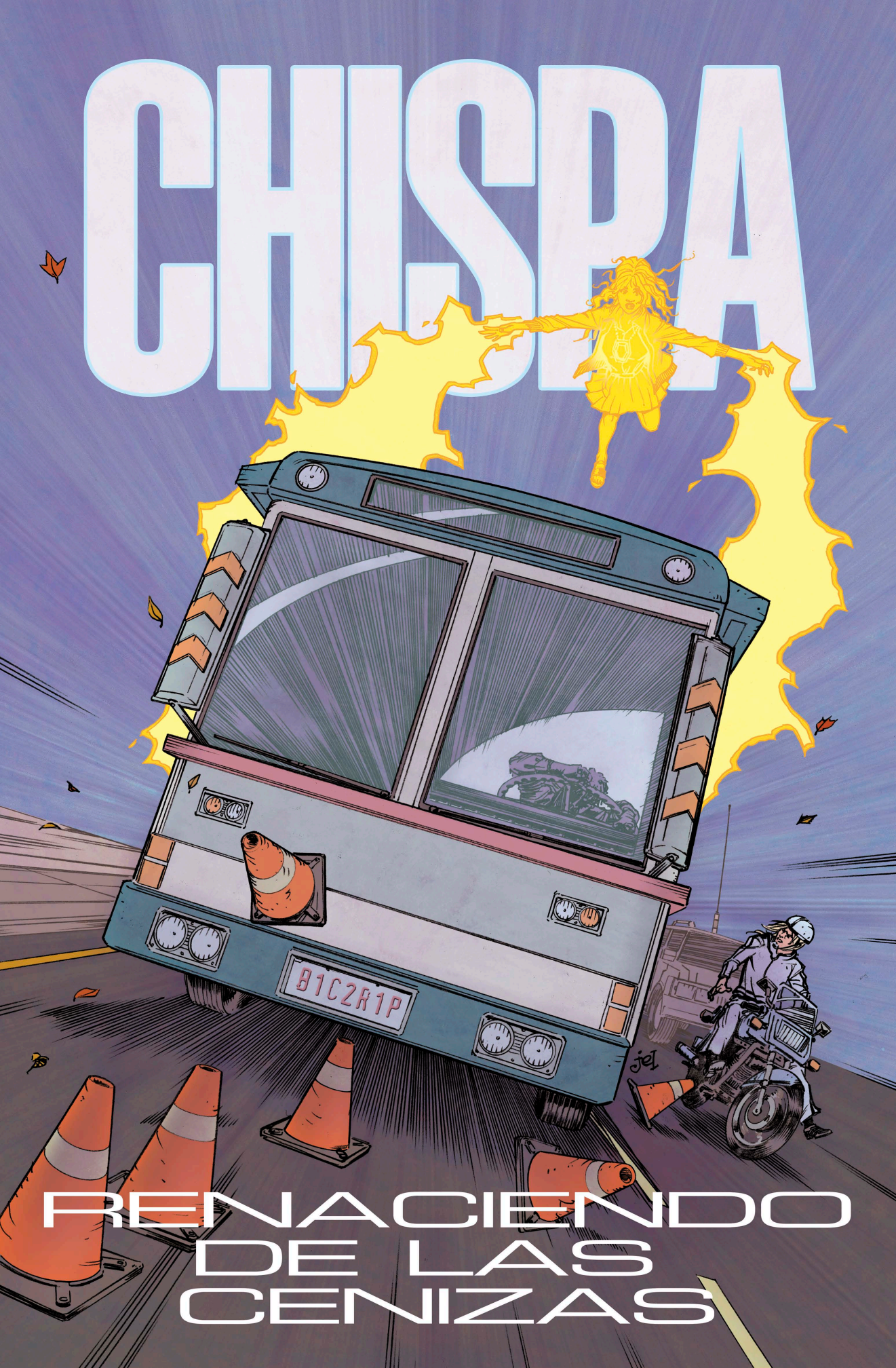


CHISPA



RENACIENDO
DE LAS
CENIZAS

DOS AÑOS ANTES...

¡YA ME CANSÉ DE QUE SIEMPRE ESTÉS METIÉNDOTE EN MIS COSAS!

¡VAMOS, CHICOS!

GAH

¿QUÉ?

¡NO TE VAS A ESCAPAR TAN FÁCIL, RECLUSO!

¿¿??

¿TODAVÍA ME PERSIGUES?

¡LA ATRAPÉ JEFE!



¿QUÉ DEBERÍA HACER CON ELLA, RECLUSO?

TÚ PUEDES DECIDIRLO, MATÓN. ¡SE ME HACE TARDE PARA MI ESCAPE!



MUY BIEN, ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

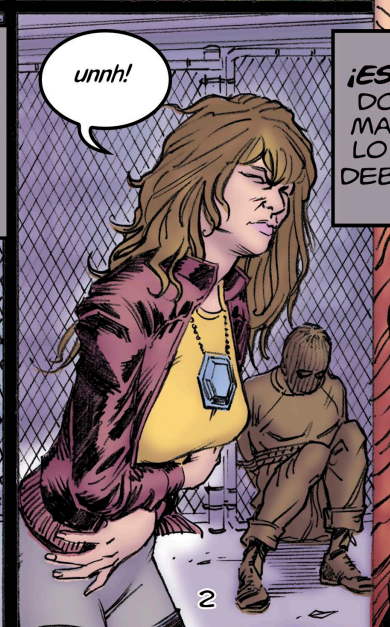
NO SÉ QUÉ CREAS TÚ, MATÓN...



...¡PERO CREO QUE YO EMPEZARÉ CON UN VIEJO AMIGO!



NO ES EL JEFE, PERO NO, ESTÁ MAL PARA UNA NOCHE DE TRABAJO.



unnh!

¡ESO ME DOLIÓ MAS DE LO QUE DEBERÍA!



¡MUCHO MÁS!

THE NEXT DAY...

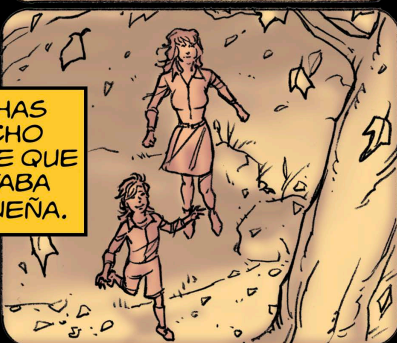
¡MAMÁ!
¡SUBE!

NO HOY,
MI
PEQUEÑA
LLAMA.

PERO
SIEMPRE
ESCALAS
LOS
ÁRBORES
CONMIGO..



LO HAS
HECHO
DESDE
QUE
ESTABA
PEQUEÑA.



AMBER--
TAL VEZ
DEBERÍAMOS
IRNOS,
CARIÑO.

¿QUÉ
PASA?

CREO QUE NECESITO
VER A UN MÉDICO.

LO SIENTO,
MI AMOR.

¿PUEDES
AYUDARME
CON ESTA
MANTA?

"LO SIENTO, NO HAY NADA MÁS QUE PODAMOS HACER..."

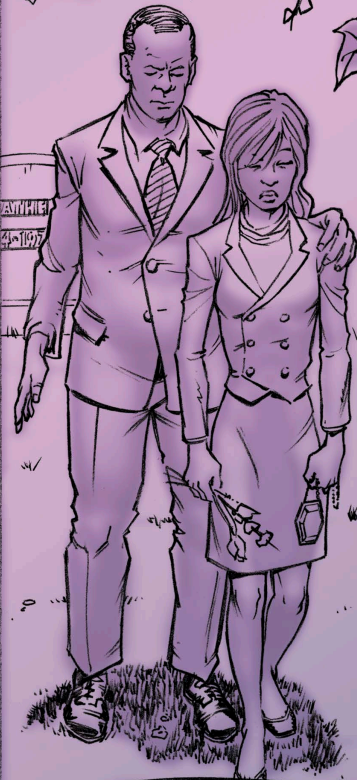


"¿POR QUÉ NO LA SALVASTE? ¡ESTO NO PUEDE ESTAR PASANDO!"

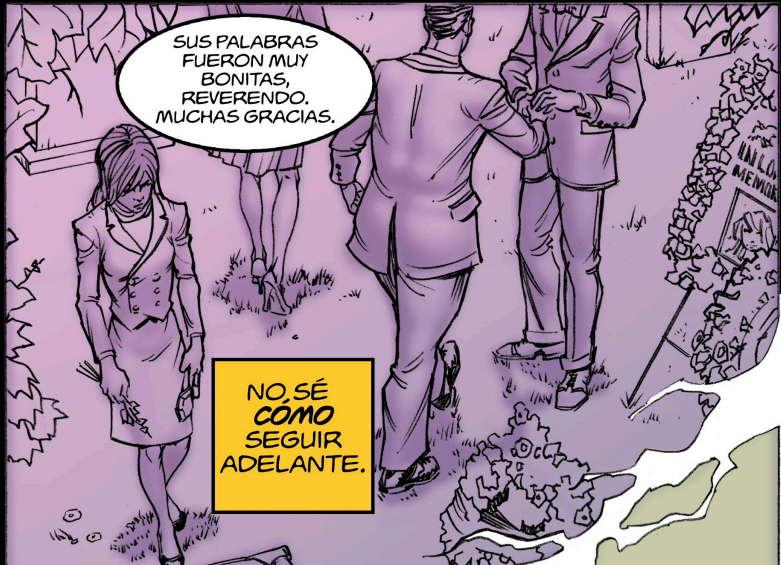


"POLVO ERES..."

"...Y EN POLVO TE CONVERTIRÁS..."



SUS PALABRAS FUERON MUY BONITAS, REVERENDO. MUCHAS GRACIAS.



NO SÉ COMO SEGUIR ADELANTE.

UNOS MESAS DESPUÉS...

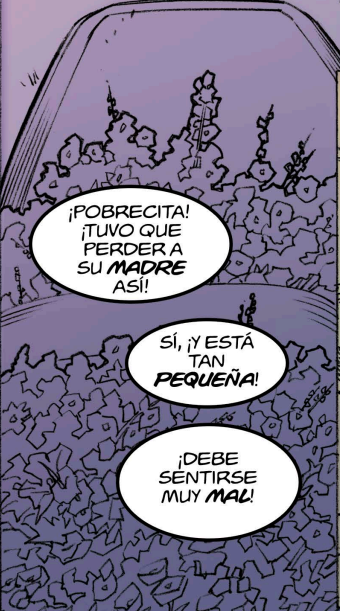
¿RECUERDAS LO QUE SIEMPRE TE DECÍA?

YA SÉ, PAPÁ. PERO AHORA YA NO ESTÁ PARA DECÍRMELO, ¿O SÍ?



NADA PODRÍA HABERLA...

TODO SUCEDIÓ TAN RÁPIDO--



¡POBRECITA! ¡TUVO QUE PERDER A SU MADRE ASÍ!

¡SÍ, ¡Y ESTÁ TAN PEQUEÑA!

¡DEBE SENTIRSE MUY MAL!



...SALVADO PAPÁ.



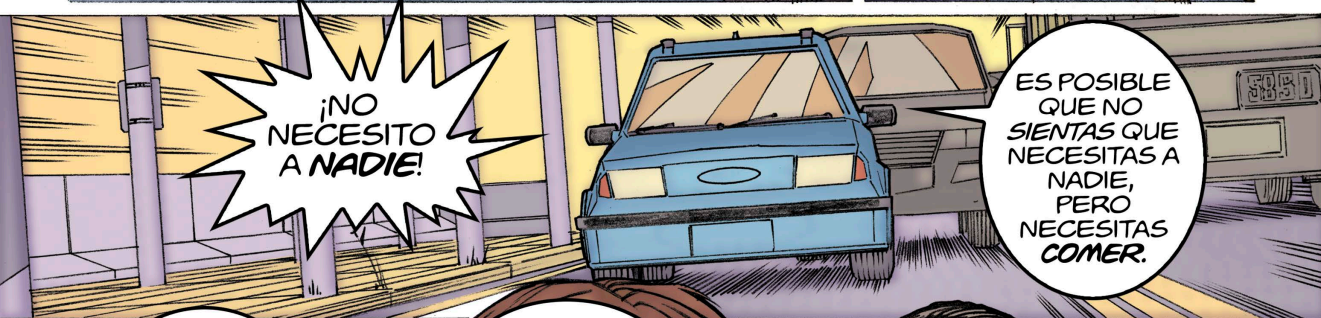
ELLOS PODRÍAN HABERLA SALVADO.

PERO NO LO HICIERON.

¡LA DEJARON MORIR!



SÉ QUE ES DIFÍCIL. CRÉEME... A MÍ TAMBIÉN ME DUELE. YA SABES QUE SIEMPRE PUEDES--



¡NO NECESITO A NADIE!

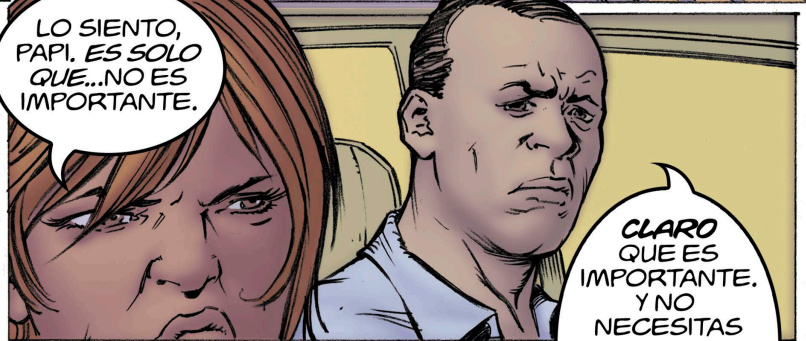
ES POSIBLE QUE NO SIENTAS QUE NECESITAS A NADIE, PERO NECESITAS COMER.



NI SIQUERA TOCASTE TU CENA Y APENAS PROBASTE EL DESAYUNO.

¿ESTÁS DURMIENDO?

¿CÓMO PUEDES PENSAR EN DORMIR?

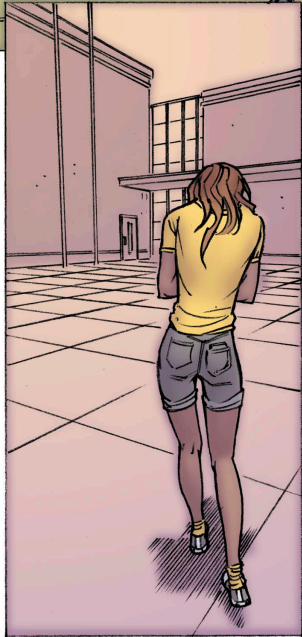
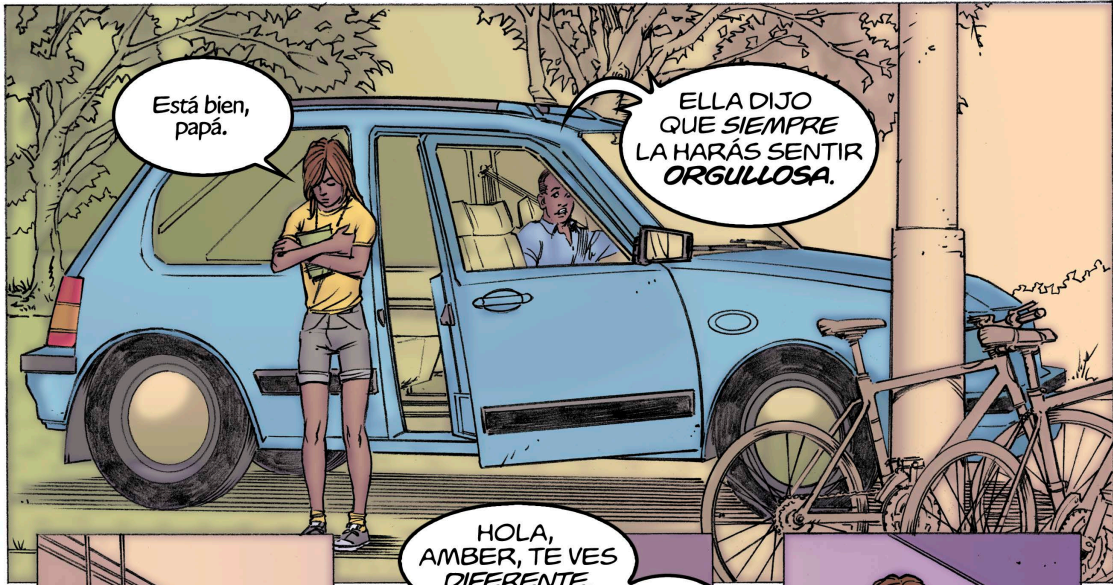


LO SIENTO, PAPI. ES SOLO QUE... NO ES IMPORTANTE.

CLARO QUE ES IMPORTANTE. Y NO NECESITAS PERIR PERDON POR NADA. ME ALEGRA QUE ESTÉS TAN INTERESADA EN LA OBRA ESCOLAR.



SUPONGO QUE NO ES UN BUEN MOMENTO PARA DECIRLE QUE LA VOY A DEJAR.





NO PUEDO SEGUIR ASI.

AL MENOS CUANDOS MI MAMÁ ESTABA AQUÍ ERA ALGO FELIZ..

AHORA NO VEO UNA RAZÓN PARA SEGUIR ADELANTE.

¡NO PUEDO DEJAR DE SENTIRME ASI!

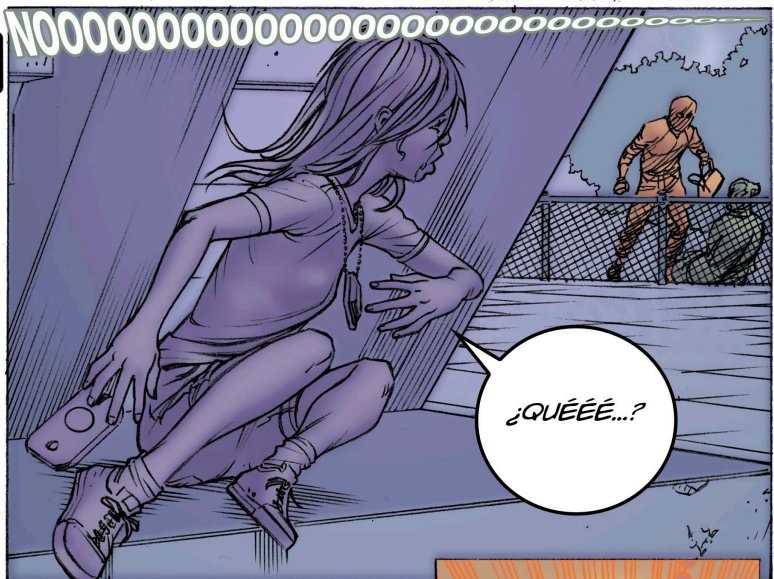


HOLA. SOY AMBER. BILLY ME DIÓ TU NÚMERO. ME DIJO QUE PUEDES CONSEGUIR PASTILLAS.



CLARO. VEÁMONOS.

HOLA. SOY AMBER. BILLY ME DIÓ TU NÚMERO. ME DIJO QUE PUEDES CONSEGUIR PASTILLAS.
CLARO. VEÁMONOS.



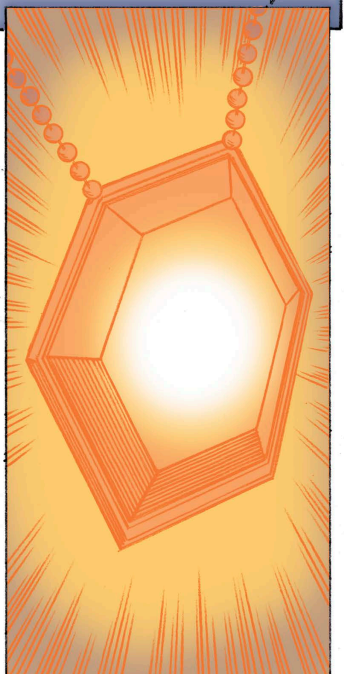
¿QUÉÉÉ...?

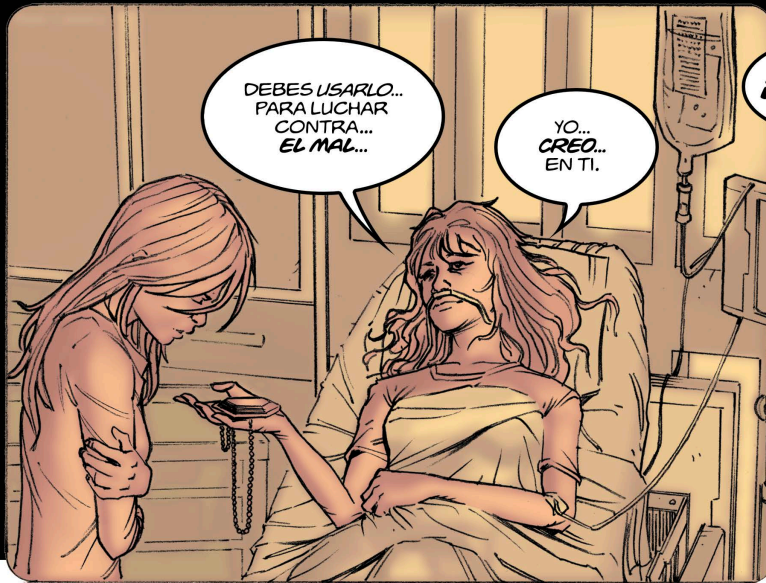


...¡LAS FOTOS DE MIS NIETOS ESTÁN ALLÍ!



¡AY GENIAL! ¿Y AHORA QUÉ HAGO?



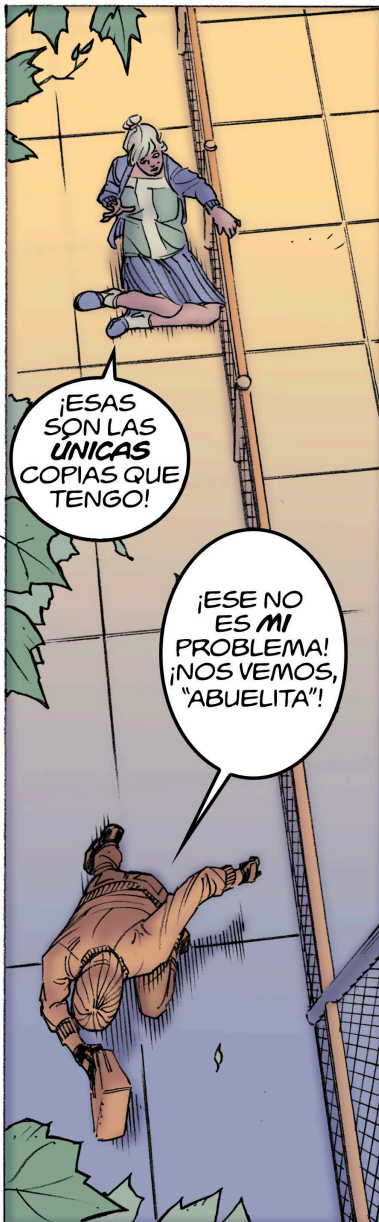


DEBES USARLO...
PARA LUCHAR
CONTRA...
EL MAL...

YO...
CREO...
EN TI.



¡MAMÁ!
OH MAMÁ...
TE HARÉ
SENTIR
ORGULLOSA.



¡ESAS
SON LAS
ÚNICAS
COPIAS QUE
TENGO!

¡ESE NO
ES MI
PROBLEMA!
¡NOS VEMOS,
"ABUELITA"!



suspiro

¿QUÉ ES LO
PEOR QUE
PODRÍA
PASAR?



AL MENOS
PUEDO IRME
CON UNA
EXPLOSIÓN...

PAÑUELOS
USADOS...
¡QUE ASCO!

DULCES
VIEJOS...

FOTOS...
TARJETAS...

¿NO
CONOCES
LOS
TELÉFONOS
INTELIGENTES,
ABUELA?

¿O TAL VEZ
"LA NUBE"?

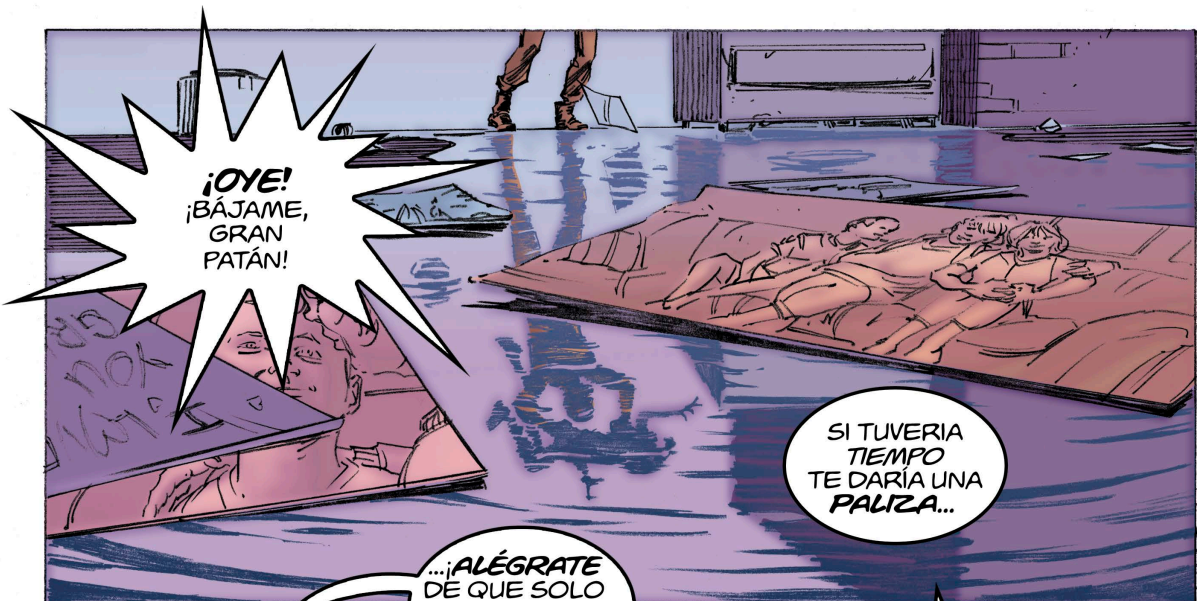


¡OYE LADRÓÓÓN!

¡REGRESA
ESO!

¿QUÉ?

¿O QUÉ?
¿LE VAS
A DECIR
A TU
MAMÁ?



**¡OYE!
¡BÁJAME,
GRAN
PATÁN!**

SI TUVERIA
TIEMPO
TE DARÍA UNA
PALIZA...

...¡ALÉGRATE
DE QUE SOLO
TE ESTOY
HACIENDO
ESO!



"ULP!"



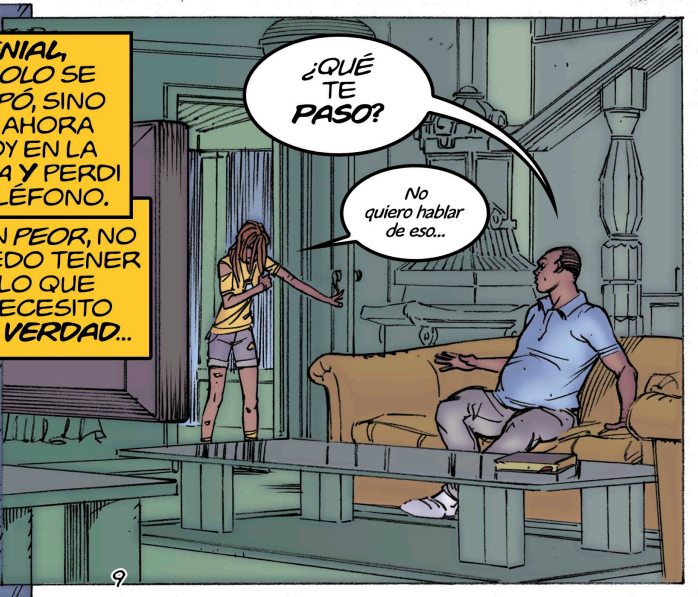
¡COBARDE!

¡VE A CASA
A BAÑARTE,
CARIÑO!
¡JAJAJAJA!



**GENIAL,
NO SOLO SE
ESCAPÓ, SINO
QUE AHORA
ESTOY EN LA
BASURA Y PERDI
MI TELÉFONO.**

**AÚN PEOR, NO
PUEDO TENER
LO QUE
NECESITO
EN VERDAD...**



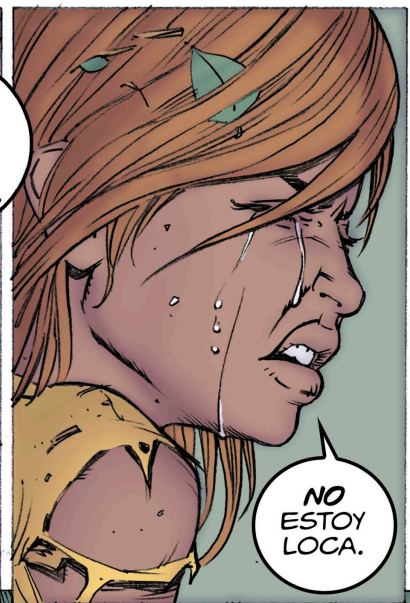
¿QUÉ
TE
PASO?

No
quiero hablar
de eso...

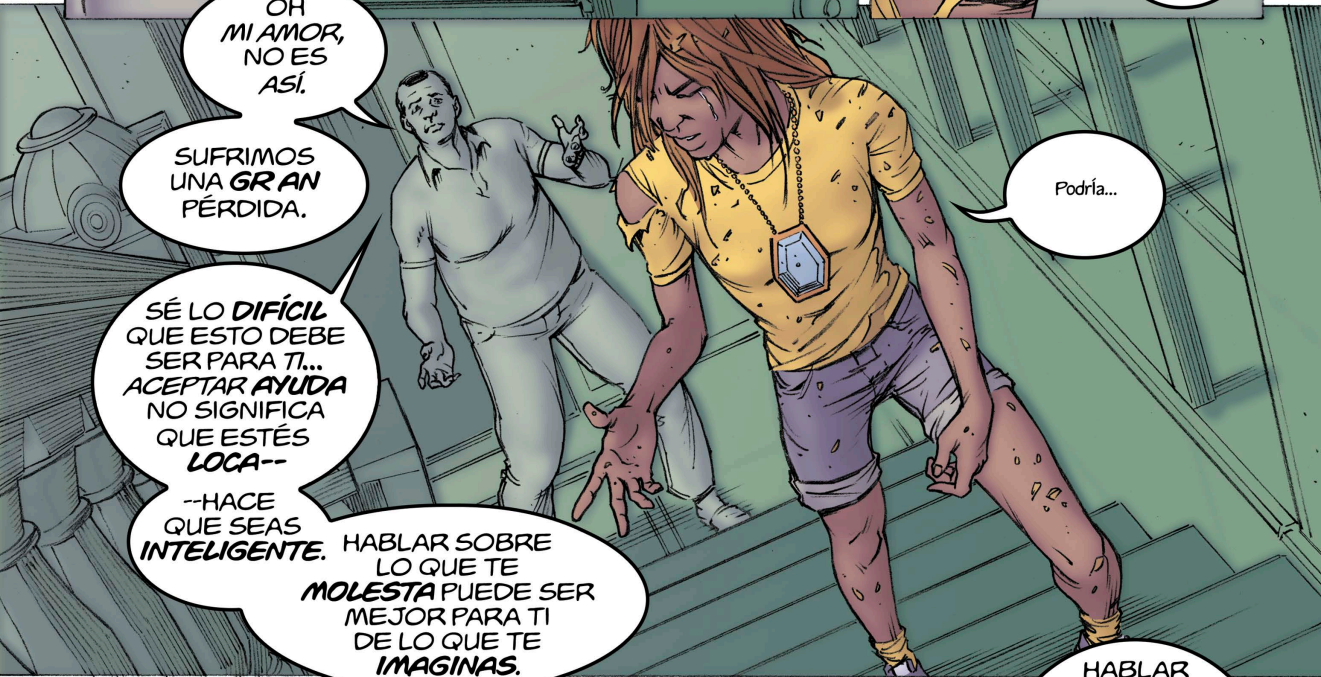


YA SABES QUE NO HACE DAÑO HABLAR CON ALGUIEN. SI NO QUIERES HABLAR CONMIGO, PODRÍAS...

PARA, PAPÁ. NO VOY A HABLAR CON UNA TERAPEUTA.



NO ESTOY LOCA.



OH MI AMOR, NO ES ASÍ.

SUFRIMOS UNA GRAN PÉRDIDA.

SÉ LO DIFÍCIL QUE ESTO DEBE SER PARA TI... ACEPTAR AYUDA NO SIGNIFICA QUE ESTÉS LOCA--

--HACE QUE SEAS INTELIGENTE.

HABLAR SOBRE LO QUE TE MOLESTA PUEDE SER MEJOR PARA TI DE LO QUE TE IMAGINAS.

Podría...



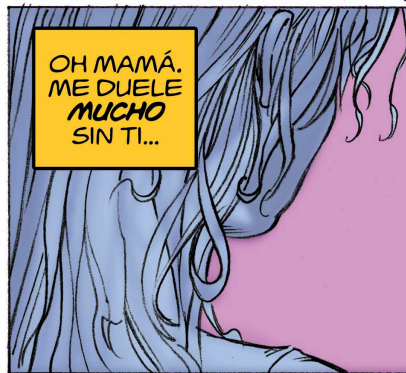
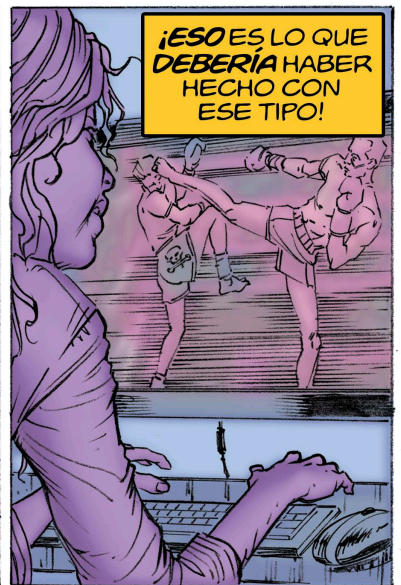
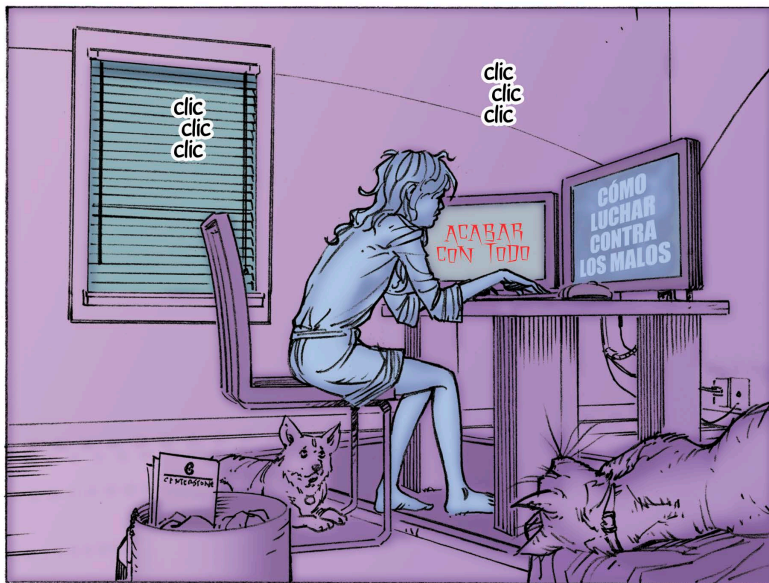
...¿PODRÍA EVITAR QUE SUCEDAN COSAS MALAS?



HABLAR CON UN PROFESIONAL SOBRE TUS PROBLEMAS NO GARANTIZA QUE NADA MALO VAYA A PASAR--

--PERO, DEBERÍA AYUDARTE A SENTIRTE MEJOR...

...Y PODRÍA PRODUCIR MEJORES RESULTADOS.





BUENO,
VEAMOS
QUÉ PASA...



VARIOS MESOS
DESPUÉS...



LA VERDAD ME SORPRENDE SENTIRME TAN BIÉN COMO AHORA.

ME SIENTO MÁS A CARGO DE MI VIDA...

INCLUSO SI SÉ QUE NO PUEDO CONTROLAR TODO A MI ALREDEDOR.

SABE, HE LEÍDO ESTAS HISTORIAS SOBRE LOS SUPER-HÉROES, ¡PERO CREO QUE **USTED** PODRÍA SER UNA HEROÍNA EN LA VIDA REAL!

NO, NO. TÚ ERES LA VERDADERA HEROÍNA. SE DEBE SER **VALIENTE** PARA HABLAR SOBRE LOS SENTIMIENTOS DIFÍCILES. TÚ HAS HECHO TODO ESTO. ¡YO **NO** VOY A TOMAR EL CREDITO!

"SIGUE PRACTICANDO LAS HABILIDADES PARA SUPERAR LAS DIFICULTADES--"

"--E INTENTA USAR EL TRUCO QUE TE ENSEÑÉ CUANDO TENGAS PENSAMIENTOS NEGATIVOS E INÚTILES."

"TE VEO A LA PRÓXIMA."

¡ASÍ ES! MUCHAS GRACIAS... POR TODO.

LOS COLORES DEL OTOÑO SON LINDOS..

VOY A TENER QUE ENCENDER LA CALEFACCIÓN ESTA NOCHE.

HAY MUCHO TRÁFICO HOY.

PARECE QUE CADA VEZ ES PEOR.

MAMI, ¿POR QUÉ SE ESTÁ TARDANDO TANTO EL BUS?

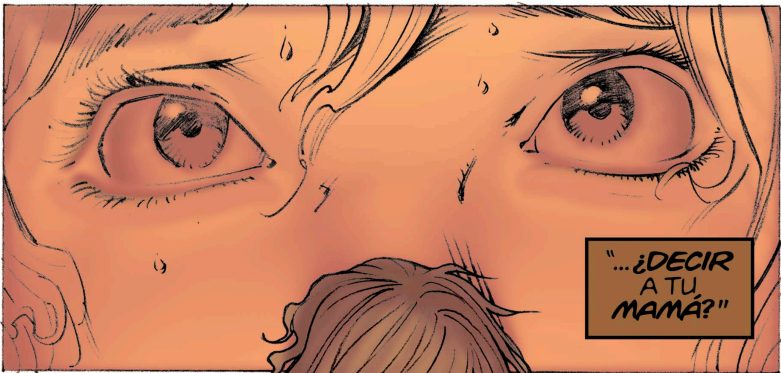
DEBES SER PACIENTE, CARINO.

¡MAMI! ¡MAMI!

¡OH NO! ¡EL CONDUCTOR! ESTÁ--

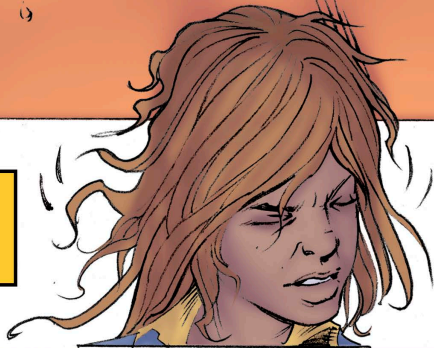


¿LE VAS A DECIR A TU MAMÁ?"

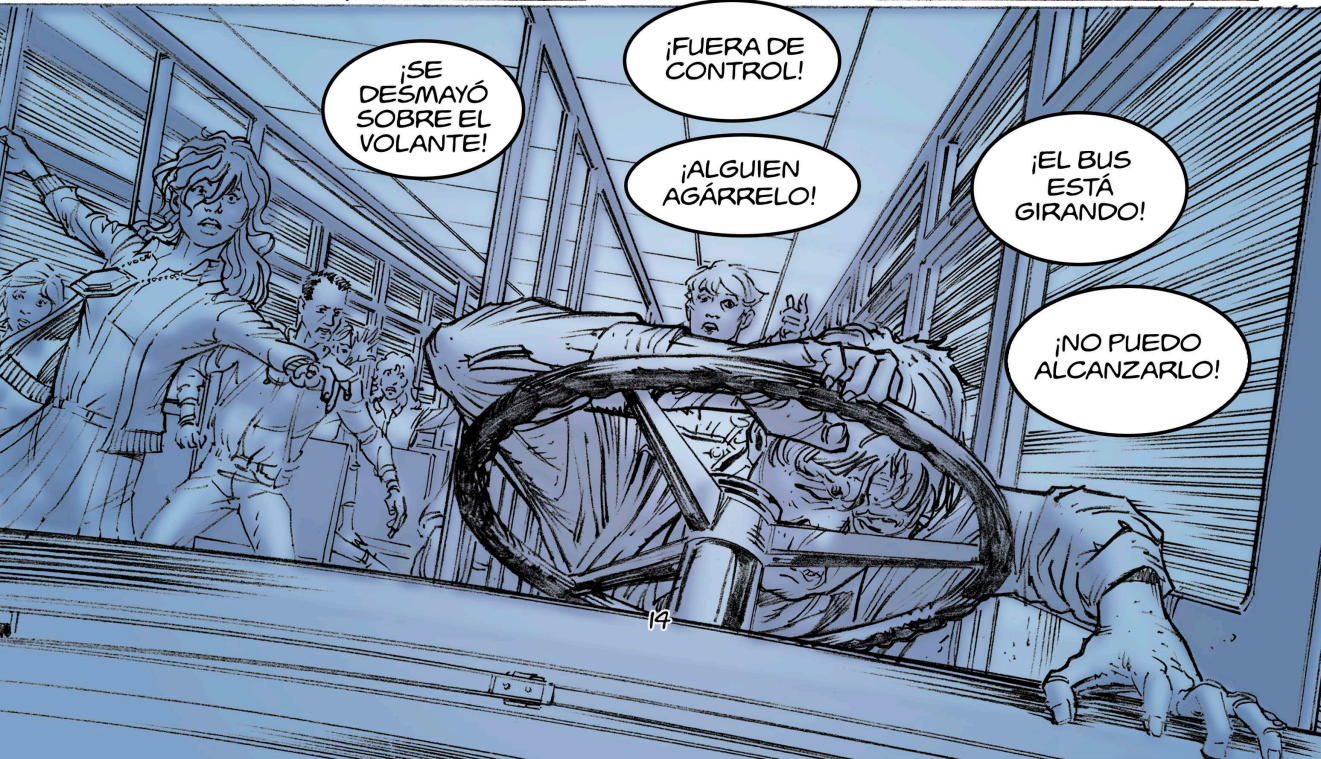
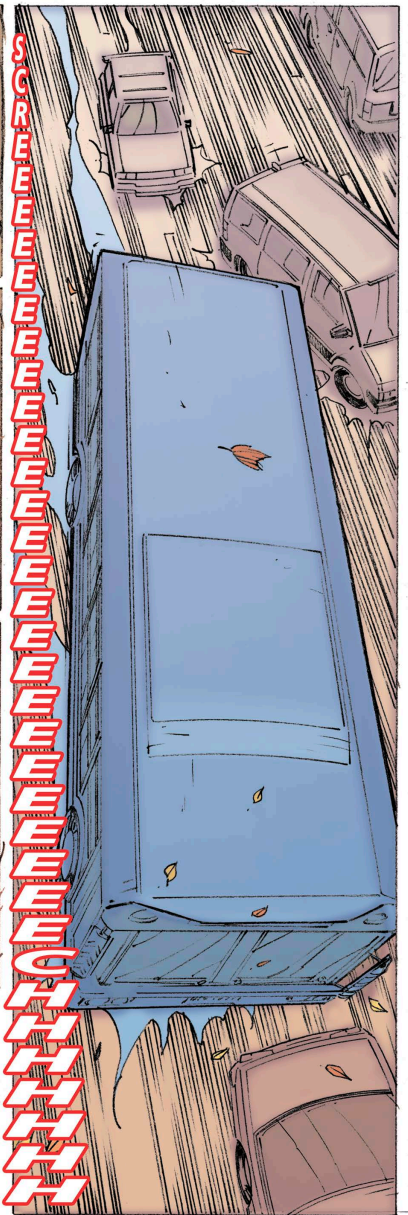


"...¿DECIR A TU MAMÁ?"

¡NO!



"...USAR EL TRUCO... CUANDO TENGAS PENSAMIENTOS NEGATIVOS E INÚTILES."



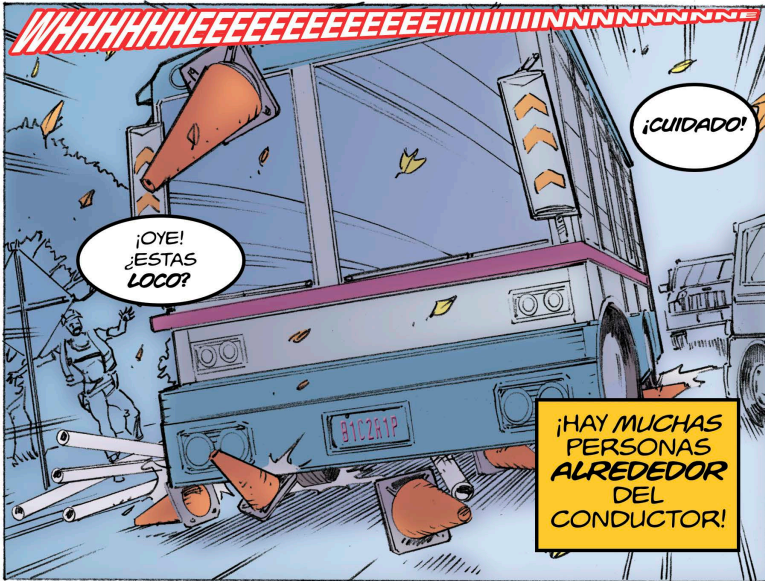
¡SE DESMAYÓ SOBRE EL VOLANTE!

¡FUERA DE CONTROL!

¡ALGUIEN AGÁRRELO!

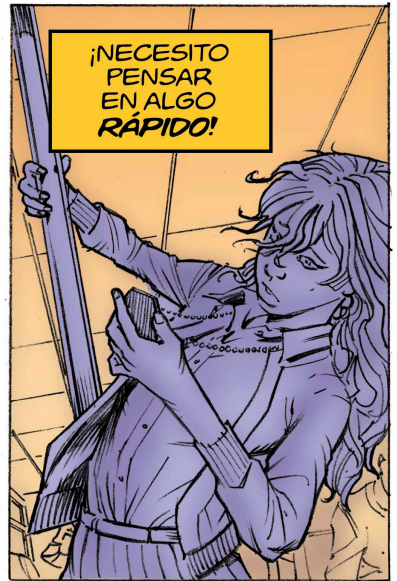
¡EL BUS ESTÁ GIRANDO!

¡NO PUEDO ALCANZARLO!

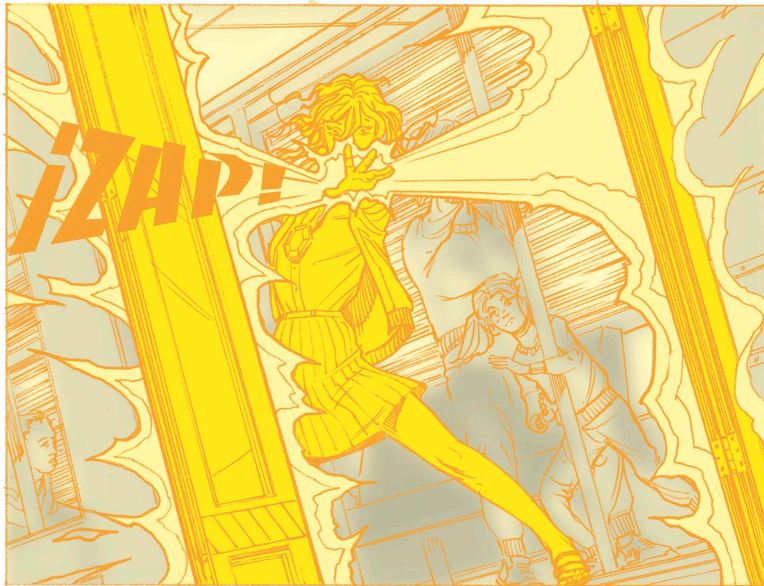


¡CUIDADO!

¡HAY MUCHAS PERSONAS ALREDEDOR DEL CONDUCTOR!



¡NECESITO PENSAR EN ALGO RÁPIDO!

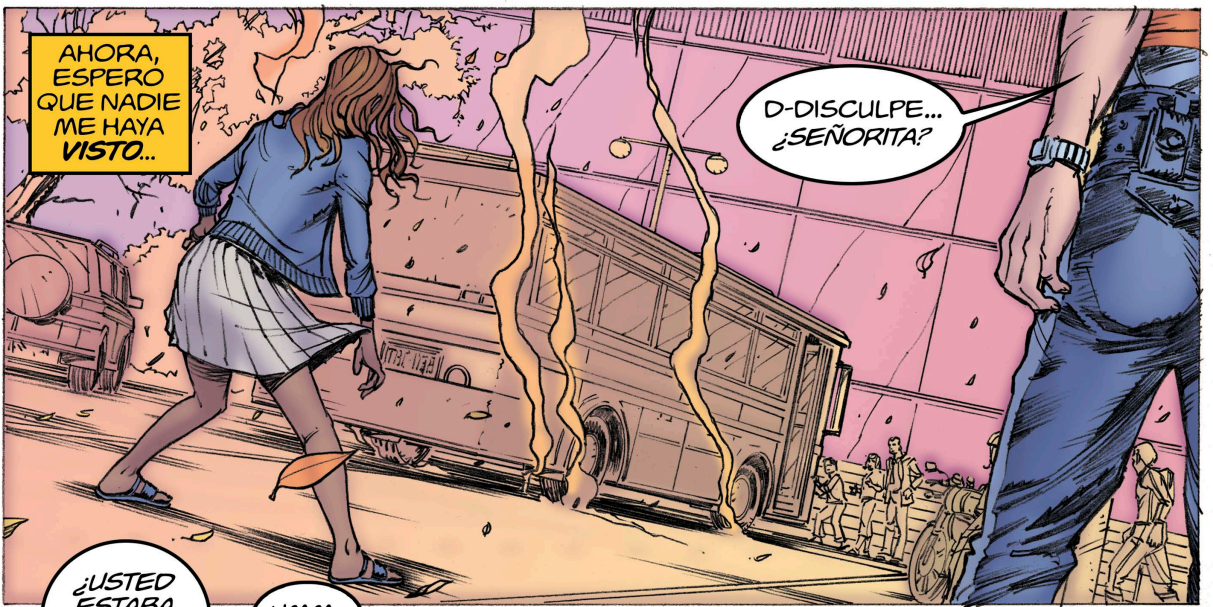


¿¿MAMI???



"MAMÁ... TE HARÉ SENTIR ORGULLOSA."

CUANDO DIJE ESO, ¡NO ESTABA PENSANDO EN TIRARME BAJO UN BUS!



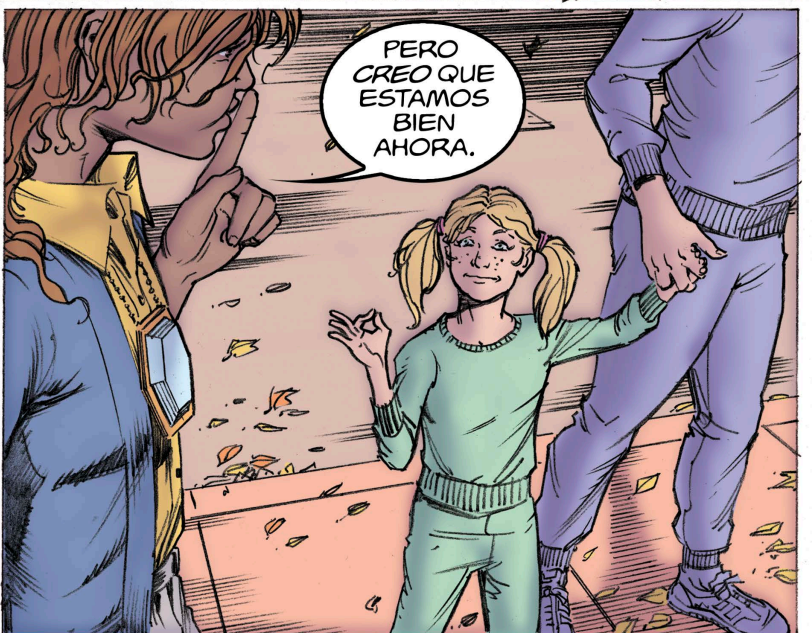
AHORA, ESPERO QUE NADIE ME HAYA VISTO...

D-DISCULPE... ¿SEÑORITA?

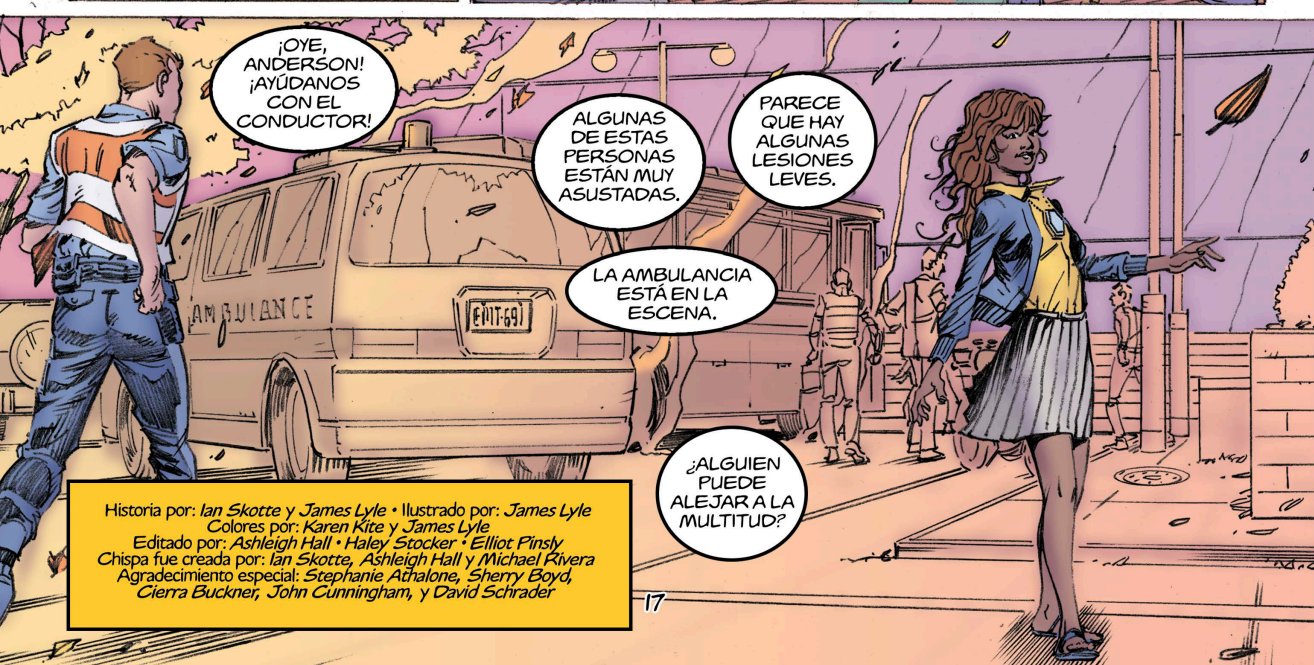


¿USTED ESTABA EN EL BUS?

UMM...
¡SÍ, OFICIAL! YO ESTABA ALLÍ.
¡VAYA VIAJE!



PERO CREO QUE ESTAMOS BIEN AHORA.



¡OYE, ANDERSON! ¡AYÚDANOS CON EL CONDUCTOR!

ALGUNAS DE ESTAS PERSONAS ESTÁN MUY ASUSTADAS.

PARCE QUE HAY ALGUNAS LESIONES LEVES.

LA AMBULANCIA ESTÁ EN LA ESCENA.

¿ALGUIEN PUEDE ALEJAR A LA MULTITUD?

Historia por: Ian Skotte y James Lyle • Ilustrado por: James Lyle
Colores por: Karen Kite y James Lyle
Editado por: Ashleigh Hall • Haley Stocker • Elliot Pinsky
Chispa fue creada por: Ian Skotte, Ashleigh Hall y Michael Rivera
Agradecimiento especial: Stephanie Athalone, Sherry Boyd, Cierra Buckner, John Cunningham, y David Schrader

...¡EL ACCIDENTE SUCEDIÓ DURANTE LA HORA PICO, Y CASI TERMINÓ EN UN CHOQUE EN EL DISTRITO DE COMPRAS DEL CENTRO!

¡VAYA! ¡ESO FUE SORPREN-DENTE!

¿NO DIJISTE QUE TÚ ESTABAS POR ESA ÁREA HOY?

¡PODRÍAS HABER ESTADO EN ESE BUS!

ME ALEGRA QUE ESTUVIERAS EN UN LUGAR SEGURO.

¿SABES PAPÁ?

ESTABA EN UN LUGAR SEGURO.

ME ALEGRA QUE ME HAYAS CONVENCIDO DE IR TERAPIA.

TE QUIERO MUCHO.

¡Y ESTOY ORGULLOSO DE TI CARIÑO!

¿QUÉ-- QUÉ ES ESTO?

...NOTICIA DE ÚLTIMA HORA, UNA CÁMARA DE UN TELÉFONO CELULAR MUESTRA LOS MOMENTOS ANTES DEL ACCIDENTE...UNA JOVEN NIÑA ENTRÓ EN ACCIÓN Y SALVÓ EL DÍA. LAS AUTORIDADES NO ESTÁN SEGURAS DE QUIÉN ES, ¡PERO ESTA FAMILIA NO ESTARÍA AQUÍ SI NO FUERA POR ELLA!

¡TENÍA MUCHO MIEDO!

ENTONCES VI ALGO RARO ...FUE COMO, COMO--

...¡SI UNA CHISPA HUBIERA ENTRADO VOLANDO!

ESPERA UN MINUTO...

¿CHISPA? HMM, ME GUSTA ESE NOMBRE.

Si necesitas hablar con alguien, llama a la Línea Nacional para la Prevención de Suicidios: (800) 273-TALK

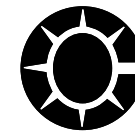
Suicidio

El suicidio es una de las principales causas de muerte en los Estados Unidos y un problema de salud pública prevenible. Saber quién está en riesgo y las señales de advertencia para el suicidio puede ayudar a reducir la probabilidad de que tú o alguien que conozcas muera de esta manera.

¿QUIÉN ESTÁ MÁS EN RIESGO?

El suicidio no discrimina, las personas con mayor riesgo a menudo comparten factores de riesgo característicos comunes como:

- Enfermedad física crónica, enfermedad mental y/o trastorno por uso de sustancias.
- Menos apoyo social (amigos, familia, comunidad)
- Historia de trauma
- Un intento previo de suicidio
- Antecedentes familiares de suicidio
- Un plan organizado para el suicidio y el acceso a medios letales



CENTERSTONE

Para hacer una cita, llame:

(877) HOPE-123

Para obtener más recursos en
una ubicación fácil de usar, visite:

centerstone.org/teen

Señales De Advertencia De Suicidio:

- Amenazar con lastimarse o suicidarse
- Buscando acceso a medios (armas, drogas, etc.)
- Hablar o escribir sobre la muerte, morir o el suicidio
- Sentirse sin esperanza, sin valor o atrapado
- Actuar de forma imprudente o participar en actividades riesgo
- Aumento del consumo de alcohol o drogas
- Retirarse de la familia, los amigos o la sociedad
- Demostrar rabia e ira o buscar venganza
- Apareciendo agitado
- Tener un cambio dramático en el estado de ánimo

Qué Hacer Cuando Alguien Puede Ser Suicido

- Haga preguntas directas e invite a la persona a compartir sentimientos
- Ser un buen oyente, evitar juicios, tome a la persona en serio
- Ofrezca su ayuda y apoyo, ahora y a largo plazo
- Reducir el acceso a los medios mediante la eliminación de armas, píldoras almacenadas o otros artículos
- Alentar a la persona a llamar a un experto
- Manténgase comprometido y busque ayuda de un profesional de salud mental

**Salvamento Nacional Para
La Prevención Del Suicidio
(800) 273-TALK (8255)**

MIENTRAS TANTO EN EL OTRO LADO DE LA CIUDAD

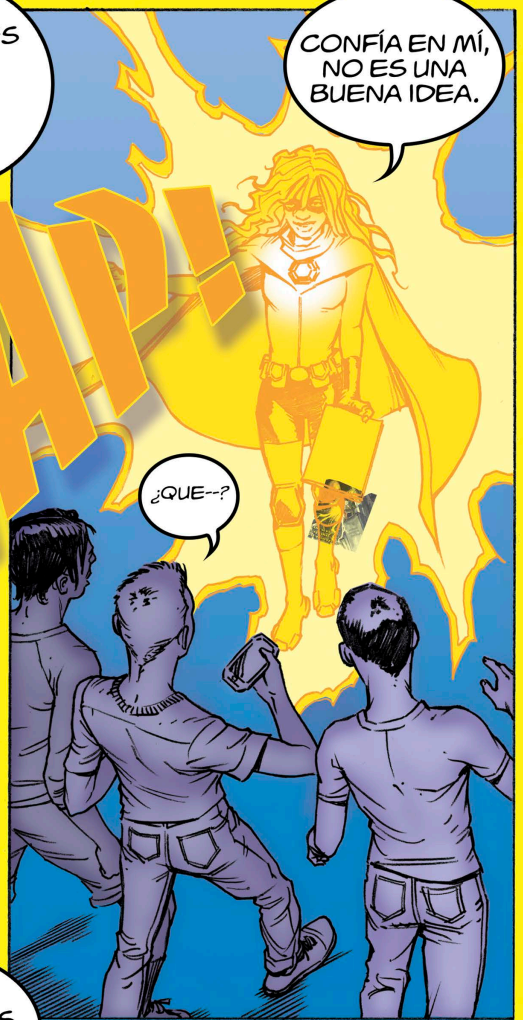


¡VAYA! LA CHICA QUE ME GUSTA QUIERE QUE LLEVE CERVEZA A LA FIESTA DE ESTA NOCHE!

¡NO SEAS MIEDOSO!

¡HAZLO!

¿QUIERES ESTAR CON ELLA O NO?



CONFÍA EN MÍ, NO ES UNA BUENA IDEA.

¿QUE--?



¡VAYA, CHISPA! ESTAS HISTORIETAS SON **BASTANTE ÚTILES!**

TODOS LOS HÉROES NECESITAN UNA GUÍA.

¡Y LA MÍA VIENE DE UNO DE LOS **MEJORES** PROVEEDORES DE SALUD MENTAL EN EL PAÍS!



Centerstone Proporciona

- Tratamiento de salud mental y adicciones
- Cuidado, educación y asistencia en crisis
- Opciones ambulatorias, hospitalarias y en el hogar

Para hacer una cita, llame al
(877) HOPE-123



CENTERSTONE

Encuentra más historietas gratuitas en centerstone.org/comics