

# Preguntas frecuentes

## acerca de las vacunas y refuerzos contra el COVID-19

¿Debería recibir la vacuna contra el COVID-19?

- Sí, le recomendamos firmemente que reciba una vacuna. **Pacientes de diálisis tienen mas riesgo, así que la vacuna es aun mas importante para ellos.** Sin embargo, es su elección. Al igual que la vacuna contra la gripe, la vacuna puede ayudarlo a minimizar la gravedad de la enfermedad si la contrae. Hable con su equipo de atención si tiene más preguntas.

¿Son seguras las vacunas? ¿Funcionan?

- Sí, todas las vacunas son seguras. Se le han administrado a millones de personas en todo el mundo de diferentes razas, etnias y antecedentes de salud, incluso a aquellos con enfermedad renal.
- Si bien ninguna vacuna es 100% efectiva para prevenir el COVID-19, las vacunas brindan la mejor protección contra enfermedad grave y muerte por COVID-19.

¿Cuándo y dónde puedo recibir la vacuna o refuerzo contra el COVID-19?

- Puede obtener un refuerzo de Pfizer contra el COVID-19 en su centro de DaVita o en su comunidad. ¡Hable con un miembro del equipo de atención de DaVita para obtener su refuerzo actualizado!
- Si recibió una vacuna fuera de su centro de DaVita, asegúrese de informar a su equipo de atención.
- Si recibió una vacuna fuera de los EE. UU., informe a su médico.

¿Qué vacuna debería darme? ¿Puedo elegir?

- Hable con su médico si tiene preguntas específicas acerca de qué vacuna es mejor para usted.

¿Cuántas dosis de vacunas son necesarias para que sea efectiva?

- Las vacunas Pfizer y Moderna requieren 2 dosis para estar protegido y la vacuna J&J requiere 1 dosis.
- Puede que no esté totalmente protegido contra el COVID-19 hasta 2 semanas después de la dosis final.
- Las dosis de refuerzo brindan protección adicional contra el COVID-19 y las variantes más nuevas. Le recomendamos recibir una dosis de refuerzo cuando sea elegible.

¿Qué efectos secundarios puedo esperar luego de recibir la vacuna? ¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna?

- Las vacunas pueden tener efectos secundarios leves, como dolor en el sitio de inyección y sentirse cansado, que son normales y esperados con una vacunación.
- Es imposible enfermarse de COVID-19 por la propia vacuna.



¿Puedo recibir la vacuna si tengo un sistema inmune debilitado debido a otras condiciones de salud? ¿Qué sucede si he recibido un trasplante?

- Sí, las vacunas son seguras para pacientes con estas condiciones de salud y para pacientes de diálisis como usted. Como su cuerpo es menos capaz de desarrollar inmunidad, recomendamos que converse con su médico antes de recibir la vacuna.

¿Cuán efectivas son las vacunas contra el COVID-19 contra las nuevas variantes del virus?

- Las vacunas contra el COVID-19 continúan reduciendo el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte debido a una infección grave de COVID-19, incluyendo las variantes.
- Al combinar las vacunas con prácticas como el uso de mascarillas y distanciamiento social, podemos protegernos y proteger a otros de enfermarnos y reducir las probabilidades de que surjan otras variantes.

¿Cuánto dura la protección de la vacuna?

- Si bien no sabemos exactamente cuánto dura la protección de la vacuna contra el COVID-19, sabemos que la protección puede disminuir con el tiempo. Es por eso que recomendamos mantenerse al día con sus vacunas COVID-19 para mantener fuerte su inmunidad contra el COVID-19.
- Hable con su médico sobre cuando necesitas otra vacuna.

¿Los refuerzos son lo mismo que las vacunas existentes contra el COVID-19?

- El refuerzo actualizado es muy similar a las vacunas originales. Este refuerzo actualizado tiene protección adicional contra las variantes recientes de Omicron de COVID-19. Un refuerzo actualizado ayudará a su sistema inmune a combatir una variedad más amplia de variantes.

¿Tengo que recibir el mismo tipo de vacuna que mi dosis original?

- No, se permite la mezcla de vacunas. Esto significa que puede elegir qué vacuna contra el COVID-19 recibe como refuerzo, incluso si es diferente de la que le han aplicado primero.

¿Puede mi compañero de atención obtener una vacuna o refuerzo en mi clínica?

- En este momento, DaVita solo proporciona el refuerzo actualizado a los pacientes de DaVita. Alentamos a los compañeros de atención y miembros del público en general a vacunarse en sus comunidades.



Si bien le recomendamos firmemente que se vacune, es su elección.  
¡Nuestra meta es mantenerlo lo más seguro y saludable posible!