

# معلومات عن السمنة

السمنة مرض مزمن. وحاليًا، توجد قرابة 1.4 مليون شخص مصاب بالسمنة من بين الأطفال والبالغين في السويد.

تختلف السمنة عن زيادة الوزن. فعلى عكس زيادة الوزن، تعتبر السمنة مرضًا حيث تبلغ قيمة مؤشر كتلة الجسم (الوزن بالنسبة إلى الطول) **30 أو أكثر**، وذلك على سبيل المثال لا الحصر. ويمكن أن يؤدي ارتفاع قيمة مؤشر كتلة الجسم إلى الإصابة بأمراض أخرى، مثل ارتفاع ضغط الدم وداء السكري من النوع الثاني.



من الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بالسمنة اختلال الشعور بالجوع والشبع بفعل إشارات الشبهية في الجسم. وهذا يعني زيادة الشعور بالجوع وصعوبة الشعور بالشبع.

تحدد جيناتنا مدى قابليتنا لزيادة الوزن. كما يعتمد خطر الإصابة بالسمنة أيضًا على عوامل أخرى مثل نمط الحياة، والبيئة المحيطة، والتوتر، والأمراض الأخرى، والأدوية المستخدمة لعلاجها.



يُرجى العلم أن هناك العديد من الفوائد الصحية لفقدان الوزن، حتى في بداية هذه الرحلة. يساعد الحفاظ على الوزن بعد إنقاصه أيضًا على الحد من خطر الإصابة بعدد من المشكلات الصحية التي قد تطرأ نتيجة للإصابة بالسمنة.

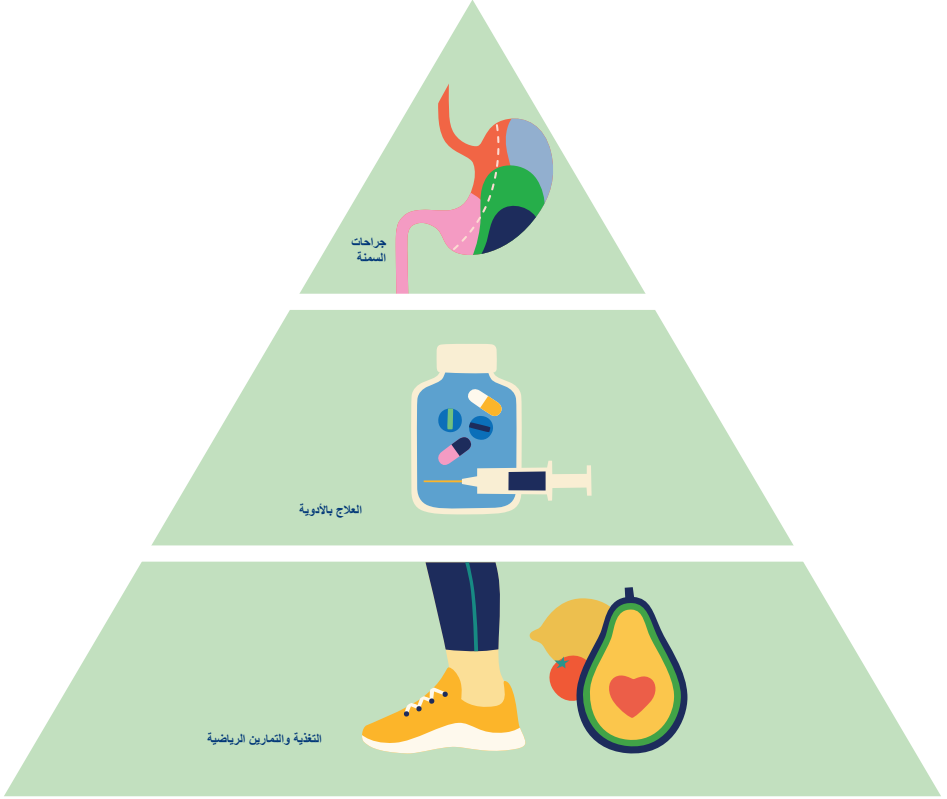


faktaomvikt.se

نوفو نورديسك إسكندنافيا  
www.novonordisk.se



# كيف تتم معالجة السمنة؟



[faktaomvikt.se](http://faktaomvikt.se)

نوفو نورديسك إسكندنأفيا AB  
[www.novonordisk.se](http://www.novonordisk.se)



تم التحقق من الترجمة من قِبل ممرضة المنطقة فانيا كريمنيزاد في Rosengårdskliniken، Malmö (ديسمبر 2022)