

Encuesta Nacional
de la Situación Nutricional

ENSIN 2015



Objetivo

Analizar la **situación alimentaria y nutricional** de la población colombiana enmarcada en el modelo de **determinantes sociales** definidos para la ENSIN 2015, como insumo para la formulación, seguimiento y reorientación de políticas públicas de seguridad alimentaria y nutricional para Colombia.

ENSIN 2005 Condición salud

- Antropometría de 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Ingesta Dietética
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Autopercepción del Peso Corporal
- Autoreporte de HTA y Diabetes

ENSIN 2010 Enfoque de riesgo

- Antropometría 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Prácticas de Alimentación
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Autopercepción del Peso Corporal

ENSIN 2015 Determinantes sociales

- Antropometría 0-64 años /Autopercepción
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria – Ind. OMS/UNICEF
- Vitaminas y Minerales de Interés en Salud Pública – Yodo – Vit. D
- Seguridad Alimentaria- Estrategias de afrontamiento –Experiencias autoconsumo - Ingesta Dietética, Hábitos Alimentarios (Dllo Cualitativo) – Prácticas alimentarias
- Actividad Física Comportamientos Sedentarios en el curso de vida - Fuerza Prenil
- Población, territorio, salud, condiciones socioeconómicas

Enfoque

Determinantes sociales de la situación nutricional

Influenciado por políticas económicas, sociales y estructurales, que explican las deficiencias de nutrientes a nivel individual y colectivo.

Afectado por la fragilidad alimentaria, en un tiempo corto, a grupos muy amplios de personas en un territorio definido.

Alimento, alimentación y nutrición, “se quedan cortos” para explicar los factores determinantes de la situación nutricional de una población y de un país.

**Situación
nutricional**

Determinantes sociales - modelo conceptual

Ámbito estructural

- Tendencias socioeconómicas de la población estudiada
- Distribución de la población con diferencias territoriales
- Distribución de la población por curso de vida, nivel de riqueza, sexo y grupo étnico.
- Condiciones del mercado laboral

Ámbito intermedio

- Composición familiar
- Entorno
- Nivel educativo
- Saneamiento básico
- Calidad del agua
- Características de las viviendas
- Seguridad alimentaria en los hogares
- Cambio en hábitos alimentarios

Ámbito singular

- Ingesta de alimentos
- Actividad Física - Sedentarismo
- Uso de Servicios de Salud
- Patrones de Lactancia Materna
- Alimentación Complementaria

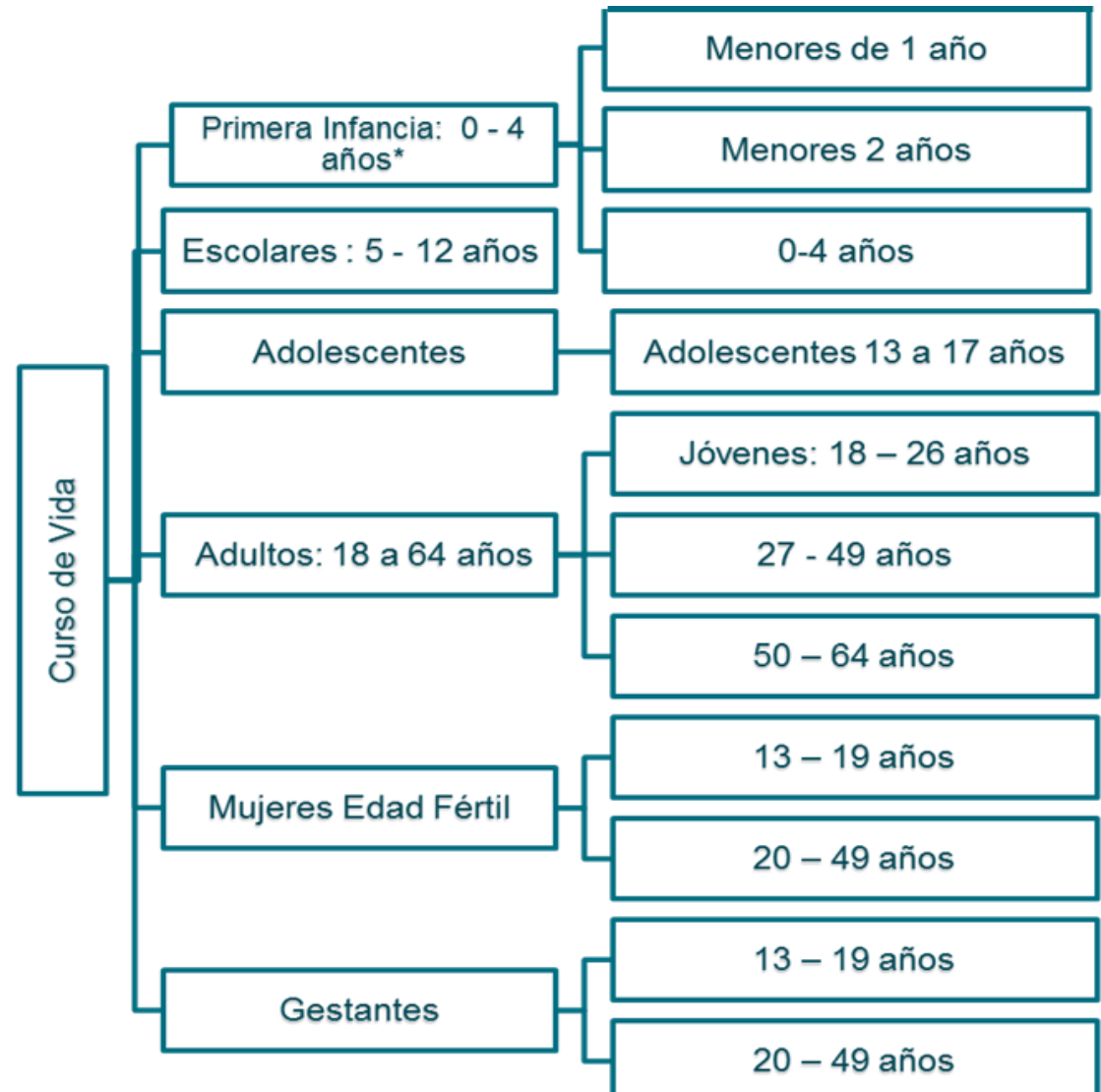
Situación Nutricional

- Antropometría
- Vitaminas y Minerales

Curso de vida y territorio

Determinantes sociales – Curso de vida

Se trabajó con el concepto de etapas del curso de vida



Determinantes sociales de situación nutricional



CONCENTRACIÓN DE POBLACIÓN

- Resto
- Cabeceras:
 - <100.000
 - >100.000-<1.000.000
 - >1.000.000
(4 ciudades ppales)

REGIONES

- Atlántica
- Central
- Oriental
- Amazonía-Orinoquía
- Pacífica
- Bogotá

CONDICIÓN SE

- Índice de riqueza:
- Más bajo
 - Bajo
 - Medio
 - Alto

SEXO

- Hombre
- Mujer

PERTENENCIA ÉTNICA

- Afrodescendientes(Negro/
Mulato/Afrocolombiano/
Palenquero de San
Basilio).
- Indígena
- Sin pertenencia étnica

Ordenadores del análisis:

1. Personas, no eventos
2. Territorio

Identificación de inequidades

Metodología

CUALITATIVO

CUANTITATIVO

Tipo de estudio – información cualitativa

SAN ANDRÉS Y
PROVIDENCIA

12



Tipo de estudio: Cualitativo descriptivo
Software de Análisis: Nvivo
Muestreo: teórico intencionado

Áreas culturales alimentarias:

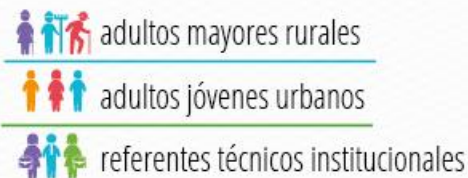
- (P) Prueba Piloto. Cumaral, Meta
- (1) Puerto Nariño, Amazonas
- (2) San Vicente de Chucurí, Santander.
- (3) La Plata, Huila.
- (4) Magangué, Bolívar.
- (5) La Virginia, Risaralda.
- (6) Chiquinquirá, Boyacá.
- (7) Paz de Ariporo, Casanare.
- (8) Lórica, Córdoba.
- (9) Bogotá, D.C.
- (10) Fredonia, Antioquia.
- (11) Tumaco, Nariño.
- (12) San Andrés y Providencia.

Tipo de estudio – información cualitativa

Se realizó un estudio
cualitativo con



con más de
400
personas



abarcando las diferentes
regiones del país



Facilitándole voz a los
actores a través de sus

percepciones



Los resultados explican cómo se expresan y relacionan los cambios alimentarios en el marco de los determinantes sociales



determinantes sociales de la
situación nutricional en Colombia.

Categorías relacionadas

CAMBIO ALIMENTARIO: CATEGORÍA TRANSVERSAL



Lactancia y Alimentación
Complementaria



Conocimientos y prácticas
alimentarias



Actividad Física



Agua Potable



Seguridad Alimentaria
en el Hogar



Vitaminas y Minerales de
Interés en Salud Pública



Situación nutricional



Patrones y Horarios de
Alimentación



Oferta Social



Recomendaciones Actores

Metodología

CUANTITATIVO

Tipo de estudio y diseño muestral



Amazonia y Orinoquia

Amazonas, Arauca, Casanare, Guainía, Guaviare, Putumayo, Vaupés, Vichada

Atlántica

Archipiélago de San Andrés, Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira, Magdalena, Sucre

Central

Antioquia, Caldas, Caquetá, Huila, Quindío, Risaralda, Tolima

Oriental

Boyacá, Cundinamarca, Meta, Norte de Santander, Santander

Pacífica

Cauca, Chocó, Nariño, Valle del Cauca

Bogotá D.C.

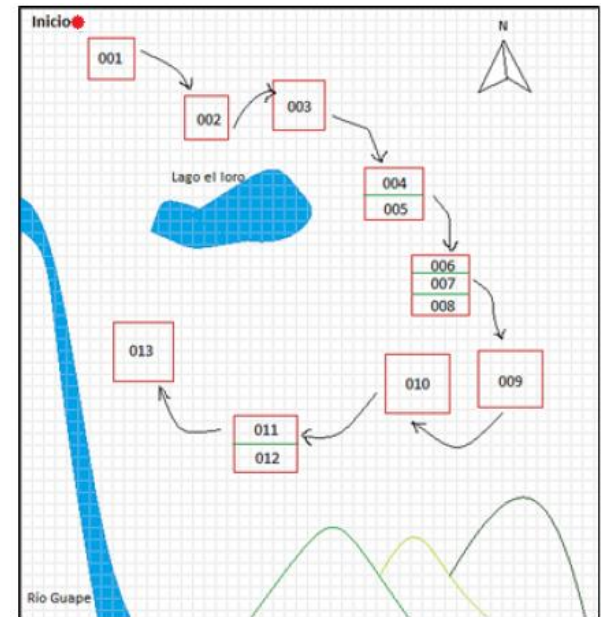
Tipo de estudio y diseño muestral

Encuesta poblacional con muestreo probabilístico de conglomerados y polietápico.

El universo está constituido por la población civil, no institucionalizada, de las zonas urbanas y rurales de 1.122 municipios de 32 departamentos de Colombia.

Etapas de muestreo

- Unidades Primarias de Muestreo (UPM): 238 agrupaciones de **municipios**.
- Unidades Secundarias de Muestreo (USM): grupos de **manzanas** contiguas del mismo sector y sección censales. Mínimo 96 viviendas.
- Unidades Terciarias de Muestreo (UTM): 5.000 **segmentos** con un promedio de 12 viviendas contiguas (entre 6 y 17 viviendas)



Ejemplo UTM

Tipo de estudio y diseño muestral

Nivel de desagregación de la muestra:

Nacional → Regional → Subregional → Departamental

Municipios: 295

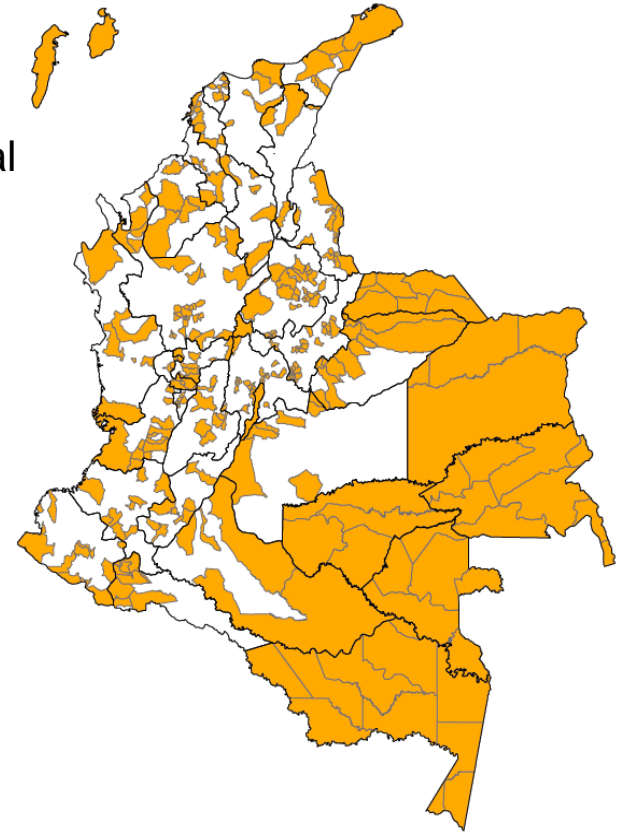
Cobertura

☐ Segmentos trabajados: 4.813 (96,3%)

Tasa de respuesta

☐ Hogares visitados: 56.966

☐ Hogares con encuestas completas: 44.202
(77,6%) con 151.343 residentes habituales



** Las estimaciones que no se presentan, tienen coeficientes de variación mayores a 20%

Resultados



ANTES

Temporadas de lluvia y de sol estables, se sabía cuándo cultivar o cosechar.



- Agua limpia en abundancia
- Mayor variedad de peces, animales de caza y alimentos producidos en las parcelas.



Zonas rurales se dedicaban a cultivar alimentos para el autoconsumo o la venta.



Baja inclusión laboral de la mujer.



Mayor cantidad de jóvenes en el campo para trabajar.



Mayor número de hijos en los hogares.



AHORA

- Inundaciones y sequías extremas
- Aumento de los precios de los alimentos
- Desastres naturales frecuentes



Contaminación, sequías, erosión por:

- minería, petróleo, tala de árboles, urbanización y monocultivos, que afectan los ecosistemas.



Tierras rurales pierden su vocación agropecuaria:

- Son urbanizadas o usadas en minería, turismo, o como fincas de recreo.



Mayor participación de la mujer en el mercado laboral.



Envejecimiento de la población del campo y éxodo de jóvenes rurales.



Disminución del número de hijos.



Cambio alimentario

ANTES

AHORA



Ayudas o subsidios del estado en especie (mercados, semillas, animales) o asistencia técnica rural.



Varios municipios producían grandes cantidades de alimentos con identidad como despensas regionales o nacionales.



- Más enfocada en subsidios en dinero, creando dependencia.
- El dinero no se gasta en alimentos sino en otros bienes y servicios.



- Municipios han dejado de ser despensas.
- Cambios constantes en los precios de los alimentos.



- Espacio de las cocinas amplio, favorecía preparación de alimentos más elaborados.
- Las comidas en familia eran frecuentes



- Se cocinaba para familias más grandes.
- Mayor valoración de alimentos "caseros" y "naturales".



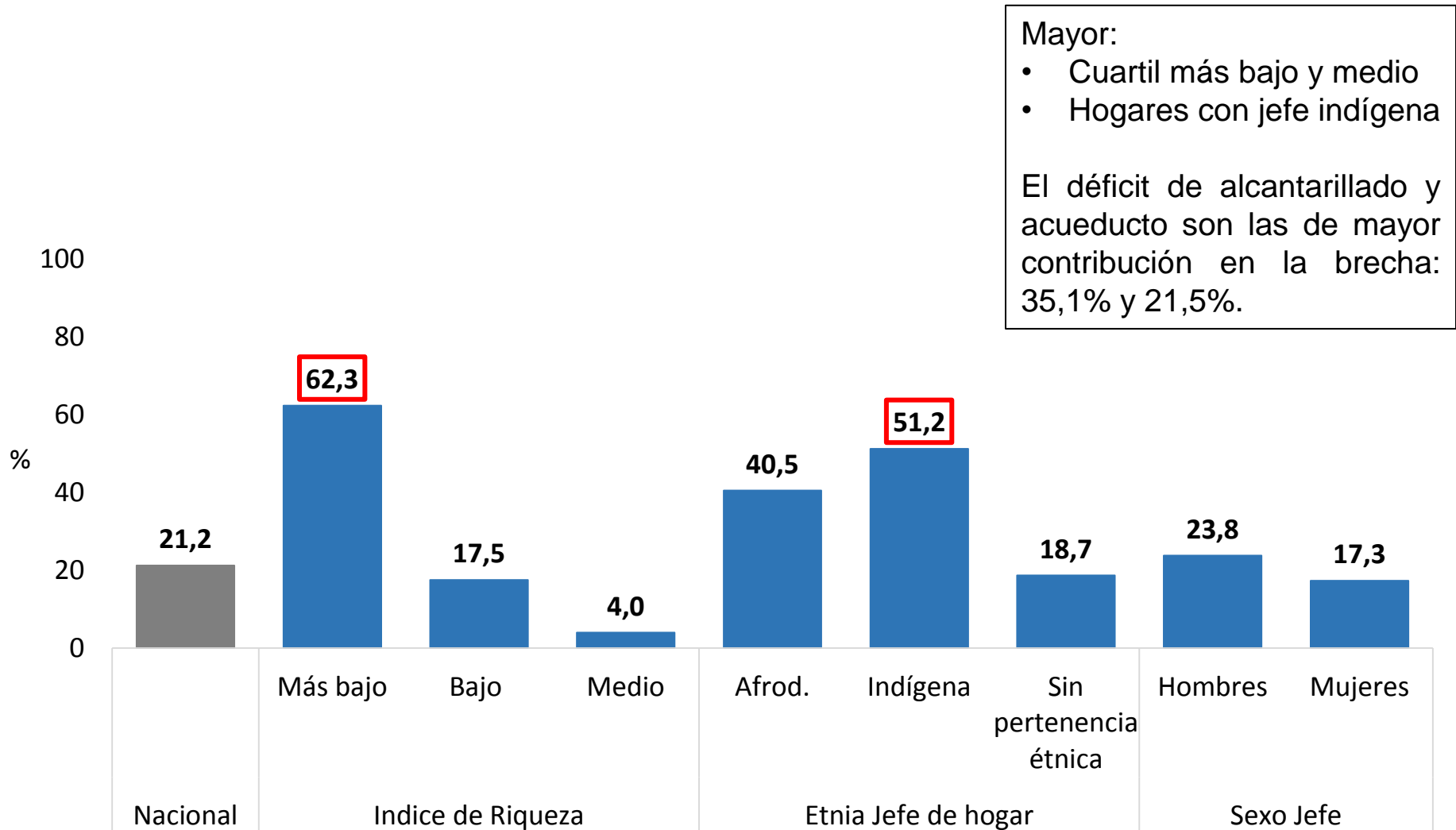
- Cocinas más pequeñas limitan la preparación de recetas elaboradas.
- Familias más pequeñas que se reúnen menos a la hora de comer.



- Aumento del consumo de alimentos industrializados y de comidas fuera de casa.
- Disminución del tiempo destinado a cocinar en zonas urbanas.



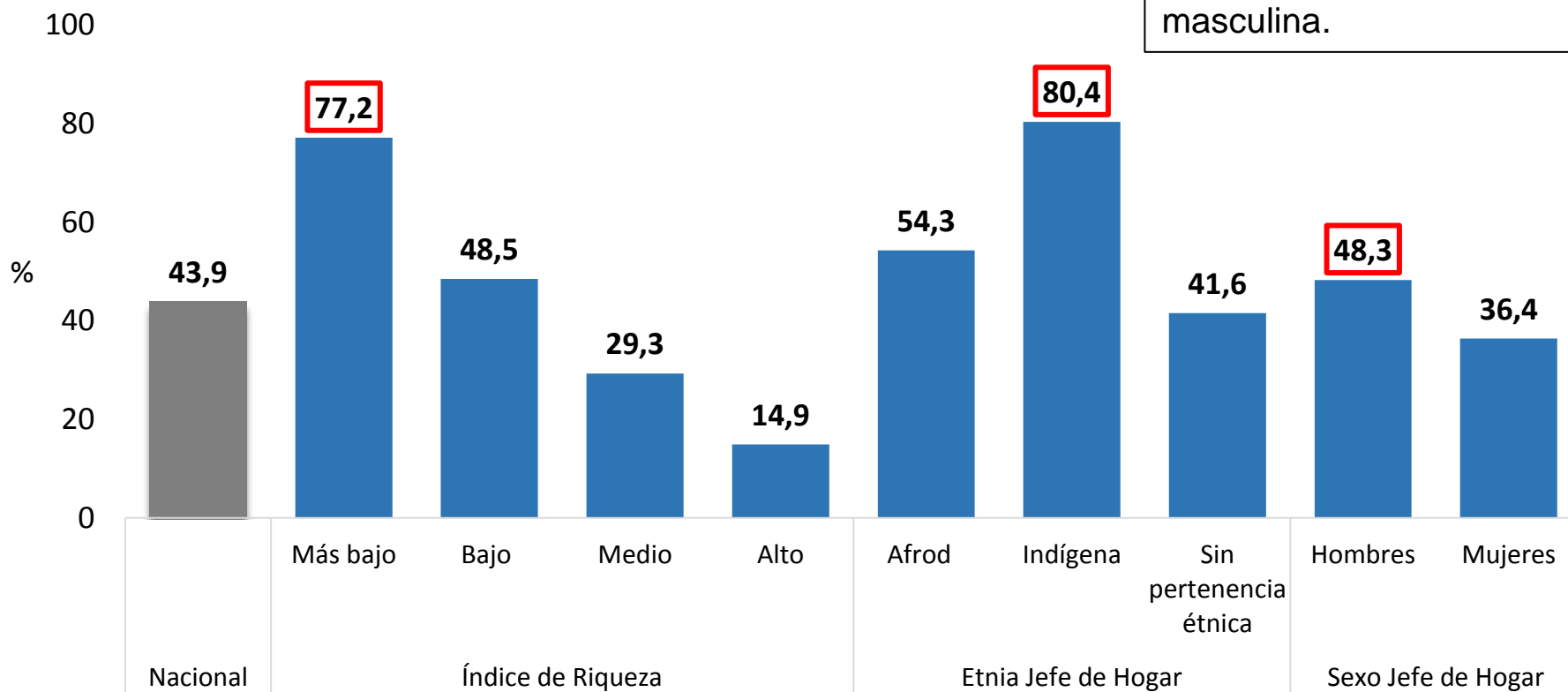
Condición socioeconómica de los hogares – déficit cualitativo de vivienda



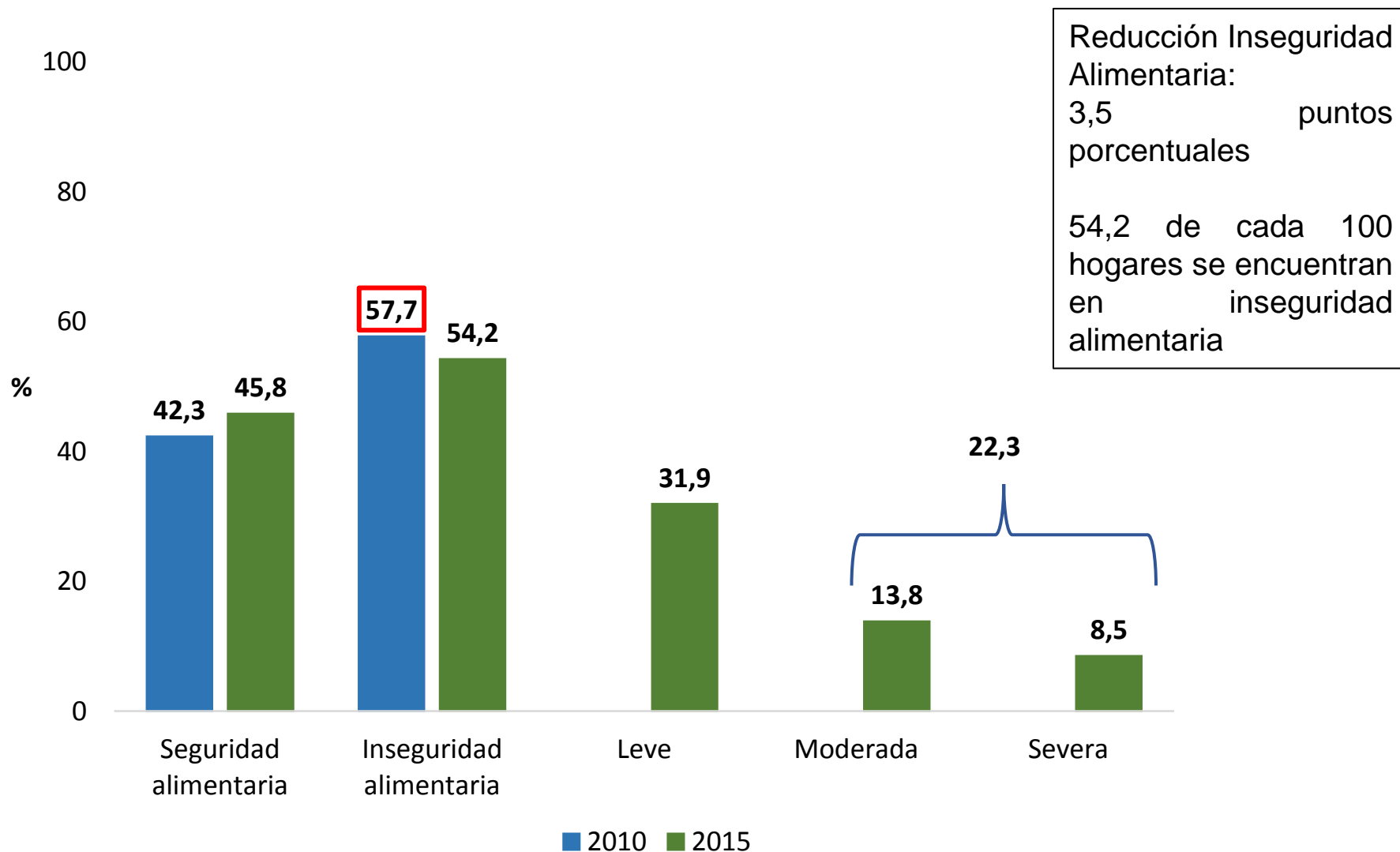
Condición socioeconómica de los hogares – empleo informal en jefes de hogar

5 veces mayor en cuartil más bajo que en el cuartil alto.

Mayor informalidad en hogares con jefatura masculina.

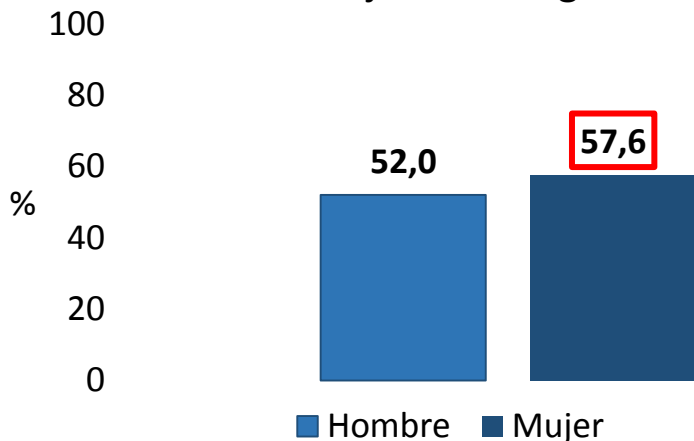


Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

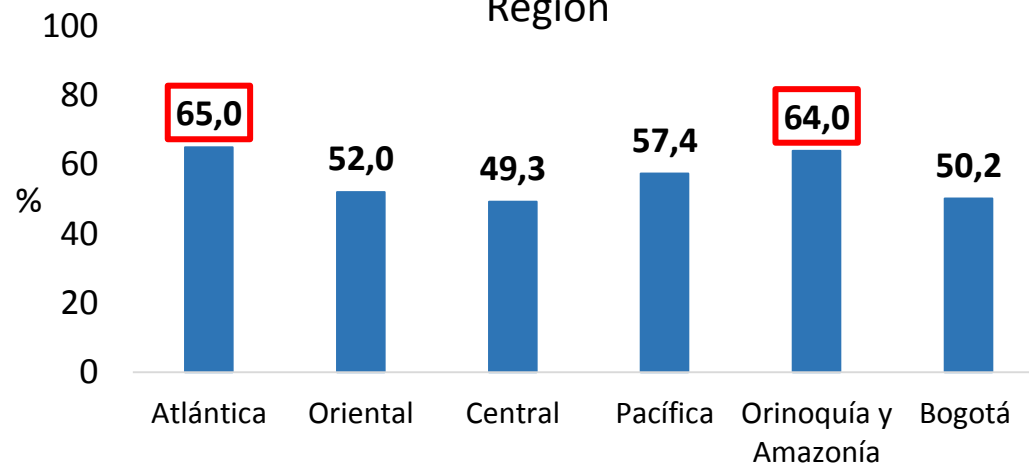


Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

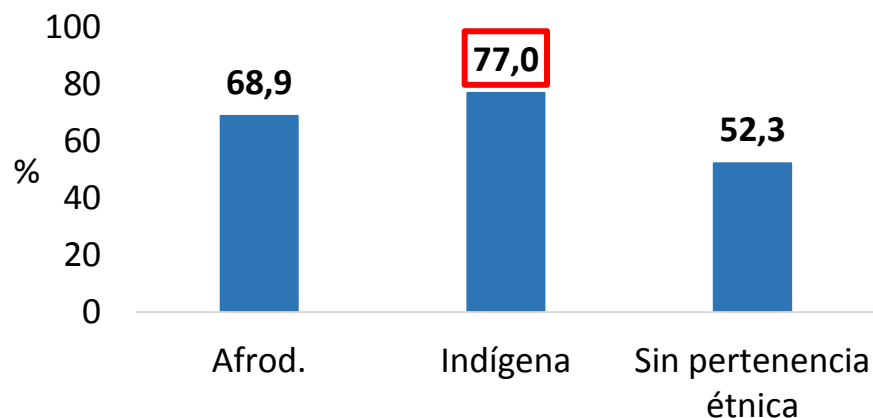
Sexo jefe del hogar



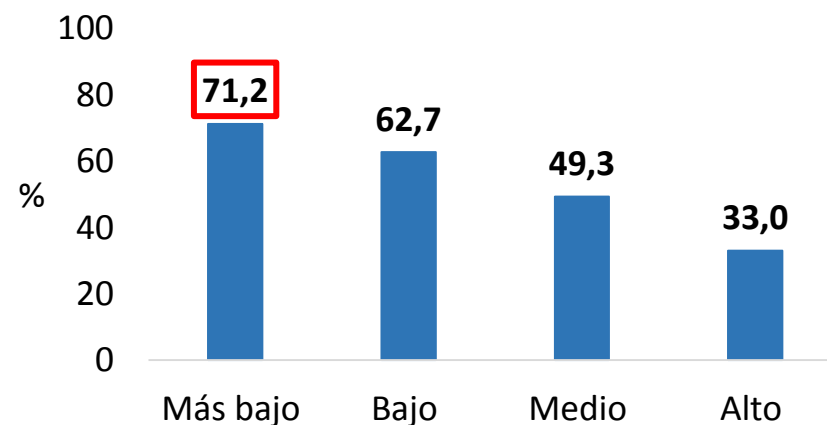
Región



Etnia



Índice de riqueza



Mayor Inseguridad alimentaria:

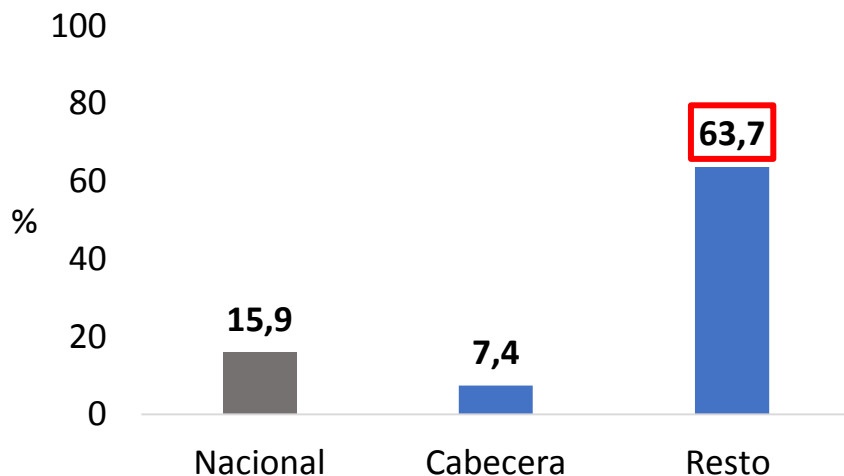
- Mujer jefe de hogar / Indígenas / Índice riqueza más bajo / Regiones Atlántica, Orinoquía/Amazonía

Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH



Hogares con experiencia de autoconsumo

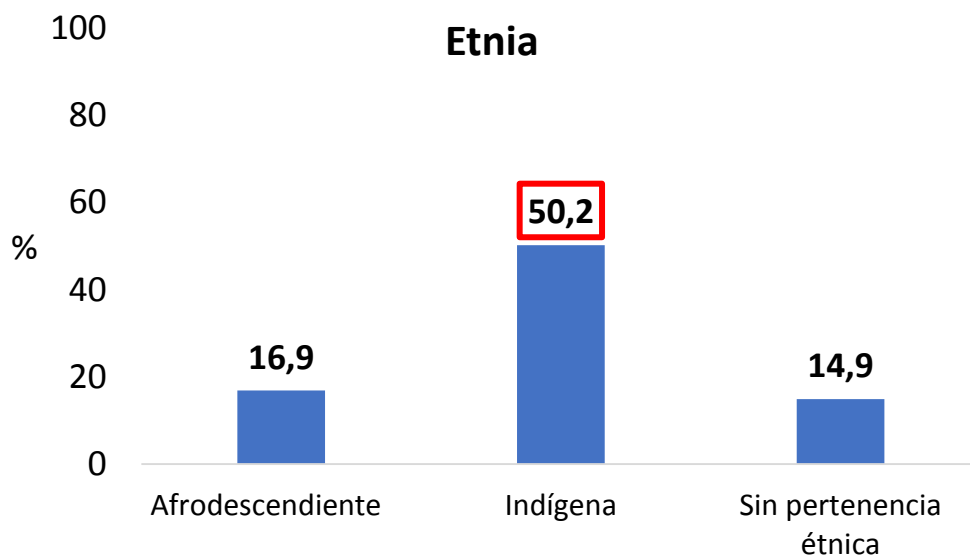
Zona



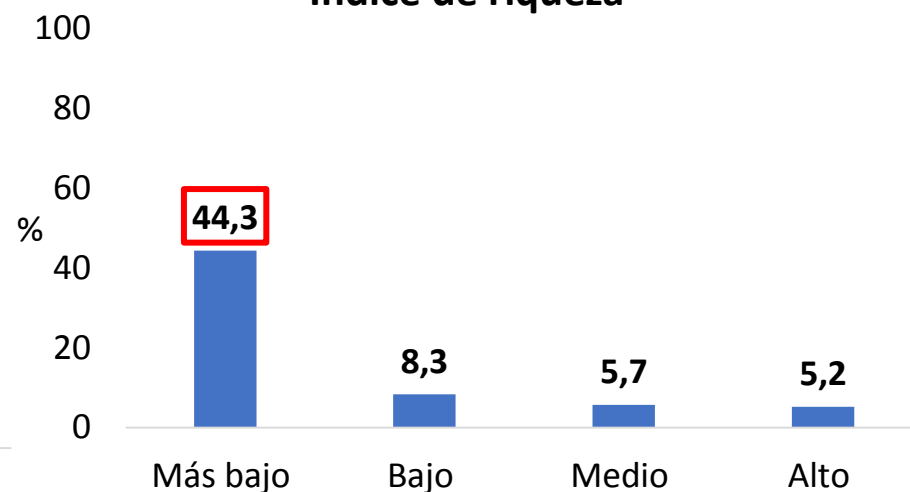
Mayor Experiencias Autoconsumo:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

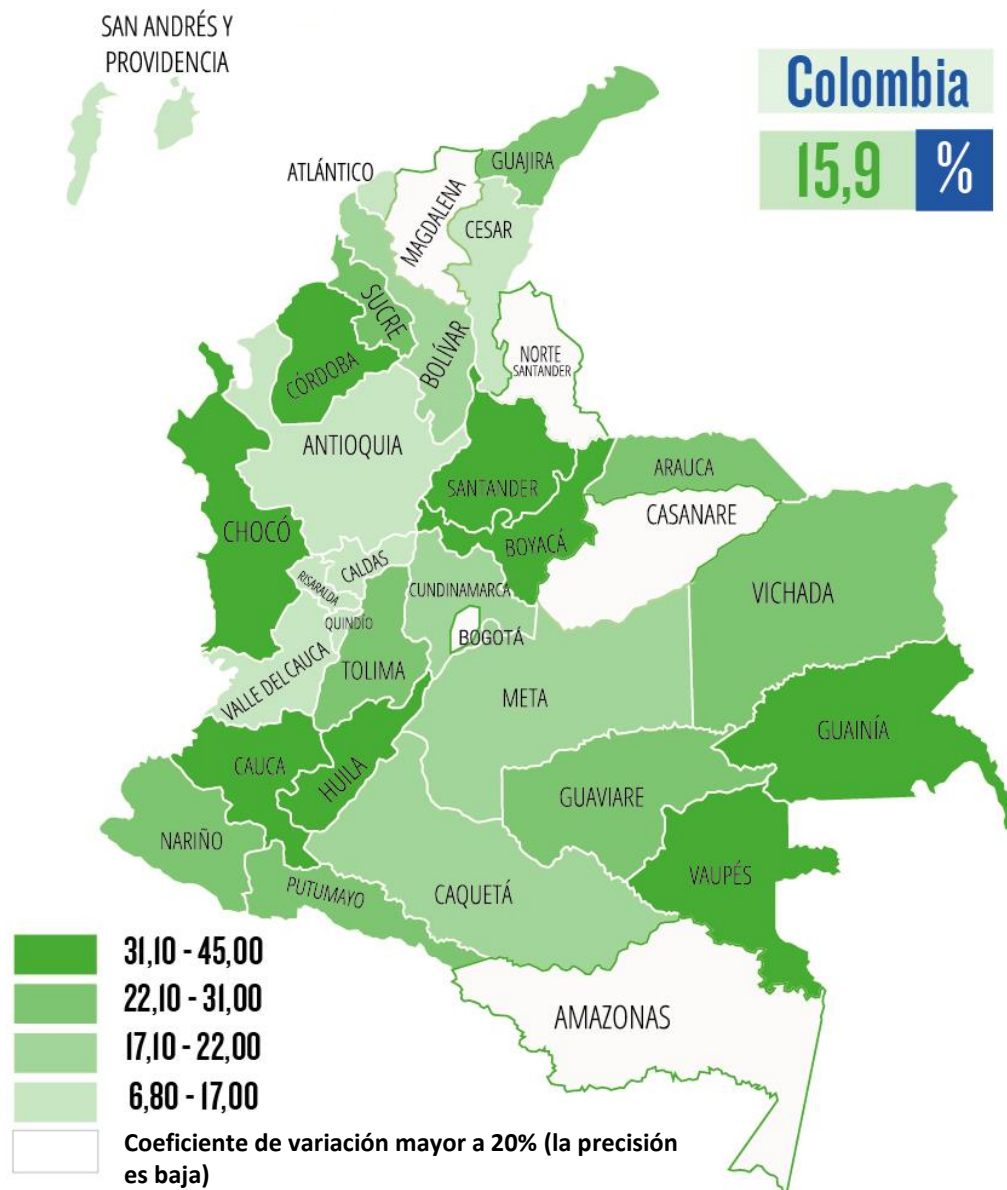
Etnia



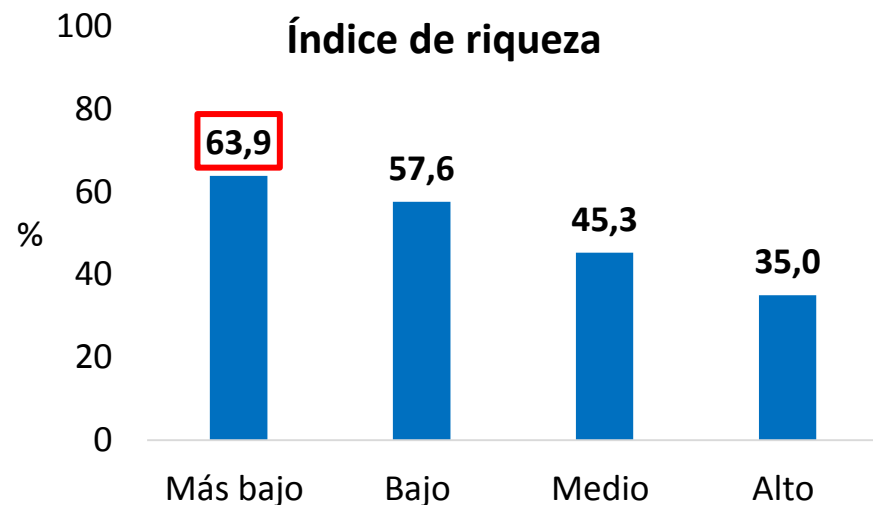
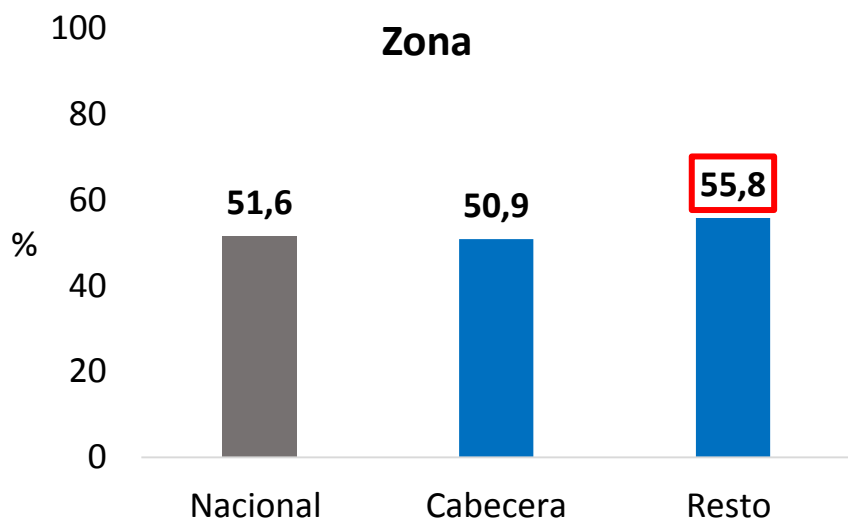
Índice de riqueza



Hogares con experiencia de autoconsumo

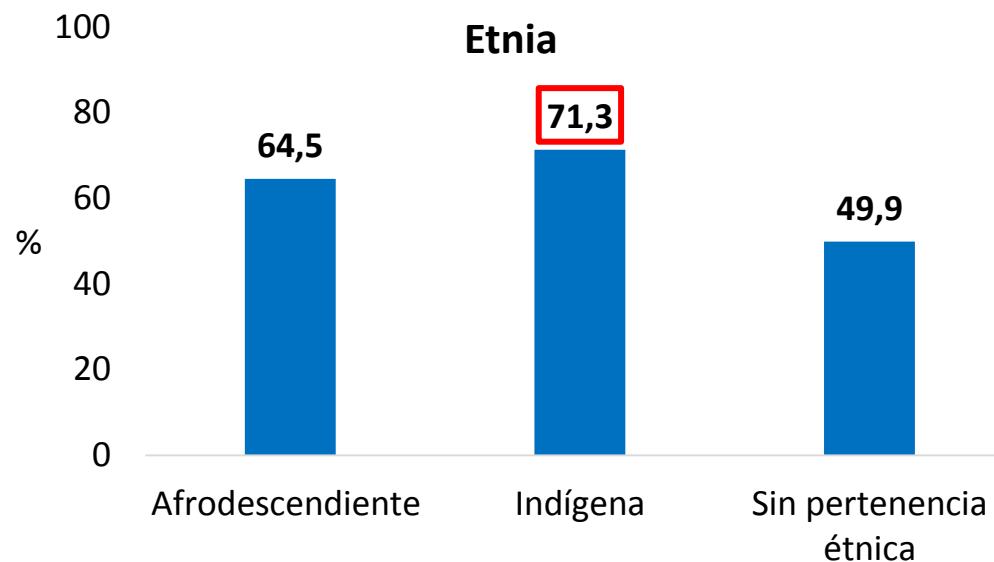


Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH

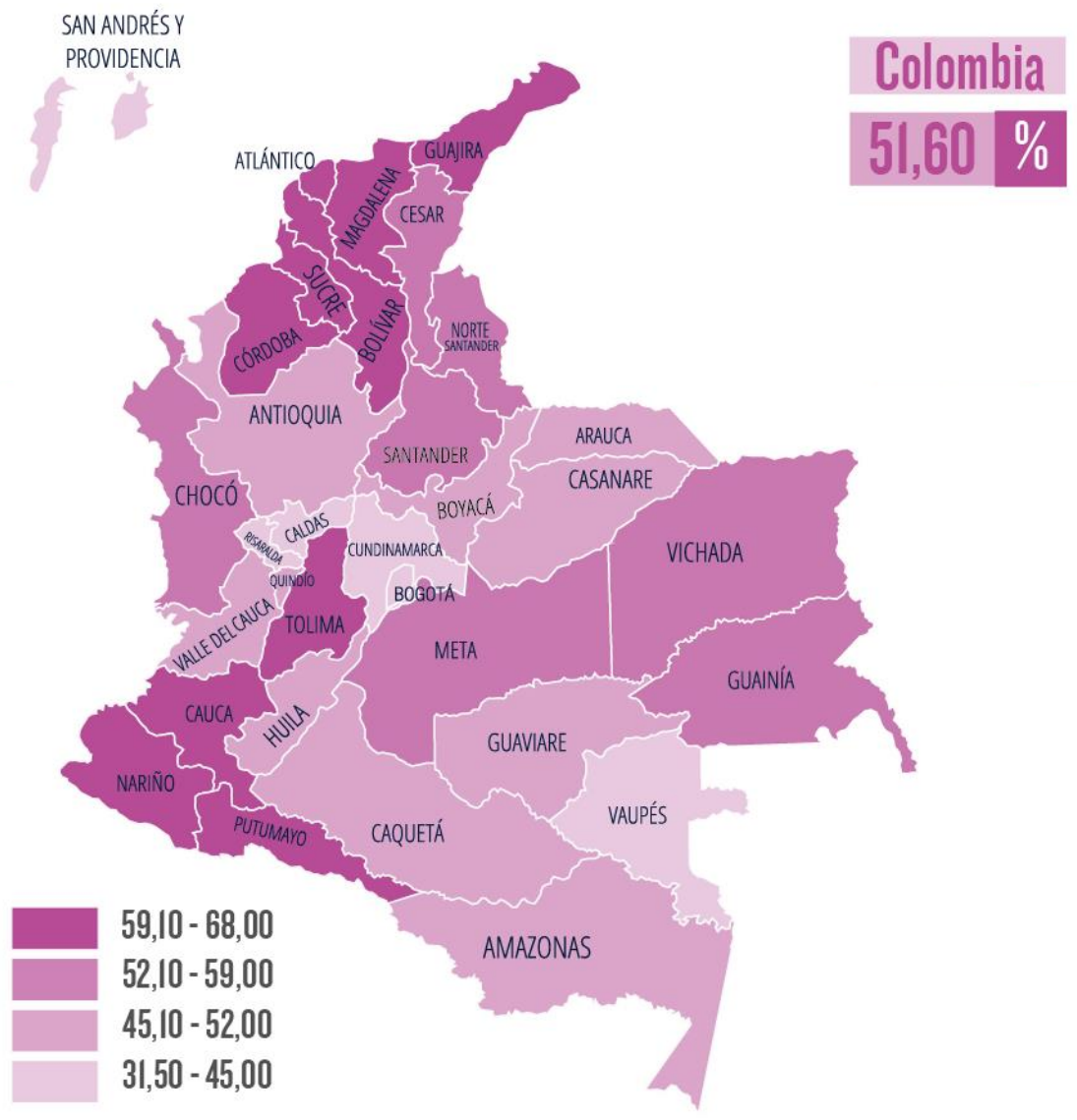


Mayores Hogares Estrategia Afrontamiento:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

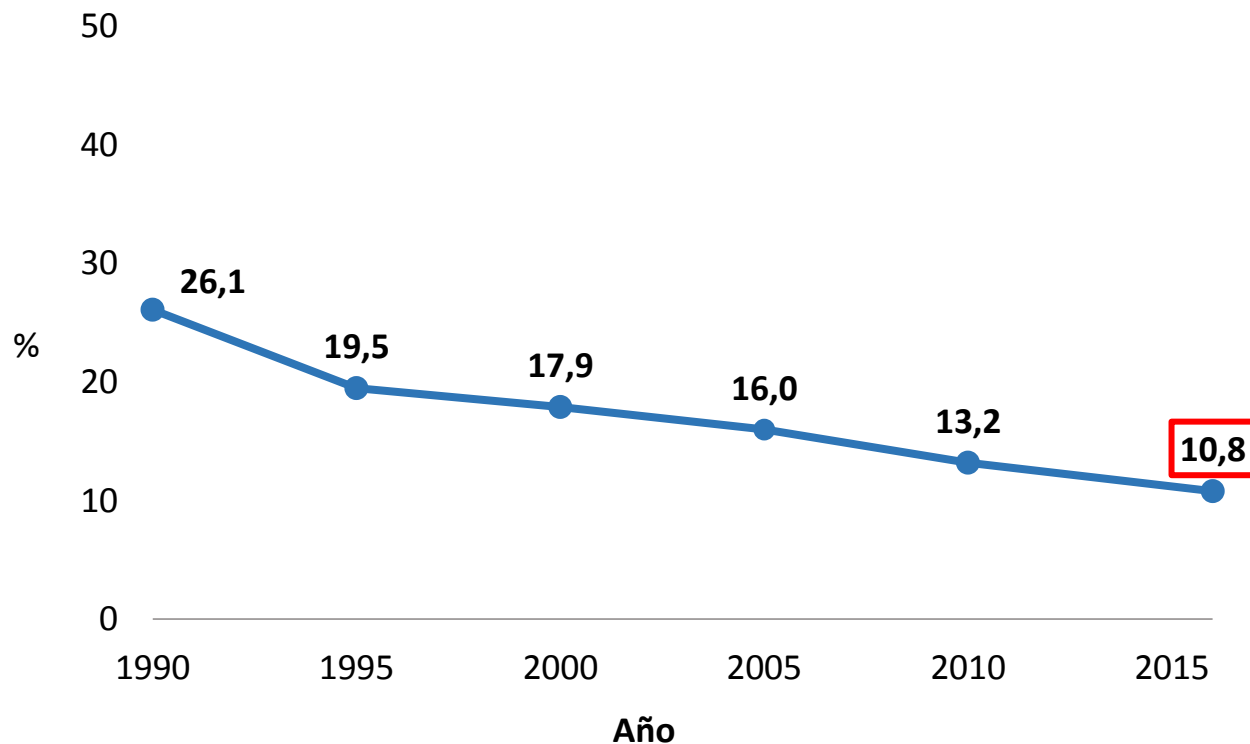


Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH



Primera Infancia

Retraso en talla 1990 – 2015 menores de 5 años



Reducción de 2,4
puntos porcentuales

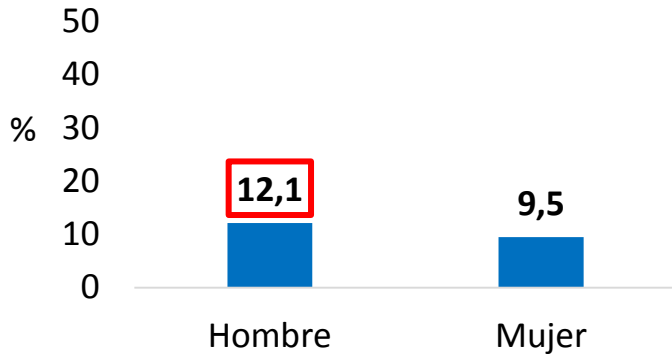
Año 2015*

- Mundial: 23,2%
- Centroamérica: 15,6%
- Suramérica: 9,9%

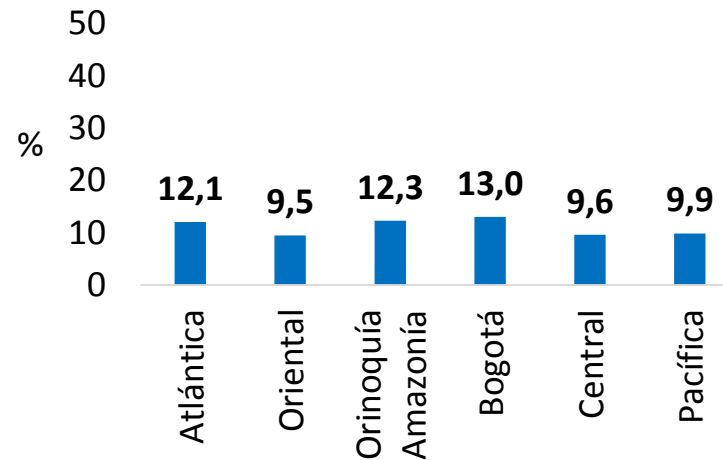
Meta ODM: 8,0

Retraso en talla 2015 menores de 5 años

Sexo

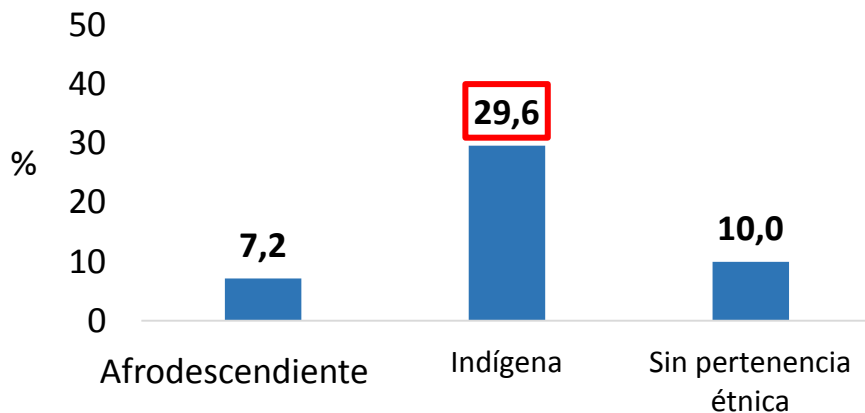


Región

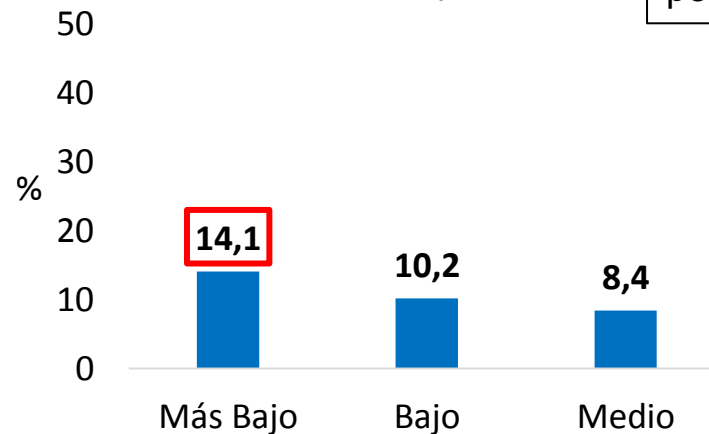


Colombia
10,8%

Etnia



Índice de riqueza

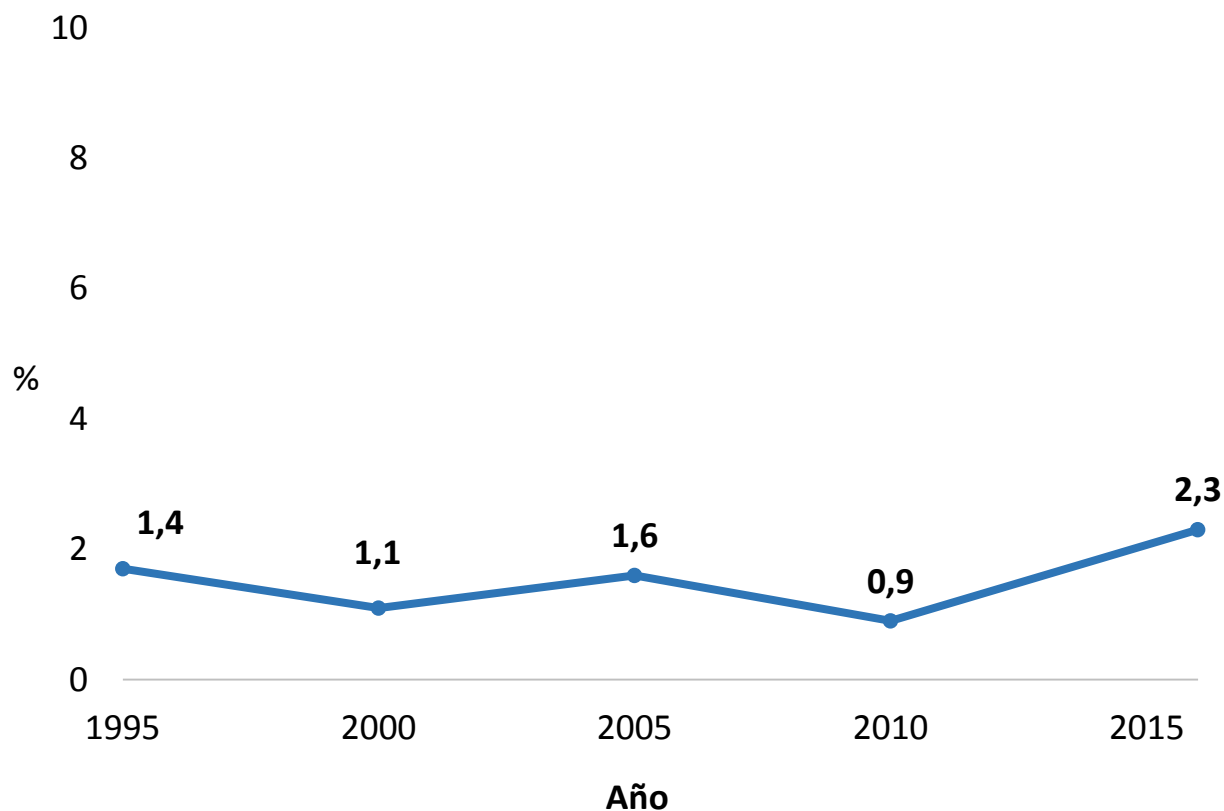


Retraso en talla mayor:

- Hombres
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por región

Desnutrición aguda (P/T) 1995 – 2015 menores de 5 años

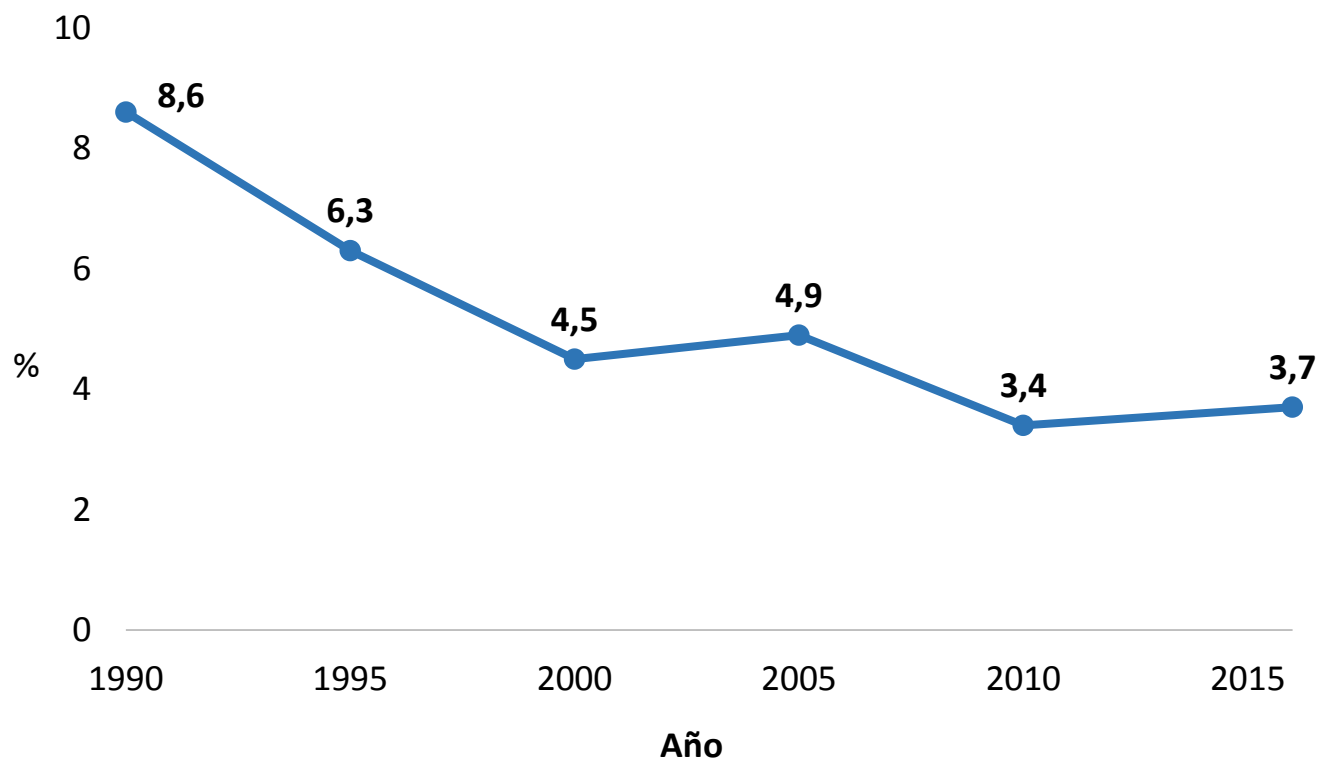


Aumento de 1,4 puntos
porcentuales

***Año 2015**

- Mundial: 7,4%
- Centroamérica: 1,0%
- Suramérica: 1,3%

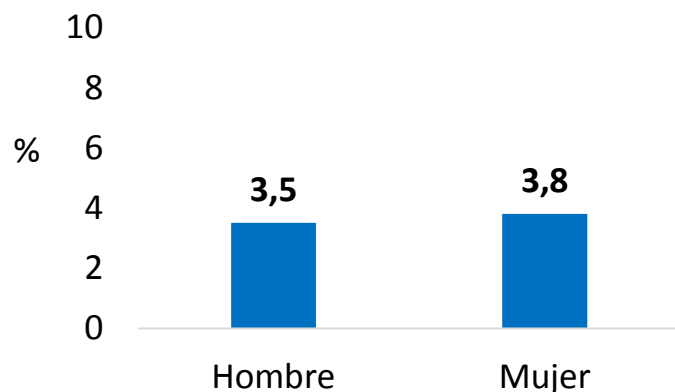
Desnutrición global (P/E) 1990 – 2015 menores de 5 años



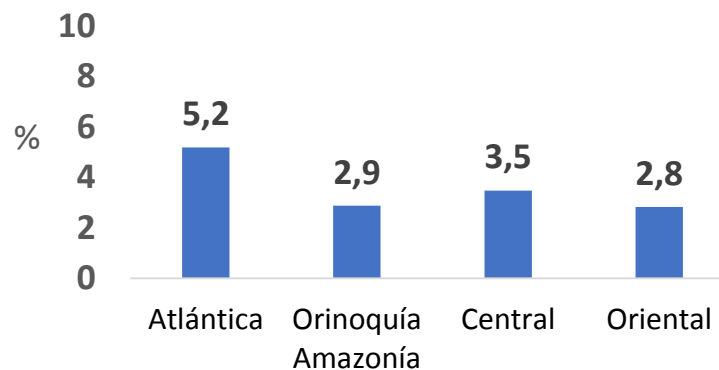
Sin diferencias entre
2010 y 2015.

Desnutrición global (P/E) 2015 menores de 5 años

Sexo



Región

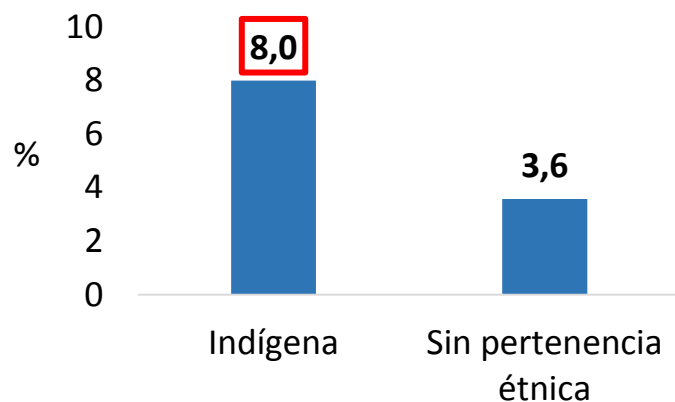


Colombia
3,7%

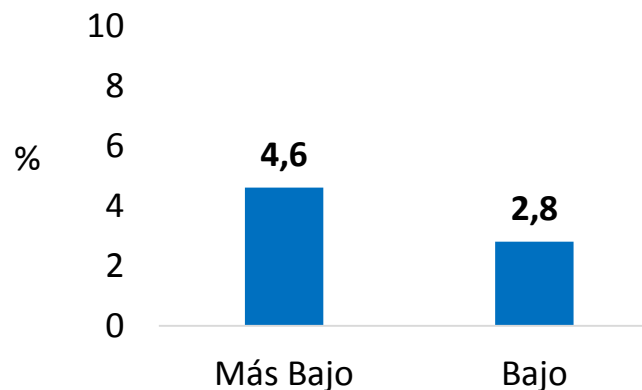
Mayor en
Indígenas

Sin diferencias
por sexo,
región e índice
de riqueza

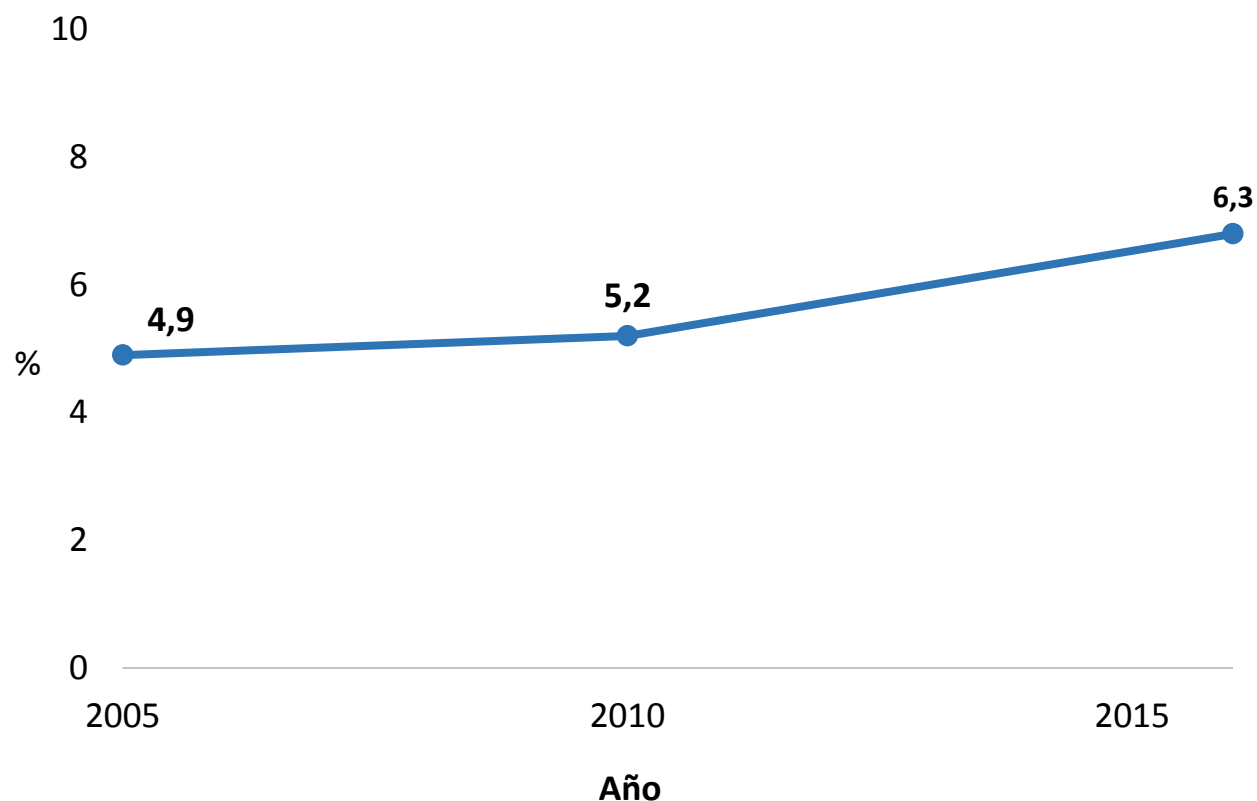
Etnia



Índice de riqueza



Exceso de peso 2005 – 2015 menores de 5 años



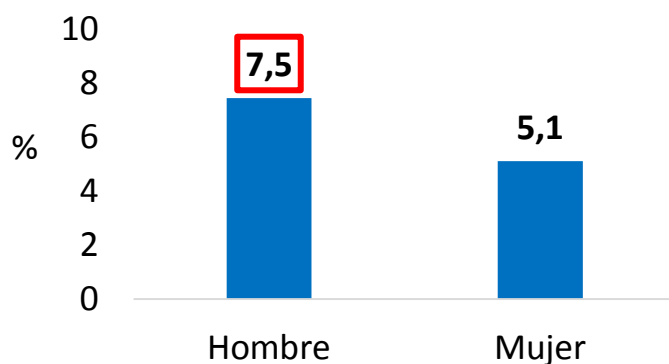
Sin diferencias entre
2010 y 2015.

*** Año 2015**

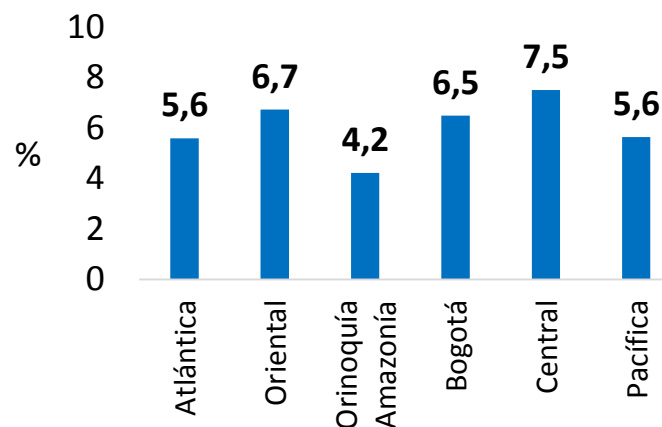
- Mundial: 6,2%
- Centroamérica: 7,4%
- Suramérica: 7,0%

Exceso de peso en menores de 5 años

Sexo



Región

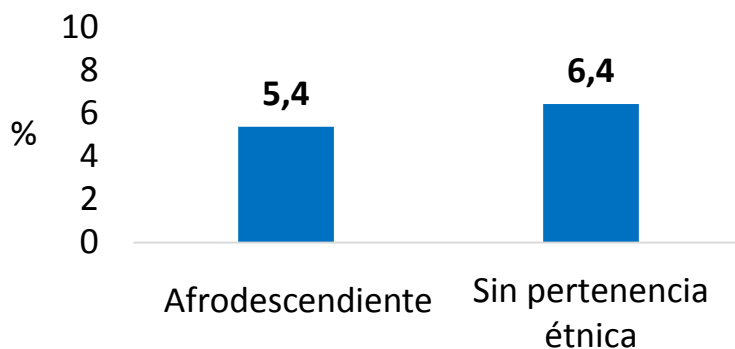


Colombia
6,3%

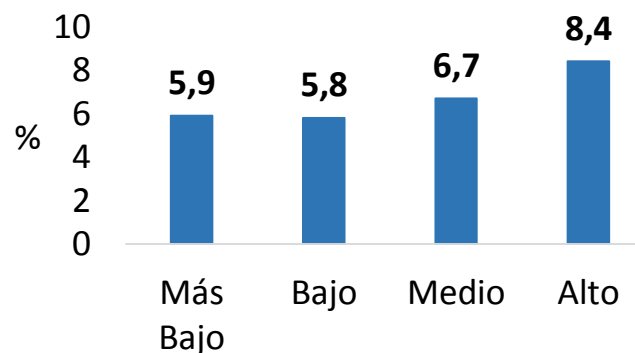
Mayor en
hombres

Sin diferencias
por región,
índice de
riqueza y etnia

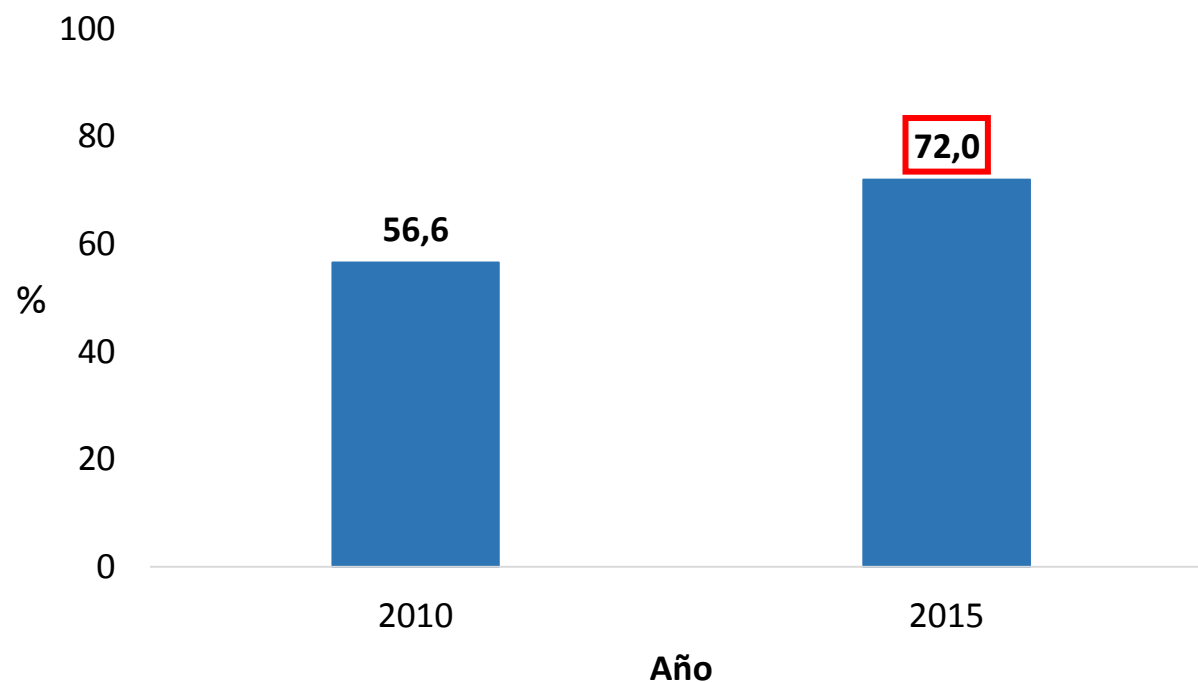
Etnia



Índice de riqueza



Inicio temprano de la lactancia materna

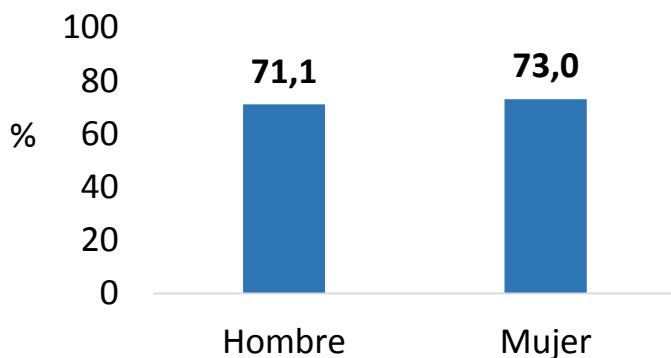


Aumentó 15,4
puntos porcentuales.

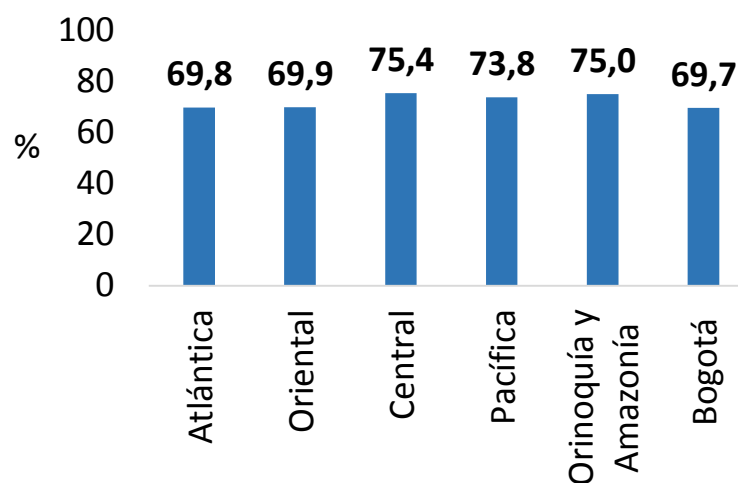
- * Año 2015**
- Mundial: 45%
 - Latinoamérica y el Caribe: 49%

Inicio temprano de la lactancia materna

Sexo



Región

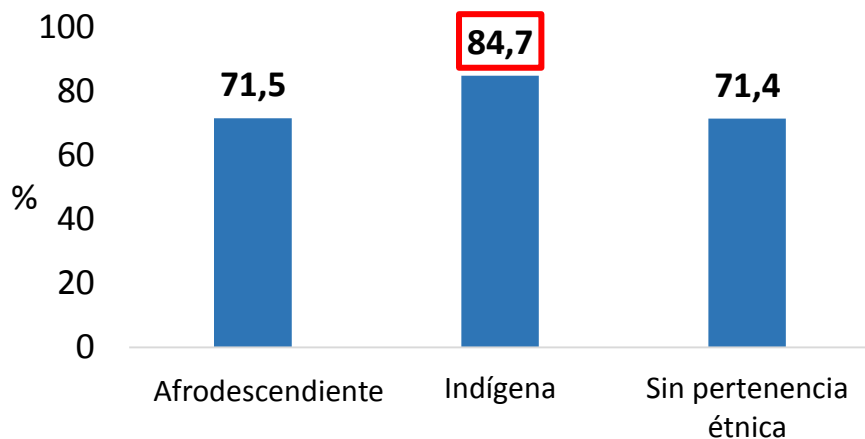


Colombia
72,0%

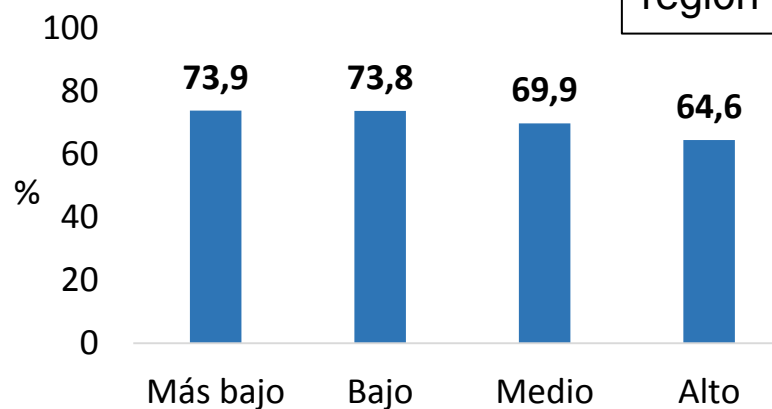
Mayor
proporción
en indígenas

Sin
diferencias
por sexo
índice de
riqueza y
región

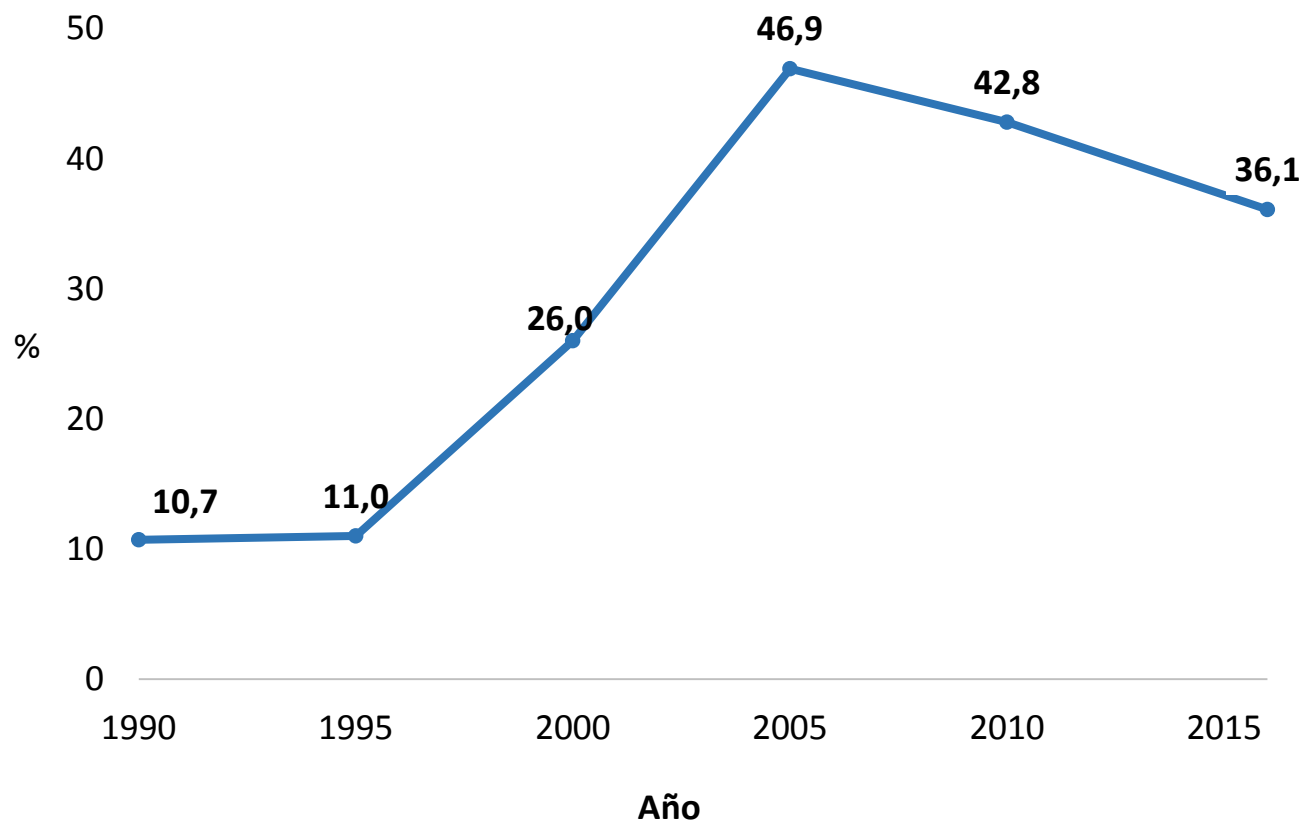
Etnia



Índice de riqueza



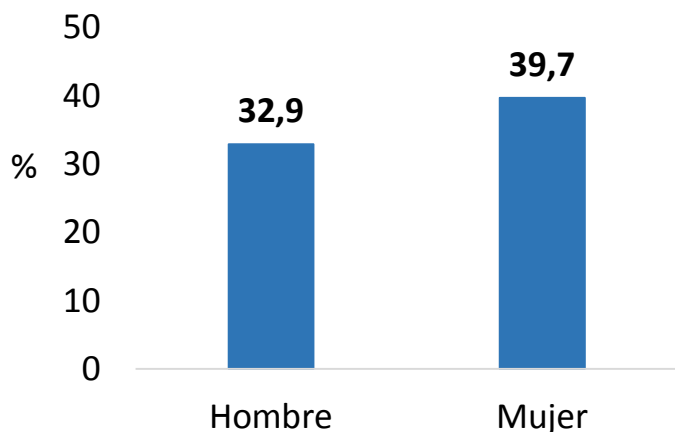
Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad, 1990 – 2015



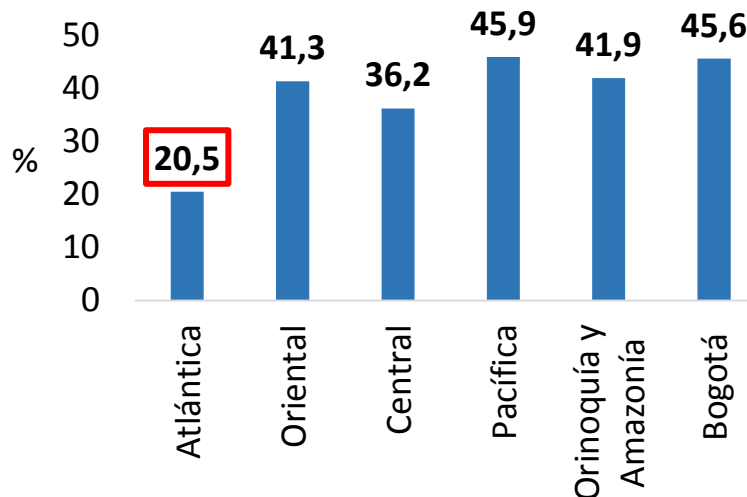
Año 2015*
Mundial: 43%
Latinoamérica y el
Caribe: 32%

Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad

Sexo



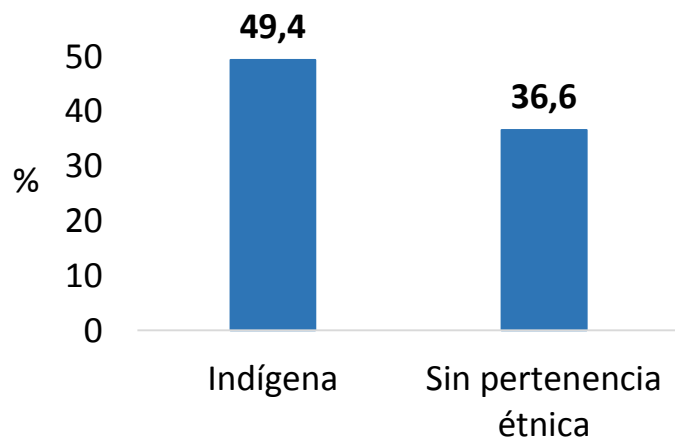
Región



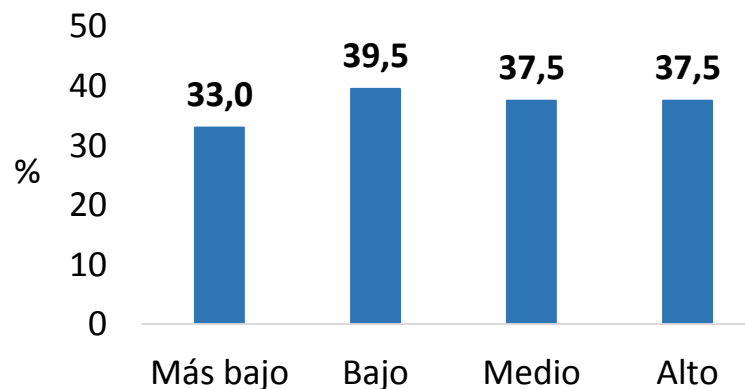
Colombia
36,1%

Menor proporción
▪ Región Atlántica

Etnia

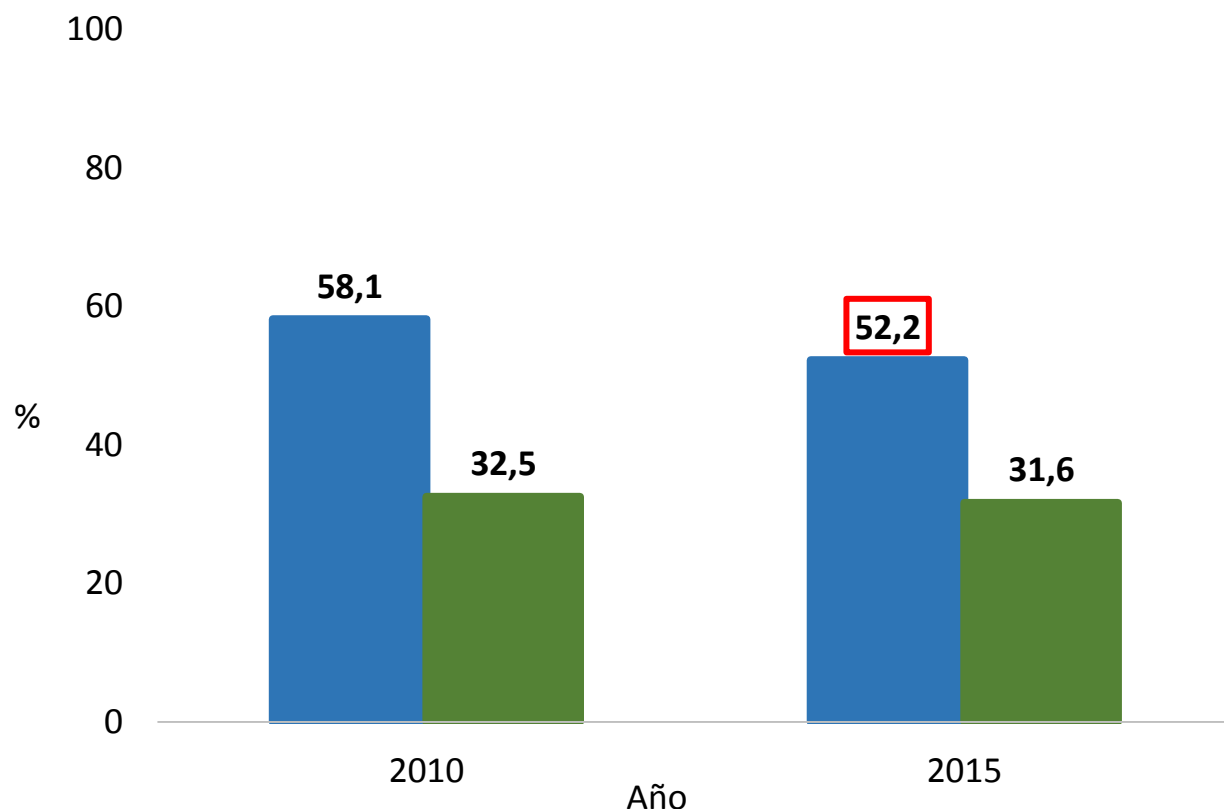


Índice de riqueza



Sin diferencias por sexo, índice de riqueza y etnia

Lactancia materna continua al año y a los dos años de edad, 2010 - 2015



■ LM continua al año de vida ■ LM continua a los dos años de vida

LM Continua 1 año

Reducción de 5,9 puntos porcentuales

2015

Mundial: 74%
Latinoamérica y el Caribe: 53%

LM Continua 2 años

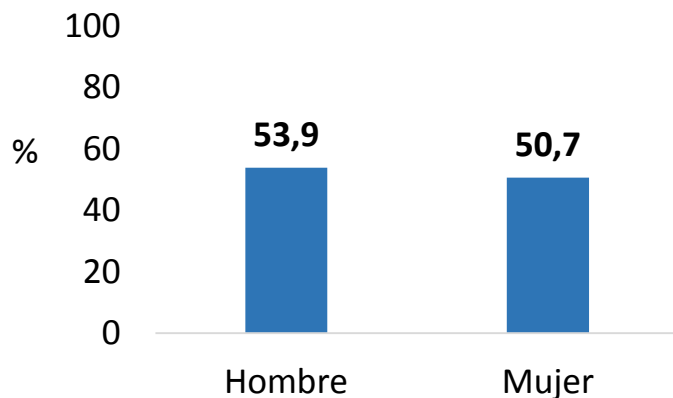
Sin diferencias entre 2010 y 2015

2015

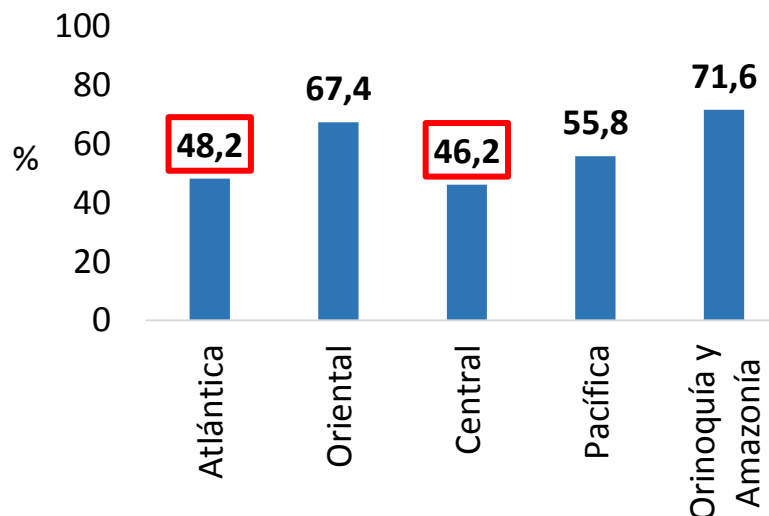
Mundial: 46%
Latinoamérica y el Caribe: 28%

Lactancia materna continua al año de edad

Sexo



Región



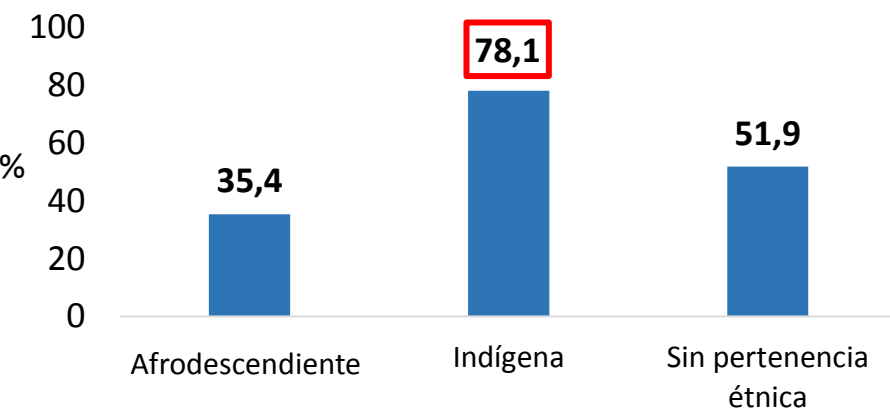
Colombia
52,2%

Mayor proporción en indígenas

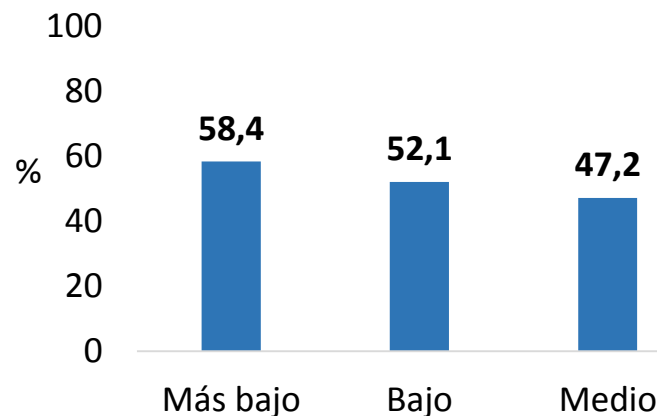
Menor Atlántica y Central vs Oriental y Orinoquía/Amazonía

Sin diferencias por sexo, e índice de riqueza

Etnia

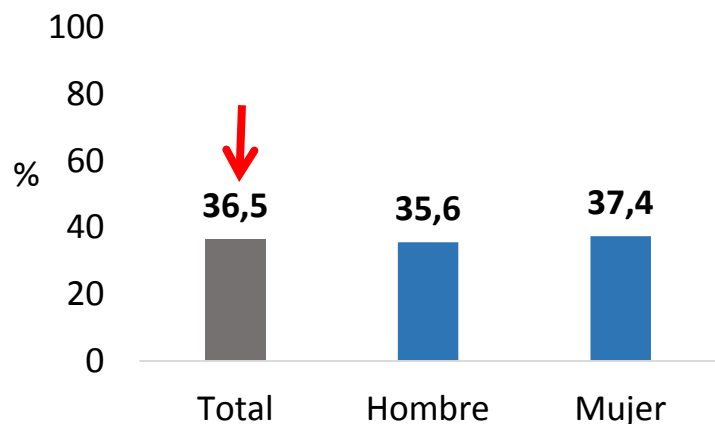


Índice de riqueza

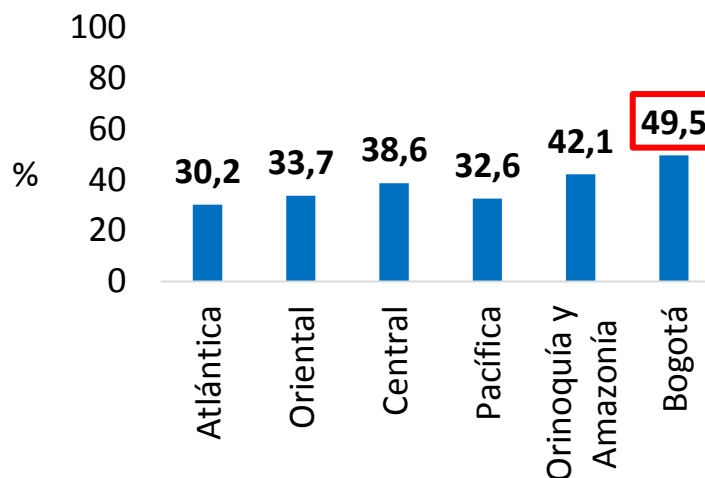


Dieta mínima aceptable en niños y niñas de 6 a 23 meses de edad

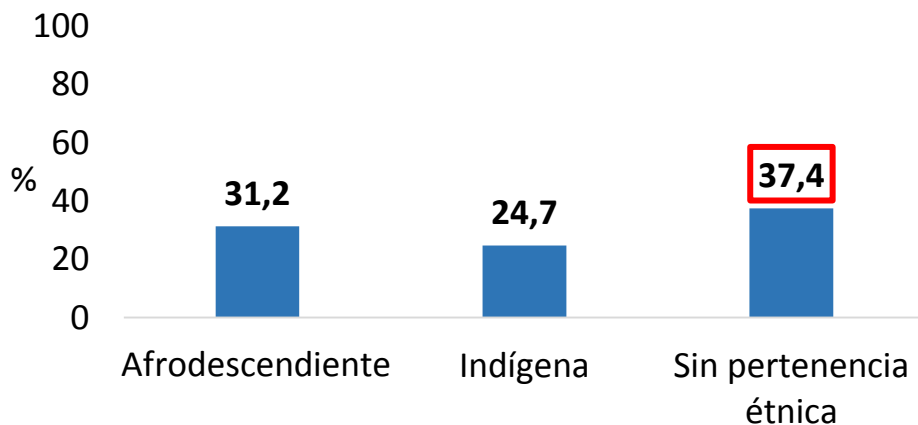
Sexo



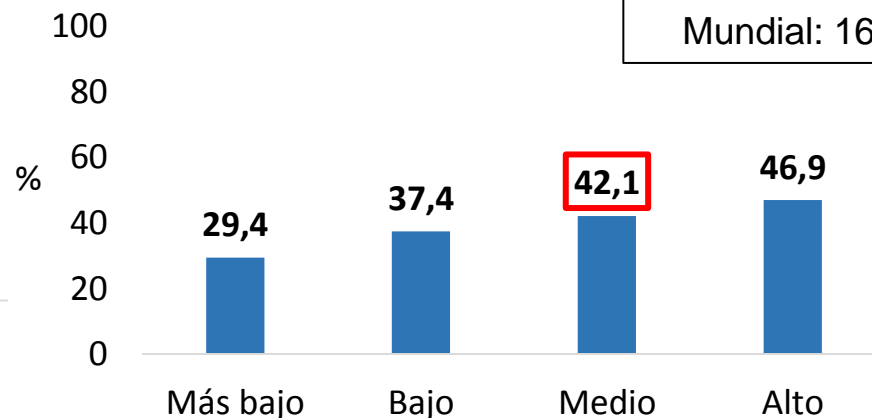
Región



Etnia



Índice de riqueza



Mayor porcentaje:

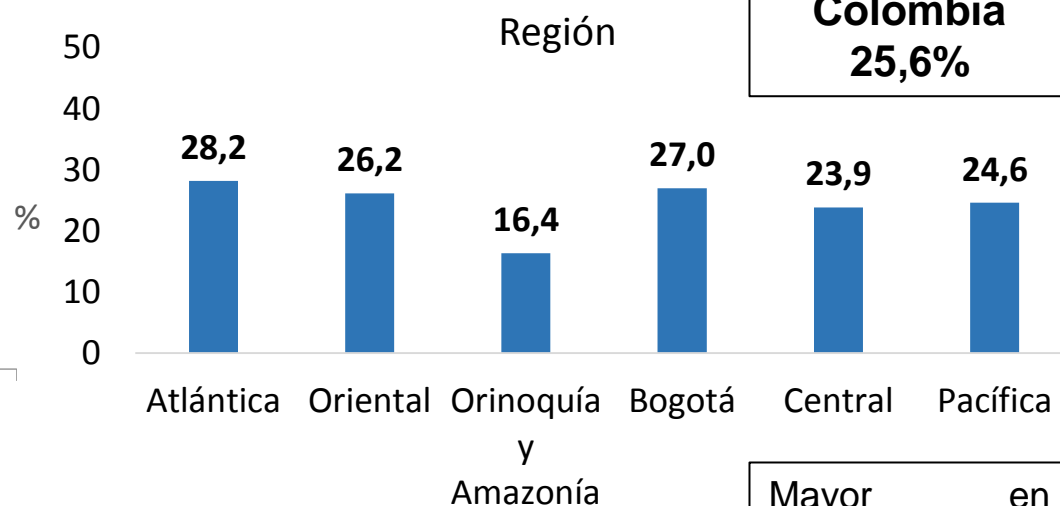
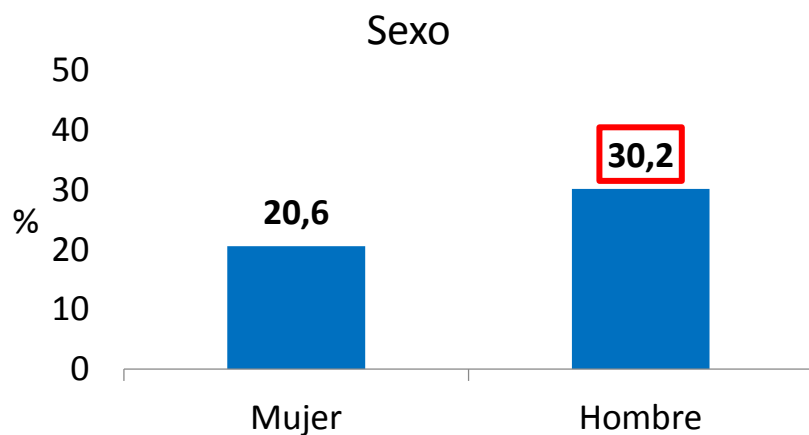
- Sin pertenencia étnica vs indígenas
- Bogotá vs regiones Atlántica y Oriental
- Índice de riqueza medio vs más bajo

2015

Mundial: 16%

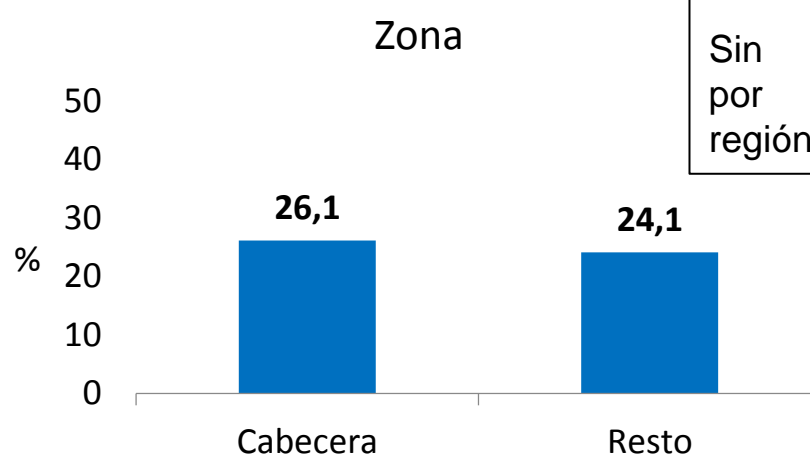
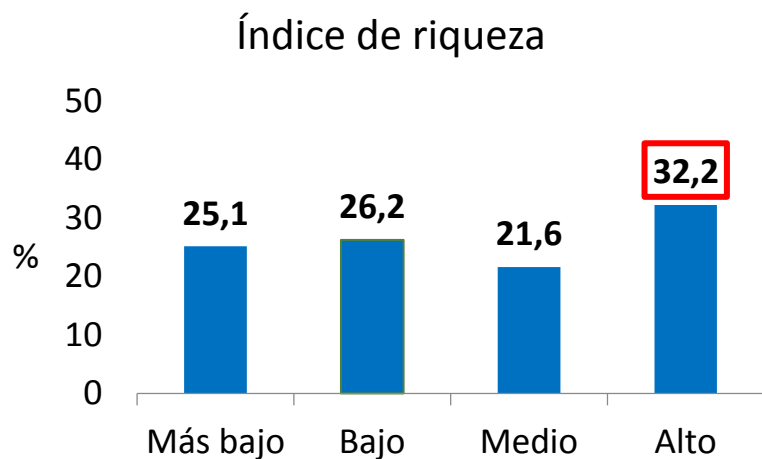
Juego activo en preescolares (3 a 4 años)

Colombia
25,6%

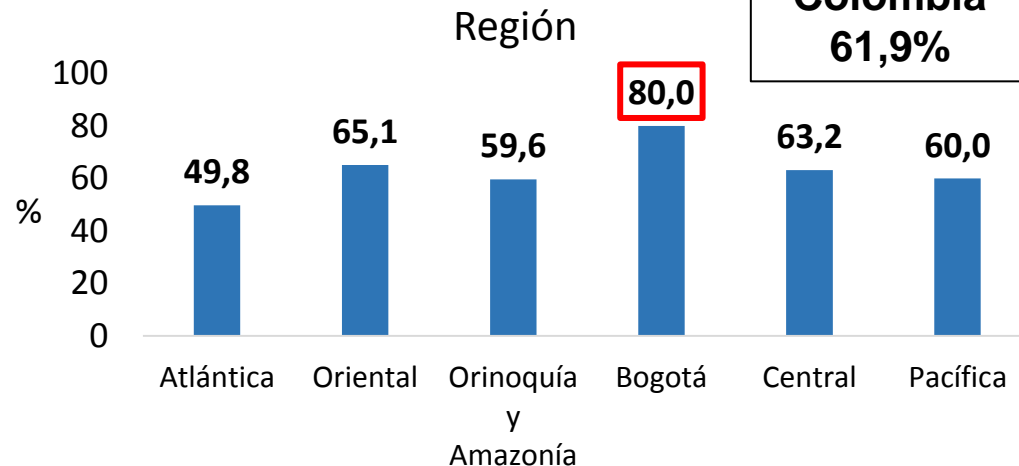
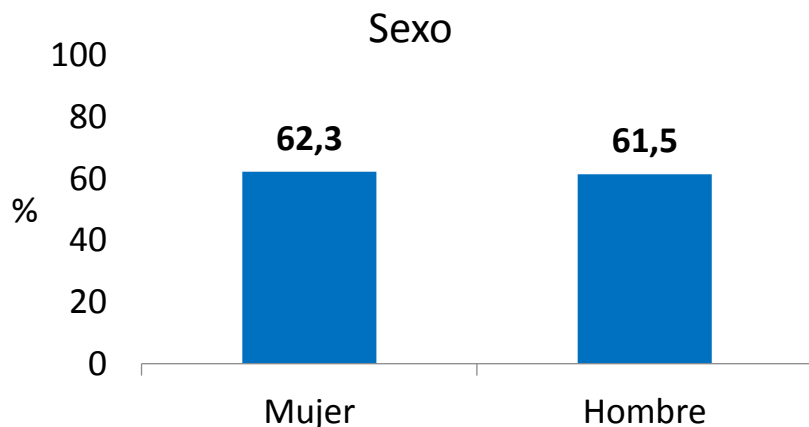


Mayor en hombres y por nivel de riqueza alto

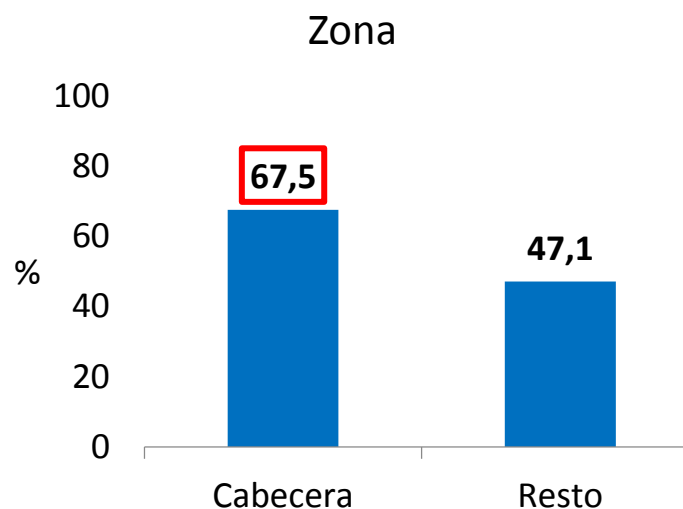
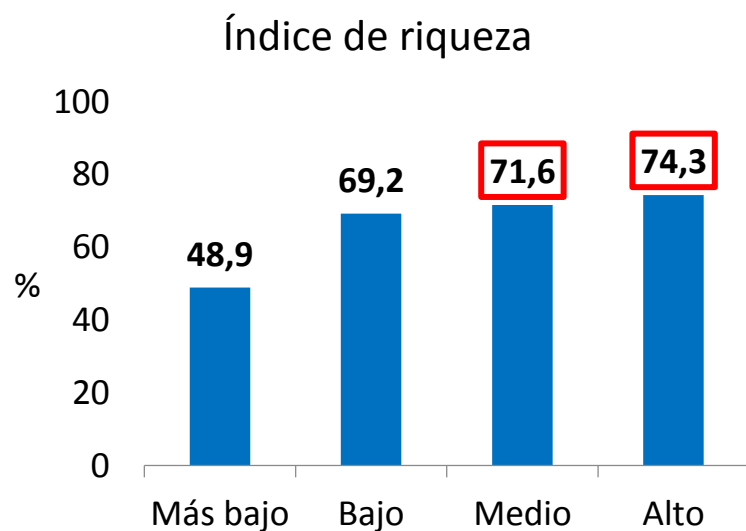
Sin diferencias por zona o región



Tiempo excesivo frente a pantallas en preescolares (3 a 4 años)



Colombia
61,9%



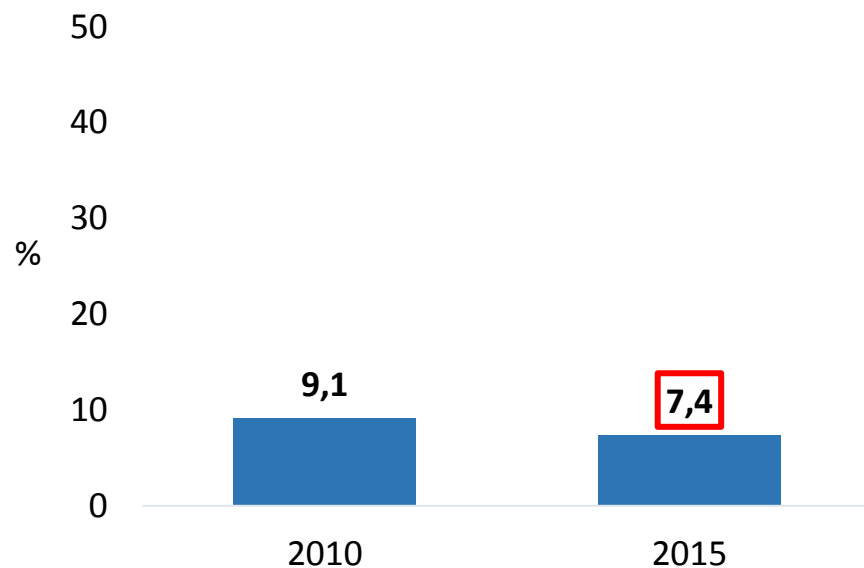
Mayor en cabecera y en nivel medio y alto de riqueza

Mayor en Bogotá y Menor en Atlántica

Escolares

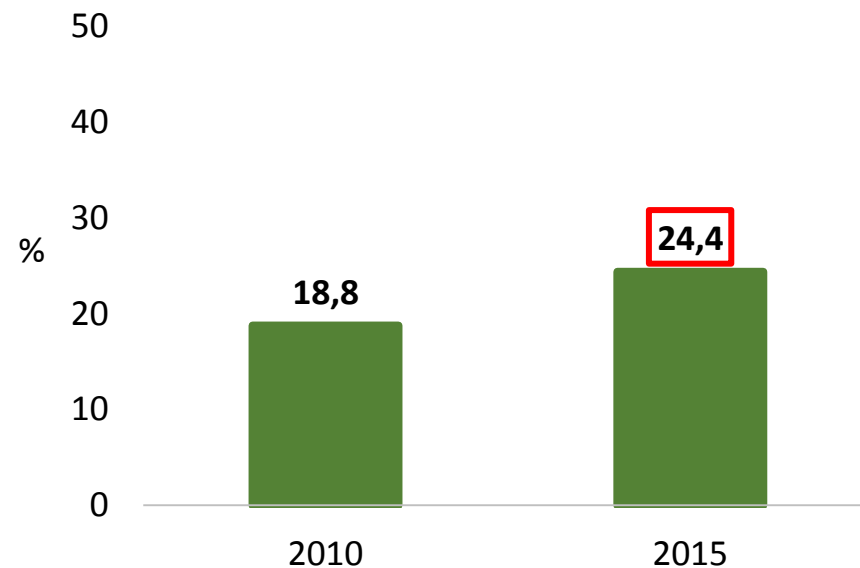
Retraso en talla y exceso de peso en escolares 2010 - 2015

Retraso en talla



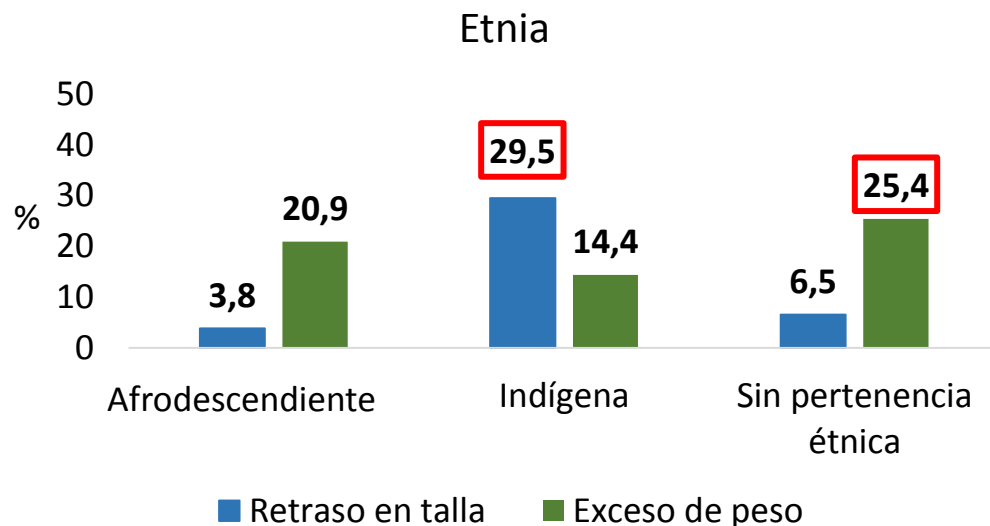
Reducción 1,7 puntos porcentuales

Exceso de peso



Aumentó 5,6 puntos porcentuales

Retraso en talla y exceso de peso en escolares



Colombia

Retraso talla: **7,4%**

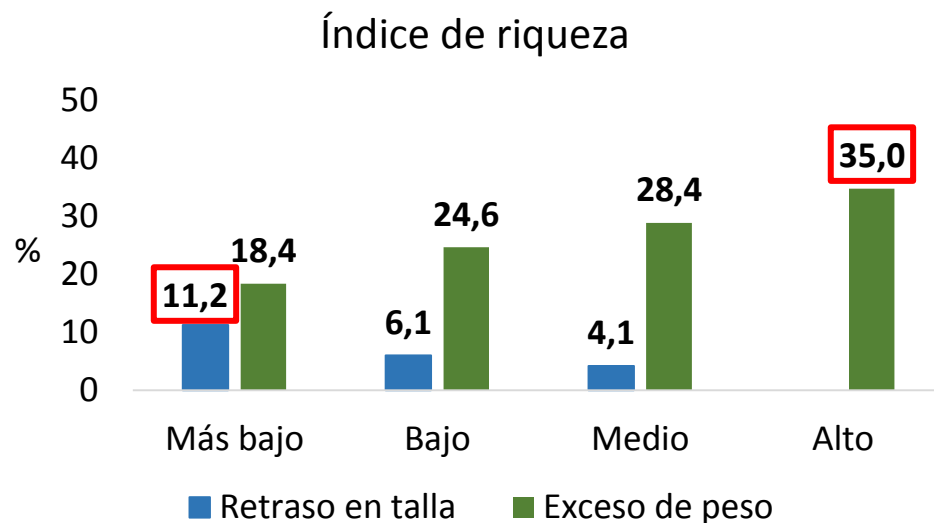
Exceso de peso: **24,4%**

Retraso en talla

Mayor en:

- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por sexo y región



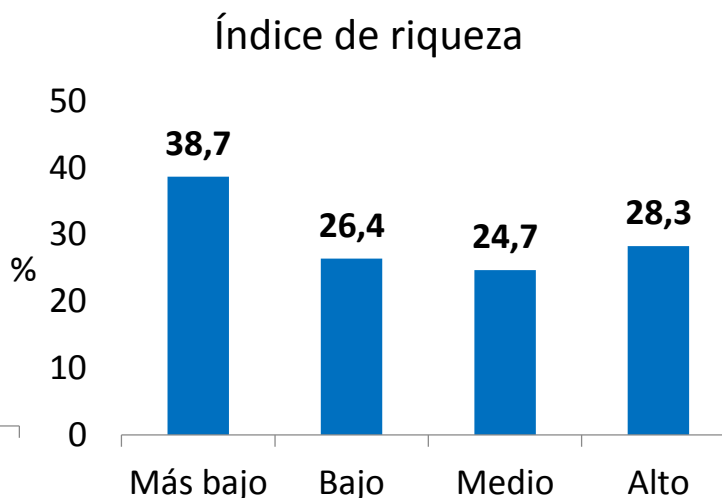
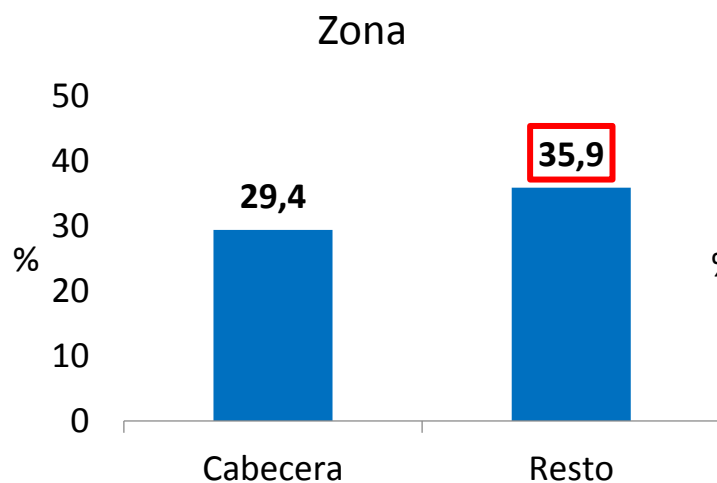
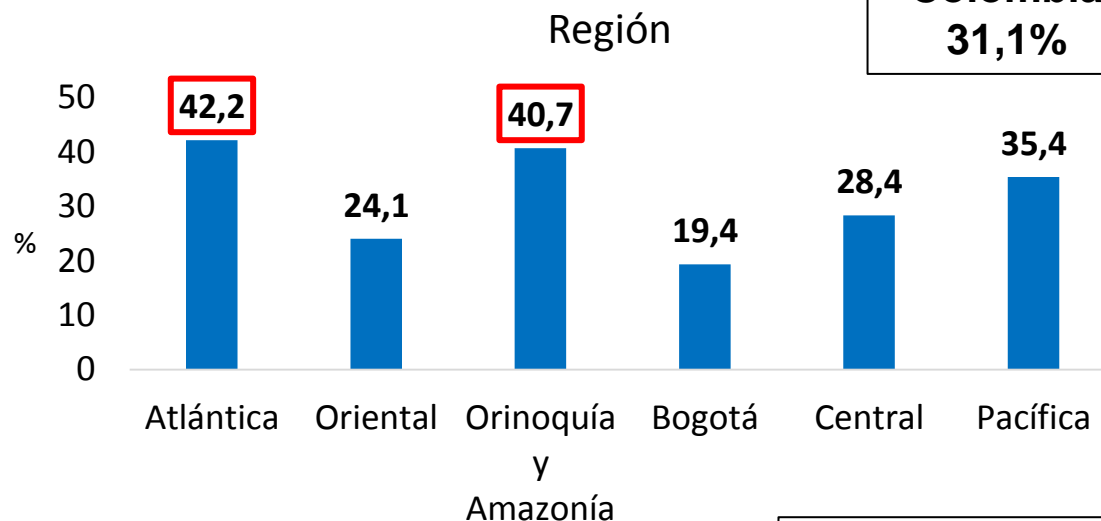
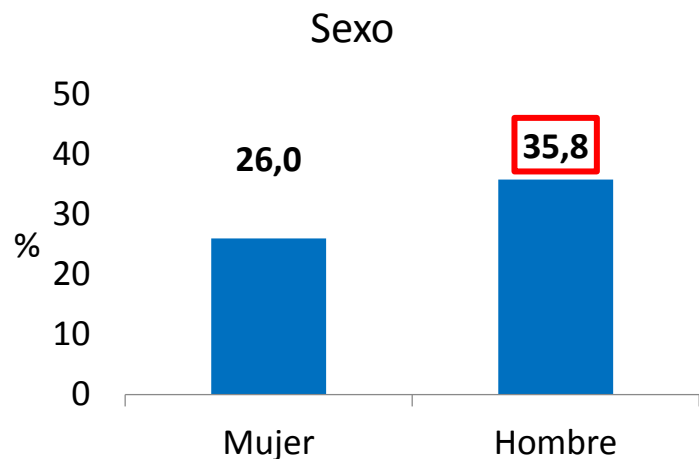
Exceso de peso

Mayor en sin pertenencia étnica e índice de riqueza alto.

Sin diferencias por sexo y región

Cumplimiento de recomendaciones de actividad física en escolares (5 a 12 años)

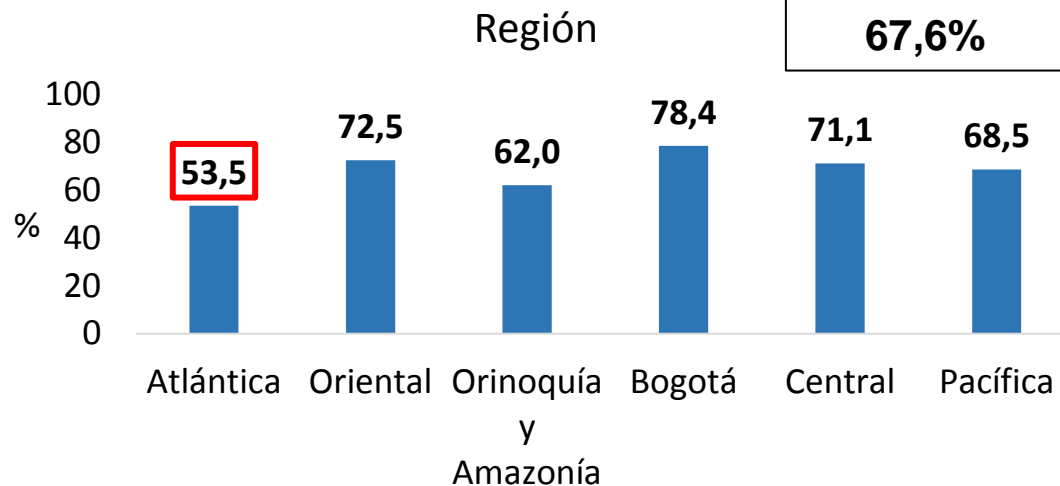
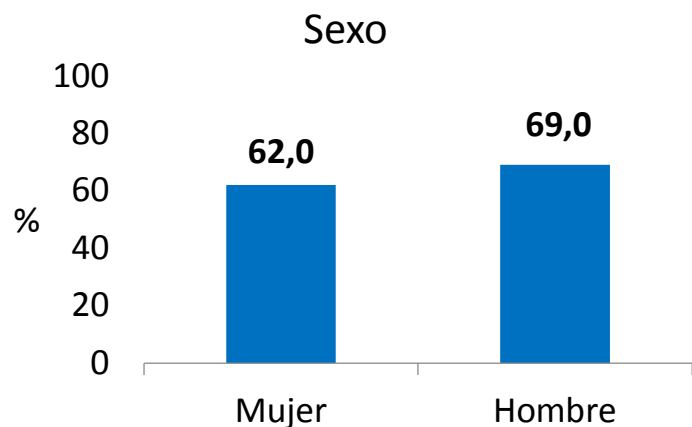
Colombia
31,1%



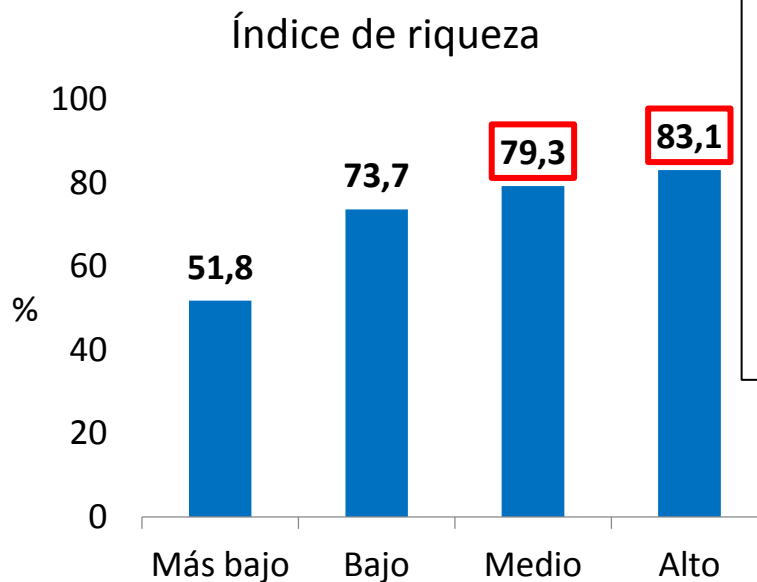
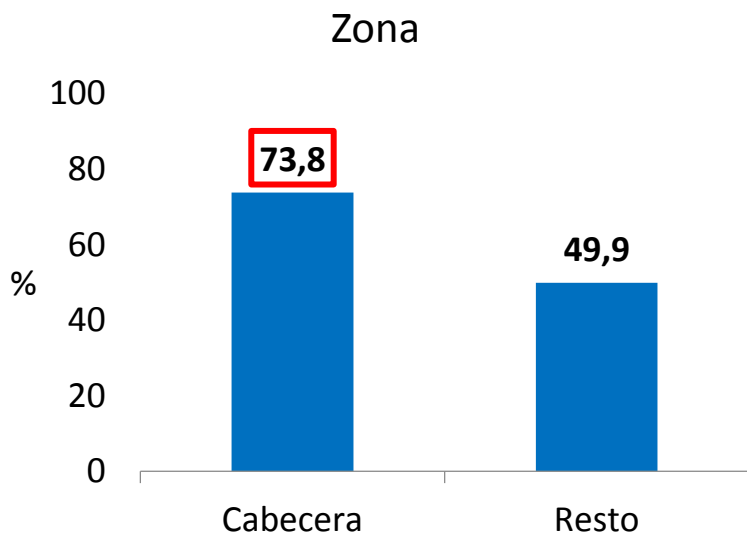
Mayor proporción de cumplir recomendaciones en hombres y resto

Orinoquía y Amazonía vs. Atlántica, Oriental y Central

Tiempo excesivo frente a pantallas en escolares



Colombia
67,6%



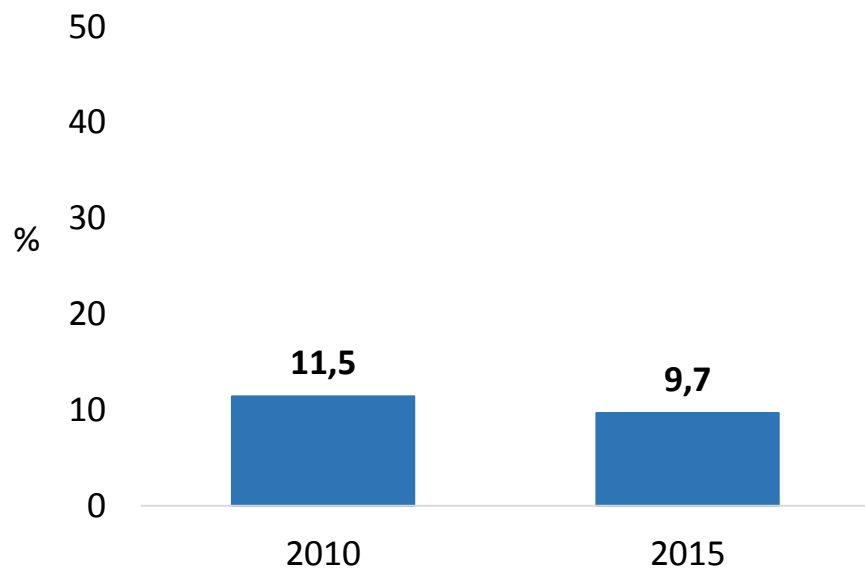
Mayor tiempo frente a pantallas en cabecera y en nivel medio y alto

Menor Atlántica vs. Oriental

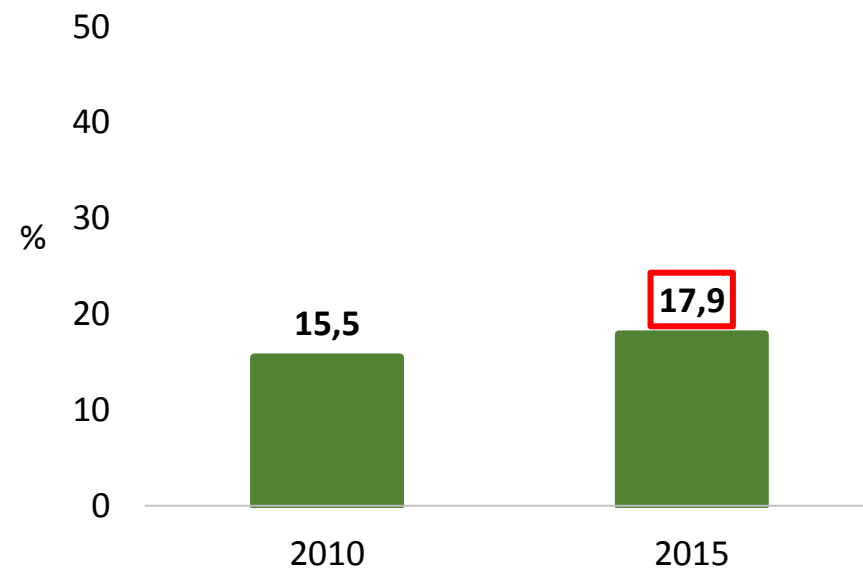
Adolescentes

Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 17 años)

Retraso en talla

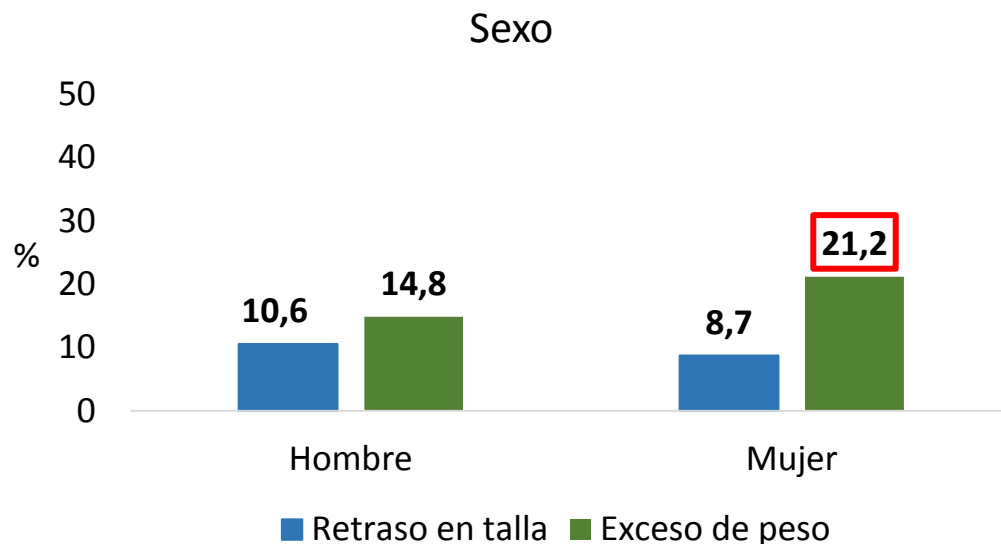


Exceso de peso



Aumentó 2,4 puntos
porcentuales

Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 17 años)



Colombia

Retraso talla: **9,7%**

Exceso de peso: **17,9%**

Retraso en talla

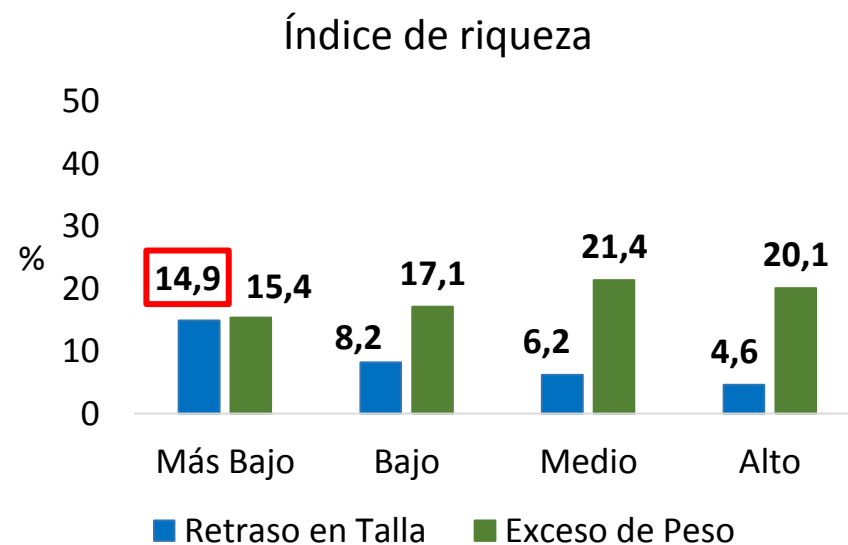
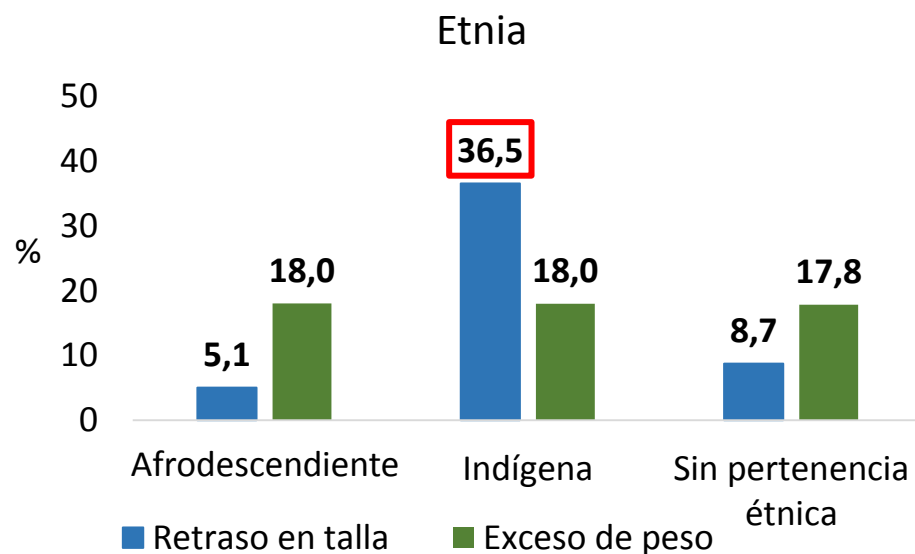
Mayor en:

- Indígenas
 - Índice de riqueza más bajo
- Sin diferencias por sexo y región

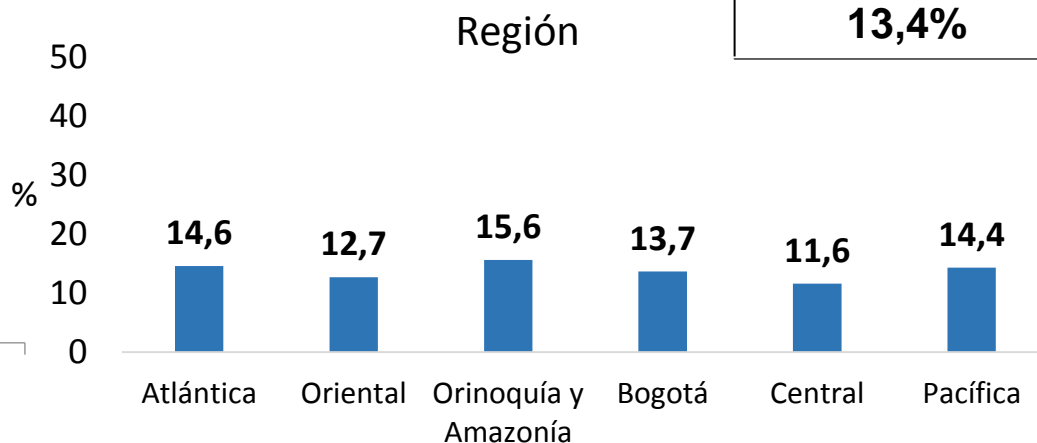
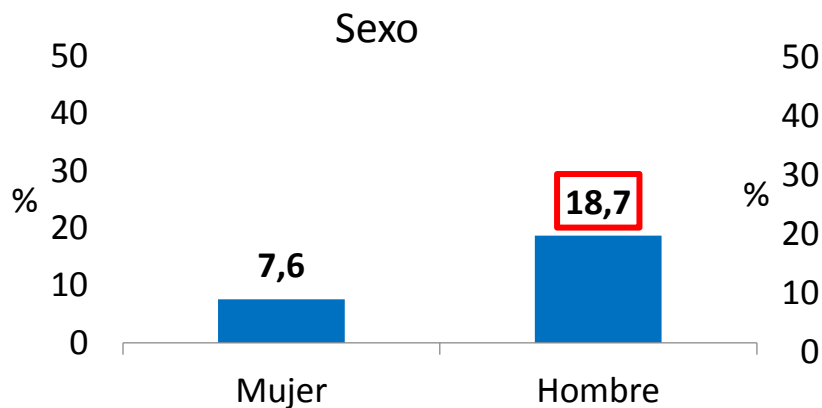
Exceso de peso

Mayor en mujeres

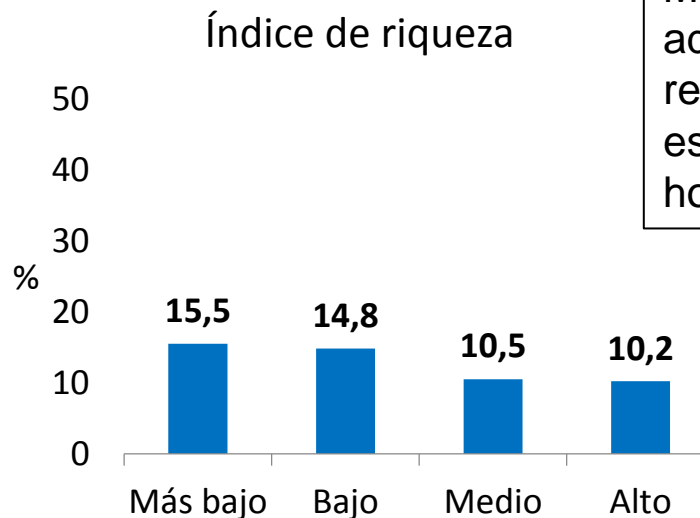
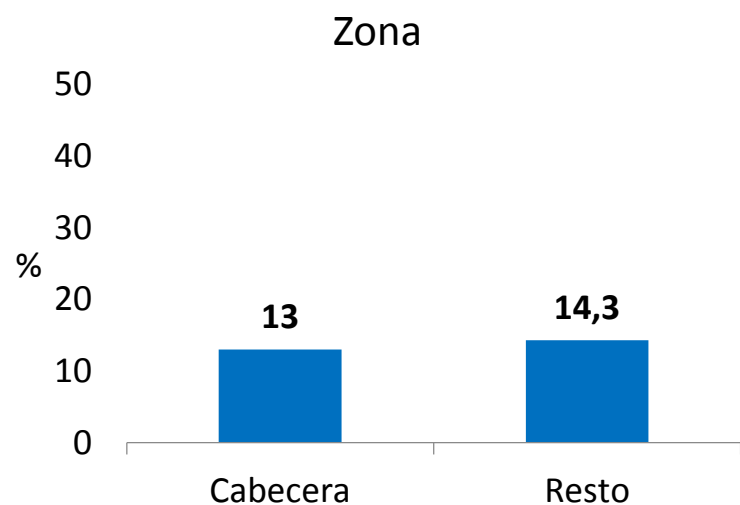
Sin diferencias por región, índice de riqueza y etnia



Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adolescentes



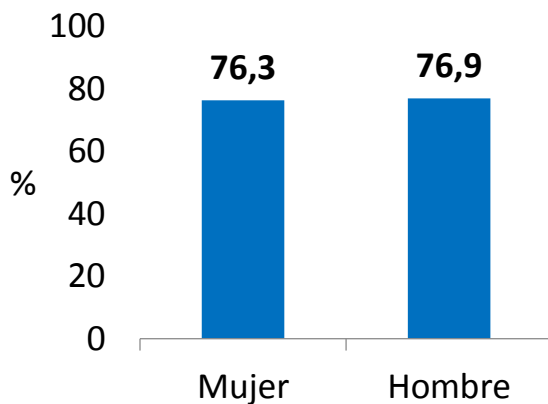
Colombia
13,4%



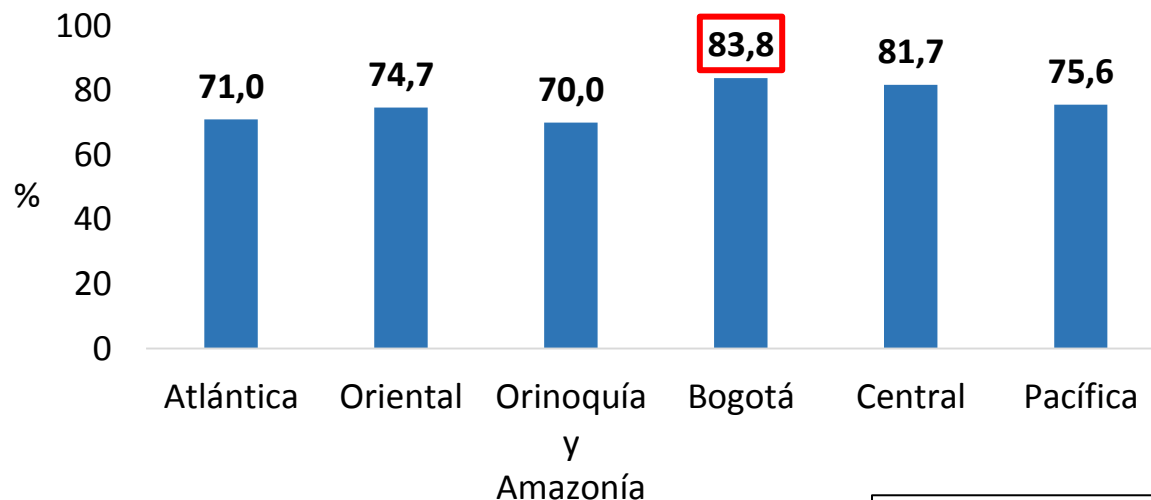
Mayor adherencia a recomendaciones en los hombres

Tiempo excesivo frente a pantallas en adolescentes

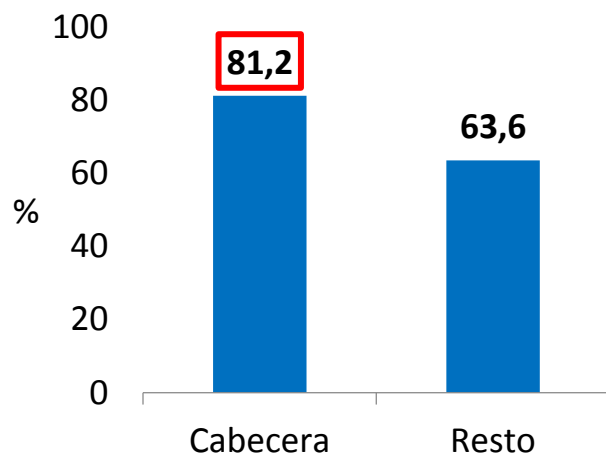
Sexo



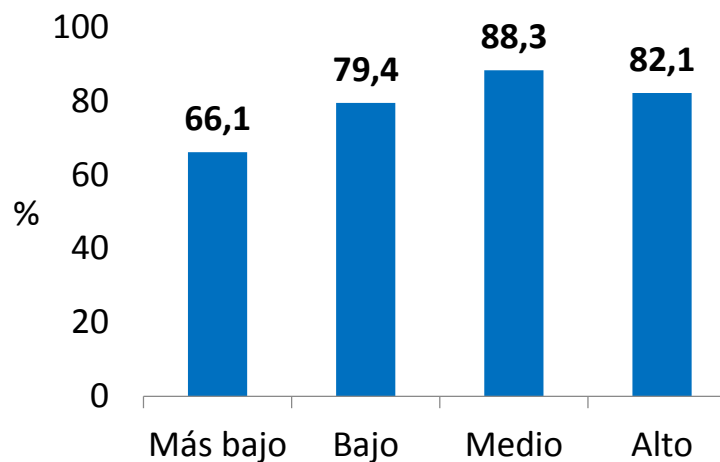
Región



Zona



Índice de riqueza

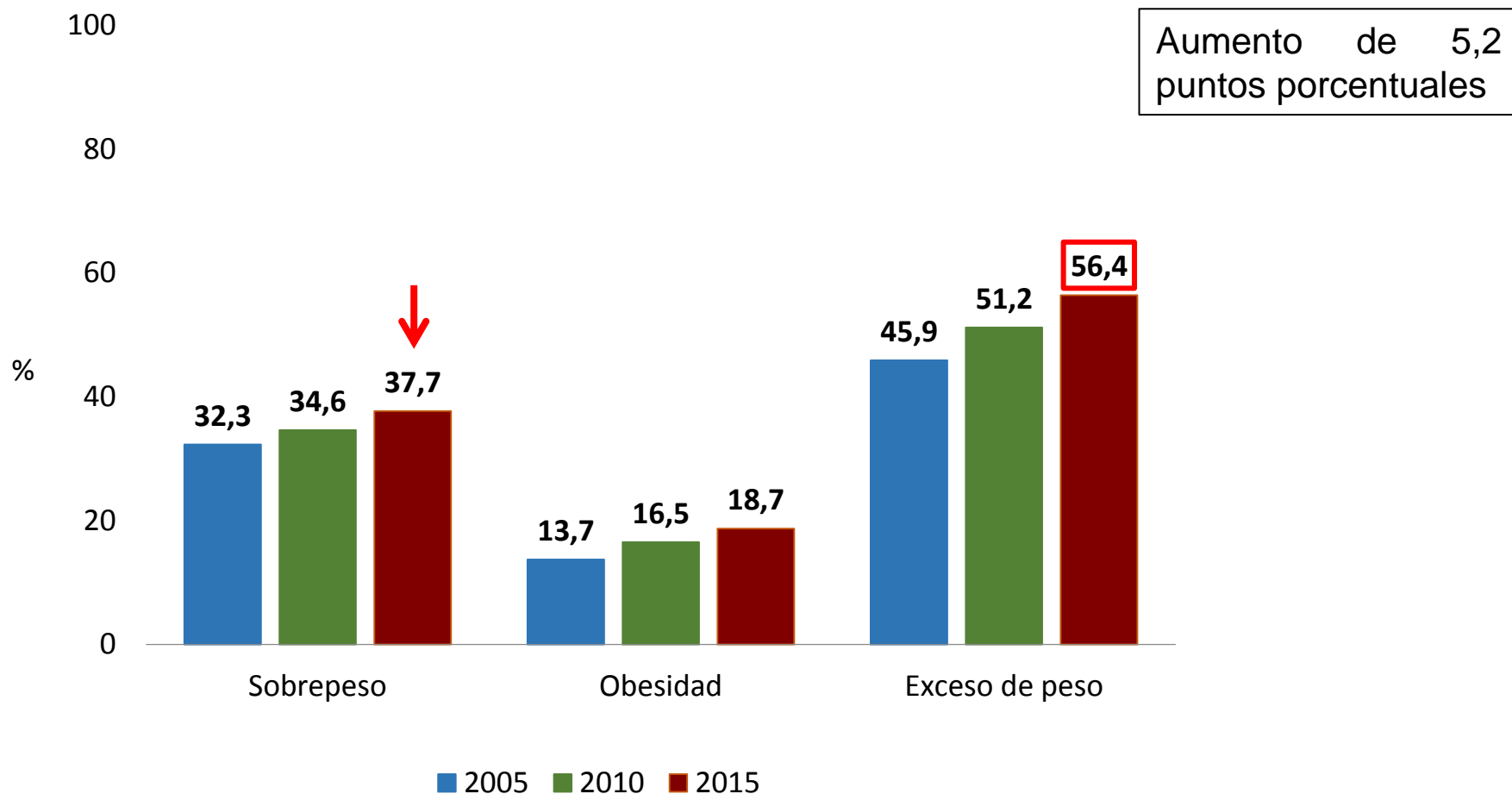


Colombia
76,6%

Mayor tiempo frente a pantallas en cabecera
Mayor Bogotá vs. Atlántica

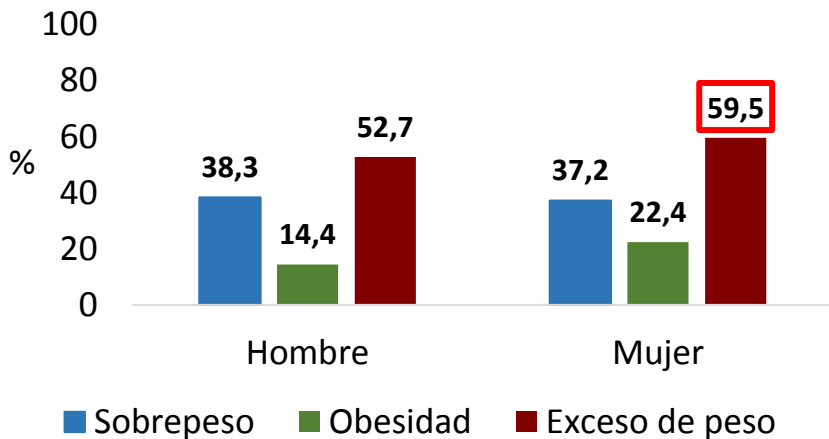
Adultos

Exceso de peso en adultos (18 a 64 años), 2005 - 2015



Exceso de peso en adultos

Sexo



Exceso de peso

Mayor:

- Mujeres
- Afrodescendiente comparado con indígenas

Menor en:

- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por región

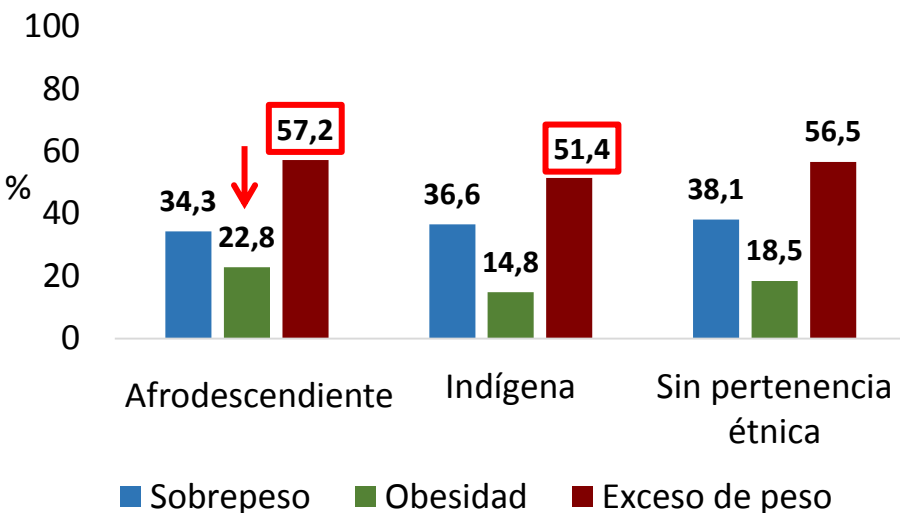
Colombia

56,4%

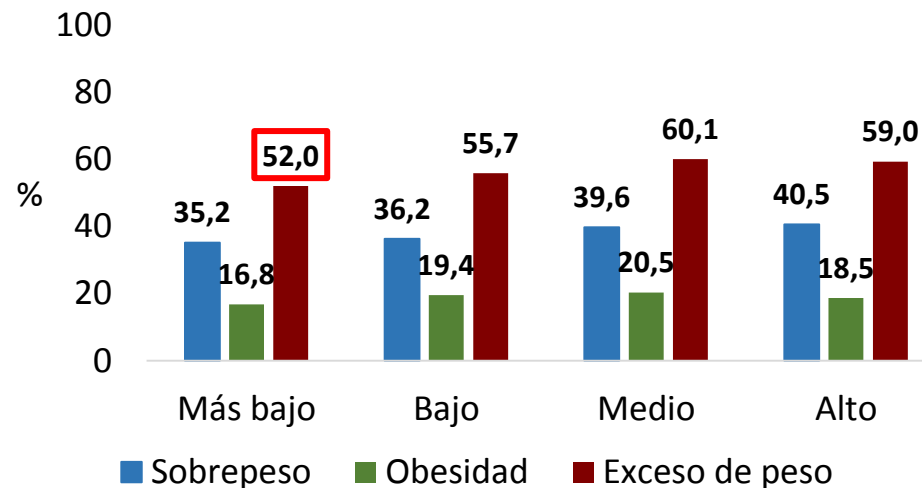
Obesidad

Mayor en afrodescendientes
Sin diferencias por región

Etnia

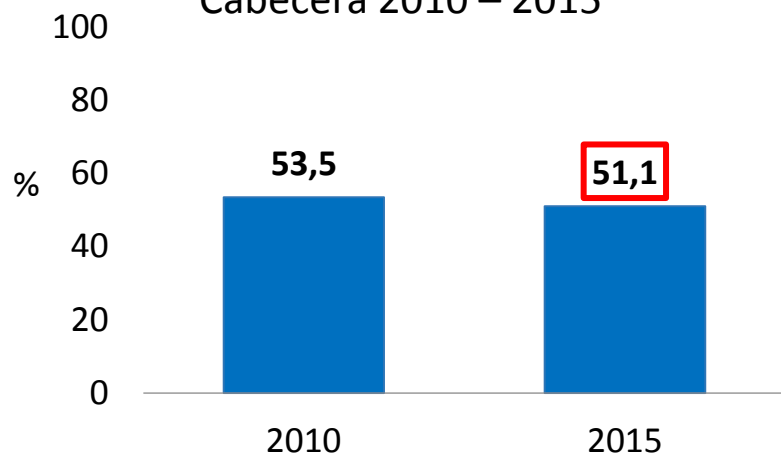


Índice de riqueza

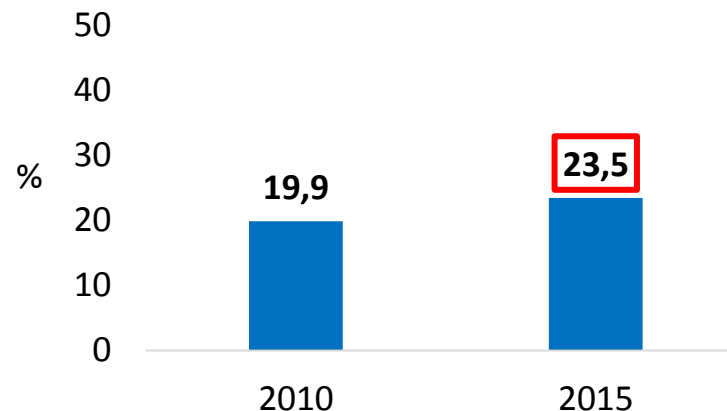


Cumplimiento en recomendaciones de actividad física, 18 a 64 años, en zonas urbanas (cabecera)

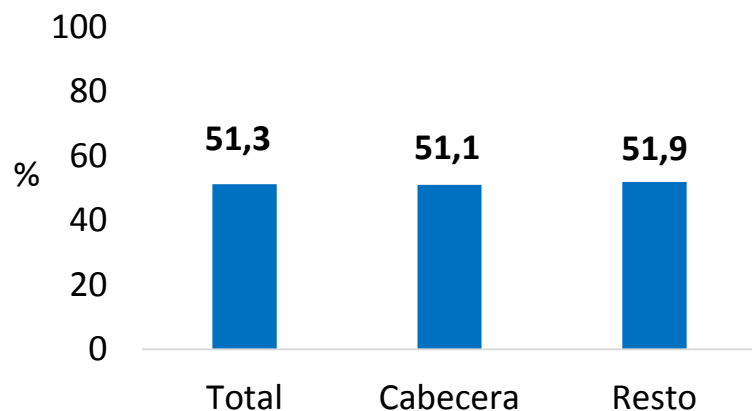
Cabecera 2010 – 2015



Actividad física en tiempo libre



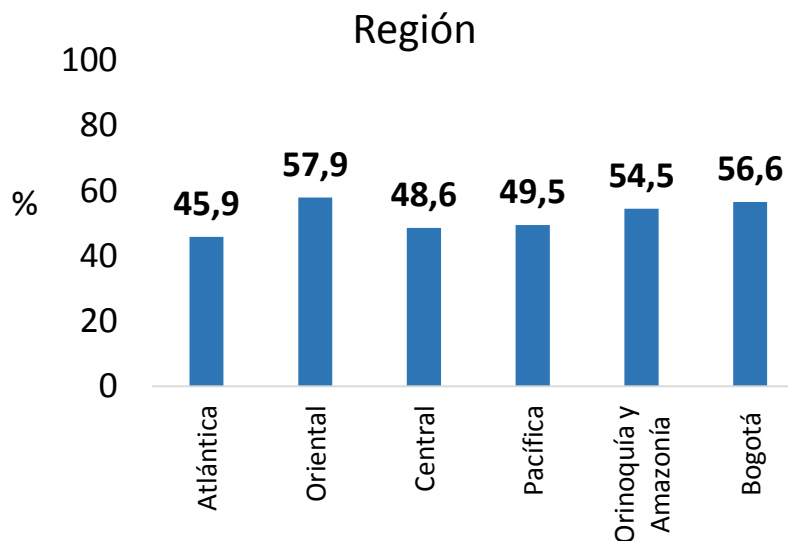
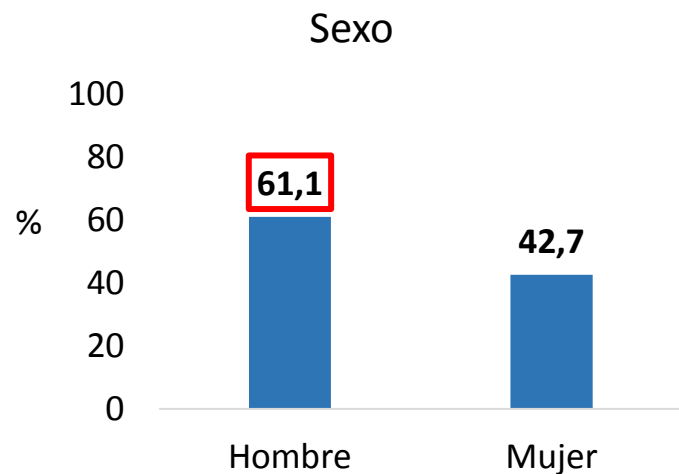
Zona



Caminar como medio de transporte se mantuvo igual:
2010 (33,8%) vs 2015 (30,3%)

En 2015 sin diferencias entre cabecera y resto

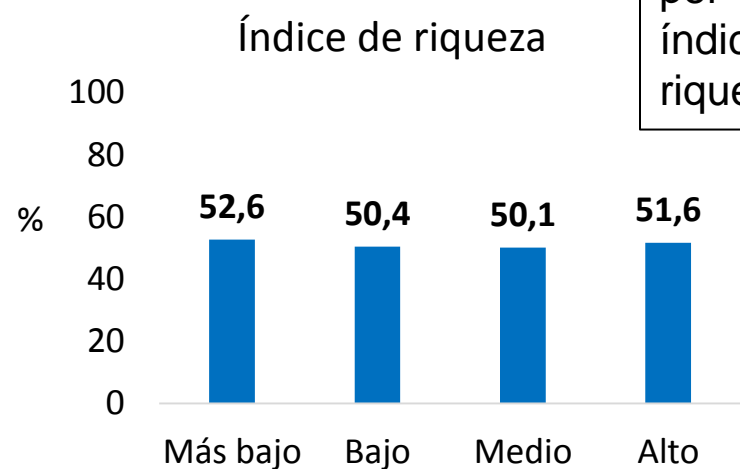
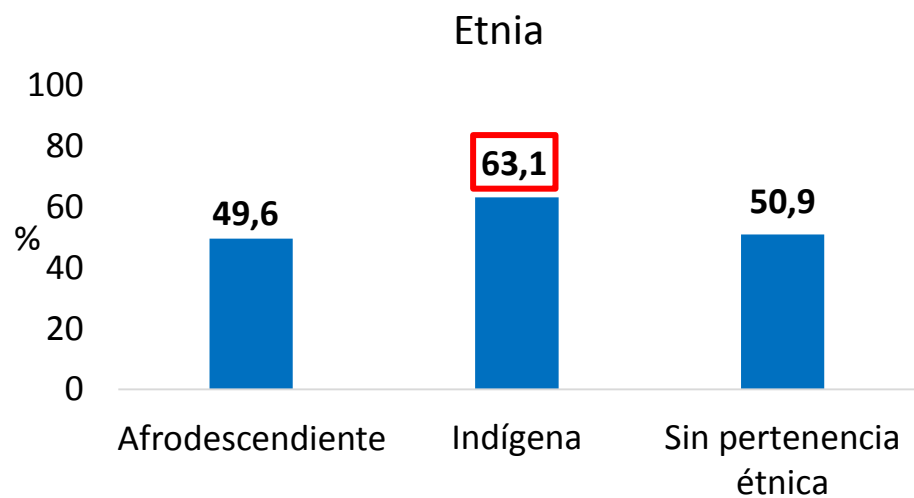
Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adultos 18 a 64 años



Colombia
51,1%

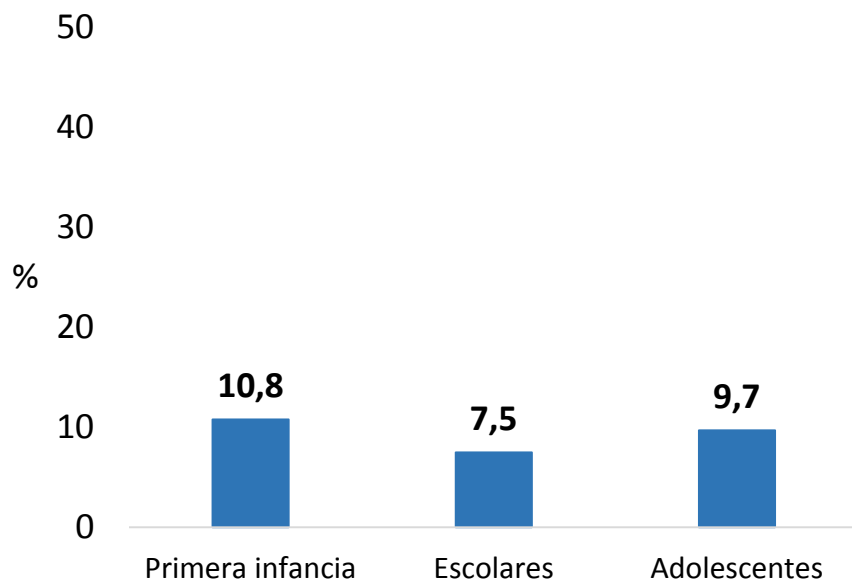
Mayor proporción:
 ■ Hombres
 ■ Indígenas

Sin diferencias por región e índice de riqueza

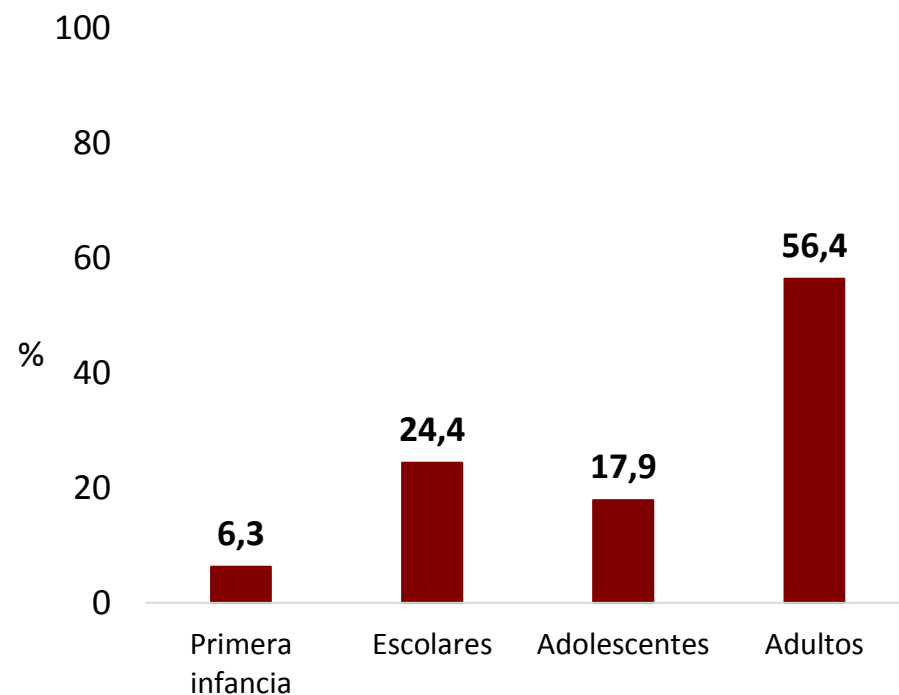


Malnutrición por deficiencia y exceso

Retraso en talla



Exceso de peso



Encuesta Nacional
de la Situación Nutricional

ENSIN — 2015

 MINSALUD

 PROSPERIDAD SOCIAL

 INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD

 BIENESTAR
FAMILIAR

 UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA