



---

(21)申請案號：101207102

(22)申請日：中華民國 101 (2012) 年 04 月 17 日

(51)Int. Cl. : **A41B1/06 (2006.01)**

(71)申請人：駱明瑤(中華民國) (TW)

臺中市北屯區大連路 1 段 83 巷 22 號

陳彥忠(中華民國) (TW)

高雄市新興區民生一路 222 巷 19 號

(72)創作人：駱明瑤(TW)；陳彥忠(TW)

(74)代理人：劉緒倫

申請專利範圍項數：4 項 圖式數：4 共 14 頁

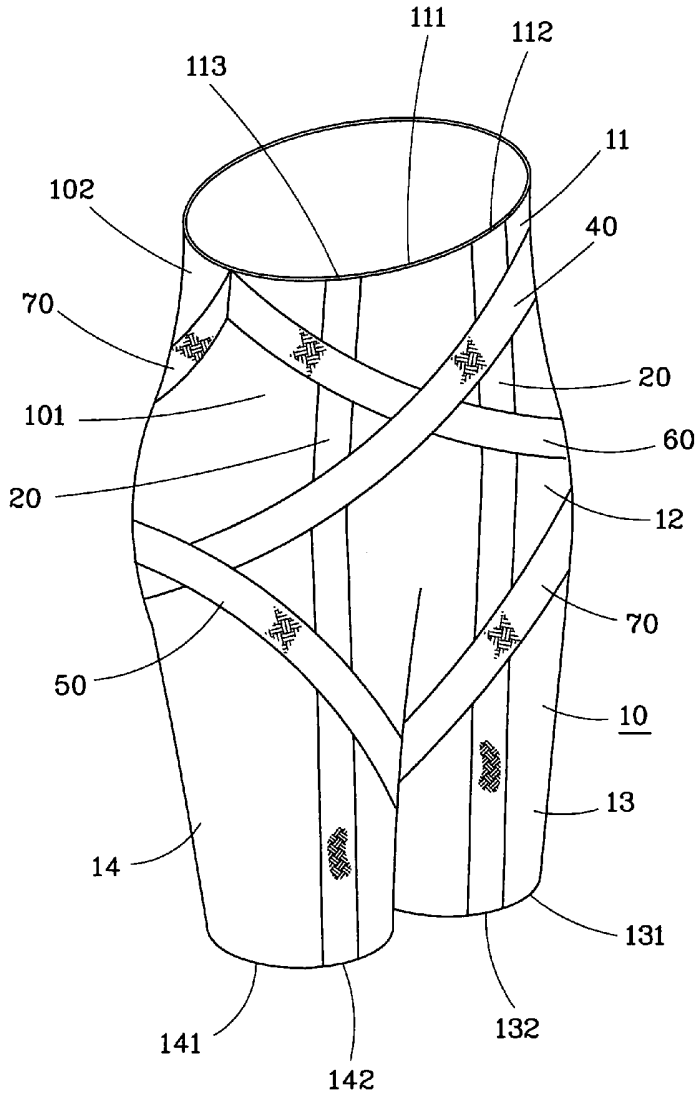
---

(54)名稱

機能訓練褲

(57)摘要

本創作提供一種機能訓練褲，其包括一褲本體、二前束帶、二後束帶、一第一左束帶、一第二左束帶、一第一右束帶及一第二右束帶。該二前束帶係設於該褲本體的前側面並分別自腰部頂緣中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至位於同側的左、右大腿部底緣近中央的位置，該二後束帶則係設於該褲本體的後側面並分別自腰部頂緣的中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至同側大腿部底緣近中央的位置，此等前、後束帶的配置方式有助於使用者在進行抬腿或跨步動作時，對股四頭肌及腿後二頭肌提供額外的阻力，藉此顯著提升訓練效果。



- 10 . . . 褲本體
- 101 . . . 前側面
- 102 . . . 後側面
- 11 . . . 腰部
- 111 . . . 頂緣
- 112、113 . . . 位置
- 12 . . . 臍部
- 13 . . . 左大腿部
- 131 . . . 底緣
- 132 . . . 位置
- 14 . . . 右大腿部
- 141 . . . 底緣
- 142 . . . 位置
- 20 . . . 前束帶
- 40 . . . 第一左束帶
- 50 . . . 第二左束帶
- 60 . . . 第一右束帶
- 70 . . . 第二右束帶

第一圖

## 五、新型說明：

### 【新型所屬之技術領域】

本創作係關於一種褲子，特別係關於一種可提供束縛力的機能訓練褲而可供訓練肌肉。

### 【先前技術】

目前市面上有許多可提供束縛力的塑身褲，可用以將人體局部的肌肉、脂肪集中在特定部位，藉此達到雕塑身形的目的。

例如，在 TW M325741 號「塑身褲改良結構」新型專利中，其揭示於褲子本體上設有一螺旋束縛帶體及另一設於後端面的束縛帶體，並藉由這些帶體的束緊力道來達成提臀及雕塑大腿外型的功能。

以往這些塑身褲的著眼點僅在於讓使用者在非運動時穿著，令使用者被動地受塑身褲束縛來雕塑身形，且為了達成提臀的效果，這些束縛帶體都會恰好設置於臀部外圍。

除了被動雕塑身形之外，也有部分使用者希望在運動時穿著能提供束縛力的機能訓練褲，並藉由機能訓練褲的束縛力提供阻尼而增加訓練效果。然而，以往塑身褲的設計運用於健身使用時，並無法發揮良好的肌力訓練成效，特別是以往的束縛帶體都會特意繞過臀部，導致對於股四頭肌及腿後二頭肌等大肌肉部位而言，其輔助訓練效果十分有限。

### 【新型內容】

本創作之主要目的係提供一種能提供束縛力的機能訓練褲，其具有較佳的肌力訓練效果。

為了達成上述及其他目的，本創作提供一種機能訓練褲，

其包括一褲本體、二前束帶、二後束帶、一第一左束帶、一第二左束帶、一第一右束帶及一第二右束帶。該褲本體具有一腰部、一髖部鄰接該腰部、一左大腿部及一右大腿部，該左、右大腿部分別自該髖部朝下延伸，該腰部具有一頂緣，該左、右大腿部則分別具有一底緣，且該褲本體具有一前側面及一後側面。該二前束帶係設於該褲本體的前側面且具有束縛力，該二前束帶係分別自腰部頂緣中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至位於同側的左、右大腿部底緣近中央的位置，該二後束帶則係設於該褲本體的後側面且具有束縛力，且該二後束帶同樣分別自腰部頂緣的中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至同側大腿部底緣近中央的位置。該第一左、右束帶係分別自腰部左、右側繞經褲本體的前側面至髖部的右、左側，並由該髖部右、左側繼續繞經褲本體的後側面至右、左大腿部的內側，該第二左、右束帶則分別自腰部左、右側經褲本體的後側面至髖部的右、左側，並由該髖部右、左側繼續繞經褲本體的前側面至右、左大腿部的內側，且該第一、第二左束帶及第一、第二右束帶皆具有束縛力。

藉由上述束帶的設置，本創作的機能訓練褲可供使用者穿著從事運動時，提供較佳的肌力訓練效果；特別是前、後束帶的配置方式有助於使用者在進行抬腿或跨步動作時，對股四頭肌及腿後二頭肌提供額外的阻力，藉此顯著提升訓練效果。

### 【實施方式】

以下將藉由一較佳實施例說明本創作之結構及其預期達成之功效，惟非用以限制本創作所欲保護之範疇，合先敘明。

請參考第一至三圖。在本創作的較佳實施例中，一種機能訓練褲包括一褲本體 10、二前束帶 20、二後束帶 30、一第一左束帶 40、一第二左束帶 50、一第一右束帶 60 及一第二右束帶 70。

該褲本體 10 可為棉纖維、其他纖維或複數纖維所織成的布料，其並不以具有束縛力為必要，但仍以具有些微束縛力為較佳，藉以緊貼於皮膚表面。該褲本體 10 具有一腰部 11、一髖部 12 鄰接該腰部 11、一左大腿部 13 及一右大腿部 14，該左、右大腿部 13、14 分別自該髖部 12 朝下延伸，該腰部 11 具有一頂緣 111，該左、右大腿部 13、14 則分別具有一底緣 131、141，且該褲本體 10 具有一前側面 101 及一後側面 102，該前、後側面 101、102 係以褲本體 10 的左、右兩側為分界；需說明的是，文中的前、後、左、右、頂、底等用語係以使用者穿著該機能訓練褲時的方向為準。

請參考第一圖。該二前束帶 20 係設於該褲本體 10 的前側面 101 且具有束縛力，該二前束帶 20 分別自腰部 11 頂緣 111 的中央與左、右兩側之間的位置 112、113 向下延伸至位於同側的左、右大腿部 13、14 底緣近中央的位置 132、142，亦即位於左側的前束帶 20 延伸於位置 112、132 之間，而位於右側的另一前束帶 20 則延伸於位置 113、142 之間，因此其延伸方向概與人體的股四頭肌平行。

請參考第二圖。該二後束帶 30 係設於該褲本體 10 的後側面 102 且具有束縛力，該二後束帶 30 分別自腰部 11 頂緣 111 的中央與左、右兩側之間的位置 114、115 向下延伸至同側左、

右大腿部 13、14 底緣 131、141 近中央的位置 133、143，亦即位於左側的後束帶 30 係延伸於位置 114、133 之間，而位於右側的另一後束帶 30 則延伸於位置 115、143 之間，因此後束帶 30 的延伸方向概與人體腿後二頭肌平行。

以下請一併參考第一至三圖。該第一左束帶 40 係自腰部 11 左側繞經褲本體 10 的前側面 101 至髖部 12 右側，並由該髖部 12 右側繼續繞經褲本體 10 的後側面 102 至右大腿部 14 的內側。

該第二左束帶 50 則先自腰部 11 左側繞經褲本體 10 的後側面 102 至髖部 12 右側，並由該髖部 12 右側繼續繞經褲本體 10 的前側面 101 至右大腿部 14 的內側。

該第一右束帶 60 係自腰部 11 右側繞經褲本體 10 的前側面 101 至髖部 12 的左側，並由該髖部 12 的左側繼續繞經褲本體 10 的後側面 102 至左大腿部 13 的內側。

該第二右束帶 70 則係自腰部 11 右側繞經褲本體 10 的後側面 102 至髖部 12 的左側，並由該髖部 12 的左側繼續繞經褲本體 10 的前側面 101 至左大腿部 13 的內側。

上述前、後束帶 20、30 及第一、第二左束帶 40、50 及第一、第二右束帶 60、70 皆具有束縛力，且各該前、後束帶 20、30 所提供的束縛力大於各該第一、第二左束帶 40、50 及第一、第二右束帶 60、70 所提供的束縛力，所述束縛力的差異可藉由使用不同丹尼數 (Denier) 的彈性纖維帶所達成；所述束縛力的差異也可藉由利用相同丹尼數的彈性纖維帶以不同配置長度達成，例如前、後束帶 20、30 的配置長度恰可令使用者

於穿著使用時，將其撐張至最大張力的 80%，而第一、第二左束帶 40、50 及第一、第二右束帶 60、70 則僅可令使用者於穿著時，將其撐張至最大張力的 70%，如此一來，即便彈性纖維帶的丹尼數相同，仍可藉由不同的配置長度來調整穿著時的預定張力，使前、後束帶 20、30 提供較大的束縛力。另外，前、後束帶 20、30 及其他束帶所提供的束縛力較佳者係遠大於褲本體 10 的束縛力。

請參考第四圖。當使用者穿著本創作的機能訓練褲時，前、後束帶 20、30 輔以其他束帶的配置可供使用者強化股四頭肌及腿後二頭肌的鍛鍊，達成臀部、大腿的大肌肉群良好的運動效果，改善現有塑身褲尚非完全適用於運動族群之現況，俾滿足使用者之多元需求。

由上所述者僅為本創作的較佳實施例，實際上本創作的機能訓練褲也可做局部結構上的改變，例如調整褲本體及束帶的長度，或者將褲本體與各束帶利用拼接方式製成塑身褲，舉凡此等未超脫本創作精神所做成的簡易結構潤飾或變化，仍應屬於本創作意欲保護之範疇。

#### 【圖式簡單說明】

第一圖係本創作較佳實施例的立體圖。

第二圖係本創作較佳實施例的後側視圖。

第三圖係本創作較佳實施例的右側視圖。

第四圖係本創作的使用狀態示意圖。

#### 【主要元件符號說明】

褲本體 10

右大腿部 14

前側面 101	底緣 141
後側面 102	位置 142、143
腰部 11	前束帶 20
頂緣 111	後束帶 30
位置 112、113、114、115	第一左束帶 40
髀部 12	第二左束帶 50
左大腿部 13	第一右束帶 60
底緣 131	第二右束帶 70
位置 132、133	



# 新型專利說明書

公告本

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※ 申請案號：1012 07102

※ 申請日：101. 4. 17

※IPC 分類：

A41B 1/06 (2006.01)

## 一、新型名稱：(中文/英文)

機能訓練褲

## 二、中文新型摘要：

本創作提供一種機能訓練褲，其包括一褲本體、二前束帶、二後束帶、一第一左束帶、一第二左束帶、一第一右束帶及一第二右束帶。該二前束帶係設於該褲本體的前側面並分別自腰部頂緣中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至位於同側的左、右大腿部底緣近中央的位置，該二後束帶則係設於該褲本體的後側面並分別自腰部頂緣的中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至同側大腿部底緣近中央的位置，此等前、後束帶的配置方式有助於使用者在進行抬腿或跨步動作時，對股四頭肌及腿後二頭肌提供額外的阻力，藉此顯著提升訓練效果。

## 三、英文新型摘要：

## 六、申請專利範圍：

### 1. 一種機能訓練褲，包括：

一褲本體，具有一腰部、一髖部鄰接該腰部、一左大腿部及一右大腿部，該左、右大腿部分別自該髖部朝下延伸，該腰部具有一頂緣，該左、右大腿部分別具有一底緣，且該褲本體具有一前側面及一後側面；

二前束帶，設於該褲本體的前側面且具有束縛力，該二前束帶分別自腰部頂緣的中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至位於同側的左、右大腿部底緣近中央的位置；

二後束帶，設於該褲本體的後側面且具有束縛力，該二後束帶分別自腰部頂緣的中央與左、右兩側之間的位置向下延伸至位於同側的左、右大腿部底緣近中央的位置；

一第一左束帶，係自腰部左側繞經褲本體的前側面至髖部右側，並由該髖部右側繼續繞經褲本體的後側面至右大腿部的內側，且該第一左束帶具有束縛力；

一第二左束帶，係自腰部左側繞經褲本體的後側面至髖部右側，並由該髖部右側繼續繞經褲本體的前側面至右大腿部的內側，且該第二左束帶具有束縛力；

一第一右束帶，係自腰部右側繞經褲本體的前側面至髖部左側，並由該髖部左側繼續繞經褲本體的後側面至左大腿部的內側，且該第一右束帶具有束縛力；

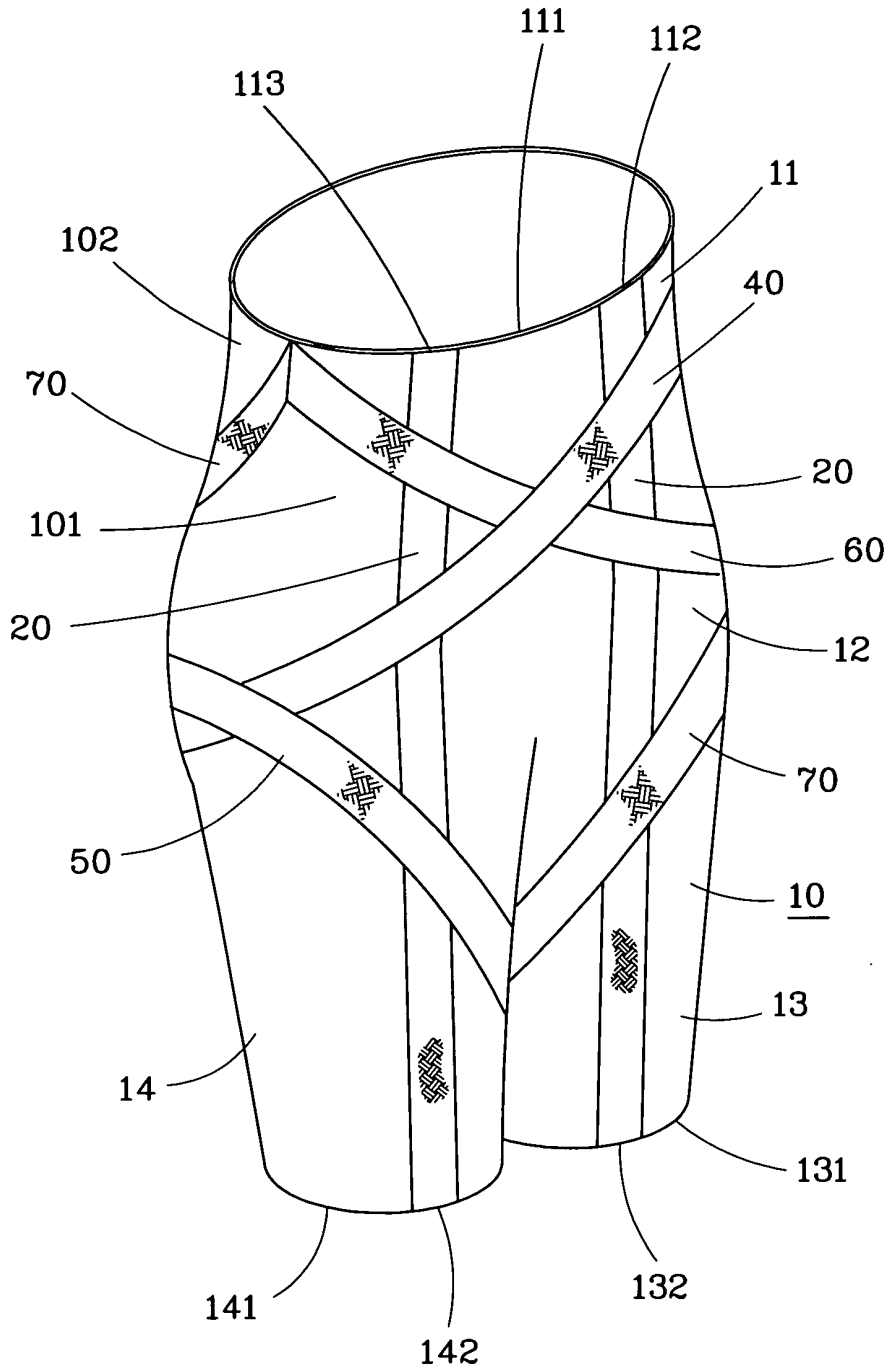
一第二右束帶，係自腰部右側繞經褲本體的後側面至髖部左側，並由該髖部左側繼續繞經褲本體的前側面至左大腿部的內側，且該第二右束帶具有束縛力。

2. 如請求項 1 所述之機能訓練褲，其中各該前、後束帶所提供的束縛力大於各該第一、第二左束帶及第一、第二右束帶所提供的束縛力。

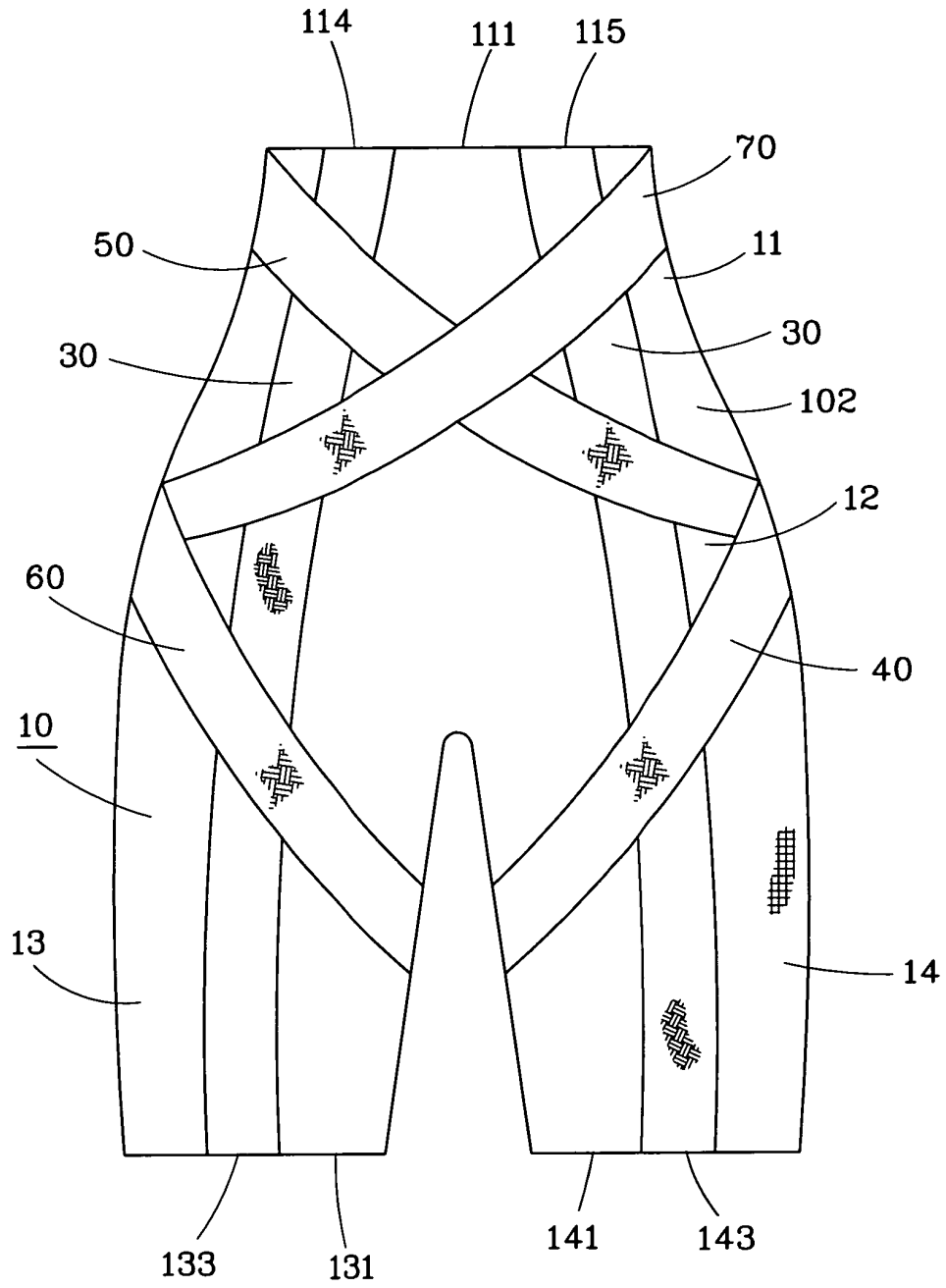
3. 如請求項 1 所述之機能訓練褲，其中該褲本體不具有束縛力。

4. 如請求項 1 所述之機能訓練褲，其中該褲本體具有遠小於前、後束帶的束縛力。

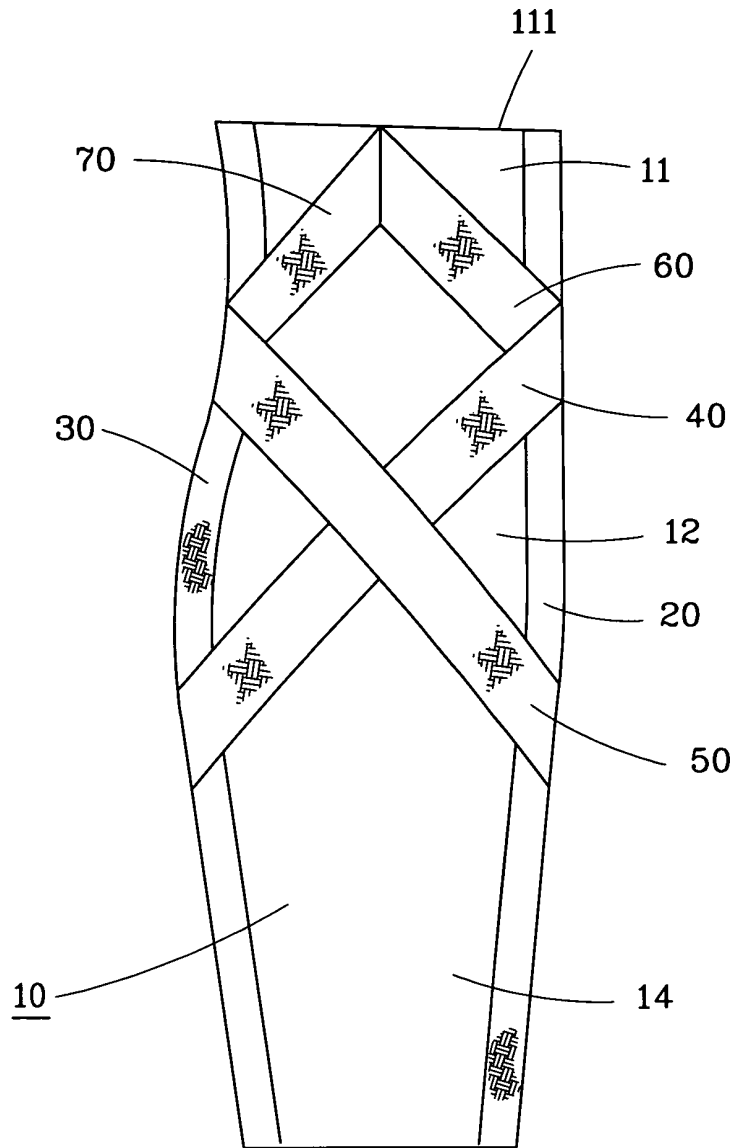
七、圖式：



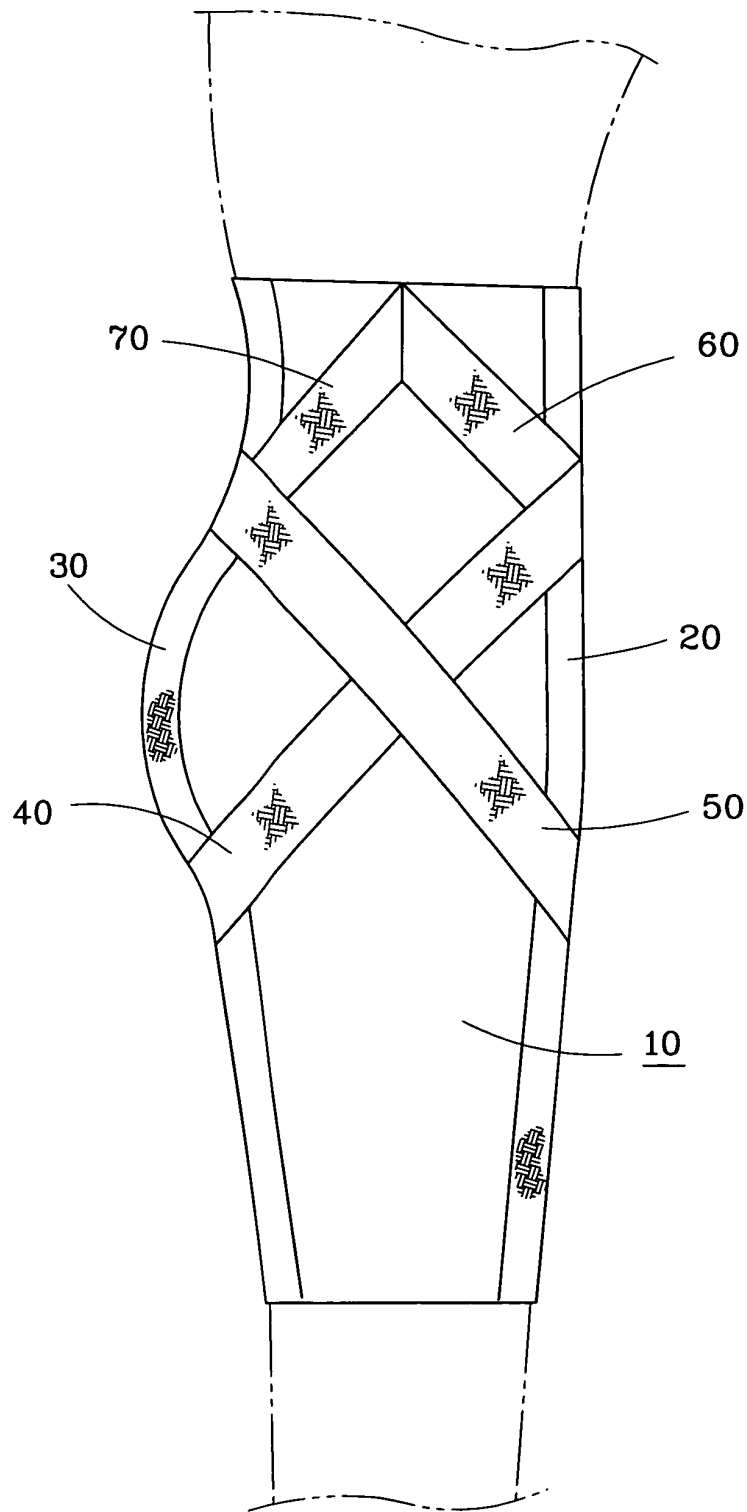
第一圖



第二圖



第三圖



第四圖

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(一)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

褲本體 10	位置 132
前側面 101	右大腿部 14
後側面 102	底緣 141
腰部 11	位置 142
頂緣 111	前束帶 20
位置 112、113	第一左束帶 40
髀部 12	第二左束帶 50
左大腿部 13	第一右束帶 60
底緣 131	第二右束帶 70