

☑ 持ち出し品チェックリスト

感染症対策グッズ 避難所での感染防止対策のために準備しましょう

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- 内履き
- ウエットティッシュ など

災害備蓄品 災害復旧までの数日間（最低3日分）生活できるように準備しましょう

- 飲料水** 一人あたり1日3リットルを目安に、ペットボトルやポリタンクに入れて用意
- 非常食** レトルト食品や缶詰、チーズやチョコレートなどの高カロリーなもの
- その他** 乾電池、懐中電灯、ラジオ、反射式ストーブ、プラスチック食器などアウトドア用品
- 燃料** 卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料、ライターなど

新たな避難方法「車中避難」に備えて！

避難所駐車場などの安全な場所で車中避難を検討している方は、エアマットや毛布、サンシェードなど、車中での生活の負担を軽減できるものも準備しておきましょう。

非常用持ち出し品 すぐ持ち出せるように準備しましょう

- 飲料水
- 非常食
- 衣服
- 常備薬
- 懐中電灯
- 寝具
- タオル
- 歯ブラシ
- 貴重品
- 携帯電話・モバイルバッテリー
- ハザードマップ など

両手が空くリュックサックが便利！

あらかじめ大きめのリュックサックに物品を入れておき、定期的に中身をチェックして防災意識を高めましょう。

コロナに負けない 家庭でできる災害対策

マスクや消毒液などの感染症対策グッズが比較的手に入りやすくなりました。

新型コロナウイルス感染症の流行第2波や自然災害に備えるため、災害時の持ち出し品に感染症対策グッズを追加し、あらかじめ準備しておきましょう。

【問い合わせ】

総合防災課

☎0187-63-1111

内線 385