

 “ **新手專享** ”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。  
推薦好友還有更多返佣獎勵。



[立即註冊/查看詳情](#)

## [ PDF Database Document ] - BTCC Cryptocurrency Exchange

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/taiwan-stock-etf-performance-ranking>

**2022年台股ETF績效排行出爐！挑選獲利好的高息股票秘訣在這裡**

今年台股受美國升息、俄烏戰爭等國際情勢連動影響，台股除面對評價面壓力，也承受全球供應鏈去庫存衝擊，大盤一度跌破13,000點整數關卡。因台股大幅修正，台股**ETF**績效抗跌表現成為投資人關注焦點。

以下總結了 2022 年高股息 ETF 的績效排名和比較，並告訴你投資者應該如何選出獲利好的高股息 ETF。



## 2022年台股ETF績效排行

2022年台股受美國**升息**、俄烏戰爭等國際情勢連動影響，重挫22.4%。

因台股大幅修正，台股ETF績效抗跌表現成為投資人關注焦點，檢視整年台股ETF績效，高股息、低波動產品脫穎而出成為新寵。

### 2022年台股ETF漲跌前10名

	股票代號	股票名稱	20221230收盤價	全年漲跌
1	00632R	元大台灣50反1	5.91	15.88%
2	00676R	富邦臺灣加權反1	3.68	15.72%
3	00686R	群益臺灣加權反1	3.98	15.03%
4	00664R	國泰臺灣加權反1	6.68	14.97%
5	00731	FH富時高息低波	53.6	-9.76%
6	0055	元大MSCI金融	21.5	-13.10%
7	00713	元大台灣高息低波	36.81	-13.94%
8	00730	富邦臺灣優質高息	16.95	-14.61%
9	00878	國泰永續高股息	16.17	-15.65%
10	0051	元大中型100	51.25	-15.71%

觀察到台股ETF的績效排名中，除了反向ETF受惠大盤下跌可維持正成長之外，其他台股ETF全年都是下跌（不含今年新掛牌上市的ETF）。台灣50反1(00632R)、國泰台灣加權反1(00664R)、富邦臺灣加權反1(00676R)、群益臺灣加權反1(00686R)今年以來漲幅在14~15%之間。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

## 2022年高息ETF績效比較

投資人若要參考ETF含息績效，可以發現表現相對抗跌的標的很多是高股息ETF，包含FH富時高息低波(00731)、元大台灣高息低波(00713)、富邦臺灣優質高息(00730)、國泰永續高股息(00878)、國泰股利精選30(00701)等。

元大MSCI金融(0055)、中信綠能及電動車(00896)是少數主題型ETF；元大中型100(0051)、元大臺灣ESG永續(00850)則是少數2檔的市值型股票。

### 2022年台股ETF含息績效

	股票代號	股票名稱	成立日期	今年以來績效(%)
1	00731	FH富時高息低波	2018/4/12	-4.99
2	00713	元大台灣高息低波	2017/9/19	-7.2
3	00730	富邦臺灣優質高息	2018/1/30	-8.58
4	0055	元大MSCI金融	2007/7/4	-9.55
5	00878	國泰永續高股息	2020/7/10	-9.86
6	00701	國泰股利精選30	2017/8/9	-11.28
7	0051	元大中型100	2006/8/24	-11.79
8	00896	中信綠能及電動車	2021/9/9	-14.52
9	00733	富邦臺灣中小	2018/5/4	-15.69
10	00850	元大臺灣ESG永續	2019/8/15	-17.52

元大投信分析元大中型100(0051)、元大臺灣ESG永續(00850)抗跌原因，大多具權重分散、相對降低風險特色。以元大中型100為例，如0050為實力最強大聯盟，元大中型100便是最具潛力的3A小聯盟，其成分股為上市市值50~150名公司，具穩定獲利能力，同時目前成分股共跨及14個產業、單一最大成分股權重小於3%，相對降低風險，今年成分股中臺企銀、裕隆、美時等表現亮點，支撐0051股價表現。

另外元大臺灣ESG永續(00850)有小0050之稱，其成分股內容與0050相似，另有成分股單一持有不超過30%限制，讓其表現亦相對不受單一成分股影響，市值型ETF特性讓其在大盤回漲時絕不錯過，目前股價也只有0050的1/4。

國泰投信ETF研究團隊表示，國泰股利精選30(00701)與國泰永續高股息(00878)都是偏向價值型的投資組合，持股以電金傳均衡配置為主。00701是以持有波動度較低的個股為出發，同時評估個股財報獲利、股利發放穩定性等條件，再依市值進行加權；在2022年的全球動盪的盤勢中，以價值股為主的投資組合，其低**本益比**、低**股價淨值比**的特性，使00701明顯發揮期防禦屬性。

00878由於以ESG做為把關，篩選質優且具永續經營理念的企業，再加上成分股多具有相對較高的現金股利殖利率，在原本仍偏向低利的金融環境中，具有吸引資金停駐避險的特性，也使得其投資表現相較大盤明顯抗跌。在2022年度之內，規模增加逾1,000億元台幣，此為國內基金史上首見。



# 投資者如何挑選高息 ETF，專家這麼說

對於如何挑選台股 ETF，專家給出了幾個挑選秘訣。

投信法人建議，ETF選股邏輯會決定績效，建議投資人投資高息ETF時，應留意比較，選出適合自己的。

法人建議，想投資高股息ETF的人，雖然可以參考市場很多投資專家達人分享經驗，但最終還是要選擇適合自己的，像是市場上有11檔高股息ETF，都有不同特性，想要賺價差的，可以挑波動較大的，但相對要承擔較大風險；想要穩穩地存股的，就適合波動較小的。從去年績效來看，高股息ETF落差很大。

FH富時高息低波ETF(00731)基金經理人陳仲愷指出，去年之所以能有穩定表現，主要關鍵在於ETF本身的選股邏輯，是從台股市值前150大股票中，挑選出60檔過去股利配發較多的個股，再進一步篩選出40檔低波動的股票，這樣的方式可以避免股價大起大落，同時又能掌握產業脈動，選出獲利好的高股息股票。

陳仲愷說，00731的重要持股，包括電信三雄，屬於防禦型股票，去年股價相對抗跌，這樣的情況，也同樣出現在各國股市，公用事業股票，表現都是相對抗跌的；其次，金融保險股也是00731的重要持股，比重超過3成，其中，接近七成都是銀行股，是投資人喜歡存股的標的。

正因00731主要配置在電信股、金融類股這兩大類股，遇到去年這樣的股市空頭年，相對於電子類股來說，受衝擊相對較小，因此讓00731去年相較於其他ETF以及主動型基金，表現來得抗跌。

陳仲愷指出，產業分散，避免集中在單一產業，比較能分散風險，反觀主題型的ETF，聚焦在某一種產業的，例如鎖定電動車，一旦遇到空頭年，績效波動會很大。

因此，投資人除了關注高股息，其實也應該思考，自己是否能夠承受股價大幅波動，去年就是很好的例子，有些高股息股票，殖利率雖高，但有的股價跌幅超過20%，投資人可以問問自己，能不能承受這樣的股價起落？

陳仲愷也表示，一般投資人常有的迷思，是誤解低波動可能代表漲不動。他說，有的股票雖然波動低，但可能是一路漲上去，未必「抗跌不跟漲」；且在空頭年，低波動股票股價相對抗跌，對於存股族來說，反而比較適合，晚上可以睡得安穩。

00731去年的含息報酬率-5.05%，波動度11.71%，在成立超過1年的ETF當中表現居冠；近3年總報酬率29.72%，波動率14.71%，陳仲愷說，這證明了不只是抗跌，還會跟漲。

BTCC  
VIP等級只升不降！等級越高福利越多  
讓BTCC成為您的首選加密貨幣合約交易所  
現在下載了解更多 App Store 下載 Google Play 立即下載 支援臺幣&幣幣入金

[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

# 在 BTCC 購買股票、黃金

BTCC 交易所不僅可以買賣比特幣等主流的加密貨幣期貨，還可以購買黃金、白銀、股票等期貨產品，讓你實現資產的合理配置。手續費比CFD平台更低。出入金更便捷。

》》》 [股票VS加密貨幣，哪一個更值得投資？為什麼應該投資虛擬貨幣？](#)

》》》 [比特幣vs黃金，哪一個更好？比特幣可以取代黃金嗎？](#)

》》》 [外匯VS虛擬貨幣，哪一個優勢更大？為什麼推薦投資加密貨幣？ - BTCC](#)

BTCC 最新推出了代幣化的股票、黃金、白銀等產品，這些代幣化的期貨合約是BTCC發明的創新產品，用戶可以在我們的平台上用USDT交易股票和貴金屬商品。

## 通證代幣 - 合約細則

產品	交易時間 (UTC+8)		槓桿	最小變動價格	最低交易手數	強平比例
	夏令	冬令				
GOLDUSDT (黃金)	交易時間 星期一07:00- 星期六05:45	交易時間 星期一06:00 - 星期六04:45	150x	0.01	1	30%
SILVERUSDT (白銀)	停市時段 每日06:00-07:00	停市時段 每日05:00-06:00	150x	0.001	100	
AAPLUSDT (蘋果)	交易時間 星期一至星期五 每日22:30- 次日05:00	交易時間 星期一至星期五 每日21:30- 次日04:00	50x	0.01	1	
TSLAUSDT (特斯拉)			50x	0.01	1	
METAUSDT (Meta)			50x	0.01	1	
TSMUSDT (台積電.US)			50x	0.01	1	
MSFTUSDT (微軟)			50x	0.01	1	

### 購買方式:

轉到 [「行情」](#) 頁面，點選「USDT合約」的「永續」，就可以快速進行交易了！

[註冊 BTCC 贏3500U 豐厚贈金 \(入金活動\)](#)

以下是在BTCC 進行合約交易的具體方法:

》》》 [BTCC 虛擬貨幣交易所 加密虛擬貨幣期貨合約交易指南](#)

當前註冊BTCC的新用戶，都可以在註冊日起計30天內參與**新手 3,500 USDT 贈金活動**，此外，註冊成功後只需充值 **200 U**，即可成為 **BTCC 會員**，享受超低手續費用。隨著會員等級的提升，最多可享受 50% 的折扣唷！

活動規則如下：[新手專享好禮相送！！](#)

## 在 BTCC 開啟投資理財旅程

---

更多投資理財的資訊請看：

[2023台灣股市時間 | 台股交易（開盤/收盤/夜盤）、收市時間一覽](#)

[人民幣現在可以買嗎？2022-2023人民幣走勢分析及預測](#)

[特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)

[外匯保證金交易平台怎麼選？2022台灣外匯交易平台排名及推薦](#)

[如何辨別外匯保證金詐騙？辨別MT5、MT4黑平台技巧](#)

[外匯投資必看 | 外匯怎麼玩？如何看？新手如何玩外匯賺錢？](#)

[CFD是什麼？CFD差價合約交易平台、風險及投資教學](#)

[澳幣值得買嗎？2022澳幣匯率走勢分析及預測](#)

[K線圖（蠟燭圖）是什麼？新手如何看k線？](#)

[外幣投資教學懶人包 | 新手如何買外幣？怎麼投資？](#)

[現在適合買美金嗎？2022美金匯率走勢預測及如何投資](#)

[斡旋金是什麼？多少才合理？下斡旋一定要知道的技巧及注意事項](#)

[股票抽籤是什麼？抽籤的流程有哪些？申購新股的技巧和心得分享](#)

[股價淨值比PBR是什麼？如何計算？多少合理？如何用PBR選股？](#)

[每股淨值計算公式是什麼？公司淨值怎麼看？](#)

[美股怎麼買？美股開戶要選哪一間？2022美股開戶及投資教學](#)

[權值股是什麼？如何投資？2022台股、美股權值股市值排名](#)

[2022股票入門教學 | 新手玩股票如何開始？怎麼玩股票？](#)

[股東權益報酬率ROE是什麼？公式為何？如何用 ROE 選股？](#)

[投資報酬率ROI是什麼？怎麼算？投報率多少才算高？](#)

[白銀投資方式有哪些？現在買好嗎？台灣白銀去哪裡買？](#)

[最新 20 種低門檻創造被動收入的方法，幫你實現財務自由](#)

[台幣美金符號怎麼打？各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)

[PE是什麼？本益比多少合理？如何用本益比估價法算出合理股價](#)

[2022港股交易時間及規則懶人包，一文了解港股開市、休市及玩法](#)

[台股、美股看盤有哪些？股票常用看盤分析交易網站推薦](#)

[財報怎麼看？新手如何進行基本面分析？三分鐘教你快速上手](#)

[黃金投資管道一覽 | 黃金ETF是什麼？怎麼買？6檔黃金ETF標的推薦](#)

**如果您想了解更多加密貨幣，可以查看：**

[ETH幣介紹 | 以太坊是什麼？值得投資嗎？2023以太幣走勢預測及投資教學](#)

[狗狗幣是什麼？值得投資嗎？DOGE走勢、挖礦、風險及買幣教學](#)

[以太坊分叉出ETHW幣是什麼？未來如何？值得投資嗎？](#)

[STORJ幣是什麼？未來如何？STORJ是一項好的投資嗎？](#)

[Zcash \(ZEC\) 幣是什麼？如何挖礦？如何在台灣投資ZEC幣？](#)

[DeFi借貸協議Aave是什麼？Aave幣價格上漲30%，現在買好嗎？](#)

[《My Neighbor Alice》代幣\\$ALICE是什麼？在台灣如何買ALICE幣？](#)

[API3幣是什麼？值得投資嗎？API3未來前景分析](#)

[Audius \(AUDIO\)幣是什麼？怎麼用？AUDIO幣未來前景如何？](#)

[ChatGPT引爆AI板塊！AI代幣AGIX幣是什麼？如何買AGIX賺錢？](#)

[ALPHA幣是什麼？值得投資嗎？2023 Stella \(APLHA\) 懶人包](#)

[ANKR幣是什麼？已經上架BTCC！價格、圖表、市值一覽](#)

[ARPA幣是什麼？已經上架BTCC！價格、圖表、市值一覽](#)

[Astar \(ASTR\)幣是什麼？已經上架BTCC！價格、圖表、市值一覽](#)

[Balancer\(BAL\)幣是什麼？已經上架BTCC！價格、圖表、市值一覽](#)

[Band Protocol\(BAND\)幣是什麼？值得投資嗎？](#)

[Bella Protocol\(BEL\)幣是什麼？值得投資嗎？價格、圖表、市值一覽](#)

[BinaryX代幣BNX是什麼？如何在台灣買BNX幣？](#)

[BAT注意力代幣是什麼？關於Basic Attention Token你需要知道這些](#)

[Bluzelle\(BLZ\)介紹 | BLZ幣是什麼？未來如何？值得投資嗎？](#)

[Bancor介紹 | BNT幣是什麼？值得投資嗎？ BNT未來價格預測](#)

[Biconomy\(BICO\)介紹 | BICO幣是什麼？未來如何？現在買好嗎？](#)

[Celsius\(CEL\)幣是什麼？暴雷後的\\$CEL幣還能投資嗎？](#)

[Celer Network代幣CELR是什麼？如何在台灣買CELR幣？](#)

[Compound \(COMP\) 幣是什麼？可以買嗎？價格、圖表、市值一覽](#)

[Shentu \(CTK\) 幣是什麼？值得投資嗎？在台灣如何買CTK幣？](#)

[卡特西幣\(CTSI\)是什麼？在台灣如何購買Cartesi代幣？](#)

[Civic \(CVC\) 幣是什麼？值得投資嗎？在台灣如何買CVC幣？](#)

[Cronos \(CRO\)介紹 | CRO幣是什麼？未來如何？現在投資好嗎？](#)

[Casper \(CSPR\)幣是什麼？未來如何？在台灣如何買CSPR幣？](#)

[DODO幣是什麼？怎麼用？在台灣如何買DODO代幣？](#)

[DigiByte介紹 | 極特幣DGB是什麼？未來如何？值得投資嗎？](#)

[Open Campus\(EDU\)幣是什麼？有什麼用？EDU幣未來前景如何？](#)

[以太坊經典 \(ETC\) 價格預測：ETC幣還會漲嗎？如何投資好？](#)

[Fetch.ai \(FET\) 幣是什麼？已經上架BTCC！價格、圖表、市值一覽](#)

[Frax Share介紹 | FXS幣是什麼？未來如何？現在投資好嗎？](#)

[Gifto代幣GFT是什麼？上架幣安後暴漲600%，現在買好嗎？](#)

[GMX是什麼？未來潛力如何？詳解其代幣設計及潛在風險](#)

[Moonbeam介紹 | GLMR幣是什麼？值得買嗎？GLMR未來前景分析](#)

[Hedera \(HBAR\)介紹 | HBAR幣是什麼？未來如何？現在投資好嗎？](#)

[Hashflow介紹 | HFT幣是什麼？現在投資好嗎？](#)

[Space ID是什麼？如何參與空投？ID幣是一項好的投資嗎？](#)

[IoTeX \(IOTX\)介紹 | IOTX幣是什麼？未來如何？現在投資好嗎？](#)

[Illuvium \(ILV\)是什麼？怎麼玩？ILV幣是一項好的投資嗎？](#)

[IQ 幣是什麼？未來如何？2023-2030年\\$IQ 幣價格預測](#)

[JasmyCoin介紹 | Jasmy幣是什麼？未來如何？現在投資好嗎？](#)

[JUST\(JST\)幣是什麼？未來如何？在台灣如何買JST幣？](#)

[Kusama \(KSM\)介紹 | KSM幣是什麼？未來如何？現在買好嗎？](#)



[Kava幣是什麼？現在投資好嗎？ Kava代幣價格預測](#)

[Kyber Network Crystal v2 \(KNC\)幣是什麼？未來如何？](#)