



Actividades Familiares

Título: ¡Los microbios me enferman!

Autor: Melvin Berger

Ilustradora: Marilyn Hafner

Compartimos nuestro mundo con millones de microorganismos. Este libro explica lo que son los microbios, la manera en que la bacteria y los virus afectan el cuerpo humano y como se defiende el cuerpo. Con el microscopio LeVar descubre como son los microbios y platica con científicos de laboratorio sobre los microbios, y sobre los buenos hábitos que ayudan a mantenernos sanos. La visita a una granja orgánica ilustra como los microorganismos son importantes para el desarrollo de los comestibles.

Varias actividades que usted y su hijo pueden hacer juntos después de ver el programa.

Microbio comestible

¿Cuales microbios son buenos para ti? Pues, el microbio o germen del trigo, por supuesto. Trate esta simple receta con sus hijos:

Barritas de mantequilla de cacahuete

- ¼ taza de germen de trigo
 - ¼ taza de leche en polvo
 - ¼ taza de mantequilla de cacahuete
 - ¼ taza de miel
1. Su niño puede medir y poner todos los ingredientes en un traste.
 2. Mezclen bien.
 3. Con las manos “limpias” formen pelotitas con la mezcla y pónganlas en papel de cera.
 4. ¡Disfruten este nutritivo bocadillo!

Tarjetas para desear salud a los enfermos

¿Alguien en su familia está enfermo? ¿Tiene un vecino al que podría alegrar un poco? Anime a su familia a hacer tarjetas para desear salud. Aquí le damos un ejemplo.

Materiales:

- hojas largas de papel de dibujo (aproximadamente de 18 pulgadas de largo)
- crayones, marcadores
- tijeras



Actividades Familiares

Título: ¡Los microbios me enferman!

Autor: Melvin Berger

Ilustradora: Marilyn Hafner

Direcciones:

1. Corte una tira de papel a lo largo, aproximadamente de 6" por 18."
2. Doble la tira a la mitad y doble otra vez a la mitad.
3. Abra el papel. Tendrá cuatro secciones.
4. Dibujen un dibujo y escriban un mensaje a lo largo de las cuatro secciones de la tira.
5. Cuando termine, vuelvan a doblar la tira, comenzando por el lado derecho.
6. Escriban un mensaje de buenos deseos en la cubierta. Entonces envía o entrega tu tarjeta.

Para leer el mensaje, el destinatario desplegará cada sección, una a la vez.