

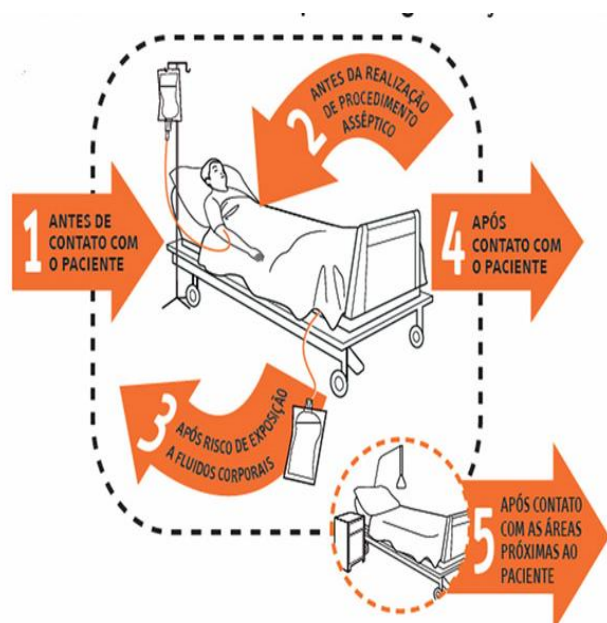
RECOMENDAÇÕES DE PREVENÇÃO À COVID-19 PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Os profissionais da saúde que atuam em ambiente hospitalar precisam seguir procedimentos específicos para evitar a sua contaminação com o Covid-19 no ambiente de trabalho. São orientações das organizações brasileiras e internacionais sobre procedimentos de higienização e uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

HIGIENIZE AS MÃOS

Seja com produto alcoólico ou sabão (recomendável apenas se as mãos estiverem visivelmente sujas), a Organização Mundial da Saúde preconiza que deve ser realizada nos momentos abaixo:



SOBRE O USO DE MÁSCARA CIRÚRGICA

1. Antes de tocar na máscara, limpe as mãos com um higienizador à base de álcool ou água e sabão;
2. Pegue a máscara e verifique se está rasgada ou com buracos;
3. Oriente qual lado é o lado superior (onde está a tira de metal).
4. Assegure-se que o lado correto da máscara está voltado para fora (o lado colorido).
5. Coloque a máscara no seu rosto. Aperte a tira de metal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz.
6. Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.
7. Após o uso, retire a máscara; remova as presilhas elásticas por trás das orelhas, mantendo a máscara afastada do rosto e das roupas, para evitar tocar nas superfícies potencialmente contaminadas da máscara.
8. Descarte a máscara em uma lixeira fechada imediatamente após o uso.
9. Higienize as mãos depois de tocar ou descartar a máscara – use um higienizador de mãos à base de álcool ou, se estiverem visivelmente sujas, lave as mãos com água e sabão.

SOBRE O USO DA MÁSCARA N-95



Fonte: <https://istoe.com.br/brasil-recebe-45-milhoes-de-mascaras-n-95-contra-a-covid-19/>. Acesso em: 26/05/2020.

1. Deve ser descartada:
 - 1.1 Após ser utilizada em procedimento gerador de aerossóis;
 - 1.2 Caso seja contaminada com sangue, fluidos corporais, secreções respiratórias ou nasais;
 - 1.3 Quando o profissional de saúde tiver contato com algum paciente infectado por outra doença que exija precauções de contato;
2. Deve ser pendurada em uma área dedicada a isso ou armazenada em um recipiente limpo e arejado como, por exemplo, um saco de papel, sempre mantendo a identificação do usuário;

3. Higienize as mãos com água e sabão ou com um desinfetante à base de álcool antes e depois de tocar e ajustar a máscara;
4. Evite tocar o interior da máscara e, se isso ocorrer, a mesma deve ser descartada e as mãos higienizadas;
5. Utilize luvas limpas ao manusear uma máscara N-95 já utilizada e essas luvas devem ser descartadas na sequência.

SOBRE O USO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI'S) NO QUARTO DO PACIENTE

Haverá contato direto? Se sim, usar:

- Máscara cirúrgica;
- Capote;
- Luvas;
- Proteção ocular (óculos ou máscara facial)

Haverá procedimentos que geram aerossóis? Se sim, usar:

- Máscara N-95;
- Capote;
- Luvas;
- Proteção ocular;
- Avental.

Após o uso do EPI, não esqueça do descarte adequado.

Os profissionais de saúde que apresentaram sintomas de infecção por Covid-19, podem realizar o teste rápido na Escola de Enfermagem da UFAM. Para isso, basta seguir os passos abaixo:

- Baixar o aplicativo [SASI](#) (disponível para sistemas Android e IOS)
- Realizar o cadastro, utilizando o código ypv33 (Profissionais de Saúde)
- Agendar a data do exame no próprio aplicativo
- Dirigir-se ao à Escola de Enfermagem, localizada na Rua Terezina, 495 - Adrianópolis, Manaus - AM.

Para a elaboração deste informativo, contamos com a colaboração do enfermeiro do DSQV/PROGESP Kalry Miranda – COREN-AM 444.422.

REFERÊNCIAS:

Adesão aos 5 momentos de higiene das mãos da OMS ainda é baixa. Disponível em: <https://www.segurancaopaciente.com.br/noticia/adesao-aos-5-momentos-de-higiene-das-maos-da-oms-ainda-e-baixa/>. Acesso em: 26/05/2020.

Agendamento Exame de COVID-19 – Profissionais de Saúde. Disponível em: <http://www.fvs.am.gov.br/coronavirus>. Acesso em: 26/05/2020.

OPAS-Brasil. Folha informativa - COVID 19 (doença causada pelo novo coronavírus). Disponível em:

https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875. Acesso em: 26/5/2020.

IBSP. Instituto Brasileiro de Segurança do Paciente. Máscaras N-95 - Recomendações para uso prolongado e reutilização. Disponível em:

<https://www.segurancaopaciente.com.br/protocolo-diretrizes/mascaras-n95-recomendacoes-para-uso-prolongado-e-reutilizacao/>. Acesso em: 26/05/2020.

SBGC. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. COVID-19 - Tipos de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) recomendados pela OMS de acordo com o ambiente, público-alvo e tipo de atividade. Disponível em: <https://sbgg.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Tabela-Traduzida-EPI-OMS.pdf>. Acesso em: 26/05/2020.

Como vai você?

Responda o nosso formulário e nos diga como você está.

[Formulário CDS](#)

Se você quiser mais orientações sobre o tema, pode solicitar o atendimento em saúde do DSQV no link:

<https://bit.ly/36qUr5C>