



CARDÁPIO 64ª COLÔNIA

LANCHE DA MANHÃ



| PRATO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|-------------------------------|------------------------------|---------------|--|
| PRATO PRINCIPAL | TAPIOCA COM MANTEIGA OU SANDUICHE NATURAL COM TOMATE COM ORÉGANO | BOLO DE CENOURA COM CHOCOLATE | PIZZA DE QUEIJO OU CALABRESA | PÃO DE QUEIJO | TORRADA COM GELEIA, REQUEIJÃO OU MANTEIGA E PIPOCA |
| BEBIDA | SUCO DE LIMÃO | SUCO DE MAÇÃ | SUCO DE LARANJA | SUCO DE IMÃO | SUCO DE UVA |
| SOBREMESA | FRUTA BANANA | GELATINA | FRUTA ABACAXI | GELATINA | FRUTA MAÇÃ |

* Para vegetarianos(as), há possibilidade de montar opção ovolactovegetariana ou vegana

** Obs: O cardápio está sujeito a modificações caso haja necessidade.



CARDÁPIO 64ª COLÔNIA

ALMOÇO



| PRATO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|------------------------------------|---|---|---|
| PRATO PRINCIPAL | ISCA DE PEIXE* | FILÊ DE CARNE GRELHADA* | FRANGO ASSADO | MACARRÃO (MOLHO BRANCO OU VERMELHO) | STROFONOFF DE FRANGO |
| ACOMPANHAMENTO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO |
| GUARNIÇÃO | PURÊ DE ABÓBORA | BATATA DOCE | CREME DE ESPINAFRE OU MILHO | AIPIM (MANDIOCA) | BATATA PALHA |
| SALADA | SALADA DE TOMATE CEREJA, ALFACE, RÚCULA E BRÓCOLIS | SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE | SALADA DE ALFACE, TOMATE, OVOS E PIMENTÃO | SALADA DE ALFACE, CEBOLA, TOMATE, PIMENTÃO E RÚCULA | SALADA DE ALFACE, BRÓCOLIS, PIMENTÃO, TOMATE E OVOS |
| SOBREMESA | FRUTA MAÇÃ | GELATINA | DOCE DE ABÓBORA | FRUTA BANANA | PAÇOCA |

* Para vegetarianos(as), há possibilidade de montar opção ovolactovegetariana ou vegana

** Obs: O cardápio está sujeito a modificações caso haja necessidade.



CARDÁPIO 64ª COLÔNIA



LANCHE DA TARDE

| PRATO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|---------------------------------|------------------------|---------------|------------------------------|
| PRATO PRINCIPAL | SANDUICHE DE PÃO INTEGRAL OU PÃO FRANCÊS COM QUEIJO, REQUEIJÃO OU MANTEIGA | TORRADA COM REQUEIJÃO OU GELÉIA | PIPOCA E PÃO DE QUEIJO | PIZZA | BOLO DE CHOCOLATE OU LARANJA |
| BEBIDA | SUCO DE MARACUJÁ | SUCO DE MAÇÃ | SUCO DE LARANJA | SUCO DE LIMÃO | SUCO DE UVA |
| SOBREMESA | FRUTA BANANA | GELATINA | FRUTA ABACAXI | GELATINA | FRUTA LARANJA |

* Para vegetarianos(as), há possibilidade de montar opção ovolactovegetariana ou vegana

** Obs: O cardápio está sujeito a modificações caso haja necessidade.