



CHARLENE

CHEN

陳君琳



整合醫學體態管理導師

調和內在外在

全人醫療保健守門員

✦學經歷：

越 L'EXCELLENCE 整合醫學診所 院長

台北秀傳醫院 主治醫師

樂奕診所 主治醫師

聯安預防醫學機構 / 聯青診所 主治醫師

台北馬偕紀念醫院 主治醫師 黃耀明診所 主治醫師

新竹山區原住民部落偏遠地區義診醫師

馬偕醫院 家庭醫學科住院醫師、總醫師

美國 VIVEVE 講師

德國 Martin Luther University 醫院交換學者

台北馬偕紀念醫院主治醫師

輔仁大學醫學系畢

✦專長：

減重、保健、瘦身、體雕
抗老緩衰、更年期代謝調理
女性內外在照護
產前備孕、產後自信重建



| 媒體經歷 |

《11點熱吵店》

《醫師好辣》

《生活智多星》

《全民星攻略》

《新聞挖挖挖》

《醫次搞定》

《健康好生活》

《十點不一樣》

《天下》

《康健》

| 品牌活動 | 專題演講 | 保健置入 |

| 醫療社團 | 商案業配 | 專業健診 | 公益活動 |

| 商業合作 |

血糖測試儀

紐崔萊

孕學林

益生菌

| 譯作 |

人生沒有胖這個字! -

循環生酮斷食法

5/7 SAT.
10:30 AM

母親節特別企劃

窈窕媽咪健康瘦
私密緊緻一起做

主講人：陳君琳醫師

- 孕期體重增加建議
- 孕期運動該怎麼做
- 產後瘦身黃金時期
- 私密處緊緻與體雕

參與課程將有機會獲得
奶瓶界愛馬仕好禮喔!

孕學林YOUTUBE 直播

INFANCI X 孕學林

整合醫學體態管理
“嚴謹的體態管理下隱藏著狂熱的心”

KetoFast: 高質書坊
Rejuvenate Your Health
with a Step-by-Step Guide
to Timing Your Ketogenic Meals
Joseph Mercola

人生沒有胖這個字!
循環生酮斷食法

一週兩次，我吃故我健康的
不復胖、不衰老修復飲食法

不須哭餓！成功燃脂腰瘦！
史上最強生酮 + 斷食指南 8小時間歇性斷食法

Martyn Chen 教授
林晏君 侯耀堂 郭葉琪 鄭匡萬 謝景賢

健康好生活

超加工食品超傷身!
食在安心自己!
它就可以直接測
隨時確認身體狀況 血糖監測儀幫檢測!

陳君琳 醫師

官方YT頻道