



BARNEPLEIER-Helsefagarbeider med spesialutdanning i barsel og barnepleie.

Barnepleiere har en god grunnutdanning som helsefagarbeidere/hjelpepleiere med videreutdanning i barnepleie/ spedbarn og barsel. Vi har viktige oppgaver på sykehus i tverrfaglig miljø med andre yrkesgrupper. Barnepleiere jobber på føde og barselavdeling, nyfødt-intensiv og barneavdelinger, det finnes også noen barnepleiere i barnehager, andre institusjoner og i arbeid med syke og sårbare barn.

Spesielt føde og barsel omsorgen er mye i media nå og blant annet utfordringer med bemanningsproblematikk og rekruttering. Hovedsakelig er det helsepersonell med spesiell videreutdanning som jordmødre og barnepleiere som jobber på føde og barselavdeling. Og vi ser at fagfolk med riktig kompetanse er viktig, og det er meget viktig med rett person på rett sted her. Fødepopulasjonen er i endring, fødekvinner og hele familien etter fødsel trenger enda tettere og bedre oppfølging, og det stilles høye krav til riktig oppfølging. Barnepleieren har en spesialutdanning, høy kompetanse og faglighet på dette feltet. Barnepleieren har mye selvstendige oppgaver med tett observasjon og oppfølging av nyfødte, premature, syke barn og mye veiledning til foreldre. Det er kort liggetid på barsel og derfor enda viktigere med god tid, god hjelp og veiledning av dyktig barnepleiere og jordmødre.

Barnepleiere jobber mye med ammeveiledning. At mødre ammer og barn får morsmelk er veldig viktig i folkehelseperspektiv. Dette står det om i både Retningslinjen for barselomsorgen og Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold, ønske er at flere skal få til fullamming og flere skal amme lengre. Her bidrar barnepleieren i stor grad, da vi vet at en god ammestart er vesentlig. Ammeveiledning og hjelp i starten er viktig for at amming skal fungerer bra fremover, men dette krever nok personell på jobb og god tid til å gi veiledning. Så nok bemanning på føde og barsel er meget viktig.

Rekruttering av barnepleiere er noe som krever mye fokus fremover. Det er behov for flere barnepleiere og informasjon om dette flotte og viktige yrket må ut og frem. I forbindelse med mangel på jordmødre opprettes det nå utdanningsstillinger flere steder i landet, dette er noe vi bør forsøke å få til med barnepleierstillinger også. Tror det kan være en god måte å rekruttere på og få dyktige helsefagarbeidere inn i barnepleieryrket. Ikke minst må det også fremmes at barnepleiere er en stor del av bemanning på føde og barselavdelingene, og at vårt fag og kompetanse er viktig.

Barnepleiernes gode råd for å fremme kvalitet på nyfødtomsorgen:

1. Legg vekt på møtet mellom mor/barn/familier og ansatte på helsestasjoner, føde-, barsel- og barneavdelinger. Det er der kvaliteten skapes. God kommunikasjon og veiledning. Dette krever tid og god bemanning.
2. Ansattes kompetanse er nøkkelen til gode tjenester. Verdsett kompetansen og prioriter kompetanseutvikling for alle yrkesgrupper.
3. Sørg for helhetlig pasientbehandling – sats på samhandling og tverrfaglig samarbeid.
4. Hensiktsmessig oppgavedeling og riktig bruk av kompetanse i kommune- og spesialist-helsetjenesten er lønnsomt og gir kvalitet. Bruk rett person på rett plass.
5. Barnepleierne er spesialister på å observere funksjonene hos det nyfødte barnet og ivareta mors individuelle behov. Barnepleierne er også spesialister i ammeveiledning.



Tenk smart – bruk barnepleierne!

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nasjonalt-handlingsplan-for-bedre-kosthold-20172021/id2541870/>
<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/barselomsorgen>

Oslo, 31.mai 2022

Jill Hellem
Leder i Delta Oppvekst
Jill.hellem@delta.no

Kine Vestengen Vazon
Fagleder sykehusutvalget i Delta Oppvekst
kine.vazon@live.no