

# Sauga dirbant ant kopėčių

Daugelis darbuotojų rimtai susižaloja, kai darbe naudojasi kopėčiomis. Nelaimingi atsitikimai dažnai įvyksta dėl to, kad kopėčios nuslysta ar nukrenta, arba dėl to, kad kopėčios naudojamos darbams, kuriems jos nepritaikytos. Pavyzdžiui, nedirbkite stovėdami ant kopėčių, jeigu jos yra per trumpos.

Be to, stovėdami ant kopėčių niekada nedirbkite su sunkiomis ar pavojingomis mašinomis, nes tai pavojinga.

Dirbant ant kopėčių kūnas taip pat įsitempia dėl fiksuotų darbo pozų. Todėl, dirbdami aukštyje, kiek įmanydami naudokite kitą techninę įrangą, pvz., mobiliuosius pastolius arba keltuvus. Jei reikia naudoti kopėčias, rinkitės tokias, kurios pažymėtos „DS / EN 131 Professional“.

Niekada nenaudokite sugadintų kopėčių. Todėl prieš pradėdami naudotis kopėčiomis visada jas tikrinkite.

Apie tai, ką reikia žinoti naudojant kopėčias darbui, skaitykite toliau.

## Laikykitės tiekėjo naudojimo instrukcijų, kuriose turi būti informacija apie:

- Kopėčių nuolydį
- Įspėjimą dėl naudojimo pavojaus
- Patikrą ir techninę priežiūrą
- Laikymą
- Leidžiamąją apkrovą

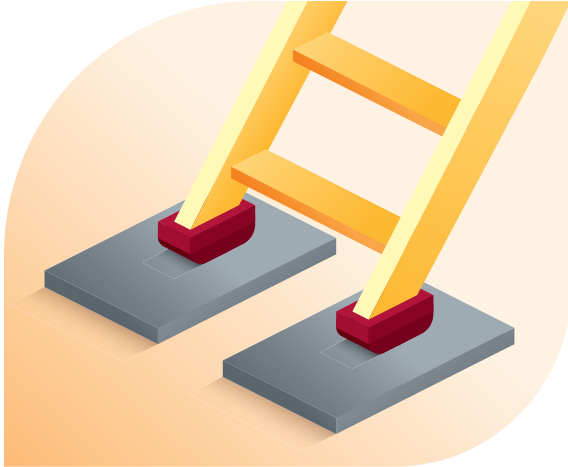
## Išsamiau apie taisykles

Atkreipkite dėmesį, kad mes nurodėme tik svarbiausias taisykles, reglamentuojančias saugą naudojant kopėčias. Daugiau informacijos apie taisykles pateikta DAT gairėse, Vykdomajame įsake ir žinyne [„MANUAL - Working Environment for Building and Construction“](#), kurį parengė Statybos sektoriaus darbo aplinkos komitetas.

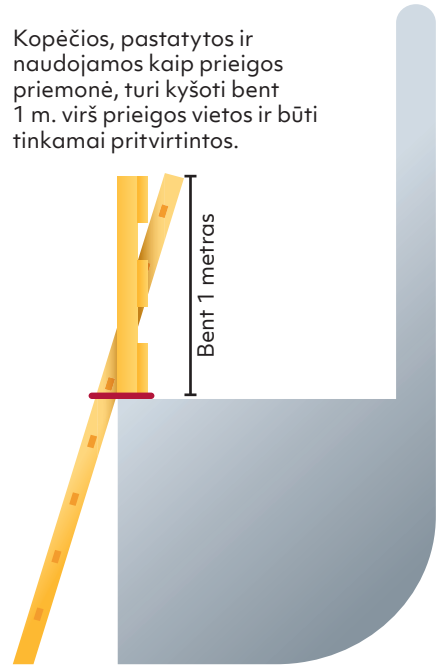


# Kopėčios

Kopėčias visada statykite ant tvirto horizontalaus pagrindo.



Kopėčios, pastatytos ir naudojamos kaip prieigos priemonė, turi kyšoti bent 1 m. virš prieigos vietos ir būti tinkamai pritvirtintos.



Dirbdami ant kopėčių naudokite tik lengvus įrankius ir medžiagas. Jūs turite turėti galimybę laikytis už kopėčių ar statybinio elemento. Kopėčių nuolydis turi būti apie 75 laipsniai.



Dvipusės kilnojamosios kopėčios turi būti su grandinėmis.



Dirbdami ant kopėčių, perstatykite kopėčias į tą vietą, kurioje dirbate.



Kopėčios gali būti naudojamos tik trumpą laiką ir tik atliekant lengvus darbus. Nenaudokite kopėčių ilgiau nei 2,5 val. per dieną ir ne daugiau kaip 30 minučių vienai darbo operacijai. Nelipkite aukščiau trečios pakopos nuo viršaus.

