

Acho que estou grávida, como posso confirmar?

Se você estiver na dúvida, procure uma Unidade Básica de Saúde mais próxima de onde você estiver.

Qualquer uma das 175 Unidades Básicas de Saúde – UBS (conhecidas também como Centros de Saúde, Clínicas da Família, Postos de Saúde) podem atender você!

Lá um profissional de saúde vai fazer o exame correto para retirar essa sua dúvida.

E você sabia que não precisa estar acompanhada de um adulto para ser atendida nessa unidade?

Dê esse primeiro passo, a equipe vai saber como cuidar de você!

Será que estou grávida? E agora?

Confira orientações básicas do processo de gravidez na adolescência



Missão do MPDFT

Promover a justiça, a democracia, a cidadania e a dignidade humana, atuando para transformar em realidade os direitos da sociedade.



127
www.mpdft.mp.br/ouvidoria

Eixo Monumental, Praça do Buriti, Lote 2,
Sede do MPDFT, Brasília-DF, CEP 70.091-900
Telefone: (61) 3343-9500 | www.mpdft.mp.br

mpdftoficial mpdftoficial mpdft mpdftoficial

Referências:

BRASIL. Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA. Lei Nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente, e dá outras providências. Brasília, 1990.

Protocolo de Saúde dos adolescentes no Distrito Federal.
<https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/81409/Atencao-Primaria-a-Saude-do-Adolescente-1.pdf/a5b8216d-3446-6880-dc27-2c98fcd498d?t=1650233668450>.

Caderno de Atenção Básica.
https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf

Quais os sinais e sintomas a que eu preciso estar atenta?



- Menstruação atrasada;
- Boca cheia d'água, com muita salivação;
- Mudança no apetite;
- Vontade de fazer xixi várias vezes ao dia;
- Modificações no corpo (aumento das mamas, sensibilidade dos mamilos).

Se sim para vários destes sintomas, procure uma Unidade Básica de Saúde.

★ *Confirmei que estou grávida, e agora?* 🌙

Uma equipe de saúde da família vai acompanhar você em todo o período de sua gravidez!

No Distrito Federal temos 615 equipes. E as pessoas em situação de rua também podem contar com o apoio de 5 equipes de Consultório na Rua localizadas nas seguintes UBS: UBS 1 da Asa Sul, UBS 1 do Paranoá, UBS 5 da Ceilândia, UBS 5 de Taguatinga e UBS 4 do Gama.

★ **Através do acompanhamento mensal (ou antes, quando necessário), a gestante terá acesso a:**

- ✓ Consultas com profissionais de medicina e enfermagem;
- ✓ Realização de exames laboratoriais de rotina;
- ✓ Orientações sobre cuidados do corpo durante a gestação;
- ✓ Vacinação;
- ✓ Orientações sobre o parto;
- ✓ Orientação sobre o local onde pode ganhar seu bebê;
- ✓ E tudo que for necessário para o bom andamento da gestação.

É se essa gravidez aconteceu devido uma violência sexual, o que devo fazer?

Se optar por interromper a gravidez, no Distrito Federal temos o *Programa de Interrupção Gestacional Prevista em Lei*, no qual são atendidas meninas, mulheres e pessoas que gestam e que desejam pleitear o aborto legal – exclusivamente para casos de gravidez decorrente de estupro ou, por analogia, de outra forma de violência sexual.

A pessoa que quiser ser atendida no programa não precisa ser encaminhada nem registrar Boletim de Ocorrência. Basta chegar ao PIGL que será acolhida no Hospital Materno Infantil (HMIB). A pessoa deve apresentar algum comprovante do diagnóstico de gravidez.

Onde fica esse serviço?

📍 HMIB – Hospital Materno Infantil de Brasília. Av. L2 Sul, SGAS, Quadra 608, Módulo A - Asa Sul/DF. Entrada pelo ambulatório, primeiro corredor à esquerda ao lado do serviço social. De segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 8h às 12h e das 14h às 18h.

☎ 2017-1600 ramal 7434 | 📞 2017-1624.

✉ pigl.hmib@saude.df.gov.br

★ *Não quero engravidar neste momento! Quem pode me ajudar?*

Mais uma vez: procure uma Unidade Básica de Saúde. Se estiver em situação de rua, além das equipes de Saúde da Família, uma equipe de Consultório na Rua também ajudará você.

No atendimento, que pode ser feito por um profissional de medicina ou de enfermagem, você será orientada sobre como prevenir uma gravidez. Essa prevenção pode envolver: ingestão de comprimido, colocação de dispositivo intrauterino (DIU), aplicação de injeção e uso de camisinha, que também protege contra doenças.



Você não está sozinha, entre em contato com a gente.

Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima da sua casa. ★