

# **Núcleos Esportivos – Secretaria Municipal de Esporte e Lazer**

## **Academia Popular (com orientação de um educador físico)**

De segunda a sexta-feira, das 6 às 10h e das 17 às 20h

Local: Av. Estudante José Júlio de Souza, s/n, Praia de Itaparica

## **Altinha – Pump Track Ponta da Fruta (a partir de 10 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 18h40 às 20h40

Local: Praia da Baleia, Ponta da Fruta (ao lado do Pump Track)

## **Altinha – Balneário Ponta da Fruta (a partir de 10 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 17h30 às 18h30

Local: Quadra anexa à Escola Aly da Silva - Av. Gabiroba, nº 2001, Balneário Ponta da Fruta

## **Basquete – Arena Tartarugão (de 7 a 15 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 9 às 11h e das 14 às 16h

Local: Arena Tartarugão - Rua Itaperuna, nº 150, Coqueiral de Itaparica.

## **Beach Tennis – Praia de Itaparica (a partir de 15 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 18 às 19h e terças e quintas-feiras, das 18 às 19h

Local: Av. Estudante José Júlio de Souza, s/n, Praia de Itaparica (em frente a Farmácia Santa Lúcia)

## **CIRCUITO FUNCIONAL – possui 17 núcleos no município**

### **Circuito funcional – Arena Tartarugão (a partir 18 anos)**

Segundas, quartas e quintas-feiras, das 6 às 7h, das 7 às 8h e das 18 às 19h

Local: Ginásio Poliesportivo Presidente João Goulart (Arena Tartarugão), Coqueiral de Itaparica

### **Circuito funcional – Barramares (a partir 18 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 6 às 7h e das 7 às 8h

Local: Praça de Barramares

### **Circuito funcional – Jabaeté (a partir 18 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 6 às 7h e das 7 às 8h

Local: 1ª etapa do condomínio de prédios de Jabaeté

### **Circuito funcional – Cobilândia (a partir 18 anos)**

De segunda a sexta-feira, das 18 às 19h

Local: Praça Vereador Sebastião Cibien, Cobilândia.

### **Circuito funcional – Cristóvão Colombo (a partir 18 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 18 às 19h e das 19 às 20h

Local: Associação de Moradores de Cristóvão Colombo - Rua Tomás Antônio Gonzaga, s/n, Cristóvão Colombo.

### **Circuito funcional – Jardim Colorado (a partir 18 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 7 às 8h – Local: União dos Cegos de Jardim Colorado (UNICEP)

### **Circuito funcional – Jardim Marilândia (a partir 18 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 7 às 8h e das 8 às 9h – Local: Centro Comunitário

**Circuito funcional – Nossa Senhora da Penha (a partir 18 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 6h30 às 7h30 (público em geral) e das 7h30 às 8h30 (terceira idade) Local: Centro Comunitário de Nossa Senhora da Penha

**Circuito funcional – Praia da Costa (a partir 18 anos)**

De segunda a sexta-feira, das 7 às 8h

Local: Orla da Praia da Costa, na reta da avenida Champagnat

**Circuito funcional – Rio Marinho (a partir 18 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 7 às 8h e das 8 às 9h

Local: Rua Santa Julia, 140, Rio Marinho

**Circuito funcional – São Torquato (a partir 18 anos)**

De segunda a sexta-feira, das 7 às 8h e das 8 às 9h / De segunda a quinta-feira, das 16 às 17h

Local: Ginásio Osvaldo Rui, São Torquato

**Circuito funcional – Santa Rita (a partir 18 anos)**

De segunda a sexta-feira, das 18 às 19h

Local: Centro Comunitário de Santa Rita – Rua Fernando Antônio da Silva, s/ n

**Circuito funcional – Soteco (a partir 18 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 17 às 18h (terceira idade) e das 18 às 19h (público em geral)

Local: Movimento Comunitário de Soteco, Rua Monteiro Lobato, 43, Soteco.

**Circuito funcional – Terra Vermelha (terceira idade)**

Terças e quintas-feiras, das 8 às 9h e das 9 às 10h

Local: Praça dos Desbravadores – Alameda 13 – Terra Vermelha

**Circuito funcional – Ilha dos Bentos (a partir 18 anos)**

Segundas, quartas e quintas-feiras, das 19h30 às 20h30

Local: Praça de Ilha dos Bentos (ao lado do Supermercado Multishow)

**Circuito funcional - Parque da Prainha (a partir 18 anos),**

Terças e quintas-feiras, das 6 às 7h e das 7 às 8h

Local: Parque da Prainha

**Circuito funcional – Praia das Gaivotas (a partir 18 anos),**

Segunda a quinta-feira, das 6 às 7 e das 7 às 8h

Local: Praça Benedito Marques Lima (Bené), Praia das Gaivotas

**DANÇA E RITMO – 19 núcleos, com 1.290 alunos**

**Dança e Ritmo – Araças (a partir de 15 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 19h30 às 20h30 e das 20h30 às 21h30

Local: Praça de Araças

**Dança e Ritmo – Aribiri (a partir de 15 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 19h30 às 20h30

Local: Estacionamento do Supermercado Perim - Av. Carlos Lindenberg, nº 1008, Aribiri

**Dança e Ritmo – Barra do Jucu (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 7 às 8h

Local: Av. Anderssem Fidalgo Pereira, 120 (beira mar) - Barra do Jucu

**Dança e Ritmo – Barramares (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19 às 20h

Local: Praça de Barramares - Av. Califórnia, s/ nº, Barramares

**Dança e Ritmo – São Conrado (a partir de 15 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 19 às 20h

Local: UMEF Governador Christiano Dias Lopes Filho, Rua Ita, nº 1, São Conrado

**Dança e Ritmo – Cocal (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19 às 20h - Local: Parque de Cocal - Rua dos Artistas, s/ nº

**Dança e Ritmo – Cristóvão Colombo (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19 às 20h

Local: Associação de Moradores de Cristóvão Colombo - Rua Tomás Antônio Gonzaga, s/n,

**Dança e Ritmo – Dom João Batista (a partir de 15 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 19 às 20h e das 20 às 21h

Local: Campo Society Onadir – Rua São José, s/ nº, Dom João Batista

**Dança e Ritmo – Ibes (a partir de 15 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 19h30 às 20h30 e das 20h30 às 21h30

Local: Praça Praça Glicério Teixeira Reis, Setor 7, Ibes

**Dança e Ritmo – Jaburuna (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19 às 21h

Local: Escola Joaquim de Freitas - Rua Henrique Moscoso, 2266, Jaburuna

**Dança e Ritmo – Jardim Asteca (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 20 às 22h

Local: Quadra de Esporte de Jardim Asteca - Praça Jardineira

**Dança e Ritmo – Morada da Barra (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19h30 às 21h30 - Local: Praça de Portal da Barra

**Dança e Ritmo – Praia da Costa (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 7h40 às 9h40h - Local: Portal da Praia da Sereia

**Dança e Ritmo – Praia dos Recifes (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 7h30 às 9h30 - Local: Orla da Praia dos Recifes

**Dança e Ritmo – Portal da Barra (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19 às 21h - Local: Praça de Portal da Barra

**Dança e Ritmo – Santa Paula (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19 às 20h - Local: Praça de Santa Paula

**Dança e Ritmo – Ulysses Guimarães (a partir de 15 anos)**

Segundas, quartas-feiras, das 19 às 21h

Local: Estacionamento do Supermercado Multishow

**Dança e Ritmo – Vila Batista (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 7h30 às 9h30h - Local: Praça de Vila Batista

**Dança e Ritmo – Vila Nova (a partir de 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19h30 às 21h30h

Local: Quadra do Centro Comunitário de Vila Nova

**FUTEBOL INFANTIL – Possui 11 núcleos esportivos no município**

**Futebol Infantojuvenil no Alvoradinha – Alvara (de 5 a 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 8 às 11h e das 14 às 17h30

Local: Anexo a Escola Gil Bernardes, Alvorada

**Futebol Infantojuvenil – União São Torquato (de 5 a 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 8 às 11h e das 15 às 17h30

Local: Cerimonial Caminho do Bosque - Rua César Alcure, nº 595, Alvorada

**Futebol Infantojuvenil – Barramares (de 5 a 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 7 às 10h e das 14 às 17h - Local: Praça de Barramares

**Futebol Infantojuvenil – Jardim Marilândia (de 5 a 15 anos)**

Quartas e sextas-feiras, das 8 às 11h e das 14 às 16h

Local: Campo dos Laranjas - Rua Bonfinópolis, s/ nº, Jardim Marilândia

**Futsal Infantojuvenil – Arena Tartarugão (de 7 a 14 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 8 às 9h e das 9 às 10h

Segundas e quartas-feiras, das 16 às 17h e das 17 às 18h

Local: Arena Tartarugão - Rua Itaperuna, nº 150, Coqueiral de Itaparica.

**Futsal Infantojuvenil – Cobi de Baixo (de 7 a 14 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 18 às 19h e das 19 às 20h

Local: Quadra nova embaixo da Segunda Ponte

**Futsal Infantojuvenil – Ilha dos Ayres (de 7 a 14 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 17 às 18h, das 18 às 19h, das 19h às 20h, das 20h às 21 e das 21 às 22h

Local: Escola Irmã Feliciano - Rua Ipê – s/nº, Ilha dos Ayres, Vila Velha

**Futsal Infantojuvenil – São Torquato (de 7 a 14 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 9 às 10h30 e das 14 às 15h

Local: Ginásio Osvaldo Ruy - Av. Anézio José Simões, São Torquato.

**Futsal Infantojuvenil – Nova América (de 7 a 14 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19 às 20h e das 20 às 21h

Local: Quadra de Esporte da praça do bairro Nova América

### **Futsal Infantojuvenil – Jaburuna (de 7 a 14 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 18 às 19h, das 19 às 20h e das 20 às 21h

Local: UMEF Professor Elson - Rua Cel. Joaquim de Freitas, nº 1, Jaburuna

### **Futsal Infantojuvenil – Morada da Barra (de 7 a 14 anos)**

Quartas e sextas-feiras, das 8 às 11h e das 15 às 19h

Local: Campo de futebol de Morada da Barra

## **GINÁSTICA RÍTMICA – Possui 3 núcleos esportivos no município**

### **Ginástica Rítmica (GR) – Arena Tartarugão (de 7 a 14 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 8 às 9h e das 9 às 10h, das 14 às 15h e das 15 às 16h

Local: Arena Tartarugão - Rua Itaperuna, 150, Coqueiral de Itaparica

### **Ginástica Rítmica (GR) – Jardim Colorado (de 7 a 14 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 16h 40 às 17h40, das 18h30 às 19h30 e das 19h30 às 20h30 - Local:

Escola Parque - Rua Cravo, s/n, Jardim Colorado

### **Ginástica Rítmica (GR) – Guaranhuns (de 6 a 14 anos)**

Sexta-feira, das 8 às 9h e das 9 às 10h / das 14 às 15h e das 15 às 16h

Local: Centro de Treinamento Vôlei Vida

## **HANDEBOL – Possui 1 núcleo esportivo no município**

### **Handebol Infantojuvenil – Arena Tartarugão (de 8 a 18 anos)**

Segundas e quartas-feiras, das 18 às 19h (de 8 a 12 anos) e das 19 às 20h (de 13 a 16 anos); e nas quintas-feiras, das 20 às 22h (de 16 a 18 anos).

Local: Arena Tartarugão - Rua Itaperuna, 150, Coqueiral de Itaparica

## **HIDROGINÁSTICA – Possui 3 núcleos esportivos no município**

### **Hidroginástica – Gaivotas (a partir de 18 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 18 às 19h, das 19 às 20h e das 20 às 21h

Local: Escola João Calmon - Rua Sebastião Silveira, s/nº, Praia das Gaivotas

### **Hidroginástica – Jardim Colorado (a partir de 18 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 6 às 7h, das 7 às 8h, das 17 às 18h, das 18 às 19h e das 19 às 20h – Local: Escola Parque - Rua Cravo, s/nº, Jardim Colorado

### **Hidroginástica – Praia da Sereia (a partir de 18 anos)**

Segunda a sexta-feira, das 6 às 7h, das 7 às 8h e das 8h às 9h

Local: Praia da Sereia, Praia da Costa

## **ARTES MARCIAIS – Possui 6 núcleos esportivos no município**

### **Jiu-Jítsu – Barramares (a partir de 7 anos)**

Terças-feiras, das 19h30 às 20h30 e das 20h30 às 21h30

Local: Igreja do Evangelho Quadrangular / QHALL- Rua Dom Américo, 497, Barramares

### **Jiu-Jítsu – Barra do Jucu (a partir de 7 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 19h30 às 20h e das 20 às 21h30h

Local: Anexo a Igreja do Evangelho Quadrangular -/ QHALL - Av. Vasco Coutinho, nº 89 - 168-274, Barra do Jucu

### **Jiu-Jítsu – Riviera da Barra (a partir de 7 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 17h30 às 18h30 (de 4 a 7 anos) e das 18h30 às 20h (de 11 a 15 anos)

Local: Projeto Social Énois - Av. Cachoeiro de Itapemirim, nº 586, Riviera da Barra

### **Judô – Arena Tartarugão (de 6 a 15 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 8 às 9h (de 6 a 10 anos), das 9 às 10h (de 11 a 15 anos), das 14 às 15h (de 6 a 10 anos) e das 15 às 16h (de 11 a 15 anos).

Local: Arena Tartarugão - Rua Itaperuna, nº 150, Coqueiral de Itaparica.

### **Karatê – João Goulart (a partir de 7 anos)**

Segundas, quartas e sextas-feiras, das 10 às 11h20, das 17h30 às 18h30, das 18h30 às 19:30h e das 19h30 às 20h30

Terça e quinta, das 18h às 19h20, das 19h20 às 20h30, e das 20h30 às 21h30

Local: Academia de Karatê do Sensei Paulo - Rua Espírito Santo, nº866, João Goulart

### **Kickboxing – Aribiri (público em geral e idosos)**

Terças-feiras, quintas-feiras e sábado, das 7h30 às 8h30 e das 8h30 às 9h30h (terceira idade), das 10 às 11h e das 11 às 12h (público geral)

Local: Campo do Santos, Rua Ramiro Leal Reis, 99 – 183, Aribiri

## **VÔLEI – Possui 4 núcleos esportivos no município**

### **Vôlei de Quadra – Arena Tartarugão (de 10 a 17 anos)**

Terças e quartas-feiras, das 8 às 10h / Terças e quintas-feiras, das 14 às 16h

Local: (Arena Tartarugão) - Rua Itaperuna, nº 150, Coqueiral de Itaparica.

### **Vôlei de Quadra – Barramares (de 7 a 17 anos)**

Terças e quartas-feiras, das 18 às 21h

Local: UMEF Dijayro Gonçalves Lima - Avenida Presidente Kennedy, s/n, Barramares.

### **Vôlei de Quadra – Cobilândia (de 7 a 17 anos)**

Terças e quartas-feiras, das 11h30 às 13h30

Local: UMEF Paulo Mares Guia - Praça Arariús, 163, Cobilândia

### **Vôlei de Quadra Adaptado – Arena Tartarugão (acima de 58 anos)**

Terças e quintas-feiras, das 16 às 17h (feminino) e das 17 às 18h (masculino)

Local: Ginásio Poliesportivo Presidente João Goulart (Arena Tartarugão) - Rua Itaperuna, nº 150, Coqueiral de Itaparica.