



CDC Foundation
Together our impact is greater

COVID-19 Health Equity Toolkit for Food Industry Workers

Background.

With a global case count in the millions and stay-at-home orders that left many – but not all – living socially-distant lives, COVID-19 has put unprecedented focus on how much our nation relies on and puts at risk our [31 million essential frontline workers, including those in the food industry](#). Black, Hispanic/Latino, and non-US born individuals from Asian/Pacific Islander (API) communities comprise a disproportionate 49% of food industry workers – an [occupation with higher risk of COVID-19 exposure](#) – and bear the heaviest burden of COVID-19 infection, limited testing access, illness, and death rates. These groups don't have the luxury of stable jobs that can be done from home by videoconference. To make ends meet, they may need to do multiple jobs, at riskier workplaces, often while managing the needs of kids whose schools are closed. If they are unfortunate enough to get sick, they are less likely to have access to quality care. As a result, Black individuals are [two times more likely](#) to die from COVID-19 relative to other groups, Hispanic/Latino individuals contract and die from COVID-19 at [disproportionate rates in 42 states](#), and Asian/Pacific Islanders have hospitalization rates that are [1.3x higher than other groups](#).



This stark data underscored the need for the CDC Foundation (CDCF) to **discover insights** to understand the knowledge, attitudes, PPE access and environmental challenges of Black, LatinX, and Asian Pacific Islander essential food workers and use these insights to **develop a COVID-19 Health Equity Toolkit** that provides culturally relevant, **public health guidance** tailored to effectively meet the unique needs of these food workers navigating COVID-19.

Purpose.

Now that COVID-19 vaccines are available to all people living in the United States over the age of 16, we need your help with **rapidly releasing** a health toolkit that **encourages vaccinations** and **re-emphasizes the importance** of continuing to follow safety recommendations, especially since research revealed a decline in adherence to safety recommendations due to on-going COVID-19 fatigue. The ultimate goal of this toolkit is to reach the intended audience with the products provided and raise awareness to help individuals better protect themselves from COVID-19.

The CDCF has created several promotional materials, including digital / physical infographics and handouts to promote this critical COVID-19 related safety information and encourage individuals to protect themselves, their loved ones, and their communities from the virus.

Vaccine Guidance Infographic 1



Salve vidas. Vacúnese hoy.



Protéjase con una vacuna contra el COVID-19.

¡Vacúnese contra el COVID-19 hoy!

Todos somos afectados por la pandemia del COVID-19. Los trabajadores esenciales están en riesgo porque pueden ser expuestos al COVID-19 todos los días en el trabajo. Las vacunas contra el COVID-19 son una de las formas de ayudar a las personas a protegerse.

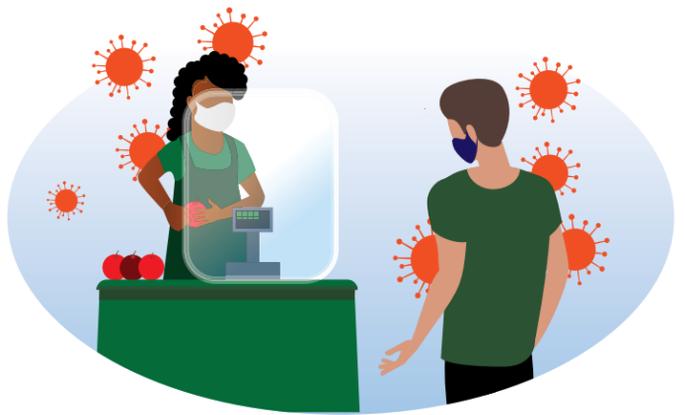


Las vacunas contra el COVID-19 son gratis para todas las personas que viven en los Estados Unidos, independientemente del estatus migratorio. La vacuna también es gratis para las personas que no tienen seguro médico.



Proteja a sus seres queridos y a sus comunidades.

Las vacunas pueden ayudarnos a volver a los momentos que más extrañamos, como abrazar a un abuelito o asistir a un evento deportivo. Cuanto más personas reciban la vacuna contra el COVID-19, más pronto podremos mantener seguros a nuestros seres queridos y a aquellos que tienen más probabilidades de enfermarse en nuestras comunidades.



El COVID-19 nos está afectando a todos, pero las investigaciones muestran que las personas de raza/color negra, las personas afroamericanas, hispanas o latinas y asiáticas han sido las más afectadas por el virus.



Siéntase confiado y seguro cuando tome la decisión de vacunarse.

Recibir la vacuna COVID-19 es una de las mejores formas de protegerse a usted y a su familia. Las personas que han sido vacunadas por completo pueden comenzar a realizar actividades que dejaron de hacer debido a la pandemia. Cada persona que decide recibir la vacuna COVID-19 nos está ayudando a regresar a una vida segura.

Las vacunas contra el COVID-19 han sido recibidas por millones de personas en los Estados Unidos desde que fueron autorizadas para uso de emergencia por la FDA. ¡Entre más pronto se vacune, más pronto estará protegido!

(Nota: las personas vacunadas deben seguir usando máscaras cuando estén en lugares interiores públicos, especialmente en áreas de alta transmisión, para protegerse mejor contra las variantes del Covid-19.)

¡Siéntase seguro cuando tome la decisión de vacunarse!



YOUR LOGO HERE

Vaccine Guidance Infographic 2



¡Las vacunas contra el COVID-19 son gratis! Haga un plan de vacunación hoy.



La vacuna contra el COVID-19 ahora es gratis para todas las personas que viven en los Estados Unidos, independientemente del estatus migratorio de la persona o si tiene seguro médico.



Muchos estados ahora ofrecen la vacuna en muchos lugares, lo que facilita la vacunación de más personas. El registro para la vacuna contra el COVID-19 puede ser diferente según la ciudad y el estado en el que vive.



Entre más pronto se vacune, más pronto estarán protegidos usted y sus seres queridos. ¡Busque un lugar para vacunas cerca de usted y programe una cita hoy!

Después de programar su cita de vacunación, ¡haga un plan de acción para usted y / o su familia!

Mi plan de acción de vacunación

La fecha de mi primera vacuna es: Fecha: Hora:

La fecha de mi segunda vacuna es: Fecha: Hora:

Si aplica

Ubicación:

Llegaré a mi cita de vacunación por:

Plan de transporte

Me voy a vacunar porque:

Firma: Fecha:

Hay varios lugares que ofrecen la vacuna contra el COVID-19 en las comunidades.

Unidades móviles

Si le resulta difícil visitar a un médico, las unidades móviles están acercando las vacunas a los lugares de trabajo y vivienda.

Farmacia

Es posible que prefiera vacunarse en una farmacia local o cercana. Llame a su farmacia para ver si actualmente tienen la vacuna.

Oficina del doctor

Puede decidir por recibir la vacuna en la oficina de su médico. Si no tiene acceso a un médico, verifique si hay otros lugares en su comunidad que tienen la vacuna.

Hospital

Puede optar por vacunarse en el hospital más cercano. Si no tiene un hospital cerca de usted, llame a su departamento de salud pública para obtener más información.

Clínicas de urgencias

Muchas clínicas de urgencias (Urgent Care Clinics) ahora ofrecen la vacuna en las comunidades locales. Si tiene una clínica de urgencias cerca de usted, verifique que tengan la vacuna.

Centro de salud comunitario

Los centros de salud comunitarios son una excelente opción para vacunarse. Llame a su departamento de salud pública para obtener más información.

Departamentos de salud pública locales

Los departamentos de salud pública locales están ofreciendo la vacuna para la comunidad. Llame a su departamento de salud pública para obtener más información.



(Nota: las personas vacunadas deben seguir usando máscaras cuando estén en lugares interiores públicos, especialmente en áreas de alta transmisión, para protegerse mejor contra las variantes del Covid-19.)



YOUR LOGO HERE

Keep Food Businesses Safe Infographic



Consejos de seguridad contra el COVID-19 para gerentes de empresas alimentarias



1. Motive a sus clientes a utilizar mascarilla.

Los trabajadores pueden estar siguiendo los protocolos de seguridad, pero los clientes tal vez no.

- Capacite a todos los empleados para que utilicen el guion de la página 3.
- Recuerde que la función de los empleados es solicitar cumplimiento de los protocolos de seguridad. Aclare que no se espera que los empleados hagan cumplir los requisitos de cubrirse la boca y nariz.
- Coloque a un empleado capacitado en la puerta para pedirle a los clientes que usen una mascarilla al entrar.
- Crea un plan de apoyo que prepare a los gerentes para intervenir y ayudar en situaciones en las que los clientes se niegan a usar una mascarilla y responden de manera agresiva.



2. Aliente a los trabajadores a que reciban la vacuna.

Una fuerza laboral vacunada disminuirá las costosas interrupciones del personal enfermo.

Reserva 5 minutos para lo siguiente:

- Dirija a los trabajadores a este sitio web del CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>) para presentarles a los trabajadores los datos claves sobre las vacunas contra el COVID-19.
- Dígale a los trabajadores que la vacuna es gratis para todas las personas que viven en los Estados Unidos, independientemente de su estatus migratorio o de tener seguro médico, recibir este servicio público no perjudicará ni afectará la elegibilidad para la ciudadanía estadounidense.
- Considere ofrecer a los trabajadores de 2 a 4 horas de tiempo libre remunerado para recibir la vacuna. Este enfoque es más barato que pagar una licencia por enfermedad o perder a un empleado durante 10 a 14 días debido a una enfermedad relacionada con COVID-19. También le permitirá tener un equipo saludable y fortalecer la moral.
- Comparta la ubicación de 3 sitios de vacunación cercanas.



(Nota: las personas vacunadas deben seguir usando máscaras cuando estén en lugares interiores públicos, especialmente en áreas de alta transmisión, para protegerse mejor contra las variantes del Covid-19.)



Consejos de seguridad contra el COVID-19 para gerentes de empresas alimentarias



3. Promueva el distanciamiento social en espacios no orientados al cliente, si es posible.

Mantener a sus empleados sanos comienza con los espacios donde su personal trabaja o socializa juntos, como cocinas, salas de descanso y bodegas.

- Modificar o ajustar muebles y estaciones de trabajo para mantener el distanciamiento social si el lugar de trabajo lo permite.
- Coloque cinta adhesiva en los pisos para asegurarse de que las personas asignadas a las estaciones de trabajo de la cocina puedan distanciarse socialmente en la medida de lo posible.
- Retire los artículos comunes de alto contacto como cafeteras y puestos comunes de alimentos y bocadillos en las salas de descanso, cocinas, bodegas, vestuario, etc.
- Si es posible, cierre las salas de descanso y los vestuarios. Si no es posible, intercale el uso, requiera el uso de mascarillas, limpie y desinfecte entre usos y permita el distanciamiento social ajustando el espacio o quitando las sillas.

4. Aliente a los empleados a seguir los protocolos de limpieza.

Es importante seguir los protocolos de limpieza recomendados por los CDC para protegerse contra el COVID-19 y hacer que los clientes y empleados se sientan seguros.

- COVID-19 es una enfermedad que se propaga por el aire y por contacto personal con superficies y personas infectadas; se recomienda limpiar y desinfectar superficies de alto contacto.
- La limpieza elimina la suciedad de las superficies para permitir una desinfección más eficaz. La desinfección utiliza productos químicos para matar los gérmenes como el COVID-19 y funciona mejor en una superficie ya limpia.
- Siga las pautas actuales del CDC COVID-19 sobre las rutinas de limpieza y desinfección (<http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/clean-disinfect/index.html>).
- Crea una rutina de limpieza y capacite a los empleados para que la completen todos los días.
- Limpie y desinfecte regularmente todas las superficies que muchas personas tocan con frecuencia, como manijas de puertas, escritorios, interruptores de luz, grifos, inodoros, estaciones de trabajo, teléfonos, pasamanos, teclados, impresoras / fotocopadoras y bebederos.
- Aliente a los empleados a lavarse las manos regularmente usando agua y jabón por 20 segundos o más.

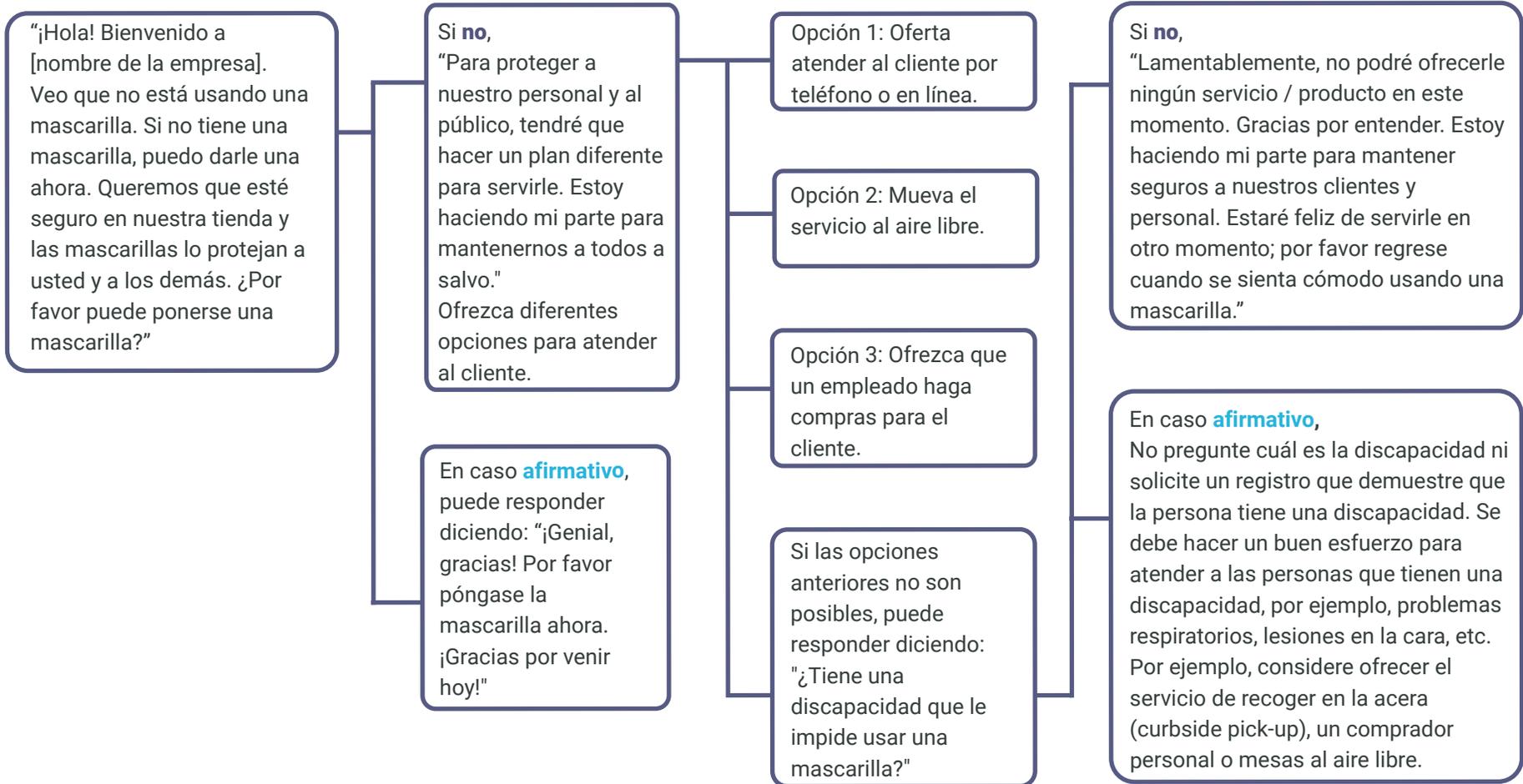


(Nota: las personas vacunadas deben seguir usando máscaras cuando estén en lugares interiores públicos, especialmente en áreas de alta transmisión, para protegerse mejor contra las variantes del Covid-19.)



Ejemplo de guion para que los empleados soliciten a los clientes que usen una mascarilla

COMIENZO



(Nota: las personas vacunadas deben seguir usando máscaras cuando estén en lugares interiores públicos, especialmente en áreas de alta transmisión, para protegerse mejor contra las variantes del Covid-19.)

COVID-19 Safety Assessment

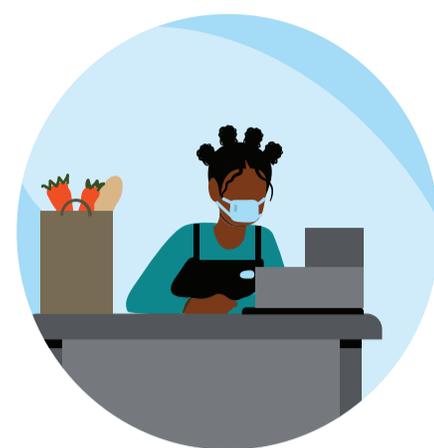
¿SE ESTÁ PROTEGIENDO CONTRA EL COVID-19? HAGASE LA PRUEBA

¿CÓMO SE ESTÁ PROTEGIENDO CONTRA EL COVID-19?

Marque con una X las acciones que toma a diario para proteger su salud, su hogar y su comunidad.

Acciones de que tomar para proteger su salud personal

- Tengo un plan para vacunarme.
- Llevo una mascarilla que me cubre la nariz y la boca.
- Me mantengo al menos a seis pies de distancia de otras personas en el trabajo y en lugares públicos.
- Me quedo en casa y lejos de los demás si siento síntomas como fiebre, dolor de cabeza o pérdida del gusto y el olfato.
- Evito tocarme los ojos, la nariz, y la boca con las manos sucias.
- Uso el codo o el brazo para cubrir la tos y los estornudos.



Acciones de que tomar para proteger a su hogar y comunidad

- Ayudo a asegurarme de que las superficies de alto contacto, como las manijas de las puertas y las superficies de nuestra casa, están limpias.
- Ayudo a pensar en cómo aislar a las personas en la casa que tienen síntomas de COVID-19.
- No voy, ni animo a otros a que vayan, a actividades sociales donde la gente no usa mascarillas.

PUNTAJE

¡Has terminado! Cuente cuántas X hay en su lista.

Si tiene entre 7 a 10 puntos: ¡Es un campeón de seguridad contra el COVID-19! Lea los consejos de seguridad de COVID-19 para obtener más!

Si tiene entre 3 a 6 puntos: ¡Está en camino de convertirse en un campeón de seguridad contra el COVID-19! Lea los consejos de seguridad contra el COVID-19 para aprender cómo ganar más puntos.

Si tiene entre 0-2 puntos: Lea los consejos de seguridad contra el COVID-19 para ver cómo puede ganar más puntos. ¡Estos consejos le ayudarán mantener a usted y a quienes le rodean a salvo!

CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA EL COVID-19:

¿No tuvo puntos? Siga estos pasos y tome medidas para proteger su salud en su hogar y en su comunidad.

Vacunas:

Las vacunas pueden estar disponibles en farmacias, centros comunitarios y sitios de vacunación comunitarios.

Toser y estornudar:

Tosa o estornude en su codo, brazo o en un pañuelo, luego lávese las manos.

Para usar su mascarilla correctamente:

Póngase la mascarilla sobre la nariz y la boca con las manos limpias. Asegúrelo debajo de su mentón.

Para mantener su hogar limpio:

Use guantes al limpiar. Limpie las superficies con agua y jabón, luego use un desinfectante.

Distanciamiento social:

Manténgase al menos a seis pies de distancia de las personas que no viven con usted.

Viviendo con personas de alto riesgo:

Si su hogar incluye a alguien con un problema de salud o un familiar anciano, todos los miembros del hogar deben practicar las medidas de seguridad contra el COVID-19.

Para monitorear su salud:

Esté alerta a síntomas como fiebre, dolor de cabeza y pérdida del gusto u olfato. Si cree que puede estar enfermo, utilice el [CDC COVID-19 Self Checker](#).

Cuando alguien está enfermo con COVID-19 en su hogar:

Si es posible, pídale a la persona que use una habitación y un baño separado. Si comparte un espacio, abra las ventanas para permitir que circule más aire.

Lavado de manos adecuado:

Humedezca sus manos, agregue jabón, enjabónese las manos, frote durante al menos 20 segundos, luego enjuague y seque.

Al pensar en actividades sociales:

Considere cuántas personas estarán allí, si usarán mascarillas y si hay suficiente espacio para distanciarse socialmente.

(Nota: las personas vacunadas deben seguir usando máscaras cuando estén en lugares interiores públicos, especialmente en áreas de alta transmisión, para protegerse mejor contra las variantes del Covid-19.)

Visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> para ver la guía más actualizada de los CDC sobre las vacunas contra el COVID-19 (por ejemplo, vacunas de refuerzo, programas de vacunación).

How to Speak Up and Stay Safe Infographic

¿Le preocupa enfermarse con el COVID-19 en el trabajo?

¿Cree que los líderes de su lugar de trabajo pudieran hacer más para protegerlo en el trabajo?

¿Quiere reportar un problema de seguridad en el trabajo, pero tiene miedo de que pueda poner en riesgo su trabajo?



CÓMO PUEDE USAR SU VOZ:

1

Usted tiene derecho a un lugar de trabajo seguro.

- La Ley de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA)* le da a usted el derecho a presentar una queja si su lugar de trabajo no es seguro. Recuerde, tiene derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable.
- Es valiente presentar una denuncia. Su queja se tomará en serio.

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) es una agencia gubernamental que establece y aplica las reglas de seguridad en el lugar de trabajo.*

2

Puede presentar una queja llamando a la Oficina de Quejas de OSHA.

- Puede llamar al 800 321 6742 para informar que no se siente seguro en el trabajo.
- Puede presentar su queja sin decir su nombre, para que se sienta seguro al usar su voz.

3

OSHA revisa cada queja.

- OSHA revisará su queja y decidirá los próximos pasos.
- Los siguientes pasos pueden incluir una investigación externa o una inspección en el sitio de su lugar de trabajo.
- Puede dar su nombre, pero no es necesario. Puede presentar una queja sin que nadie sepa que usted la presentó.

Los centros de llamadas de OSHA no están abiertos 24 horas al día. Se recomienda llamar durante el horario laboral regular. Si eso no es posible, puede dejar un mensaje para que un representante de OSHA le devuelva la llamada. Los representantes pueden ayudarlo en español e inglés. (Consejo: si no se siente cómodo hablando en inglés o español, pídale a un familiar o amigo que lo ayude a llamar a OSHA).

Mental Health Matters Infographic

Muchos trabajadores esenciales en supermercados, restaurantes y tiendas de conveniencia tienen que trabajar con los clientes y sienten estrés y ansiedad durante estos tiempos difíciles. Si se siente estresado o ansioso, es importante que aprenda a cuidar su salud mental.



1 Revise si tiene estos síntomas

- Preocupación, miedo, o estrés
- Pensamientos confusos o problemas de concentración
- Cambios en los hábitos de sueño o sensación de cansancio
- Cambios en los hábitos alimenticios, como aumento del hambre o falta de apetito
- Uso excesivo de sustancias como alcohol o drogas
- Dolores de cabeza, dolores de estómago, dolores de articulaciones
- Dificultad para realizar las actividades diarias y manejar los problemas diarios

2 Del miedo a la realidad

Miedo: Si tengo un problema de salud mental, es porque tengo mala salud o porque soy débil.

Realidad: Es normal necesitar apoyo para la salud mental. 1 de cada 4 adultos tiene una enfermedad de salud mental, el racismo y el estrés pueden empeorar los problemas de salud mental.

Miedo: Seré juzgado por mi problema de salud mental.

Realidad: Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física. Nos cuidamos los dientes lavandolos, cuidamos de nuestro cerebro al atender nuestra salud mental.

Miedo: Retraso cuidar de mí salud mental porque necesito cuidar a los demás.

Realidad: Las personas tardan un promedio de 11 años en obtener la atención de salud mental que necesitan. Obtener ayuda antes le permite cuidar mejor a sí mismo y a los demás.

3 Obtenga el apoyo que necesita

Las pandemias son momentos estresantes, es común sentir preocupación, miedo, tristeza, o enojo. Consiga la ayuda que necesita. Visite el sitio web How Right Now ([howrightnow.org](https://www.howrightnow.org)) para encontrar formas de lidiar con el estrés relacionado con el COVID-19.

