료(또는 강습료) 등을 포함한 정보를, 검진업체(400)는 검진센터, 보건소, 병·의원 등의 업체의 위치와 진료비 등을 포함한 정보를 인터넷망을 통해 서비스 제공자 서버(100)로 제공하며, 서비스 제공자 서버(100)는 각 업체(200,300,400)로부터 전송되는 정보를 업데이트한다.

서비스 제공자 서버(100)는 인터넷망을 통하여 연결된 클라이언트(600)에게 각 업체로부터 전송된 정보를 제공하여, 클라이언트(600)가 자신에게 적합한 운동을 최적의 환경에서 수행할 수 있도록 한다.

이러한 서비스 제공자 서버(100)의 내부 구성을 도 2를 참조하여 구체적으로 살펴보기로 한다.

먼저, 서비스 제공자 서버(100)에는 생활리듬 테스트 정보 데이터베이스(115)와 체력 테스트 정보 데이터베이스(116) 및 보강/증강 운동종목 데이터베이스(117)가 마련된다.

생활리듬 테스트 정보 데이터베이스(115)에는 클라이언트(600)의 생활리듬(예컨대, 영양섭취, 체중조절, 금연, 스트레스 등)을 체크하기 위한 생활리듬 테스트 항목과, 클라이언트(600)가 생활리듬 테스트 항목에 대응하여 입력한 정보에 따라 클라이언트(600)의 생활리듬을 구분하기 위한 생활리듬 등급과, 등급에 대응하여 클라이언트(600)의 생활리듬을 평가하기 위한 생활리듬 견해가 저장된다.

체력 테스트 정보 데이터베이스(116)에는 클라이언트(600)의 체력(예컨대, 유연성, 평형성, 근력 및 근지구력, 민첩성, 전신지구력 등)을 체크하기 위한 체력 테스트 항목과, 클라이언트(600)가 체력 테스트 항목에 대응하여 입력한 정보에 따라 클라이언트(600)의 체력을 구분하기 위한 체력 등급과, 등급에 대응하여 클라이언트(600)의 체력을 평가하기 위한 체력 견해가 저장된다.

보강/증강 운동종목 데이터베이스(117)에는 체력 테스트 항목에 대응하여 보강 운동 종목과 증강 운동종목이 저장된다. 여기서, 증강운동은 클라이언트(600)의 신체정보가 좋은 상태이나 더욱 강화시키는 운동을 말하는 것이고, 보강운동은 클라이언트(600)의 신체정보가 뛰어나지 못하므로 차츰 좋게 해주기 위한 운동을 말하는 것이다.

또한, 서비스 제공자 서버(100)의 제어부(101)는 시스템을 전반적으로 제어하며, 특히 본 발명의 바람직한 실시예에 따라 클라이언트(600)의 신체정보에 적합한 운동정보를 제공하기 위하여 각 구성부를 전반적으로 제어한다.

회원 관리부(102)는 운동용품 판매업체(200), 운동장소 제공업체(300), 검진업체(400), 전문가(500)의 신규가입, 탈퇴 또는 회원정보 변경 등의 기능을 수행한다. 특히, 각종 업체(200,300,400)와 전문가(500)의 신규 가입시에 입력된 정보를 각각의 데이터베이스(111,112,113,114)에 저장한다.

생활리듬 분석부(103)는 생활리듬 테스트 항목에 따라 클라이언트(600)가 입력한 생활리듬 정보를 바탕으로 현재 클라이언트(600)의 생활리듬을 분석하여 그 결과를 검출한다.

건강 전문가 검출부(104)는 생활리듬 분석부(103)의 분석결과에 대응하여 검진업체(400)나 건강 컨설턴트(500)를 검출한다.

체력 분석부(105)는 체력 테스트 항목에 따라 클라이언트(600)가 입력한 체력 정보를 바탕으로 현재 클라이언트(600)의 체력을 분석하여 그 결과를 검출한다.

맞춤운동 검출부(106)는 체력 분석부(105)에서 검출된 결과에 대응하여 클라이언트(600)에게 적합한 보강/증강 운동종목을 검출한다.

운동정보 검출부(107)는 맞춤형 검출부(106)에서 검출된 보강/증강 운동종목 중에서 클라이언트(600)가 선택한 소정의 운동종목에 대응하는 운동정보를 검출하여 표시한다. 여기서, 운동정보는 소정의 운동을 할 수 있는 장소를 제공하는 업체의 정보와, 소정의 운동을 하기 위해 필요한 운동용품을 제공하는 업체의 정보를 포함한다.

인터페이스부(108)는 서비스 제공자 서버(100)와 인터넷망(700)을 인터페이스한다.

이와 같은 구성을 갖는 운동정보 제공 시스템에서 인터넷을 이용하여 클라이언트에게 맞춤형 운동정보를 제공하는 방법에 대하여 설명한다.

도 3을 참조하면, 먼저 클라이언트(600)는 인터넷망(700)을 통하여 서비스 제공자 서버(100)에 접속하여 로그인을 수행한다(S31).

클라이언트(600)가 로그인을 수행하면, 서비스 제공자 서버(100)는 회원 관리부(102)를 통하여 클라이언트(600)의 인적사항(예컨대, 성별, 나이 등)을 입력하도록 요구하고, 입력된 클라이언트(600)의 인적사항을 저장한다(S32).

이후, 서비스 제공자 서버(100)는 생활리듬 분석부(103)를 통하여 생활리듬 테스트 정보 데이터베이스(115)에서 생활리듬 테스트 항목을 검출하여 클라이언트(600)에게 전송한다(S33).

클라이언트(600)는 서비스 제공자 서버(100)에서 전송된 생활리듬 테스트 항목, 예컨대 도 4a에 도시된 바와 같은 테스트 항목에 대해 해당 문항을 체크하여 생활리듬 정보를 입력한다. 여기서, 테스트 항목은 서비스 제공자가 설정하기 나름이며, 테스트 항목이 다양하고 많을수록 생활리듬 테스트 결과가 정확한 것은 물론이다.

서비스 제공자 서버(100)는 클라이언트(600)가 생활리듬 테스트 항목에 대해 생활리듬 정보를 모두 입력하면(S34), 생활리듬 분석부(103)를 통하여 입력된 생활리듬 정보를 참조하여 생활리듬 테스트 결과를 검출하고, 검출된 생활리듬 테스트 결과를 클라이언트(600)에게 전송한다(S35).

여기서, 생활리듬 테스트 결과는 클라이언트(600)가 입력한 생활리듬 정보를 참조하여 생활리듬 테스트 정보 데이터베이스(115)에서 검출된 생활리듬 등급에 대응하는 생활리듬 견해이다.

예컨대, 생활리듬 테스트 항목이 24개이고, 각 항목마다 문항, 즉 보기수가 4개이며, 보기 1번부터 4번까지 100, 75, 50, 25점이 배정되고, 총합계를 항목수로 나눈 값이 75~100이면 A등급, 50~74이면 B등급, 25~49이면 C등급, 0~24이면 D등급이라고 설정된 경우를 가정하자.

생활리듬 분석부(103)는 24개의 생활리듬 테스트 항목을 클라이언트(600)에게 제공하고, 클라이언트(600)는 24개의 항목마다 4개의 보기 중에서 어느 하나를 선택한다. 생활리듬 분석부(103)는 클라이언트(600)가 선택한 보기마다 배정된 점수를 곱한 후 테스트 항목 수로 나누어 최종적인 생활리듬 테스트 점수를 검출한다.

이처럼, 최종적인 생활리듬 테스트 점수가 검출되면, 생활리듬 분석부(103)는 생활리듬 테스트 정보 데이터베이스(115)에서 검출된 점수가 해당되는 생활리듬 등급을 검출하고, 검출된 생활리듬 등급이 B등급인 경우에는 이에 대응하는 견해를 도 4b에 도시된 바와 같이 클라이언트(600)에게 제공한다.

클라이언트(600)에게 생활리듬 테스트 결과가 제공되면, 서비스 제공자 서버(100)는 건강 전문가 검출부(104)를 통하여 건강 컨설턴트 데이터베이스(114)에 저장된 건강 컨설턴트를 검출하여 클라이언트(600)와 연결시키고, 클라이언트(600)는 자신의 생활리듬 테스트 결과에 대해 상담한다(S36).

이후, 서비스 제공자 서버(100)는 클라이언트(600)에게 건강 정밀 검사를 원하는지 확인하고(S37), 클라이언트(600)가 정밀 검사를 원하면, 건강 전문가 검출부(104)는 검진업체 데이터베이스(113)에 저장된 검진업체 정보를 제공한다(S38). 이때, 서비스 제공자 서버(100)는 검진업체를 지역별로 분류하여 제공하는 것이 바람직하다. 또한, 클라이언트(600)가 소정의 검진업체를 선택하면, 필요에 따라서 할인쿠폰이나 예약 서비스를 제공할 수도 있다.

클라이언트(600)에게 검진업체 정보를 제공한 후, 또는 단계 S37에서 클라이언트(600)가 정밀 검사를 원하지 않는 경우, 서비스 제공자 서버(100)는 체력 분석부(105)를 통하여 체력 테스트 정보 데이터베이스(116)에서 체력 테스트 항목을 검출하여 클라이언트(600)에게 전송한다(S39).

클라이언트(600)는 서비스 제공자 서버(100)에서 전송된 체력 테스트 항목, 예컨대 도 5a에 도시된 바와 같은 테스트 항목에 대해 해당 문항을 체크하여 체력 정보를 입력한다.

서비스 제공자 서버(100)는 클라이언트(600)가 체력 테스트 항목에 대해 체력 정보를 모두 입력하면(S40), 체력 분석부(105)를 통하여 입력된 체력 정보를 참조하여 체력 테스트 결과를 검출하고, 검출된 체력 테스트 결과를 클라이언트(600)에게 전송한다(S41).

여기서, 체력 테스트 결과는 클라이언트(600)가 입력한 체력 정보를 참조하여 체력 테스트 정보 데이터베이스(116)에서 검출된 체력 등급에 대응하는 견해이다. 이때, 클라이언트(600)가 입력한 체력 정보를 참조하여 체력 등급을 검출하는 것은 상기에 설명한 생활리듬 등급을 검출하는 방법과 동일하다.

만약, 검출된 체력 등급이 B등급인 경우, 체력 분석부(105)는 도 5b에 도시된 바와 같은 체력 테스트 결과를 클라이언트(600)에게 제공한다. 여기서, 체력 분석부(105)는 클라이언트(600)로부터 입력된 체력 정보 중에서 점수가 가장 높은 항목(예컨대, 근력)과 점수가 가장 낮은 항목(예컨대, 유연성)을 검출하여 이에 대응하는 종합견해를 제공한다. 또한, 체력 분석부(105)는 클라이언트(600)가 종합견해를 용이하게 확인할 수 있도록 그래프를 첨부할 수도 있다.

이와 같이 클라이언트(600)의 체력 테스트 결과가 확인되면, 서비스 제공자 서버(100)는 맞춤형 검출부(106)를 통하여 클라이언트(600)에게 적합한 보강/증강 운동종목을 데이터베이스(117)에서 검출하여 제공한다(S42).

즉, 맞춤형 검출부(106)는 클라이언트(600)가 입력한 체력 정보 중에서 점수가 가장 높은 항목인 근력에 대응하는 증강 운동종목을 보강/증강 운동종목 데이터베이스(117)에서 검출하고, 점수가 가장 낮은 항목인 유연성에 대응하는 보강 운동종목을 보강/증강 운동종목 데이터베이스(117)에서 검출한다.

서비스 제공자 서버(100)는 클라이언트(600)의 체력에 대응하여 검출된 보강/증강 운동종목을 클라이언트(600)에게 제공한 후, 소정의 운동 종목이 선택되었는지 확인한다(S43).

즉, 클라이언트(600)는 서비스 제공자 서버(100)로부터 전송된 보강/증강 운동종목(예컨대, 근력 증강 운동종목: 골프, 스키, 스케이트, 자전거, 등산..., 유연성 보강 운동종목: 조깅, 맨손체조, 족구, 배구, 농구, 축구...) 중에서 원하는 운동종목을 선택하는 것이다.

클라이언트(600)가 소정의 운동종목을 선택하면, 서비스 제공자 서버(100)는 운동정보 검출부(107)를 통하여 클라이언트(600)가 선택한 운동종목에 대응하는 운동정보를 운동용품 판매업체 데이터베이스(111)와 운동장소 제공업체 데이터베이스(112)에서 검출하여 제공한다(S44). 예컨대, 클라이언트(600)가 골프를 선택한 경우, 서비스 제공자 서버(100)는 골프를 할 수 있는 장소를 제공하는 업체의 정보를 운동장소 제공업체 데이터베이스(111)에서 검출하고, 골프용품을 구입할 수 있는 업체의 정보를 운동용품 판매업체

데이터베이스(112)에서 검출하여 클라이언트(600)에게 제공한다.

따라서, 클라이언트는 자신의 신체정보에 적합한 운동을 최적의 비용으로 수행할 수 있다.

한편, 운동용품 판매업체(200)에서도 서비스 제공자 서버(100)와 접속하여 업체를 방문한 고객에서 상기와 같은 맞춤 운동정보를 제공함으로써 운동용품의 판매를 촉진시킬 수 있다.

이와 같이, 본 발명의 상세한 설명에서는 구체적인 실시예에 관해 설명하였으나, 본 발명의 범주에서 벗어나지 않는 한도내에서 여러 가지 변형이 가능함은 물론이다. 그러므로, 본 발명의 범위는 설명된 실시예에 국한되어 정해져서는 안되며 후술하는 특허청구범위 뿐만 아니라 이 특허청구범위와 균등한 것들에 의해 정해져야 한다.

발명의 효과

이상에서 살펴본 바와 같이, 본 발명에 의한 인터넷을 이용한 맞춤 운동정보 제공 방법 및 그 시스템에 따르면 다음과 같은 이점이 있다.

먼저, 클라이언트가 체력 증진 및 건강 유지를 위하여 운동을 하고자 할 때, 개인의 신체정보에 대응하는 적합한 운동을 용이하게 확인할 수 있으므로, 부적절한 운동으로 부작용이 발생하는 것을 방지한다.

또한, 클라이언트는 자신에게 적합한 운동에 관련된 운동장소 및 운동용품을 제공하는 업체의 정보를 용이하게 확인할 수 있으므로, 업체를 직접 방문하는 시간을 절약할 수 있으며, 최적의 비용으로 운동을 할 수 있다.

(57) 청구의 범위

청구항 1

클라이언트가 로그인하면, 상기 클라이언트의 생활리듬을 체크하기 위한 테스트 항목을 표시하는 단계;

상기 클라이언트가 상기 테스트 항목에 대응하여 생활리듬 정보를 입력하면, 입력된 상기 생활리듬 정보를 참조하여 생활리듬 테스트 결과를 검출하고, 검출된 상기 생활리듬 테스트 결과를 상기 클라이언트에게 전송하는 단계;

상기 생활리듬 테스트 결과가 상기 클라이언트에게 전송되면, 상기 클라이언트의 체력을 체크하기 위한 테스트 항목을 표시하는 단계;

상기 클라이언트가 상기 테스트 항목에 대응하여 체력 정보를 입력하면, 입력된 상기 체력 정보를 참조하여 체력 테스트 결과를 검출하고, 검출된 상기 체력 테스트 결과를 상기 클라이언트에게 전송하는 단계;

상기 체력 테스트 결과를 상기 클라이언트에게 전송한 후, 상기 체력 테스트 결과에 대응하여 상기 클라이언트에게 적합한 적어도 하나 이상의 보강/증강 운동종목을 검출하여 표시하는 단계;

상기 클라이언트가 상기 적어도 하나 이상의 보강/증강 운동종목 중에서 어느 하나를 선택하면, 선택된 운동종목에 대응하는 운동정보를 제공하는 단계를 포함하는 것을 특징으로 하는 인터넷을 이용한 맞춤 운동정보 제공방법.

청구항 2

제 1 항에 있어서, 상기 운동정보는,

선택된 상기 운동종목을 할 수 있는 장소를 제공하는 운동장소 제공업체 정보와 상기 운동종목의 용품을 제공하는 운동용품 판매업체 정보를 포함하는 것을 특징으로 하는 인터넷을 이용한 맞춤 운동정보 제공방법.

청구항 3

제 2 항에 있어서,

상기 운동장소 제공업체 정보는 적어도 상기 운동장소의 위치와 상기 운동장소의 이용료를 포함하며, 상기 운동용품 판매업체 정보는 적어도 상기 판매업체의 위치와 상기 운동용품의 종류와 가격을 포함하는 것을 특징으로 하는 인터넷을 이용한 맞춤 운동정보 제공방법.

청구항 4

제 1 항에 있어서,

상기 생활리듬 테스트 결과가 상기 클라이언트에게 전송되면, 상기 생활리듬 테스트 결과에 대해 상담을 제공하는 전문 컨설턴트를 제공하는 단계;

상기 전문 컨설턴트와의 상담이 완료되면, 상기 클라이언트에게 건강 정밀 검사가 필요한지 확인하는 단계;

상기 클라이언트가 상기 건강 정밀 검사를 원하면, 상기 클라이언트의 건강을 진단할 수 있는 검진업체의 정보를 제공하는 단계를 더 포함하는 것을 특징으로 하는 인터넷을 이용한 맞춤 운동정보 제공방법.

청구항 5

운동용품 판매업체와 운동장소 제공업체와 검진업체와 건강 컨설턴트와 클라이언트 및 서비스 제공자 서버가 인터넷망을 통하여 연결된 맞춤 운동정보 제공 시스템에 있어서:

상기 서비스 제공자 서버는,

상기 인터넷망과 상기 서비스 제공자 서버를 인터페이스하는 인터페이스부;

적어도 상기 업체정보와 생활리듬 테스트 정보와 체력 테스트 정보 및 보강/증강 운동종목을 데이터베이스화하여 저장하는 저장장치;

상기 업체와 상기 건강 컨설턴트의 가입신청을 접수받고, 가입된 회원을 관리하는 회원관리부;

상기 생활리듬 테스트 정보를 이용하여 상기 클라이언트의 생활리듬에 대한 테스트 결과를 검출하는 생활리듬 분석부;

상기 생활리듬 테스트 결과에 대해 상담을 제공할 수 있는 상기 건강 컨설턴트를 검출하거나, 상기 클라이언트의 건강을 진단할 수 있는 상기 검진업체 정보를 검출하는 건강 전문가 검출부;

상기 체력 테스트 정보를 이용하여 상기 클라이언트의 체력에 대한 테스트 결과를 검출하는 체력 분석부;

검출된 상기 체력 테스트 결과에 대응하여 상기 클라이언트에게 적합한 보강/증강 운동종목을 상기 저장장치로부터 검출하는 맞춤형운동 검출부;

검출된 상기 보강/증강 운동종목 중에서 상기 클라이언트가 선택한 운동에 대응하는 운동정보를 상기 저장장치로부터 검출하는 운동정보 검출부;

상기 각 구성부를 제어하는 제어부를 포함하는 것을 특징으로 하는 인터넷을 이용한 맞춤형 운동정보 제공 시스템.

청구항 6

제 5 항에 있어서, 상기 저장장치는,

상기 운동용품을 판매하는 업체의 위치와 상기 업체에서 판매하는 상기 운동용품의 종류와 가격 정보가 저장되는 운동용품 판매업체 데이터베이스;

상기 운동장소의 위치와 상기 운동장소의 이용료 정보가 저장되는 운동장소 제공업체 데이터베이스;

상기 클라이언트의 건강을 진단할 수 있는 검진업체의 위치와 상기 검진업체의 진료비 정보가 저장되는 검진업체 데이터베이스;

상기 생활리듬 테스트 결과를 참조하여 상기 클라이언트와 상담을 수행할 수 있는 전문 컨설턴트의 정보가 저장되는 건강 컨설턴트 데이터베이스;

상기 클라이언트의 생활리듬을 체크하기 위한 생활리듬 테스트 항목과, 상기 클라이언트가 입력한 정보에 따라 상기 클라이언트의 생활리듬을 구분하기 위한 생활리듬 등급과, 상기 등급에 대응하여 상기 클라이언트의 생활리듬을 평가하기 위한 생활리듬 견해 정보가 저장되는 생활리듬 테스트 정보 데이터베이스;

상기 클라이언트의 체력을 체크하기 위한 체력 테스트 항목과, 상기 클라이언트가 입력한 정보에 따라 상기 클라이언트의 체력을 구분하기 위한 체력 등급과, 상기 등급에 대응하여 상기 클라이언트의 체력을 평가하기 위한 체력 견해 정보가 저장되는 체력 테스트 정보 데이터베이스;

상기 체력 테스트 항목에 대응하여 보강 운동종목과 증강 운동종목이 저장되는 보강/증강 운동종목 데이터베이스를 포함하는 인터넷을 이용한 맞춤형 운동정보 제공 시스템.

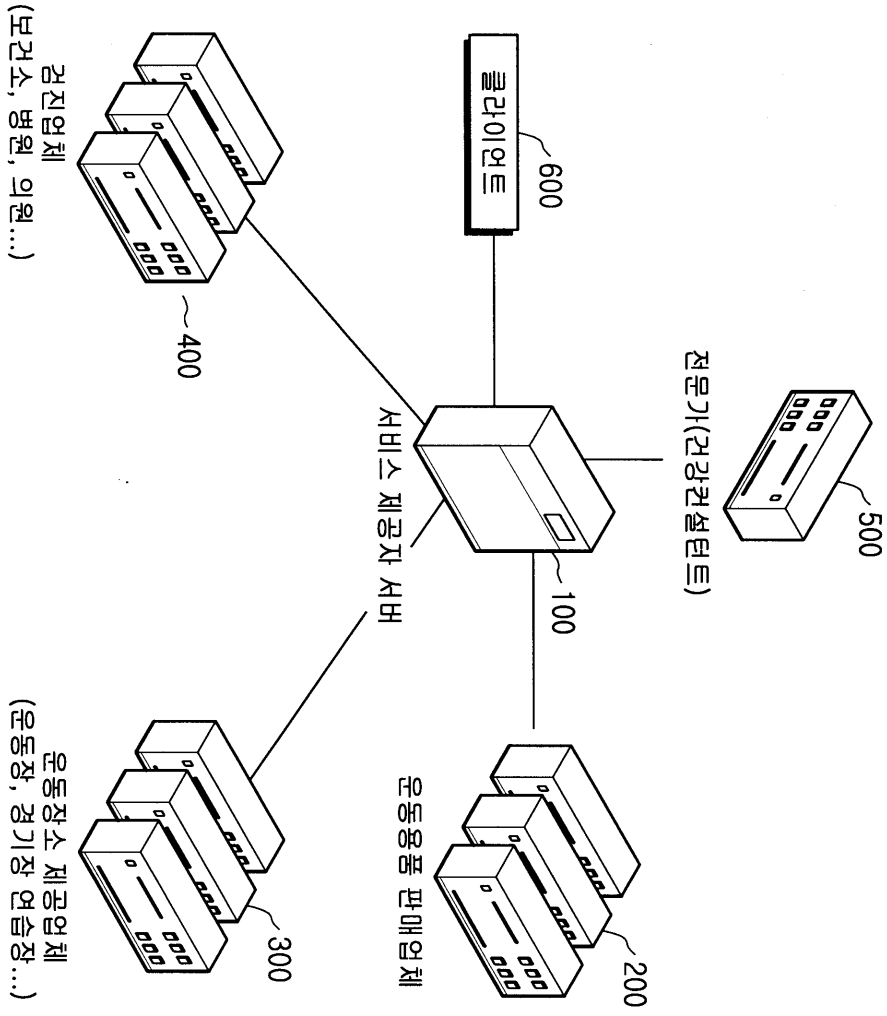
청구항 7

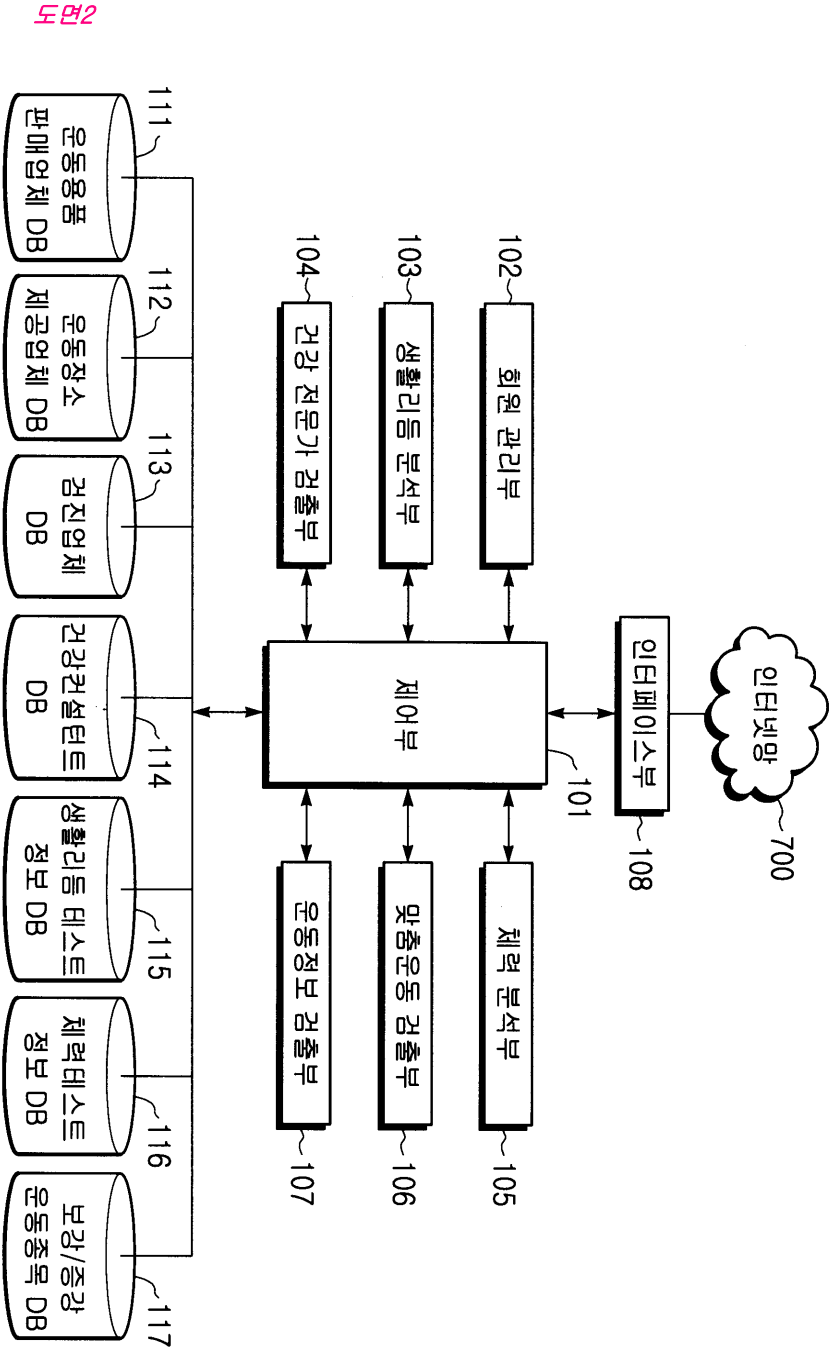
제 5 항에 있어서, 상기 운동정보는,

선택된 상기 운동종목을 할 수 있는 장소를 제공하는 운동장소 제공업체 정보와 상기 운동종목의 용품을 제공하는 운동용품 판매업체 정보를 포함하는 것을 특징으로 하는 인터넷을 이용한 맞춤형 운동정보 제공 시스템.

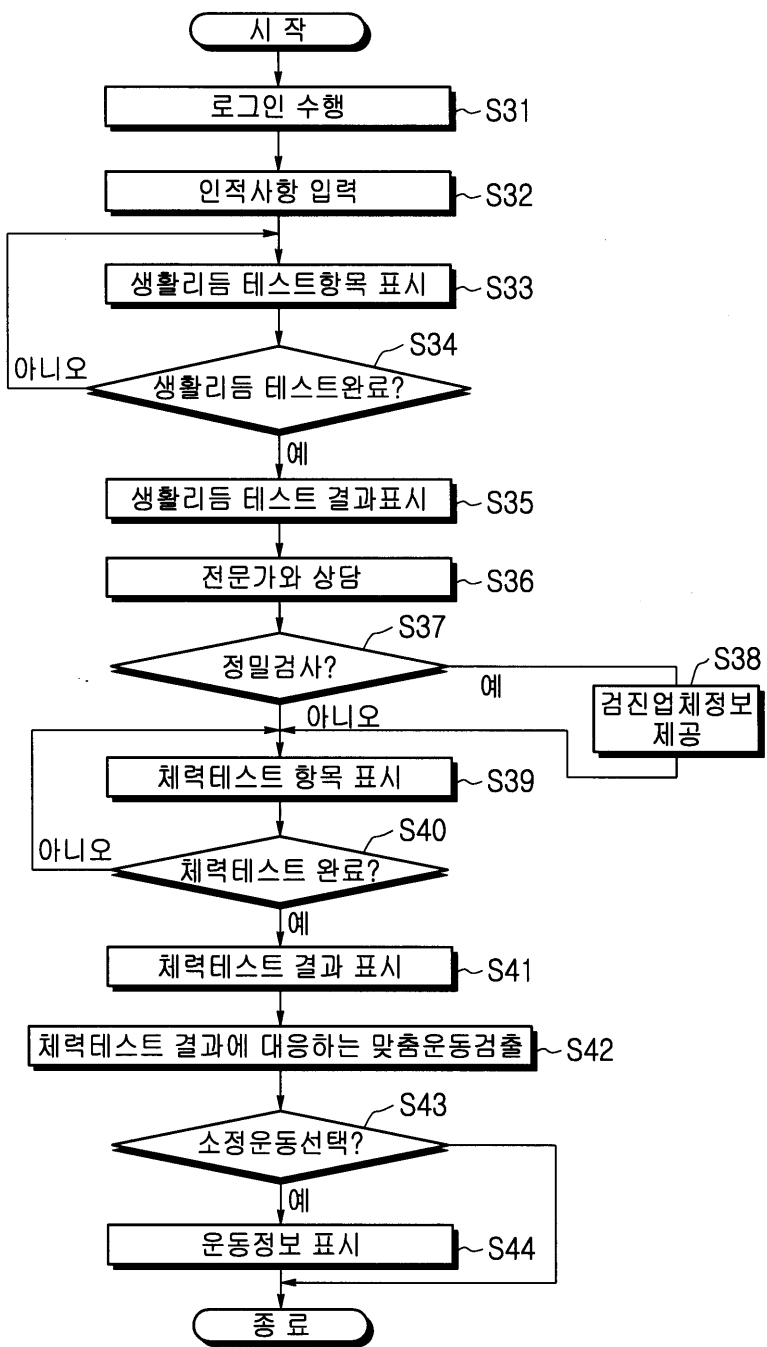
도면

도면1





도면3



도면4a

| 생활리듬 테스트 항목 |
|----------------------------------|
| (몸무게) |
| ① 이상적인 체중을 유지하고 있으며, 체중의 변화가 없다. |
| ② 이상적인 체중은 못돼도 체중변화는 없다. |
| ③ 체중변화 폭이 매우크다. |
| ④ 체중, 몸매에 관해 포기한지 오래다. |

도면4b

생활리듬 테스트 결과

*** 종합견해**
B 등급:
 생활리듬이 매우 좋은 상태입니다.
 비교적 생활리듬이 좋은 상태이긴 하지만 운동하는 생활이 더붙어 진다면 스트레스 관리나 그밖의 문제들이 다소 해결되어질 것으로 보여집니다. 과학의 발달은 집을 청소하고 옷을 빨고 식기를 씻고 잔디를 깎는 것과 같은 일상활동에 대한 신체활동의 요구를 줄여 왔습니다. 더 많이 부여되는 시간속에서 사람들은 편이한 여유로서 활동하지 않는 여유를 즐겨왔지요. 이로인해 현대병으로 불리어지는 운동부족증(Hypokinetic disease)을 알기 일쑤지요. 규칙적인 운동을 하지 않은 사람은 관상심장질환, 고혈압, 고지혈증, 비만, 근골격 질병과 같은 운동부족증으로 발전할 가능성이 높아지므로 건강한 생활을 영위, 유지하기 위한 당신의 노력이 필요할 때입니다.

도면5a

체력 테스트항목

유연성
 두 무릎을 펴고 두 발간격이 약 10cm 정도 되도록 앉은 상태에서 팔을 앞으로 뻗어 닿는 곳의 위치를 발끝으로부터 잴다. (단위 : cm)

| 연령 | ① | ② | ③ | ④ |
|----------|---------|-----------|----------|--------|
| 20세 미만 | 21.1 이상 | 14.6-21.0 | 6.1-14.5 | 6 이하 |
| 20대 | 17.3 이상 | 12.1-17.2 | 4.6-12.0 | 4.5 이하 |
| 30대 | 17.1 이상 | 11.1-17.0 | 3.3-11.0 | 3.2 이하 |
| 남자 : 40대 | 16.1 이상 | 10.1-16.0 | 1.1-10.0 | 1.0 이하 |
| 50세 이상 | 14.1 이상 | 6.7-14.0 | 1.1-6.6 | 1.0 이하 |

| 연령 | ① | ② | ③ | ④ |
|----------|---------|-----------|----------|--------|
| 20세 미만 | 20.3 이상 | 15.6-20.2 | 9.1-15.5 | 9.0 이하 |
| 20대 | 21.1 이상 | 15.8-21.0 | 8.6-15.7 | 8.5 이하 |
| 30대 | 21.6 이상 | 16.1-21.5 | 9.5-16.0 | 9.4 이하 |
| 여자 : 40대 | 20.4 이상 | 14.1-20.3 | 8.1-14.0 | 8.0 이하 |
| 50세 이상 | 18.1 이상 | 12.9-18.0 | 6.6-1.6 | 6.5 이하 |

도면5b

체력 테스트결과

*** 종합견해**
B 등급:
 당신의 체력은 다소 우수하나 보강되는 꾸준한 노력으로 더욱 강화시키면 아주 훌륭할것 같습니다. 다음의 그림에서 보는 바와같이 근력은 매우 우수한 편입니다. 근력을 더욱 강화시킬수 있는 중강운동을 함으로써 기량을 더욱더 증가시킬수 있을것입니다. 그러나, 그림에서와 같이 유연성은 다소 낮은 능력을 가지고 있어 동작의 연계성 및 부드러운 동작이 이루어지지 못할 것이며, 잦은 상해도 일어날 것이므로 보강운동이 필요합니다.

근력,근지구력

전신지구력 평형성

유연성 민첩성