



# BONES PRÀCTIQUES

Normativa i principis per a les federacions, lligues i esportistes espanyols



LALIGA



Consejo  
Superior de  
Deportes

## OBJECTIU / DESTINATARIS

La integritat i les bones pràctiques en l'esport s'han de considerar un element imprescindible a l'hora de definir un esportista honorat i lleial als principis bàsics i elementals de tota activitat física de competició. El tripijoc, la predeterminació de resultats o la pròpia corrupció esportiva siga quin siga el seu origen, no fa sinó allunyar la persona del que s'entén comunament per joc net, quedant per això, fora de les regles de joc. L'objectiu d'aquesta guia no és un altre que servir d'eina per a tots aquells esportistes que, seguint les regles i recomanacions ací contingudes, pretenen desenvolupar les seues carreres esportives i personals dins de la integritat i honorabilitat. De la mateixa manera, el compliment de totes aquestes normes i recomanacions no fan sinó reforçar la protecció que LALIGA pretén atorgar a la competició, i per tant a tots els que en ella participen.

Protegir els futbolistes, entrenadors i en general a totes les persones que treballen pel futbol, és un dels objectius prioritaris de LALIGA, a fi d'aconseguir una competició íntegra en tots els seus aspectes.



## **/ NORMES EN RELACIÓ A LES APOSTES D'ENTRETENIMENT-OCI**

Segons la regulació actual sobre el joc a Espanya, no pots fer apostes sobre el teu equip, ni sobre els equips que participen en la teua competició, encara que no juguen contra tu. No jugues, no te la jugues! El joc a Espanya és una activitat regulada. És la Llei del Joc (13/2011, de 27 de maig) l'encarregada d'establir els criteris i condicions d'accés a les apostes, així com les seues característiques i limitacions. Aquesta Llei conté una disposició normativa específica per als esportistes en el seu article 6, en el qual s'estableix la prohibició de realitzar apostes per als esportistes, entrenadors, directius o altres participants directes en l'esdeveniment o activitat esportiva sobre la qual es realitza l'aposta.

**És a dir, un esportista no pot fer apostes de cap tipus en els seus propis partits, ni tampoc en aquells altres que pertanguen a la seua competició.**

Les sancions administratives per fer apostes poden arribar fins als cent mil euros. Pel que fa al futbol, la normativa esportiva disciplinària de la Real Federació Espanyola de Futbol conté la prohibició de fer apostes que tinguen relació directa o indirecta amb el partit en qüestió, com a infracció molt greu, establint sancions que poden arribar fins i tot a la privació de llicència esportiva amb caràcter definitiu. Recorda, amb el joc no es juga.





## **/ NORMES RELATIVES A LA PREDETERMINACIÓ, TRIPIJOC DE PARTITS O ALTERACIÓ D'ELEMENTS D'AQUEST**

Hui dia existeixen múltiples fórmules per a detectar si un partit ha pogut estar manipulat degut, entre altres elements, a l'alteració irregular de les quotes, la qual cosa pot acabar en denúncies davant els òrgans competents en matèria esportiva, o directament penal. No te la jugues. Predeterminar per endavant el resultat d'un partit, o de qualsevol element o encontre d'aquest, atempta contra un dels principis més bàsics de l'esport: la incertesa del resultat en qualsevol de les fases del joc. Amb el trencament d'aqueixa màxima s'altera tot el sistema en el qual ha de basar-se una competició neta i honesta. El tripijoc, predeterminació o alteració dels resultats d'un partit, així com d'algun element d'aquest, és DELICTE. Des de 2015 el Codi Penal recull el delictes de corrupció entre particulars (article 286 bis), i estableix penes de presó de fins a 4 anys per a aquells que aconseguisquen o simplement intenten falsejar o alterar el resultat d'un partit o d'algun element d'aquest. El simple fet d'oferir, prometre o concedir un avantatge de qualsevol tipus al contrari en una competició esportiva és un delictes. A més d'aquestes conseqüències penals, existeixen conseqüències esportives per a la teua carrera o directament posen fi a ella. Les regulacions esportives en matèria disciplinària recullen inhabilitacions de fins a 5 anys per als infractors en aquesta matèria, la qual cosa suposa acabar amb la teua trajectòria esportiva. Des de LALIGA es treballa fermament en el control, prevenció, investigació i denúncia d'aquestes conductes, la qual cosa, unit als avanços tecnològics en la detecció del frau en les apostes, suposen eines molt valuoses per a la lluita contra aquesta xacra. LALIGA compta amb un sistema propi de detecció de tripijocs anomenat TYCHE que juntament amb la labor dels Oficials d'integritat, ens permet controlar, analitzar i rastrejar apostes realitzades en les nostres competicions des de qualsevol lloc del món.

De la mateixa manera, l'ús d'informació interna, privilegiada o confidencial està totalment prohibit, quan es fa servir amb finalitats diferents a les autoritzades. Aquesta informació interna és aquella que tenen els esportistes pel simple fet de pertànyer a un club o equip, i que els podria permetre en algun cas obtenir algun tipus d'avantatge enfront de tercers a l'hora de realitzar alguna aposta. Si tens informació interna i confidencial no la facis servir per a apostar ni per a facilitar-li-la a un tercer; l'ús indegut d'aquesta informació et pot jugar una mala passada.



**El nostre analistes poden detectar moviments sospitosos en qualsevol competició siga la categoria que siga, i denunciar davant les autoritats competents aquestes conductes com a presumptes delictes. No t'arrisques a veure't embolicat en una investigació policial amb conseqüències penals de presó i privacions de llicència esportiva per a tota la vida.**





## **/ NORMES RELATIVES A LES PRIMES PER GUANYAR O INCENTIVUS EXTRAESPORIUS**

Les primes per guanyar, també conegudes com a primes a tercers, suposen una alteració de la competició, atemptant contra la integritat i neteja d'aquesta. Encara que puguen semblar menys greus que les primes per perdre, i contràriament a les tesis que defensen la seua ètica i legalitat, les primes a tercers estan totalment prohibides, i per tant investigades i perseguides per part de les organitzacions esportives i fins i tot judicials. De fet, la sentència d'abril 2020 en el denominat "cas Osasuna" de l'Audiència Provincial de Navarra, és la primera dictada a Espanya que condemna pel delicte de corrupció esportiva. És a dir, ja hi ha una sentència que estableix que les primes per guanyar són un delicte al nostre país, cosa que també es troba dins del tipus de corrupció esportiva tipificat per l'art. 286 Bis. 4 del Codi Penal, penat amb fins a 4 anys de presó i penes de multa de fins al triple del benefici o l'avantatge. Falsejar per tant és també acceptar una prima per guanyar.

També l'article 82 del Codi Disciplinari de la Real Federació Espanyola de Futbol estableix com una infracció greu tant la promesa, oferiment, lliurament o recepció d'alguna compensació a un tercer com a estimul per a aconseguir un resultat positiu que poguera beneficiar al pagador.

**La FIFA, per la seua part, assenyalava que aquelles activitats que directament o indirectament, per acció o omissió, influïsquen de manera lícita o manipulen el curs d'un partit o competició, el seu resultat o qualsevol altre aspecte d'estos, seran sancionades amb almenys cinc anys de prohibició d'exercir activitats relacionades amb el futbol, i també amb una multa mínima de 100.000 CHF. En els casos greus, el període de vigència d'eixa prohibició serà més llarg o fins i tot vitalici.**



## / ÚS DE XARXES SOCIALS

Sigues conscient que les teues manifestacions en les xarxes socials tenen un gran impacte i abast. Són, sens dubte, una eina bàsica per al contacte amb els teus seguidors, però un mal ús d'aquestes pot jugar-te una mala passada, fes un ús correcte d'elles. En un món globalitzat, on milions de persones tenen hui dia accés a les xarxes socials, la cautela i la moderació per part dels esportistes en l'ús de les mateixes es fa indispensable per evitar conflictes no desitjats per l'esportista. Nombrosos són els casos en els quals un esportista s'ha vist embolicat en problemes pel mal ús de les xarxes socials, podent arribar fins i tot a ser denunciat per aquest fet.

Cada persona és responsable del que publica a les seues xarxes, ja siga un missatge propi o una reexpedició de qualsevol comentari o imatge publicada per una altra persona. Evita qualsevol comentari que utilitze un llenguatge discriminatori o que pugua incitar a la violència, així com aquells que tinguen algun contingut polític, religiós o fins i tot aquells que jutgen l'acompliment d'àrbitres o altres companys o entrenadors.

**USA EL CAP,  
USA BÉ LES XARXES SOCIALS.**





## / DISCRIMINACIÓ / RACISME

Des de LALIGA es treballa des de fa anys en una màxima: Tolerància Zero amb qualsevol tipus de discriminació, ja siga per raça, nacionalitat, religió, llengua, sexualitat o discapacitat.

Qualsevol comportament que atempte contra els valors d'igualtat que han d'imperar en l'esport s'exposa a ser reportat davant els organismes esportius o jurídics competents, comproment de la mateixa manera el teu futur com a esportista.

En relació a aquest aspecte, es convida a tots els esportistes i gent relacionada amb l'esport a reportar aquelles conductes que promoguen la discriminació, siga verbal, física, o fins i tot a través de comentaris en xarxes socials, amb la intenció de posar fi i poder depurar responsabilitats dels autors.

En el canal de comunicació <https://canalcomunicaciones.laliga.com/stopracismo> podràs fer-nos arribar els comentaris que estimes convenients garantint la confidencialitat d'aquests. LALIGA fomenta el valor social de l'esport, la inclusió de tots en el mateix i la igualtat en el seu accés, pràctica i gaudi.

**A L'ESPORT NO TENEN CABUDA ELS COMPORTAMENTS INTOLERANTS O DISCRIMINATORIS, SI PATEIXES UN CAS DE DISCRIMINACIÓ O INTOLERÀNCIA,**

**INFORMA'N.**





## **/ CANAL DE COMUNICACIÓ**

LALIGA posa a la teua disposició un nou canal de comunicació, anomenat Canal Integritat, allotjat a la pàgina web de LALIGA [www.laliga.com/transparencia/guias-manuales](http://www.laliga.com/transparencia/guias-manuales), perquè pugues posar-te en contacte amb professionals de la Direcció d'Integritat i Seguretat de LALIGA i posar al seu coneixement qualsevol informació rellevant en relació a la predeterminació de resultats, tripijocs, apostes o altres causes delictives.

Des de LALIGA se't garanteix la total confidencialitat de la informació, així com una resposta ràpida i eficaç als teus comentaris o denúncies. No t'ho penses, si coneixes de primera mà alguna informació rellevant o has escoltat alguna cosa, explica-ho.

Evita també estar embolicat en investigacions per fets delictius realitzats per companys del teu equip.

**NO SIGUES CÒMPLICE, NO ET CALLES.**

**COMUNICA-HO.**

**[integridad@laliga.es](mailto:integridad@laliga.es)**







**LALIGA**

**LA FORÇA DEL NOSTRE FUTBOL**