

# 料理女王

| 通告節目 | 專題演講 | 品牌活動 |

## 陸巧因



巧食無添加冷凍食品 創辦人  
台灣分子料理課程 執行長  
食品研發顧問與技術指導轉移  
痞客邦16年千萬美食部落客與評審  
高雄醫學大學護理學系畢業  
護理師高考、中餐丙級與西餐丙級三證照  
餐飲廣告指導  
國際品牌鍋具 料理老師  
健康、料理節目來賓專家  
人氣食譜「第一本鑄鐵鍋中式料理書」作家



傳遞「吃與身體」密不可分關係  
藉由不同料理的形式呈現，  
來展現道道精彩的美食饗宴。  
透過傳遞幸福的料理，  
帶給人們結合日常的溫暖美好。

### | 經歷 |

- 2023 泰國極限廚師挑戰賽現烹海鮮職業組金牌
- 2022 台灣國際廚藝挑戰賽西餐職業組現烹銀牌
- 2022 台北國際食品展高雄館 開幕展演主廚
- 2022 農糧署雜糧推廣活動 料理專家
- 2022 Bellavita寶麗廣場VIP活動 料理講師
- 2022 食尚玩家簽約駐站 美食部落客
- 2021 法國杜卡斯廚藝學院 台灣線上評審
- 2020 台灣美饌第九屆西餐職業組 銀牌
- 2020 料理之王節目第一季選手



| 媒體報導 |

專題報導

電視節目

媒體採訪



| 著作 |

第1本鑄鐵鍋中式料理書：人氣餐廳菜&必學家常菜100味

TVBS MEDIA INC.

地址:台北市內湖區瑞光路480號10樓

傳真:02-2162-8010

經紀人 陳秉逸 (小逸)

CEL: 0930-966-056

EMAIL:[yiychen@tvbs.com.tw](mailto:yiychen@tvbs.com.tw)

LINE: @310pdhpp