



# **IDCAP**

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO  
E CAPACITAÇÃO



**CURSO DE FORMAÇÃO**

**TRABALHADOR PORTUÁRIO AVULSO  
MULTIFUNCIONAL – ES/2024.**

## APRESENTAÇÃO

Prezado candidato, seja bem-vindo ao Curso de Formação Profissional do Trabalhador Portuário Avulso Multifuncional do Estado do Espírito Santo.

Elaboramos este Manual do Aluno com a finalidade de apresentá-los informações pertinentes à execução do Curso de Formação do Processo Seletivo N°001/2022 do Órgão de Gestão de Mão de Obra do Trabalho Portuário Avulso – OGMO.

É indispensável a leitura deste, evitando, assim, dúvidas nesta etapa do certame.

**Desejamos a todos um excelente Curso de Formação!**

Atenciosamente,

IDCAP – Instituto de Desenvolvimento e Capacitação.

## INFORMAÇÕES DO CURSO DE FORMAÇÃO

O Curso de Formação Profissional do Trabalhador Portuário Avulso Multifuncional, de caráter eliminatório, terá carga horária de 128 (cento e vinte oito) horas presenciais, teóricas e práticas, e compreenderá os seguintes módulos:

- a) Workshop - Apresentação Inicial (8 horas);
- b) CBTP (Curso Básico do Trabalho Portuário) (40 horas);
- c) CBAET (Estivagem Técnica) (24 horas);
- d) NR 29 - Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário (16 horas);
- e) Visita aos Portos (24 horas);
- f) Padronização de Sinais (8 horas);
- g) NR-35 - Treinamento sobre Trabalho em Altura (8 horas).

O **Workshop** será realizado no **FAESA (Unidade Vitória)**. Endereço: Av. Vitória, 2220 - Monte Belo, Vitória - ES, 29053-360. Entrada pela recepção da Av. Vitória. 4º Andar.

O **Curso de NR35 (treinamento sobre Trabalho em altura)** será realizado no **SENAI (Unidade de Vila Velha)**. Endereço: Rodovia Darly Santos 2655 Polo Empresarial - Novo Mexico, ES, 29104-360.

As demais **etapas do Curso de Formação** serão realizadas na **Faculdade FAESA**. Endereço: Av. Vitória, 2220 - Monte Belo, Vitória - ES, 29053-360. Entrada pela recepção da Av. Vitória. 4º Andar.

De acordo com o estabelecido no item 14.4 do edital de abertura do Processo Seletivo, durante a realização do curso de formação, os candidatos hipossuficientes com a solicitação de ajuda de custodeferida terão direito ao valor de R\$ 50,00 reais por dia de presença confirmada, que será pago pelo OGMO/ES.

### **Atenção:**

Maiores informações serão apresentadas posteriormente pela equipe do OGMO/ES.

## Orientações Gerais

O candidato será desligado do curso de formação e eliminado do processo seletivo privado pelo seguintes motivos, de acordo com o edital - item 14.6:

- a) Não possuir frequência mínima de 80% no curso de formação (25 horas);
- b) Não obter o índice mínimo de 70% de aproveitamento nas atividades avaliativas do curso de formação;
- c) Ato de indisciplina, insubordinação, desacato aos coordenadores/instrutores ou atentar contra as normas de segurança do curso de formação.

Serão considerados atos de indisciplina:

- O descumprimento de qualquer norma descrita no Edital e neste manual.
- Desrespeito com os discentes, docentes, coordenadores, funcionários do Curso de Formação.
- Entradas ou saídas não autorizadas pelos docentes ou pela coordenação.
- Desleixo com a apresentação pessoal.
- Desleixo com o manual e materiais dispostos para o curso.
- Publicar assuntos que envolvam o Processo Seletivo com o intuito de favorecer outros candidatos.
- Não manter comportamento, apresentação e postura compatível com as atividades.
- Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos do Curso de Formação Profissional.
- Impedir o bom funcionamento do Curso de Formação Profissional.
- Descumprir as normas da instituição de ensino onde acontecerá o

curso. Durante as aulas presenciais (teóricas e práticas), os celulares deverão ser desligados.

Não será permitido o ingresso às aulas portando arma de fogo.

O candidato/aluno é o único responsável por seus objetos pessoais. O IDCAP não se responsabilizará por perdas ou danos neles causados.

Ao final de cada turno de aula (matutino e vespertino), será realizada chamada/assinatura da lista de presença, de inteira responsabilidade do candidato, sob pena de ser considerado ausente (falta).

A atividade avaliativa final acontecerá no final do curso parte teórica, no turno matutino, das 08hs às 10hs. A avaliação será composta por 20 (vinte) questões objetivas.

## Cronograma

As aulas acontecerão de segunda a sexta, nos turnos matutino e vespertino, sendo, 4 horas de aula no turno matutino e de 4 horas de aula no turno vespertino (a depender da carga horária específica de cada curso).

As datas de início e conclusão de cada módulo deste Curso de Formação encontram-se descritas ao final deste documento.

O Curso de Formação Profissional será composto por 2 (duas) turmas de 40 (quarenta) candidatos (as) e 1 (uma) turma de 16 (dezesesseis) candidatos.

As aulas acontecerão de segunda a sexta-feira nos turnos matutino e vespertino. Sendo, 4 horas de aula no turno matutino e de 4 horas de aula no turno vespertino (dependendo da carga horária específica de cada curso).

A data de início e finalização de cada curso encontra-se descritos nos cronogramas abaixo.

## CONTEÚDO ABORDADOS

### **CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário**

- Relacionamento interpessoal.
- Histórico dos OGMOS e TPA's.
- Organização do trabalho portuário.
- Os portos do complexo portuário do espírito santo.
- Navios e seu impacto sobre as operações.
- Embalagens e mercadorias.

### **NR29 – Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário**

- Equipamento de proteção Individual.
- Cadenciamento de Operações.
- Percepção de Riscos.

- Produtos Perigosos.

### **CBAET - Curso Básico de Arrumação de Carga e Estivagem Técnica**

- Movimentação de Carga.
- Arrumação e Estivagem de Cargas.
- Avarias.
- Peação e escoramento de cargas e lingadas.

### **Padronização de Sinais**

- Procedimentos operacionais do sinaleiro e portaló.
- Preparações para amarração e movimentação de carga.
- Sinalização para movimentação de carga.

### **NR35 – Treinamento sobre Trabalho em altura**

#### Teoria:

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de Risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Acidentes típicos em trabalhos em altura;
- Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

#### Prática:

- Noções de Resgate

- Atividade prática de desenvolvimento de aprendizagem: Visualizar, conhecer e manusear os equipamentos utilizados em atividades em altura proporcionando senso prático aos trabalhadores: colocação correta do cinto de segurança, escolha do talabarte

1– Inserir o cinto de segurança;

2– Escolha do talabarte adequado, de acordo com a altura usada na atividade;

3– Utilização da trava queda;

4– Fixação da linha de vida quando necessário;

5- Utilização dos equipamentos de subida e descida em cordas;

6 – Subida com segurança em uma escada.

## VISITAÇÃO AOS PORTOS

A visita aos portos acontecerá conforme descrito abaixo:

DEZEMBRO						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

04/dez Turma 01 - 01-40 - Portocel

05/dez Turma 01 - 01-40 - TVV

06/dez Turma 01 - 01-40 - TPS

11/dez Turma 02 -41-80 - Portocel

12/dez Turma 02 -41-80 TVV

13/dez Turma 02 -41-80 - TPS

18/dez Turma 03 - 81-103 - Portocel

19/dez Turma 03 - 81-103- TVV

20/dez Turma 03 - 81-103 TPS

**Horário:** à definir.

**Atenção:** Demais informações serão divulgadas posteriormente ao decorrer do curso de formação.

## AULA TEÓRICA

TURMA 01						
NOVEMBRO						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### TURMA 01

11/nov	Workshop de Abertura Curso de Formação
12/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
13/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
14/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
15/nov	Feriado
18/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
19/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
20/nov	Feriado
21/nov	NR29 - Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário
22/nov	NR29 - Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário
25/nov	CBAET - Estivagem Técnica
26/nov	CBAET - Estivagem Técnica
27/nov	CBAET - Estivagem Técnica
28/nov	Padronização de Sinais
29/nov	Avaliação

TURMA 02						
NOVEMBRO						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### TURMA 02

11/nov	Workshop de Abertura Curso de Formação
21/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
22/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
25/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
26/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
27/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
28/nov	NR29 - Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário
29/nov	NR29 - Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário
02/dez	CBAET - Estivagem Técnica
03/dez	CBAET - Estivagem Técnica
04/dez	CBAET - Estivagem Técnica
05/dez	Padronização de Sinais
06/dez	Avaliação

TURMA 02						
DEZEMBRO						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TURMA 03						
NOVEMBRO						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### TURMA 03

11/nov	Workshop de Abertura Curso de Formação
28/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
29/nov	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
02/dez	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
03/dez	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
04/dez	CBTP - Curso Básico do Trabalho Portuário
05/dez	NR29 - Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário
06/dez	NR29 - Treinamento de Segurança no Trabalho Portuário
09/dez	CBAET - Estivagem Técnica
10/dez	CBAET - Estivagem Técnica
11/dez	CBAET - Estivagem Técnica
12/dez	Padronização de Sinais
13/dez	Avaliação

TURMA 03						
DEZEMBRO						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Horário:** 08hs às 12hs e 13hs às 17hs.

**Atenção:** Demais informações serão divulgadas posteriormente ao decorrer do curso de formação.

**Endereço:** FAESA (Unidade Vitória). Av. Vitória, 2220 - Monte Belo, Vitória - ES, 29053-360. Entrada pela recepção da Av. Vitória. 4º Andar.



**NR35 - TREINAMENTO SOBRE TRABALHO EM ALTURA**

DEZEMBRO						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

02/dez	Turma 01 - 01 a 20
03/dez	Turma 02 - 21 a 40
09/dez	Turma 03 - 41 a 60
10/dez	Turma 04 - 61 a 80
16/dez	Turma 05 - 81 a 103

**Endereço:** Rodovia Darly Santos 2655 Polo Empresarial - Novo Mexico, ES, 29104-360.

**Horário:** 08hs às 12hs e 13hs às 17hs.

**Atenção:** Demais informações serão divulgadas posteriormente ao decorrer do curso de formação.

**SALA DE AULA**

Turma 1		Turma 2		Turma 3	
12/11/24 a 29/11/24	Sala	21/11/24 a 06/12/24	Sala	28/11/24 a 13/12/24	Sala
Segunda-feira	633	Segunda-feira	628	Segunda-feira	644
Terça-feira	648	Terça-feira	646	Terça-feira	647
Quarta-feira	627	Quarta-feira	616	Quarta-feira	643
Quinta-feira	648	Quinta-feira	633	Quinta-feira	628
Sexta-feira	648	Sexta-feira	646	Sexta-feira	647

*Os números das salas de aula poderão sofrer alterações. Caso isso ocorra, comunicaremos para garantir que todos estejam cientes.*