



# ZAP BIEGAJ UPADKOM W MIEJSCU PRACY



**INFORMUJ I NIE AKCEPTUJ.** DROGI, SCHODY, OŚWIETLENIE I ZABEZPIECZENIA ANTYPOŚLIZGOWE MUSZĄ BYĆ UTRZYMANE W ODPOWIEDNIM STANIE.

**UTRZYMUJ PORZĄDEK!** UPEWNIJ SIĘ, ŻE DROGI KOMUNIKACYJNE I STANOWISKA PRACY SĄ WOLNE OD PRZESZKÓD.

**UNIKAJ PRZENOSZENIA CIĘŻKICH PRZEDMIOTÓW RĘCZNIE.** UŻYWAJ NP. WÓZKÓW TRANSPORTOWYCH I STOŁÓW JEZDNYCH.

**NOŚ OBUWIE OCHRONNE,** KTÓRE NIE ZSUWA SIĘ ZE STÓP, NP. SZNUROWANE.

Więcej informacji znajdziesz na  
[workplacedenmark.dk/pl/accidents-caused-by-trips-and-slips](https://workplacedenmark.dk/pl/accidents-caused-by-trips-and-slips)

# 25%

poważnych wypadków przy wykonywaniu prac transportowych zdarza się na skutek poślizgnięcia, potknięcia i upadku.

# 3 tygodnie

lub dłużej trwa nieobecność w pracy z powodu urazu odniesionego na skutek upadku.

# 1 / 6

wszystkich wypadków przy pracy z trwałym uszczerbkiem na zdrowiu zdarza się na skutek poślizgnięcia, potknięcia i upadku.

**Transport  
drogowy  
towarów**

## Miejsca szczególnego ryzyka

Podczas załadunku i rozładunku u klientów, np. narzędzi i towarów.

Częste przyczyny wypadków:

- Nieodpowiednie obuwie
- Składowanie narzędzi i materiałów w miejscu wykonywania prac
- Śliskie i uszkodzone schody
- Wsiadanie i wysiadanie z pojazdów z zajętymi rękami
- Zły stan podłoża lub nawierzchni
- Lód, śnieg i wycieki substancji w miejscu rozładunku

## Zapobieganie jest proste!

### Pracodawca powinien:

- Omówić z inwestorem wymagania dotyczące dróg komunikacyjnych, schodów, oświetlenia i środków antypoślizgowych.
- Zapewnić pracownikom np. stoły jezdne i wózki transportowe do przemieszczania ciężkich przedmiotów.
- Zadać o stosowanie obuwia ochronnego, które nie zsuwa się ze stóp, np. butów sznurowanych.
- Zobowiązać kierowców do przestrzegania zasad zapobiegania upadkom w miejscu pracy.

### Przykłady wypadków zgłoszonych do Arbejdstilsynet

- *Kierowca potknął się o deski załadowane na samochodzie i upadł. Wskutek upadku złamał rękę. (1-3 miesiące nieobecności)*
- *Podczas rozładunku towarów kierowca poślizgnął się na oblodzonej nawierzchni i doznał urazu karku. (1-3 miesiące nieobecności)*
- *Kierowca przewrócił się na kamieniach leżących na podjeździe i złamał nadgarstek. (1-3 miesiące nieobecności)*
- *Po skończonym rozładunku kierowca szedł od końca samochodu do kabiny kierowcy. Nie zauważył dwóch palet leżących na ziemi, przewrócił się o nie i doznał urazu prawego ramienia. (3-4 tygodnie nieobecności)*
- *Przed rozładunkiem kierowca zadzwonił do klienta, aby zapytać o miejsce wyładowania okien. Zszedł ze schodów i nastąpił na pozostawioną płytkę ceramiczną. Doznał urazu kostki. (1-3 miesiące nieobecności)*

