

## Yus Yeem Yus Txheeb Txog Kev Xiam Oob Qhab

Daim Ntawv CC-305  
Nplooj 1 ntawm 1

OMB Tus Nab Npawb Tswj Hwm 1250-0005  
Tag sij hawm 04/30/2026

Lub npe:  
Tus Neeg Ua Hauj Lwm Tus ID:  
(yog muaj)

Hnub tim:

### Vim li cas koj thiaj raug nug kom daim foos no kom tiav?

Peb yog tsoom fwm teb chaws tus neeg cog lus los yog tus neeg ua hauj lwm ncau tawm. Txoj cai lij choj hais kom peb muab cib fim txog kev ua hauj lwm ib yam rau cov neeg xiam oob qhab uas tsim nyog. Peb muaj lub hom phiaj kom muaj tsawg kawg yog 7% ntawm peb cov neeg ua hauj lwm ua cov neeg xiam oob qhab. Txoj cai lij choj hais tias peb yuav tsum ntsuas peb qhov kev ua rau mus rau lub hom phiaj no. Txhawm rau ua qhov no, peb yuav tsum nug cov neeg thov thiab cov neeg ua hauj lwm yog tias lawv muaj kev tsis taus los sis puas tau muaj. Tib neeg tuaj yeem dhau los ua neeg xiam oob qhab, yog li peb yuav tsum nug cov lus nug no tsawg kawg txhua tsib xyoos.

Kev ua kom tiav daim ntawv no yog yus yeem yus, thiab peb cia siab tias koj yuav xaiv ua li ntawd. Koj cov lus teb tsis pub lwm tus paub. Tsis pub cov neeg ntiav neeg ua hauj lwm pom nws li. Koj qhov kev txiav txim siab ua kom tiav daim ntawv thiab koj cov lus teb yuav tsis tsim qhov nyuaj rau koj nyob rau hauv ib txoj kev twg. Yog tias koj xav kawm ntxiv txog txoj cai lij choj los sis daim foos no, mus saib Tebchaws Meskas Lub Tuam Tsev Hauj Lwm saib xyuas Neeg Ua Zog Lub Chaw Ua Hauj Lwm ntawm Tsoom Fwm Cov Khoos Kas Muaj Ntawv Cog Lus Kom Ua Raws (Office of Federal Contract Compliance Programs, OFCCP) lub vev xaib ntawm [www.dol.gov/ofccp](http://www.dol.gov/ofccp).

### Koj yuav paub tau li cas yog tias koj muaj kev xiam oob qhab?

Kev xiam oob qhab yog ib yam mob uas txwv tsis pub ib los sis ntau leej ntawm koj "kev ua ub no tseem ceeb hauv lub neej." Yog tias koj muaj los sis tau muaj tus yam ntxwv zoo li no, koj yog tus neeg xiam oob qhab. **Cov kev xiam oob qhab muaj nrog, tab sis tsis tag rau:**

- Cawv los sis lwm yam teeb meem siv yeeb tshuaj (tsis siv tshuaj txhaum cai tam sim no)
- Muaj mob rau roj ntshav tiv thaiv lub cev, piv txwv li, mob sawv pob, mob kho tsis zoo tu qab li, mob tej yag tes yag taw, HIV/AIDS
- Tsis pom kev los sis tsis pom kev deb
- Mob khees xaws (yav tag los, los sis tam sim no)
- Mob plawv los sis muaj mob hauv lub plawv
- Kab mob ntshav liab
- Puas hlwb
- Lag ntseg los sis tsis hnov lus zoo
- Cov mob ntshav qab zib
- Ua rau lub ntsej muag puas, piv txwv li, tsis zoo nkauj tshwm sim los ntawm kub hnyiab, qhov txhab, raug mob, los sis mob rau tej plab hnyuv
- Mob rau leeg xa xov los sis qaug dab peg
- Cov kab mob hauv plab, piv txwv li, mob hnub laus, mob plab mob hnyuv
- Kev txawj ntse los sis kev loj hlob tsis taus
- Kev puas siab puas ntsws, piv txwv li, kev nyuaj siab, kev puas siab puas ntsws ntshav nce hlwb, ntxhov siab vim, puas hlwb, PTSD
- Tu tes tu taw los sis ib feem ntawm lub cev muaj tsis txhij
- Mob tsis taus, tau txais txiaj ntsig los ntawm kev siv lub rooj zaum muaj log, xab kus tawj, taug kev, ceg cuav thiab/los yog lwm yam kev txhawb nqa
- Cov kab mob hauv paj hlwb, piv txwv li, mob ib sab taub hau, Kab Mob Ua Rau Tsis Txwm Pua, ntau yam kab mob rau lub cev ua rau txhav (MS)
- Leeg xa xov hauv paj hlwb ua hauj lwm tsis zoo lawm, piv txwv li, tsis hnob tsw / tswj tsis tau tus cwj pwm li (ADHD), mob ua rau cob pob, ua rau kawm tsis tau ntawv, mob ua rau kawm tsis tau zoo, lwm yam kev xiam oob qhab kawm tsis tau ntawv.
- Tuag tes tuag taw ib nrab los sis thoob ib ce (muaj qhov vim)
- Yam ntxwv mob rau lub ntsws los sis txoj hlab ua pa, piv txwv li mob hlab ua pa, hawb pob, ua mob rau lub zais pa
- Teem taub (qis taub)
- Paj hlwb raug mob loj

### Thov kos cim rau cov kem ntawv hauv qab no:

Yog lawm, kuv muaj ib qho kev xiam oob qhab, los sis tau muaj ib qho yav dhau los  
Tsis yog, kuv tsis muaj kev xiam oob qhab thiab tsis muaj ib qho yav dhau los  
Kuv tsis xav teb

LUS QHIA TXOG QHOV NYUAJ HAUV ZEJ TSOOM: Raws li Txoj Cai Lij Choj Txo Kev Ua Ntaub Ntawv Ntau xyoo 1995, tsis muaj ib tus neeg yuav tsum teb rau cov ntaub ntawv sau tseg tshwj tsis yog tias cov ntaub ntawv sau tseg no qhia txog tus lej OMB uas siv tau. Qhov kev tshawb fawb no yuav siv li 5 feeb lus ua kom tiav.

### Rau qhov chaw ua hauj lwm siv nkaus xwb

Cov tswv lag luam tuaj yeem hloov nqe no ntawm daim foos no raws li xav tau rau kev khaws cia.

Piv txwv:

Lub Npe Txoj Hauj Lwm:

Hnub Ua Txais Ua Hauj Lwm: