

아동 발달이 걱정되세요? 의사와 상담하는 방법



아이의 발달(아이가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하고 움직이는 방식)이 걱정될 때 도움을 얻기 위한 첫 단계는 아이의 의사와 상담하는 것입니다.

아이의 의사와 상담하기 위한 몇 가지 팁을 드립니다.

방문을 준비합니다.

- 약속을 잡을 때 아이의 발달에 관하여 상의하고 싶은 문제를 의사의 직원에게 말합니다.
- 질문, 우려사항과 몇 가지 사례를 적어두었다가 약속 날짜에 가져갑니다.
- 아이의 연령에 해당하는 발달지표 체크리스트를 www.cdc.gov/milestones 에서 찾아 작성하고 의사에게 제시합니다.
- 아이를 잘 아는 다른 어른에게도 발달지표 체크리스트를 작성하도록 요청하세요.
- 의사의 말에 보다 잘 집중할 수 있도록 가능하다면 아이와 놀아줄 다른 어른과 함께 방문하세요.

방문 중에 궁금한 것을 모두 물어보세요. 여러분이 아이를 가장 잘 아는 사람이며 여러분의 우려사항은 중요합니다!

- 의사를 처음 만났을 때 우려사항이 있다는 것을 말하고 발달지표 체크리스트를 보여주고 적어온 질문이 있다면 질문하세요.
- 의사가 바빠 보이면 다른 방문 날짜를 예약해야 할지 물어보세요.
- 아이의 가장 최근 발달 선별검사 결과에 대해 물어보세요. 선별검사를 실시하지 않았다면 검사를 요청하세요. 발달 선별검사에 관한 정보는 www.cdc.gov/devscreening 에서 보실 수 있습니다.
- 의사의 말과 다음에 할 일을 잘 기억할 수 있도록 메모하세요.

의사의 말과 다음에 해야 할 일을 잘 이해하셔야 합니다.

- 떠나기 전에 모든 질문에 대한 답을 얻었는지 확인하세요.
- 이해가 되지 않는 내용이 있으면, 의사에게 다시 설명하거나 다른 방식으로 설명해달라고 요청하세요.
- 메모를 살펴보고 의사가 알려준 것을 하기 위해 필요한 정보가 있으면 의사, 간호사 또는 진료실 직원에게 요청하세요. 예: “제가 사는 곳에 있는 조기 개입 프로그램의 전화번호는 무엇입니까?”
- 집에 돌아와서 메모를 살펴보고 질문이 있으면 의사 진료실에 전화하세요.
- 의사가 알려준 조치를 취하고, 어떻게 되었는지 의사에게 알려주는 것을 잊지 마세요.

아이를 가장 잘 아는 사람은 여러분입니다

걱정이 될 때 조기에 대응하는 것은 아이를 돕는 최선의 방법이라는 것을 잊지마세요.

의사가 “ 지켜보라고 ” 말했지만 그 조언에 대해 걱정이 된다면:

**다른 의사와 상담하여
다른 의견을 들어보세요**

그리고

**아이의 발달에 도움이 될 수 있는
서비스의 신청 자격에 해당하는지
알아보세요.**

서비스를 위해 아이가 평가 받는 데는 의사의 의뢰가 필요하지 않습니다.

www.cdc.gov/findEI 를 방문하거나 **1-800-232-4636** 으로 전화하여 거주하시는 주에 있는 조기 개입 서비스 제공자의 연락처를 요청하세요.

아이가 3세 이상인 경우, 가까운 초등학교에 연락하여 그 학교에 아이가 다니지 않더라도 아이를 평가하는 데 도움을 줄 수 있는 사람을 바꿔 달라고 요청하세요. 학교의 도움을 얻는 데 문제가 있는 경우, 교장과 통화하고 싶다고 요청하세요.

**기다리지 마세요. 조기 대응은 큰 차이를
만들어낼 수 있습니다!**

www.cdc.gov/actearly | 1-800-232-4636



징후 감지. 조기 대응.