



# Actividades Familiares

Título: **La pizzería de pequeño Nino**

Autora: **Karen Barbour**

Ilustradora: **Karen Barbour**

A Tony le encantaba ayudar a su padre a hacer pizzas en el restaurante de su familia, hasta que un día su padre decide abrir un restaurante elegante nuevo y todo cambia. El libro presentado muestra cómo el trabajo en equipo, sobretodo trabajar juntos como una familia, puede ser muy gratificante. Este libro inspira a LeVar a hacer su propia pizza. Él explica cómo funciona la levadura, da forma a la masa y le pone ingredientes encima, ¡sin saber que habrá invitados adicionales (un equipo entero de baloncesto) y necesitará pedir comida para llevar.

Aquí hay varias actividades que usted y su hijo pueden hacer juntos después de ver este capítulo.

## La pizza “presto”

Para hacer mini pizzas en unos pocos minutos, necesitará:

- bollos ingleses
- lata de salsa para pizza
- queso mozzarella
- salchichas o pepperoni
- ingredientes adicionales para poner encima
- bandeja de horno

Instrucciones:

1. Corte los bollos por la mitad y tuéstelos ligeramente.
2. Esparza la salsa en cada mitad del bollo.
3. Añada queso y otros ingredientes como rebanadas de salchichas o pepperoni, aceitunas, champiñones o verduras.
4. Si usted usa salchicha o carne molida cocínela primero.
5. Gratínelas por 2-3 minutos o hasta que el queso se derrita. ¡Presto, su pizza está lista!

## Los niños en la cocina

Hay algunas cosas que incluso el “cocinero” más pequeño puede hacer en la cocina. Intente que los miembros más pequeños de su familia ayuden, ocupándose de algunas de estas actividades:

- Mientras los adultos lean la receta en voz alta, los niños de los años preescolares pueden tomar las medidas sólidas y líquidas aproximadas usando tazas y cucharas medidoras. Pueden mezclar los ingredientes en un recipiente grande,



# Actividades Familiares

Título: **La pizzería de pequeño Nino**

Autora: **Karen Barbour**

Ilustradora: **Karen Barbour**

usar un cuchillo de plástico con sierra para cortar alimentos blandos y ayudar a decorar galletas y pastelitos.

- Los niños de la guardería infantil y del primer año pueden ayudar a leer una receta, medir y usar una cuchara de madera o un batidor para mezclar los ingredientes, amasar la masa de pan, aplanar la masa de pizza, ayudar a llenar las cazuelitas de los pastelitos, poner el contador en marcha, decorar postres.
- Los niños del segundo y tercer año pueden ayudar a leer una receta y hacer su lista de la compra, ayudar a planear una comida usando todos los grupos de alimentos, ayudar a buscar recetas en internet, seguir recetas, ayudar a lavar y secar los platos o cargar el lavaplatos.

## Visite su biblioteca loca

Aquí hay algunos libros que usted puede sacar de la biblioteca en su próxima visita:

*What Happens to a Hamburger?* by Paul Showers

*The Popcorn Book* by Tomie dePaola