

~公告~

9/11 母乳支持團體及準父母講座，因
COVID-19 疫情，停止辦理

~~配合國家政策，造成不便敬請見諒



好『孕』連連

課程連結



準父母講座

- ◆ 參與人員：孕婦及配偶
- ◆ 費用：每對每次新台幣200元 (報名後恕不退費，請持此聯上課)
- ◆ 聚會地點：馬偕紀念醫院台北院區福音樓9樓大禮堂
- ◆ 活動時間
每季(3、6、9、12)·
第三週之週六~
上午 9:30~12:00
- ◆ 報名方式：
課前至二樓婦產科門診
護理指導室報名



母乳支持團體

- ◆ 參與人員：孕婦及產後哺乳婦女，歡迎您帶寶寶、家人一起來參加！
- ◆ 費用：免費
- ◆ 聚會地點：福音樓九樓第四講堂
- ◆ 活動時間：
每季(3、6、9、12)·
第三週之週六· 上午
9:30~10:30
- ◆ 預約電話：
(02)2543-3535轉2075



哺乳諮詢中心 (採預約制)

- ◆ 提供母乳哺育母親一對一的哺乳諮詢，提供更全方位的照護、更友善的餵奶環境
- ◆ 參與人員：產後哺乳婦女，歡迎您帶寶寶、家人一起來參加！
- ◆ 地點：福音樓五樓嬰兒室內諮詢室
- ◆ 諮詢時間：每周二下午：
13:30-16:00 (例假日除外)
- ◆ 諮詢陣容：國際泌乳顧問、母乳種子講師、產後病房及嬰兒室護理長
- ◆ 預約電話：(02)2543-3535轉2075
- ◆ 於諮詢兩天前08:00-17:00以電話預約即可，以50分鐘為一個諮詢時段



母乳源源

母乳聚會~~貼心小提醒~~

1. 感冒、發燒、生病的民眾請勿進出醫院
2. 進入醫院請務必配戴口罩並配合體溫量測
3. 配合國家政策，若因疫情導致課程異動，會於網頁上說明，造成不便敬請見諒~~
4. 配合人事行政局公告如遇颱風停班停課，則取消上課不另通知，可改期或退費。



母乳支持團體聚會

您有哺育母乳方面的問題嗎？

您知道馬偕紀念醫院有許多支持母乳哺餵的媽媽們
定期聚會、討論，分享母乳哺餵經驗嗎？

歡迎您和您的家人

一起為孩子的健康努力！



馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital

母乳支持團體聚會

- 參與人員：孕婦及產後哺乳婦女
 - 歡迎您帶寶寶、家人一起來參加！
- 聚會地點：馬偕紀念醫院台北院區
 - 台北市中山北路二段92號
 - 福音樓九樓第四講堂
- 活動時間：
 - 3、6、9、12月・第三週之週六・
 - 上午 9:30~10:30



馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital



母乳哺餵支持團體聚會時間表

時間	專題座談主題	帶領者	地點
110-03-20 9:30~10:30	上班媽媽母乳收集小撇步，放鬆技巧、 餵奶轉換(瓶餵轉親餵)	傅美玲 護理長 國際泌乳顧問	九樓第四講堂
110-06-19 9:30~10:30	輕鬆哺餵母乳與嬰兒按摩 (因COVID-19疫情，取消辦理)	黃娟娟 護理長	九樓第四講堂
110-09-11 9:30~10:30	中醫與母乳哺餵 乳房腫脹及乳汁不足的處理 (因COVID-19疫情，取消辦理)	周慧雯 中醫師 內婦兒科專科	九樓第四講堂
110-12-18 9:30~10:30	哺乳媽媽飲食原則及寶貝副食品添加	林芷仔 營養師	九樓第四講堂



母乳支持團體聚會

歡迎您來電詢問～

馬偕醫院母乳哺餵支持團體聚會

電話:(02)2543-3535轉2075

每周二下午提供免費的母乳哺育一對一的
哺乳諮詢，採預約制～

黃娟娟護理長

馬偕紀念醫院關心您！



馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital



準父母教室系列講座

孕期照護與母乳哺餵教育

歡迎您參加

馬偕紀念醫院安產系列講座

讓我們一起

為母親和孩子的健康努力！



馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital

準父母教室講座內容

一、孕期風險與生產：9:00~9:50

(一)優生保健；(二)懷孕初期、中期及後期危險徵兆認識

(三)孕期性生活；(四)產程及減痛分娩

(五)B型肝炎、流感疫苗注射、百日咳疫苗

二、中醫看孕期禁忌及孕期不適的處置/新生兒常見問題：10:00~10:30

三、孕期照護與母乳哺餵：10:30~11:50

(一)孕期不適的處理；(二)孕期營養；(三)孕期個人衛生

(四)母乳哺餵好處；(五)住院生產的準備；

(六)生產產兆認識；(七)待產室護理及呼吸技巧的認識

(八)產台即刻肌膚接觸及早期吸吮；(九)親子同室好處



準父母教室講座內容

- 參與人員：孕婦及配偶
- 費用：每對每次新台幣200元
 - (報名後恕不退費，請持此聯上課)
- 報名方式：課前至二樓婦產科門診護理指導室報名
- 聚會地點：馬偕紀念醫院台北院區
 - 台北市中山北路二段92號
- 活動時間
 - 月份：3、6、9、12
 - 第三週之週六・上午9:00~11:40





2021-準父母教室講座時間表

2021-03-20/因疫情之故取消課程

時間	專題座談主題	帶領者	地點
9:00~9:50	孕期風險與生產	陳震宇醫師 婦產科高危險妊娠科主任	福音樓 九樓 大禮堂
10:00~10:30	中醫看孕期禁忌及 孕期不適的處置	周慧雯醫師 中醫部專任醫師/內婦兒科專科	
10:30~11:40	孕期照護與母乳哺餵	許碧鳳護理長 母乳種子講師/婦產科護理長	





2021-準父母教室講座時間表

109-06-19(因COVID-19疫情，取消辦理)

時間	專題座談主題	帶領者	地點
9:00~9:50	孕期風險與生產	陳宜雍醫師 婦產科高危險妊娠醫師/產房主任	福音樓 九樓 大禮堂
10:00~10:30	中醫看孕期禁忌及 孕期不適的處置	周慧雯醫師 中醫部專任醫師/內婦兒科專科	
10:30~11:40	孕期照護與母乳哺餵	傅美玲護理長 母乳種子講師/婦產科護理長	





2021-準父母教室講座時間表

109-09-11因疫情之故取消課程

時間	專題座談主題	帶領者	地點
9:00~9:50	孕期風險與生產	陳震宇醫師 婦產科高危險妊娠科主任	福音樓 九樓 大禮堂
10:00~10:30	新生兒常見問題	張瑞幸醫師 新生兒科主治醫師/新生兒科主任	
10:30~11:40	孕期照護與母乳哺餵	古雪貞督導 國際認證泌乳顧問/母乳種子講師	





2021-準父母教室講座時間表

109-12-18

時間	專題座談主題	帶領者	地點
9:00~9:50	孕期風險與生產	陳宜雍醫師 婦產科高危險妊娠醫師/產房主任	福音樓 九樓 大禮堂
10:00~10:30	中醫看孕期禁忌及 孕期不適的處置	周慧雯醫師 中醫部專任醫師/內婦兒科專科	
10:30~11:40	孕期照護與母乳哺餵	張淑雲護理長 婦產科產房護理長	



準父母教室系列講座

馬偕醫院健康諮詢專線電話：(02)25713760

服務時間：

星期一~星期五：9:00-12:00 14:00-17:00

馬偕紀念醫院關心您！

上課如遇颱風依人事行政局公告停班停課，

則取消上課不另通知，可改期或退費。



馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital