

## 事前指導について

利用当日の活動時間を有効に活用していただくことができるよう、スタッフが事前指導を希望する団体を訪問し、指導を行っております。

事前指導は、実際の活動を想定し、以下の指導内容を設定しています。各団体の状況に応じて内容や時間について柔軟に対応しますので、ご相談ください。

### ■ 指導内容

活 動	内 容	時間	備考
館内泊	食堂の使い方等	5分程度	
	部屋の使い方	10分程度	
	ベッドメイクの仕方	20分程度	
野外炊飯	かまどの使い方	10分程度	
	飯ごうの使い方	10分程度	
	鍋の使い方	10分程度	
テント泊	テント設営・撤去指導	40分程度	設営・撤去の体験も可
	シュラフ（寝袋）の使い方	5分程度	
ハイキング系の活動	コースの説明・方法	5分程度	
キャンプファイヤー	トーチ棒作り	40分程度	材料（棒・針金・布等）の準備が必要（棒のみ注文可@110円）
プロジェクトアドベンチャー（PA）	ビーイング※等 ※ 互いに尊重し合い、自分たちの居心地のよさ（心の平静）を維持するための責任は自分たちにあることを学ぶ手法	40分程度	「一人一人が安心して過ごすことができる学級にするために、自分ができること、友達にしてほしいこと」を書き出す活動（模造紙、マジックの準備が必要）

※訪問した際には、スタッフとの関係性を築くためにアイスブレイクを5分程度行わせていただきます。