



CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

O projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento, protocolado sob o número 58701.004507/2014-29, iniciou suas atividades no início do ano de 2016, após a assinatura do termo de compromisso entre o Ministério do Esporte e o Clube de Regatas do Flamengo – CRF.

O CRF iniciou o desenvolvimento das atividades propostas através da contratação de novos profissionais, responsáveis pela implementação do presente projeto no clube. Além da contratação de novos profissionais, o Clube de Regatas do Flamengo promoveu a manutenção da equipe multidisciplinar já existente no clube, dentre eles, fisioterapeutas, médicos, preparadores físicos, nutricionistas e massoterapeutas. A contratação de profissionais capacitados acrescida da manutenção dos profissionais já presentes no clube vem demonstrando ao longo dos últimos anos de gestão a constante preocupação do Clube de Regatas do Flamengo na oferta das melhores condições de treinamento e infraestrutura destinadas aos atletas de rendimento do clube.

O período inicial do projeto foi marcado pela criação da Gerência Unificada de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento, responsável pela implementação do Projeto CUIDAR no Clube de Regatas do Flamengo. Os primeiros meses foram marcados pela reestruturação do setor de ciências do esporte, voltado para o atendimento às modalidades olímpicas do clube. Concomitantemente ao período de reorganização setorial foi realizado o planejamento anual de cada modalidade, incluindo a participação de gestores, coordenadores, treinadores, preparadores físicos e demais membros da equipe multidisciplinar. Após a realização do planejamento foram desencadeadas ações voltadas para o desenvolvimento esportivo dos atletas do clube, através da execução de treinamentos adequados e do acompanhamento preventivo diário da equipe multidisciplinar. O acompanhamento da equipe multidisciplinar, através das ações desenvolvidas por preparadores físicos, fisioterapeutas, médicos, nutricionistas e



MINISTÉRIO DO ESPORTE



IRE BrasilRE



Luiz



CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



massoterapeutas, sob a supervisão do gerente de ciências do esporte e do consultor técnico-científico foi de extrema importância para a prevenção de possíveis lesões em atletas de rendimento ao longo das duas últimas temporadas de treinamentos e competições.

Além das medidas preventivas, o Clube de Regatas do Flamengo, através da execução do Projeto CUIDAR, promoveu a intervenção curativa dos atletas, caracterizada pelo acompanhamento individual que se dá a partir do diagnóstico da lesão. O desenvolvimento das ações supracitadas proporcionou aos atletas do clube uma formação esportiva adequada, possibilitando a realização de novas conquistas e o surgimento de novos talentos beneficiados pelo projeto.

INSTALAÇÕES DO CLUBE

Ao longo dos últimos anos de gestão, o Clube de Regatas do Flamengo vem realizando diversas benfeitorias nos espaços destinados ao desenvolvimento esportivo de seus atletas. Um dos exemplos desta reestruturação é a construção do espaço 'CUIDAR', destinado ao atendimento direto aos atletas das modalidades olímpicas, através do acompanhamento preventivo permanente, de avaliações sistemáticas e, quando necessário, de intervenções curativas. O espaço 'CUIDAR' foi criado com objetivo de aprimorar o processo de formação dos atletas de rendimento do clube, promovendo a extensão de suas carreiras esportivas através do desenvolvimento de ações preventivas.

Anteriormente à criação do espaço 'CUIDAR', foi feita a reformulação do Centro de Treinamento de Força, onde os atletas do CRF desenvolvem suas habilidades motoras através de treinamentos específicos para o fortalecimento muscular e o condicionamento cardiorrespiratório. O local foi completamente reformado e reestruturado por meio da aquisição dos melhores e mais modernos equipamentos e materiais destinados ao desenvolvimento das atividades citadas.

Um dos principais objetivos do Clube de Regatas do Flamengo é



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895

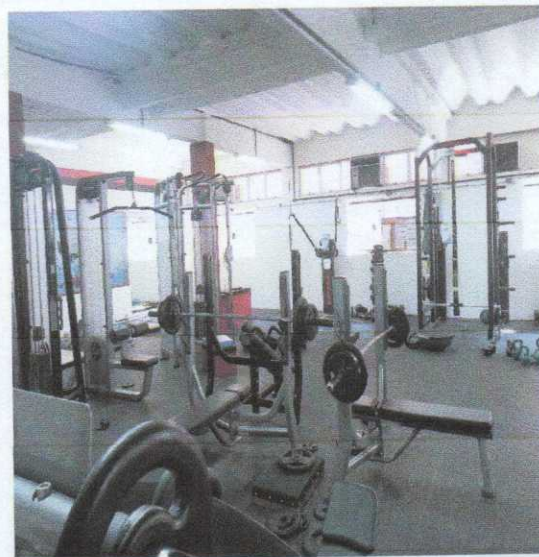


transformar as instalações destinadas às modalidades olímpicas, dentre os melhores locais de treinamento do Brasil. Visando o alcance deste objetivo, o CRF vem promovendo ao longo dos últimos anos, constantes melhorias na infraestrutura dos Ginásio 'Cláudio Coutinho' (ginástica artística), 'Hélio Maurício' (basquete) e 'Togo Renan Soares' (vôlei), no Dojo 'Tua Glória é Lutar' Gudô), no Parque Aquático 'Fadel Fadel' e na Sede Náutica (remo). Concomitantemente foram adquiridos novos equipamentos e materiais esportivos voltados para a prática e aprimoramento técnico dos atletas do CRF.

Vale ressaltar que todas as ações desenvolvidas pela Diretoria de Esportes Olímpicos do Clube de Regatas do Flamengo, dentre elas a melhoria de infraestrutura dos locais de treinamento e a aquisição de novos equipamentos e materiais esportivos, tem como finalidade o aprimoramento do desempenho esportivo dos atletas do clube.

Apresentamos a seguir algumas instalações do clube, bem como os locais onde acontecem os treinamentos e desenvolvimento das atividades propostas no presente projeto:

Centro de Treinamento de Força e Condicionamento Físico



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

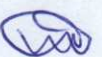
Fundado em 15 de novembro de 1895



Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



Parque Aquático Fadel Fadel



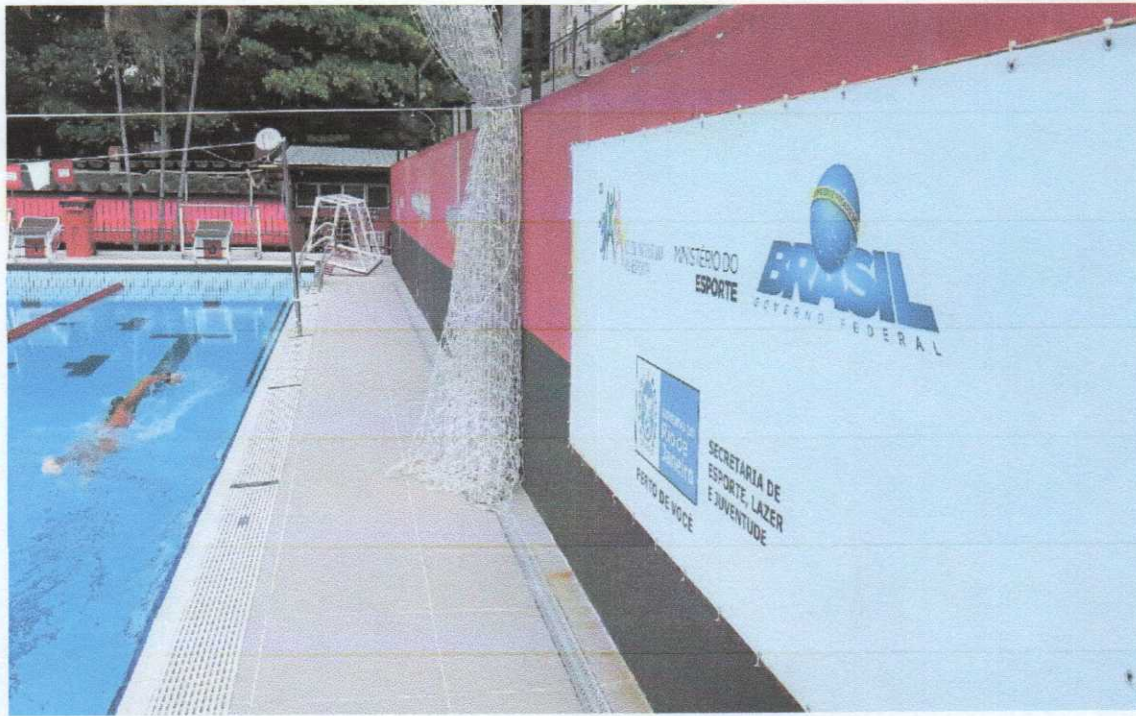
MINISTERIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



Ginásio Cláudio Coutinho



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



Dojo Tua Glória é Lutar



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



Ginásio Togo Renan Soares



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



Ginásio Hélio Maurício



OBJETIVOS E METAS

De acordo com o objetivo proposto no plano de trabalho, o Clube de Regatas do Flamengo promoveu ao longo da execução do presente projeto, o desenvolvimento esportivo de alto rendimento dos atletas das modalidades de basquete, vôlei, ginástica artística, judô, natação, polo aquático, nado sincronizado e remo, através do acompanhamento direto da equipe multidisciplinar.

Durante o período de execução do presente projeto, os atletas das modalidades supracitadas tiveram a oportunidade de participar das principais



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



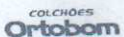
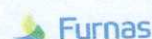
competições realizadas em território nacional e internacional, devido ao sucesso das ações desenvolvidas nos treinamentos e intervenções. A participação nos principais campeonatos das modalidades beneficiadas pelo projeto proporcionou aos atletas uma formação esportiva de qualidade, devido à vivência e experiência adquiridas ao longo destas competições. O desenvolvimento das carreiras esportivas destes atletas tornou-se possível devido à manutenção da equipe e dos profissionais envolvidos, além do acompanhamento diário dos atletas por meio das ações desenvolvidas pela equipe multidisciplinar, que contou com recursos oriundos do presente projeto.

Vale ressaltar que as metas quantitativas e qualitativas foram plenamente alcançadas. Ao longo dos meses de execução do presente projeto, o Clube de Regatas do Flamengo obteve diversas conquistas em território nacional, através da participação de seus atletas nos principais torneios nacionais e internacionais. Além disso, diversos atletas do CRF foram convocados pelas seleções brasileiras e estaduais, participando e conquistando resultados expressivos em campeonatos internacionais, dentre eles os Jogos Olímpicos Rio 2016, realizados na cidade do Rio de Janeiro no mês de agosto de 2016. Ademais, durante os anos de 2016 e 2017 foram promovidas diversas palestras e capacitações voltadas aos beneficiários diretos (atletas) e beneficiários indiretos (pais de atletas) do projeto. Abaixo seguem as metas alcançadas pelo projeto:

METAS QUALITATIVAS	
PREVISTAS	REALIZADAS
1. Melhorar o rendimento das equipes nas modalidades atendidas pelo projeto; Indicador: Classificação nas competições segundo critério de pontos em comparação ao mesmo período anterior.	As equipes das modalidades olímpicas beneficiadas obtiveram excelentes resultados durante o período de execução do presente projeto. Como forma de comprovação dos resultados encaminhamos um relatório anual de atividades e os resultados das competições.



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



<p>2. Formar e desenvolver atletas em nível de seleções estaduais e seleção brasileira; Indicador: Número de atletas convocados para as seleções estaduais e seleção brasileira em cada modalidade comparado ao mesmo período do ano anterior.</p>	<p>O Clube de Regatas do Flamengo vem cumprindo seu papel de formador de atletas e nos últimos dois anos promoveu o aprimoramento de suas carreiras esportivas, o que proporcionou a convocação de muitos atletas para as seleções estaduais e brasileiras nos anos de 2016 e 2017. O número de atletas convocados segue anexo a este relatório.</p>
<p>3. Oportunizar o acesso ao esporte de crianças e jovens de todas as regiões do país; Indicador: Realização do teste para as equipes de base, sendo divulgado em todo o território nacional.</p>	<p>O clube de Regatas do Flamengo tem o costume de realizar anualmente diversas peneiras para a seleção de novos atletas para as modalidades olímpicas do CRF. Essas peneiras são divulgadas pelo site oficial do Clube de Regatas do Flamengo e abertas para crianças e jovens de todo o país. Durante a execução do presente projeto foram realizadas peneiras de basquete, vôlei, ginástica artística e judô.</p>
<p>4. Aplicar tecnologia ao desenvolvimento esportivo; Indicador: Número de testes específicos realizados junto aos atletas utilizando equipamentos tecnológicos por ano.</p>	<p>Os profissionais do projeto CUIDAR implantaram o uso da tecnologia nos testes de avaliação de pré-temporada, meio de temporada e final de temporada. Durante as avaliações foi usado um aparelho denominado "tapete de contato" que é destinado à medida do tempo de voo durante a ação de saltar. Pelo registro dessa variável é possível determinar a altura do salto. Durante a utilização do equipamento é aplicado o protocolo de saltos padronizados, o qual permite avaliar a força dos membros inferiores. Ao longo do ano de 2017 foram realizados três testes com o auxílio deste equipamento.</p>



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



METAS QUANTITATIVAS	
PREVISTAS	REALIZADAS
1. Avaliar e reavaliar pelo menos 100 atletas das categorias de base e de ponta; Indicador: Número de atletas avaliados anualmente.	Durante o ano de 2017 foram realizadas três avaliações (pré-temporada, meio de temporada e final de temporada) em atletas de todas as modalidades olímpicas do clube. Na avaliação de pré-temporada foram beneficiados 530 atletas, enquanto que na avaliação de meio de temporada foram avaliados 519 atletas. Já no final da temporada foram avaliados 471 atletas.
2. Reduzir o número de evasão de atletas por abandono precoce do esporte em relação ao ano de 2013; Indicador: Número de evasões ocorridas anualmente comparados ao mesmo período do ano anterior.	O presente projeto foi iniciado no ano de 2016, portanto nos baseamos no número de evasões durante os anos de 2014 e 2015 (152 evasões). No ano de 2016 tivemos uma evasão de 83 atletas e no ano de 2017 a evasão foi de 58 atletas, o que comprova a redução no número total de evasões ano a ano.
3. Promover 02 seminários internos anuais para os profissionais envolvidos; Indicador: Número de seminários internos realizados durante a execução do projeto.	Durante o ano de 2016 foram realizados 13 seminários voltados para os profissionais do CRF. Neste ano foram beneficiados aproximadamente 100 profissionais do clube. Em 2017 foram promovidos 3 seminários, beneficiando também 100 profissionais.
4. Realizar 02 palestras anuais para pais; Indicador: Número de palestras para pais realizadas durante a execução do projeto.	O ano de 2016 contou com a realização de 4 palestras destinadas aos pais e atletas do CRF. Neste ano participaram das palestras aproximadamente 410 pessoas (pais e atletas). No ano de 2017 foram feitas 3 palestras que contaram com a participação de 330 pessoas.
5. Realizar 02 palestras anuais para atletas. Indicador: Número de palestras para atletas realizadas durante a execução do projeto.	O ano de 2016 contou com a realização de 4 palestras destinadas aos pais e atletas do CRF. Neste ano



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



		participaram das palestras aproximadamente 410 pessoas (pais e atletas). No ano de 2017 foram feitas 3 palestras que contaram com a participação de 330 pessoas.	
		PREVISTOS	EFETIVOS
Quantidade Beneficiários	500	603	O presente projeto cumpriu a meta de beneficiar 500 pessoas. Durante o período de execução foram beneficiados 603 atletas de todas as modalidades olímpicas do CRF.

EVENTOS REALIZADOS

O projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento teve seu início após a assinatura do termo de compromisso, no final do mês de novembro/2015. No início do mês de dezembro/2015 o projeto foi oficialmente lançado na sede do Clube de Regatas do Flamengo. O lançamento contou com a presença de treinadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, médicos, nutricionistas e demais membros das equipes multidisciplinares das modalidades olímpicas do clube rubro-negro.

O evento proporcionou a integração entre os profissionais do clube e teve como objetivo expor a importância das ciências no meio esportivo e apresentar as ações que seriam desenvolvidas pelo Projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento no ano de 2016 e 2017.

Após o lançamento do Projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento, a gerência de ciências do esporte firmou parcerias com os Comitês Olímpicos dos Estados Unidos (USOC) e da Grã-Bretanha (BOA). A parceria entre o clube rubro-negro e os comitês olímpicos teve como objetivo a troca de experiências e a ajuda financeira através da cessão de equipamentos voltados para o pleno



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Orthopride





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



desenvolvimento esportivo dos atletas rubro-negros. Em contrapartida os comitês americano e britânico viriam a utilizar os espaços da sede do Clube de Regatas do Flamengo durante os Jogos Olímpicos Rio 2016.

No mês de janeiro/2016, a gerente de ciências do esporte Izabel Cristina de Miranda Rohlfis foi convidada pela Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo (USP) para participar do 'II Simpósio Internacional sobre Políticas para o Esporte de Alto Rendimento'. Izabel foi convidada para compor a mesa redonda sobre o papel da educação física e do esporte escolar, do Clube e das Organizações Não Governamentais (ONGs) na iniciação do desenvolvimento esportivo.

Durante os primeiros meses de execução do projeto, a gerência das ciências do esporte traçou o planejamento para os anos de 2016 e 2017. Neste planejamento foram previstas capacitações e palestras que viriam a ser realizadas durante o ano, com o intuito de aprimorar o conhecimento dos profissionais do clube, além de conscientizar os atletas sobre a importância da ciência e tecnologia no meio esportivo. No mês de maio de 2016 foi realizada a primeira capacitação do Projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento. A 'I Escola de Profissionais do Esporte' foi realizada no auditório Rogério Steinberg, localizado na sede do Clube de Regatas do Flamengo, e contou com a presença do Professor Doutor Roger de Moraes, graduado em Educação Física pela Universidade Estácio de Sá, especializado em Treinamento Esportivo com Mestrado em Ciências na área de concentração de Fisiopatologia Clínica e Experimental pela UERJ (2004), Doutorado em Biologia Celular e Molecular pela Fundação Oswaldo Cruz (2008) e Pós-Doutorado em Fisiologia do Exercício Físico no Laboratório de Investigação Cardiovascular do Instituto Oswaldo Cruz (2014). A capacitação teve início com a palestra de Roger Moraes que falou dos fatores que levam um atleta a chegar ao alto rendimento (genética, infraestrutura e aplicação da ciência nos treinamentos) e teve a presença de aproximadamente



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



100 profissionais do esporte do clube rubro-negro, além de estudantes da Universidade Estácio de Sá, membros do Comitê Olímpico do Brasil (COB), da Confederação Brasileira de Remo (CBR) e da Marinha do Brasil.

No mês de junho/2016, o departamento de Esportes Olímpicos, por meio da gerência das ciências do esporte, promoveu mais uma ação do Projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento. O evento que foi realizado no Salão Nobre da sede do Clube de Regatas do Flamengo, promoveu a realização da palestra 'Nutrição para Atletas', ministrada pela nutricionista do clube, Renata Parra. A palestra educativa reuniu aproximadamente 600 pessoas, dentre atletas e pais de atletas, e contou com a participação do vice-presidente de esportes olímpicos Alexandre Póvoa, do diretor de esportes olímpicos Marcelo Vido e da gerente de ciências do esporte Izabel Rohlfs.

No dia 25 de julho de 2016, membros da Associação Olímpica Britânica (BOA - British Olympic Association) ministraram uma palestra sobre Gestão Esportiva no salão nobre rubro-negro. Mike Hay (Chefe de Missão), Mahdi Choudhury (Líder Delegação) e Bill Sweeney (CEO) falaram sobre o planejamento, logística e estratégias de marketing voltadas para os Jogos Olímpicos Rio 2016. A palestra contou a participação de aproximadamente 50 profissionais do clube.

Durante os Jogos Olímpicos Rio 2016, o Clube de Regatas do Flamengo criou um espaço em sua sede denominado 'Casa Flamengo'. Ao longo do mês de agosto/2016 foram promovidas diversas ações neste espaço, dentre elas, diversas palestras sobre assuntos variados. No dia 08 de agosto, foi realizada uma palestra sobre conhecimento científico e a importância do monitoramento da saúde de atletas para a formação de profissionais de alto rendimento. Izabel Rohlfs, gerente de ciências do esporte e responsável pela implementação do projeto CUIDAR foi a responsável por ministrar a palestra, ao lado do consultor

Cher



MINISTÉRIO DO ESPORTE



IRB BrasilRE

Furnas

REDE NOR

Orthopride



TIM

EY

ambev



GATORADE

Estácio

LafargeHolcim

COLCHÕES
Ortobom



CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



técnico-científico Rauno Simola. Participaram da palestra funcionários, pais de atletas e sócios do clube.

No mês de outubro de 2016, o Clube de Regatas do Flamengo inaugurou o Espaço CUIDAR, localizado na sede do clube rubro-negro. O espaço físico é destinado ao atendimento integrado da equipe multidisciplinar aos atletas do clube e comprova o investimento que vem sendo feito pela instituição no desenvolvimento esportivo de seus atletas. A inauguração do Espaço CUIDAR tem como objetivo principal aprimorar a interdisciplinaridade desportiva, unindo o treinamento de atletas com trabalhos de diversas áreas ligadas à ciência do esporte que, atuando em conjunto, possam complementar a formação individual de cada um. A ideia é que, além de capacitar atletas extraindo sempre o seu máximo, o projeto também desenvolva os profissionais envolvidos na lapidação de novos talentos, padronizando metodologias e tendo sempre como meta o planejamento a médio e longo prazo. O espaço CUIDAR foi beneficiado com a doação de mais de 130 materiais e equipamento esportivos de última geração, por parte do Comitê Olímpico dos Estados Unidos (USOC) e da Associação Olímpica Britânica (BOA).

No mês de dezembro/2016, o CUIDAR realizou na Gávea um workshop voltado para a capacitação da equipe multidisciplinar do clube rubro-negro. O workshop organizado pela gerência de ciências de esporte do CRF teve como tema a “Preparação Física e Prevenção de Lesão” e foi liderado pelo consultor Michael Minthorne, da EXOS Human Performance. O evento que teve duração de três dias fez parte das ações de capacitação do CUIDAR para os profissionais de esportes olímpicos, neste caso voltado diretamente para treinadores, preparadores físicos e fisioterapeutas. O programa da capacitação foi desenvolvido pelo então consultor técnico-científico rubro-negro Rauno Simola em parceria com Michael Minthorne e demonstrou a constante preocupação do CUIDAR com o tema de prevenção de lesões.



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



O início do ano de 2017 foi marcado pelas avaliações de pré-temporada realizadas pelos profissionais do CUIDAR nos atletas de todas as modalidades beneficiadas pelo projeto. As avaliações que duraram um mês foram realizadas entre os dias 09 de janeiro e 10 de fevereiro e tiveram como objetivo principal traçar e acompanhar o perfil de cada atleta avaliado, além de oferecer informações relevantes para o trabalho dos profissionais da equipe multidisciplinar junto às categorias de todas as modalidades olímpicas desenvolvidas no clube. A realização das ações está de acordo com a filosofia do CUIDAR de aprimorar o processo de formação do atleta, unindo os treinamentos com os trabalhos de diversas áreas ligadas à ciência do esporte. Os profissionais do CUIDAR avaliaram cinco quesitos específicos nas avaliações de pré-temporada: peso, envergadura, altura, salto vertical e dobra cutânea.

No mês de março/2017, o médico do CUIDAR Cláudio Cardone participou do Congresso Mundial de Prevenção de Lesões e Doenças no Esporte, promovido pelo Comitê Olímpico Internacional (COI), em Mônaco. O congresso contou com a participação de aproximadamente 1.200 pessoas e teve mais de 400 trabalhos científicos apresentados pelos congressistas. Durante a participação no congresso, que abordou os temas da área médica, preparação física, treinamento e fisioterapia, o médico rubro-negro notou que o trabalho que vem sendo desenvolvido pelo CUIDAR se assemelha bastante aos trabalhos apresentados, o que corrobora o trabalho feito pelo clube rubro-negro na formação de seus atletas.

O ginásio Cláudio Coutinho recebeu no mês de maio/2017 um workshop voltado para a ginástica artística feminina. O curso foi uma iniciativa do CUIDAR e promoveu a capacitação de mais de 40 participantes através de palestras de Georgette Vidor, Nilson Mendes e Jessica Lopes. As palestras abordaram os treinamentos físicos desenvolvidos na ginástica artística, o treinamento mental de atletas e o relacionamento entre treinadores e atletas.



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



Ainda no mês de maio foi realizada a I Escola de Profissionais do Esporte de 2017 voltada para todos os membros de comissões técnicas, departamentos médico e físico de todas as modalidades olímpicas do clube rubro-negro. A capacitação foi mediada pela gerente de ciências do esporte Izabel Rohlfs e contou com palestras ministradas por três profissionais da equipe multidisciplinar do CRF: Luiz Antônio Moreira Junior, Rauno Simola e Cláudio Cardone. Os temas variaram entre diversos ramos da ciência esportiva, desde as variáveis estruturais no que diz respeito à musculação ao monitoramento psicofisiológico das adaptações ao treinamento.

O mês de junho/2017 marcou o início da parceria firmada entre o Clube de Regatas do Flamengo, por meio do CUIDAR, e o Instituto de Oftalmologia do Rio de Janeiro (IORJ). A parceria é uma ação inovadora no esporte de alto rendimento, uma vez que o IORJ traz aos atletas do clube uma maior saúde visual, permitindo assim um melhor desempenho esportivo e melhoria na qualidade de vida dos beneficiários. Além disso, cabe salientar que essa parceria envolve uma questão social, visto que alguns atletas rubro-negros são oriundos de classes sociais desfavorecidas economicamente e não possuem acompanhamento oftalmológico.

No dia 08 de junho de 2017 foi realizado um painel sobre a formação esportiva com excelência na educação que contou com a participação dos atletas olímpicos Marcelinho Machado (basquete), Fabi Alvim (voleibol) e Luisa Parente (ginástica artística). O painel mediado pela gerente de ciências do esporte Izabel Rohlfs foi uma ação da Escola de Atletas, Pais e Profissionais do Esporte e contou com a participação de aproximadamente 400 pessoas. Os debates abordaram, através de relatos pessoais dos três atletas palestrantes, o esporte de alto rendimento em paralelo com a educação formal, ou seja, a importância da educação acadêmica aliada à prática esportiva.

O mês de junho de 2017 marcou a concretização de mais uma parceria firmada pelo CUIDAR. A Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



(SONAFE) tornou-se parceira do clube rubro-negro nas avaliações dos atletas do clube e no programa de prevenção de lesões. A parceria com a instituição beneficia o clube na troca de conhecimentos científicos, através de pesquisas realizadas de forma colaborativa entre a sociedade e o centro rubro-negro. Além disso, a parceria CUIDAR/SONAFE é importante para dar suporte à atualização e capacitação dos fisioterapeutas que trabalham no clube para um melhor atendimento aos atletas, seja voltado para a prevenção ou reabilitação das lesões esportivas.

No mês de agosto/2018 os atletas do basquete rubro-negro iniciaram o período de avaliações de pré-temporada com o auxílio dos profissionais do CUIDAR. As avaliações contaram com uma série de testes e exames e foram realizados em parceria com o Laboratório Hermes Pardini, o IORJ (Instituto de Oftalmologia do Rio de Janeiro) e o COB (Comitê Olímpico do Brasil). Os testes de pré-temporada tiveram como objetivo avaliar o estado dos atletas em termos de saúde e desempenho, possibilitando assim a elaboração de um plano de ação e um planejamento mais assertivo para toda a temporada.

O mês de outubro foi marcado por uma ação de benchmarking realizada pelo CUIDAR em parceria com o Comitê Olímpico Americano (USOC). A ação que faz parte da parceria entre o clube rubro-negro e o Comitê Americano promoveu a visita de gestores e membros da equipe multidisciplinar ao centro de treinamento do USOC, localizado em Colorado Springs. O objetivo principal da visita dos gestores foi conhecer a fundo sobre a política de esportes, governança e sobre como a educação é atrelada ao esporte de alto rendimento nos Estados Unidos. Já a visita feita pelos membros da equipe multidisciplinar teve como objetivo alcançar uma visão mais aprofundada sobre o funcionamento dos centros de treinamentos e centros de reabilitação, além de obter um conhecimento do programa de prevenção de lesões, em conjunto com a análise técnica de movimento e aplicação da fisiologia do exercício e biomecânica no esporte.



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



O Clube de Regatas do Flamengo conquistou um importante parceiro no mês de novembro de 2017. O Hermes Pardini, laboratório referência no Brasil em medicina, saúde e bem-estar, uniu-se ao CUIDAR para auxiliar nas avaliações e no acompanhamento dos atletas das modalidades olímpicas, buscando a excelência clínica desde a base até o profissional. Cabe ressaltar que a parceria foi concretizada após uma ação pontual de avaliações de pré-temporada dos atletas de basquete no mês de agosto de 2017.

O mês de dezembro/2017 foi marcado pela realização de dois importantes eventos científicos organizados pelo CUIDAR. No dia 01/12 foi realizada a palestra "Saúde dos Olhos e Desempenho Esportivo" comandada pelo Dr. Gustavo Bonfadini, do Instituto de Oftalmologia do Rio de Janeiro (IORJ). A palestra, voltada para a apresentação de evidências científicas e exemplos práticos sobre a saúde ocular, fez parte do conteúdo programático da Escola de Atletas, Pais e Profissionais do Esporte e contou com a presença de aproximadamente 200 pessoas. No dia seguinte (02/12) foi realizado em parceria com a Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva (SONAFE), o I Curso de Capacitação de Avaliação Fisioterápica no Esporte. O curso teve a participação dos fisioterapeutas do clube rubro-negro além de contar com mais de 70 profissionais de outras instituições, vindos de Volta Redonda, Friburgo e do interior de São Paulo. O objetivo do curso visava o aprimoramento das avaliações fisioterápicas com vistas a um alinhamento e assertividade das avaliações de pré-temporada dos atletas de todas as modalidades olímpicas do clube. Cabe ressaltar que a capacitação propiciou a melhoria do nível técnico dos profissionais envolvidos, contribuindo para a evolução na prevenção de lesões no esporte de alto rendimento.

As fotos e reportagens relacionadas ao Projeto CUIDAR – Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento seguem em anexo.



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



CONDIÇÕES DE ACESSIBILIDADE

Informamos que, o Clube de Regatas do Flamengo está de acordo com o art. 16 do Dec. 6.180/07, promovendo acessibilidade a todas as pessoas idosas e portadoras de deficiência física. A seguir, encaminhamos fotos para comprovação:



MINISTÉRIO DO ESPORTE



IRE BrasilRE



REDE D'OR

Orthopride



TIM



ambev



Estácio

LafargeHolcim

COLCHÕES Ortobom



CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



EXECUÇÃO FINANCEIRA

Ao longo da execução do presente projeto ocorreram alguns erros de pagamento e cobranças de tarifas bancárias que foram posteriormente sanados. A devolução dos valores pagos indevidamente foi efetuada através



MINISTÉRIO DO ESPORTE



IRB BrasilRE



REDE D'OR

Orthopride



TIM



ambev



COLCHÕES Ortobom



CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



de transferência bancária da conta corrente própria do Clube de Regatas do Flamengo para a conta de livre movimentação do projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento (Banco do Brasil - Ag. 0598-3 - C/c: 42224-X).

Além disso, houve alguns bloqueios judiciais durante o período de execução do projeto CUIDAR. Após os bloqueios judiciais, para evitar que os profissionais que recebiam pelo projeto fossem prejudicados e tivessem o pagamento de seus respectivos salários atrasados, o Clube de Regatas do Flamengo fez um adiantamento através de depósito no valor de R\$ 70.000,00 na c/c BB 42224-X.

Desta forma, o Clube de Regatas do Flamengo cumpriu com suas obrigações ao efetuar apenas os pagamentos aprovados pelo presente projeto, demonstrando eficiência e zelo pela utilização dos recursos públicos oriundos da Lei de Incentivo ao Esporte Federal/ME.

PONTOS POSITIVOS E NEGATIVOS

Pontos Positivos:

- Reformulação do setor de ciências do esporte, destinado às modalidades olímpicas do clube;
- Realização de capacitações voltadas aos profissionais do clube, tais como treinadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, médicos, nutricionistas e massoterapeutas;
- Realização de palestras destinadas aos beneficiários diretos (atletas) e indiretos (pais de atletas e demais membros da comunidade esportiva) do presente projeto;
- Concretização de parcerias com instituições esportivas internacionais, como USOC (United States Olympic Committee) e BOA (British Olympic Association),



MINISTÉRIO DO ESPORTE





CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



promovendo a troca de conhecimentos entre as entidades e o recebimento de materiais e equipamentos esportivos;

- Ação de benchmarking entre o CUIDAR e o USOC para visita dos gestores e membros da equipe multidisciplinar do clube rubro-negro ao centro de treinamento em Colorado Springs (EUA);
- Formalização de parcerias com o Instituto de Oftalmologia do Rio de Janeiro, com a Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva e com o laboratório Hermes Pardini;
- Convocação e participação de 13 atletas e 5 profissionais rubro-negros, representando sete das oito modalidades olímpicas do Clube de Regatas do Flamengo nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016;

Pontos Negativos:

- Dificuldade na captação de recursos para o desenvolvimento do projeto em questão, conseguindo atingir um valor próximo aos 37% do valor total aprovado.

CONCLUSÃO

O Projeto CUIDAR - Centro Unificado de Identificação e Desenvolvimento de Atletas de Rendimento foi realizado de maneira extremamente satisfatória, devido à conquista de resultados valiosos em âmbito esportivo nacional e internacional, por meio da participação brilhante dos atletas rubro-negros nas principais competições ao redor do Brasil e do mundo. Vale ressaltar que os objetivos e metas traçados no plano de trabalho foram plenamente cumpridos, o que comprova o aprimoramento do desenvolvimento integral dos atletas do Clube de Regatas do Flamengo e a consequente consolidação de suas carreiras esportivas.



MINISTÉRIO DO ESPORTE



Orthopride



COLCHÕES Ortobom



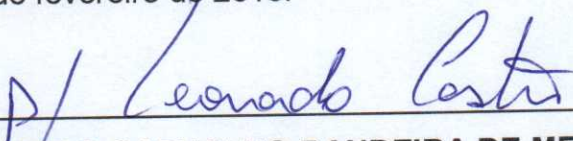
CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO

Fundado em 15 de novembro de 1895



Desta forma, ressaltamos que através dos recursos captados por intermédio da Lei de Incentivo ao Esporte / Ministério do Esporte, o Clube de Regatas do Flamengo proporcionou aos atletas rubro-negros uma estrutura de qualidade, através da oferta de treinamentos adequados, do acompanhamento preventivo diário e da intervenção curativa dos atletas pela equipe multidisciplinar. Ressalvamos que as ações desenvolvidas pelo presente projeto contribuíram diretamente para a conquista de resultados expressivos nos principais torneios e competições das modalidades beneficiadas pelo projeto, alavancando os resultados esportivos dos atletas rubro-negros e proporcionando o fomento ao esporte de alto rendimento no Brasil.

Rio de Janeiro, 19 de fevereiro de 2018.



EDUARDO CARVALHO BANDEIRA DE MELLO
Presidente do Clube de Regatas do Flamengo



MINISTÉRIO DO ESPORTE

