

# حريق المنزل

## قائمة مراجعة الاستعداد

حرائق المنازل هي أكثر أنواع الطوارئ شيوعاً في الولايات المتحدة، ويمكنها التسبب بوفيات وإصابات وخسائر في الممتلكات في غضون دقائق من اندلاعها. تحدث حرائق منزلية كل يوم في جميع أنحاء البلاد ولكننا قادرين على اتخاذ الإجراءات للاستعداد لمواجهتها. استعد الآن لحماية نفسك وأحبائك ومنزلك.



## منع الحرائق المنزلية

يمكنك منع وقوع الحرائق في المنزل باتباع إرشادات السلامة الأساسية.

### سلامة الأطفال



- إن "لعب" الأطفال بالنار أمر خطير. تسبب هذه الأنواع من الحرائق كل عام العديد من الإصابات والوفيات التي يمكن تفاديها.
- احتفظ بأعواد الثقاب والولاعات بعيداً عن متناول الأطفال وبصرهم.
  - علم الأطفال الصغار عدم لمس أعواد الثقاب أو الولاعات.

### سلامة التدخين



- التدخين هو سبب رئيسي للوفيات الناتجة عن حرائق المنازل.
- إذا كنت تدخن، فافعل ذلك في الخارج. تأكد من إطفاء مواد التدخين في منفضة سجائر عميقة وممتلئة.
  - لا تدخن أبداً أو تسمح لأي شخص بالتدخين في الأماكن التي يستخدم فيها الأكسجين الطبي.
  - لا تدخن في السرير أبداً.
  - استخدم السجائر الإلكترونية بحذر. قد تحدث إصابات وحرائق خطيرة عند استخدام السجائر الإلكترونية أو عند شحنها أو نقلها.

### سلامة الشموع



- وبدلاً من ذلك استخدم المصابيح التي تعمل على البطارية والمصابيح الكهربائية.
- إذا كان لا بد من استخدام شمعة، فتوخى الحذر الشديد ولا تتركها أبداً دون مراقبة.

### تركيب وصيانة أجهزة إنذار الدخان



- أجهزة إنذار الدخان العاملة يمكنها إنقاذ الأرواح ويمكنها أن تقلل من نسبة خطر الموت في حريق المنزل إلى النصف
- تأكد من تثبيت أجهزة إنذار الدخان في منزلك وأنك تقوم بصيانتها واختبارها بانتظام.
  - قم بتثبيت أجهزة إنذار الدخان في كل مستوى من منزلك وداخل غرف النوم وخارج أماكن النوم.

### الطبخ الآمن



- حرائق الطهي هي السبب الرئيسي لحرائق المنازل وإصابات حرائق المنازل.
- ابق في المطبخ وراقب وجبتك عن كثب في أي وقت تقوم فيه بالطهي. راقب ما تقلبه!
  - حافظ على إبقاء أي شيء يمكنه التقاط النيران - كقفازات الفرن أو الأواني أو عبوات الطعام أو المناشف أو الستائر - بعيداً عن الطباخ.
  - قم بتثبيت مطفأة الحريق وتعلم كيف تستخدمها. اتصل بدائرة مكافحة الحرائق المحلية للحصول على تدريب.
  - إذا كانت نار الطبخ لديك صغيرة:
    - على سطح الطباخ، اخمد اللهب عن طريق تمرير غطاء قدر فوق المقلاة وواقف تشغيل الطباخ ترك المقلاة مغطاة حتى تبرد تماماً
    - في حالة نشوب حريق بالفرن، أطفئي النار واتركي باب الفرن مغلقاً.
    - إذا كان لديك أي شك، فقط اخرج! إذا امتد اللهب إلى أشياء خارج حدود الطباخ أو الفرن، قم بالإخلاء على الفور. عندما تغادر، أغلق الباب خلفك للمساعدة في احتواء الحريق.
    - اتصل على 9-1-1 أو رقم الطوارئ المحلي من خارج المنزل.

### سلامة التدفئة



- توخ الحذر بشأن معدات التدفئة مثل المدافئ والمواقف. ابق أي شيء يمكنه التقاط النيران بعيداً مسافة 3 أقدام على الأقل من الحرارة.

### سلامة الكهرباء



- توخ الحذر عند التعامل مع المعدات الكهربائية.
- دائماً قم بتوصيل الأجهزة بمنافذ الحائط بشكل مباشر. الوصلات الكهربائية هي للاستخدام لفترات قصيرة فقط.
  - تفقد الأسلاك الكهربائية. تأكد من أنها لا تمر عبر المداخل أو تحت السجاد حيث قد تتعرض للقرص أو التلف.
  - إنجز جميع الأعمال الكهربائية بواسطة كهربائي معتمد.

## قائمة مراجعة الاستعداد لحريق المنزل

- البطارية عمرها 10 سنوات - استبدل جهاز إنذار الدخان بالكامل.
- بطارية 9 فولت - استبدل البطارية وتحقق من تاريخ تصنيع جهاز الإنذار. استبدله إذا كان عمره أكثر من 10 سنوات.
- أجهزة الإنذار الموصولة بالتيار الكهربائي- استبدل البطارية الاحتياطية وتحقق من تاريخ تصنيع جهاز الإنذار. استبدله إذا كان عمره أكثر من 10 سنوات.
- ضع في اعتبارك تركيب أجهزة إنذار دخان مترابطة. عندما ينطلق أحدها، ستنطلق جميعها.
- لا تقم أبدًا بتعطيل جهاز إنذار الدخان عن طريق إزالة البطارية أو إزالته من الحائط أو السقف، ولو مؤقتًا. من السهل النسيان بشأن جهاز الإنذار وترك عائلتك في خطر.
- الأشخاص الصم أو ضعاف السمع معرضون للخطر لأنهم قد لا يتمكنون من سماع الصوت الاعتيادي لجهاز إنذار الدخان. هناك أجهزة متاحة لتنبيه الأشخاص الصم أو ضعاف السمع، والتي تشمل أجهزة إنذار تهز السرير وأجهزة الإنذار التي تطلق الوميض.

- تأكد من أن كل فرد في منزلك يعرف صوت إنذار الدخان وما عليه فعله إذا انطلق.
- اختبر جميع أجهزة إنذار الدخان مرة واحدة على الأقل كل شهر عن طريق الضغط على زر الاختبار.

### المزيد عن أجهزة إنذار الدخان

- أجهزة إنذار الدخان ذات البطاريات التي عمرها 10 سنوات تعد جيدة لمدة تصل إلى 10 سنوات.
- أجهزة إنذار الدخان التي تستخدم بطاريات 9 فولت يجب استبدال بطارياتها مرة واحدة على الأقل في السنة.
- غالبًا ما تحتوي أجهزة إنذار الدخان الموصلة بالتيار الكهربائي على بطارية احتياطية لحالات انقطاع التيار الكهربائي. تأكد من استبدال بطارية الـ 9 فولت إذا بدأ الإنذار في إصدار صوت زقزقة.
- معظم أجهزة إنذار الدخان، بغض النظر عن مصدر طاقتها، تعتبر فعالة لمدة 10 سنوات. استبدل جميع أجهزة إنذار الدخان بمجرد بلوغها هذا العمر.
- إذا كان جهاز الإنذار يصدر زقزقة، فهذا يعني أن طاقة البطارية منخفضة.

## تدرب على الخطة الخاصة بك للهروب من المنزل خلال دقيقتين

تدرب على خطتك للهروب مرتين في السنة مع أسرته بأكملها. قم بتذكير الجميع:

- إذا بدأ حريق في منزلك، فقد يكون لديك أقل من دقيقتين للهروب بأمان.
- **أخرج وابق في الخارج.** اترك كل شيء خلفك واخرج بأسرع ما يمكن. لا تعد أبدًا إلى المبنى المحترق.
- إذا كان الدخان أو النار يعيقان إحدى سبلك إلى الخارج، فاستخدم طريقة أخرى للخروج. إذا كان لا بد من المرور من خلال الدخان، انزل إلى أسفل وامش تحت الدخان لتهرب.
- كل فرد في أسرته يجب أن يخطط للالتقاء في مكان الاجتماع الخارجي الذي خصصته.
- اتصل بالرقم 911 من مكان آمن خارج منزلك. إذا كان للنوافذ قضبان أمان، فتأكد من تحريكها بسرعة. تأكد من أن الجميع يعرف كيفية استخدامها. ضع في اعتبارك وجود سلالم هروب لمناطق النوم في الطابق الثاني.



ضع خطة للهروب من حريق المنزل وقم بممارستها مع أسرته لكي يعرف الجميع ما يجب عليهم فعله وليتمكنوا من الهروب في أقل من دقيقتين:

- اعثر على مسارين إلى الخارج من كل غرفة. غالبًا ما يكون المسار الأول هو المدخل. المسار الثاني قد يكون عبارة عن نافذة أو مدخل ثانٍ. أنت بحاجة إلى مسارين في حالة انسداد المسار الأول بسبب الدخان أو اللهب.
- تأكد من أن مسارات الهروب خالية من الفوضى أو الأثاث أو المعدات.
- اختر مكانًا خارجيًا آمنًا ليجتمع فيه الجميع بعد أن يفروا من الحريق لكي تتأكد من أن الجميع بأمان.
- خذ في الاعتبار في خطتك جميع الذين قد يحتاجون إلى مساعدة إضافية، بما في ذلك الرضع والأطفال الصغار وكبار السن والأفراد ذوي الإعاقة أو ذوي الاحتياجات الخاصة أو الاحتياجات الوظيفية. تأكد من تعيين شخص ما لمساعدتهم، إذا لزم الأمر، وأن الجميع يمكنهم استخدام مسارات الهروب.



## المنازل / المباني شاهقة الارتفاع متعددة العائلات:

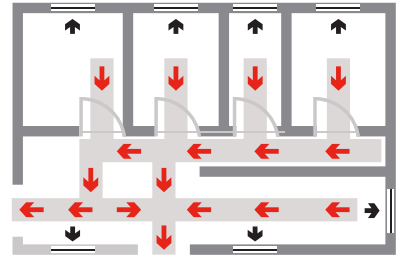
- إذا كان هناك مخرج حريق خارجي، فتعرف على كيفية استخدامه في حالات الطوارئ.
- تعرف على خطة هروب المبنى الخاص بك. حدد أبواب النار والسلالم المقاومة للحريق في الطابق الخاص بك. تدرب من خلال حساب عدد الأبواب بين شقتك ومخارج الحريق. قد يساعدك ذلك على الهروب في الظلام من خلال تحسس طريقك على طول جدار الردهة.
- لا تستخدم المصعد أبدًا أثناء الحريق.



مسار الهروب الأول  
مسار الهروب الثاني



خارج مكان الاجتماع



Prepare so you can protect.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة [redcross.org/prepare](https://redcross.org/prepare)

قم بتنزيل تطبيق الطوارئ



حقوق النشر © لعام 2021 الصليب الأحمر الوطني الأمريكي. الإصدار 1. نُشر في 01 يناير 2022

تُستخدم أيقونات إجراءات الحماية والمخاطر بإذن من FEMA وهي متوفرة على الموقع [community.fema.gov/ProtectiveActions/s/protective-actions-icons](https://community.fema.gov/ProtectiveActions/s/protective-actions-icons)