

第2期健康秋田21計画指標一覧

NO.	分野	指標	次期計画での取扱い
1	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	健康寿命(平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加)	継続
2		健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均)の市町村格差	継続
3	がん	がんによる年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人あたり)	継続
4		がん検診受診率(胃、肺、子宮、乳房、大腸)	継続
6	脳血管疾患	脳血管疾患の年齢調整罹患率(人口10万人当たり)	継続
7		収縮期血圧の平均値(40-74歳)	継続
8	主な疾患の現状と課題	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合(40-74歳)	継続
9		心疾患	心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)
10	糖尿病	HbA1cの値が6.5%以上の高血糖状態の者の割合(40-74歳)	継続
11		HbA1cの値が8.4%以上の血糖コントロール不良者の割合	8.0に変更
12	メタボリックシンドローム	メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合(40-74歳)	継続
13		特定健康診査実施率	継続
14	慢性腎臓病(CKD)	特定保健指導実施率	継続
15		腎不全の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	継続
16	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	COPDの意味をよく知っている者の割合	死亡率に変更
17		認知症疾患医療センターの設置数	検討中
18	認知症	認知症サポート医の養成数	検討中
20	健康づくりの取組	肥満者の割合	適正体重の割合に変更
21		肥満傾向児の割合(小学生)	継続
22		食塩摂取量(成人1人1日あたり平均)	継続
23		野菜摂取量(成人1人1日あたり平均)	継続
24		果物摂取量100g未満の者の割合(成人)	200g未満に変更
25		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合	継続
26		1日1回は家族みんなで食事をする者の割合	家族に限定しない「共食」の取組として、社会環境に分野を変更
27		朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)	継続
28		食環境の改善に取り組む飲食店	社会環境に分野を変更
29		身体活動・運動	足腰に痛みのある高齢者の割合(千人あたり)
30	日常生活における歩数(1人1日当たり平均) 20-64歳 男性、女性 65歳以上 男性、女性		継続
31	身体活動・運動	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合 20-59歳 男性、女性 60歳以上 男性、女性	継続
33		子どもの1週間の運動時間(小学5年生)	継続
34	休養	就業や地域活動をしている高齢者の割合※65歳以上	フレイル、社会参加に分野を変更
35		ロコモティブシンドロームの意味をよく知っている者の割合	廃止
36	健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合	廃止	
37	休養	睡眠によって休養が十分とれた者の割合(直近1か月)	継続



第3期健康秋田21計画(仮称)指標一覧

○…同一の指標、△…同一ではないが趣旨が同じ指標、×…指標の設定なし

NO.	分野	指標	新規(変更含む)	国計画	
1	健康寿命の延伸と健康格差の縮小	健康寿命(平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加)		○	
2		健康寿命(全国トップ県の健康寿命)	○	×	
3	がん	日常生活動作が自立している期間の平均の市町村格差		○	
4		がんの年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人当たり)		○	
6	がん	がん検診の受診率(胃、肺、子宮、乳房、大腸)		○	
7		脳血管疾患の年齢調整罹患率(人口10万人当たり)		○	
8	主な疾患の現状と課題	心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)		○	
9		収縮期血圧の平均値(40-74歳)		○	
10	脳血管疾患・心疾患	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合(40-74歳)		○	
11		HbA1cの値が6.5%以上の高血糖状態の者の割合(40-74歳)		△	
12	糖尿病	HbA1cの値が8.0%以上の血糖コントロール不良者の割合	○	○	
13		糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数	○	○	
14	メタボリックシンドローム	メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合(40-74歳)		○	
15		特定健康診査実施率		○	
16	慢性腎臓病(CKD)	特定保健指導実施率		○	
17		腎不全の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)		×	
18	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	COPDの死亡率(人口10万人あたり)	○	○	
20		BMIが18.5以上25.0未満の者の割合	○	△	
21	健康づくりの取組	肥満傾向児の割合(小学生)		○	
22		食塩摂取量(成人1人1日あたり平均)		○	
23		野菜摂取量(成人1人1日あたり平均)		○	
24		果物摂取量200g未満の者の割合(成人)	○	○	
25		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合		○	
26		朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)		×	
27		身体活動・運動	日常生活における歩数(1人1日当たり平均) 20-64歳 男性、女性 65歳以上 男性、女性		○
28			週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合 20-59歳 男性、女性 60歳以上 男性、女性		△
29		身体活動・運動	子どもの1週間の運動時間(小学5年生)		△
30			休養	睡眠によって休養が十分とれた者の割合(直近1か月)	
31	休養	うつ症状を訴える者の割合		×	
33		こころの健康づくり	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合		×
34	こころの健康づくり	「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合		×	
35		「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合		×	
36	自殺予防	心はればれゲートキーパーの養成数	○	△	
37		自殺による死亡率(人口10万人当たり)		×	

NO.	分野	指標	次期計画での 取扱い
38	こころの健康づくり	うつ症状を訴える者の割合	継続
39		睡眠によって休養が十分とれた者の割合【再掲】	廃止
40	こころの健康づくり	精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合	継続
41		「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	継続
42		「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	継続
43		「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合	継続
44	自殺予防	自殺による死亡率(人口10万人当たり)	継続
45		うつ症状を訴える者の割合【再掲】	廃止
46		「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合【再掲】	廃止
47		「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合【再掲】	廃止
48	たばこ	「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合【再掲】	廃止
49		習慣的に喫煙する者の割合(成人)	継続
50	たばこ	未成年者の喫煙率	継続
51		妊婦の喫煙率	継続
52		建物内禁煙にしている公共施設の割合	廃止
53	アルコール	日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合(家庭、職場、飲食店、行政・医療機関等)	社会環境に分野を変更
54		生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上)を知っている者の割合	廃止
55		生活習慣のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)	継続
56		未成年者の飲酒率	継続
57	歯と口腔の健康	妊婦の飲酒率	継続
58		3歳児におけるう蝕のない者の割合	廃止
59		12歳児における平均う蝕数	継続
60		進行した歯周病に罹患している者の割合(50歳代)	40～59歳に変更
61		60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合	廃止
62		80歳代で20本以上の自分の歯を有する者の割合	継続
63		60歳代における咀嚼良好者の割合	50歳以上に変更
64	健康状態の把握と早期発見・治療管理	過去1年間に歯科検診を受けている者の割合(20歳以上)	継続
65		フッ化物洗口を実施している学校等の割合	継続
66		肥満者の割合【再掲】	廃止
67		収縮期血圧の平均値(40～74歳)【再掲】	廃止
68		がん検診受診率(胃、肺、子宮、乳房、大腸)【再掲】	継続
69	特定健康診査実施率【再掲】	継続	
69	特定保健指導実施率【再掲】	継続	



NO.	分野	指標	新規 (変更含む)	国計画
38	たばこ	習慣的に喫煙している者の割合		○
39		20歳未満の喫煙率(中学1年生、高校3年生)		○
40		妊婦の喫煙率		○
41	アルコール	生活習慣のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)		○
42		20歳未満の飲酒率(中学1年生、高校3年生)		○
43	健康づくりの取組	妊婦の飲酒率		×
44		12歳児における1人平均う蝕数		×
45		進行した歯周病に罹患している者の割合(40-59歳)	○	△
46		50歳以上における咀嚼良好者の割合	○	○
47		80歳で20本以上自分の歯を有する者の割合(75-84歳の推計値)		×
48		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合		○
49		フッ化物洗口を実施している施設等の割合(20歳以上)		×
50	フレイル予防	BMIが20.0以下の者の割合(65歳以上)	○	○
51		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合(70歳以上)	○	×
52	健康状態の把握と早期発見・早期治療	就業や地域活動をしている者の割合(65歳以上)		○
53		がん検診受診率【再掲】		○
54		特定健康診査実施率【再掲】		○
55	特定保健指導実施率【再掲】		○	
56	社会参加	共食をする者の割合	○	○
57		就業や地域活動をしている者の割合(65歳以上)【再掲】		○
58	健康づくりを促す環境	「通いの場」への参加率	○	×
59		日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合(家庭、職場、飲食店)	○	○
60		受動喫煙防止宣言施設の登録数	○	×
61		秋田県健康づくり県民運動推進協議会の会員数	○	△
62		秋田県版健康経営優良法人の認定数	○	△
63	食環境づくりに取り組む飲食店・事業者の数	○	△	
64	子ども	肥満傾向児の割合【再掲】		○
65		朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)【再掲】		×
66		子どもの1週間の運動時間(小学5年生)【再掲】		○
67	ライフステージごとの特有の健康づくり	20歳未満の喫煙率(中学1年生、高校3年生)【再掲】		○
68		20歳未満の飲酒率(中学1年生、高校3年生)【再掲】		○
69	働き盛り世代	12歳児における1人平均う蝕数【再掲】		×
70		メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合(40-74歳)【再掲】		○
71		特定健康診査実施率【再掲】		○
72		特定保健指導実施率【再掲】		○
73		習慣的に喫煙している者の割合【再掲】		○
74		生活習慣のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)【再掲】		○
75		進行した歯周病に罹患している者の割合(40-59歳)【再掲】		△
76	高齢者	足腰に痛みのある高齢者の割合(千人あたり)		○
77		BMIが20.0以下の者の割合(65歳以上)【再掲】	○	○
78		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合(70歳以上)【再掲】	○	×
79		就業や地域活動をしている高齢者の割合(65歳以上)【再掲】		△
80	80歳で20本以上自分の歯を有する者の割合(75-84歳の推計値)【再掲】		×	