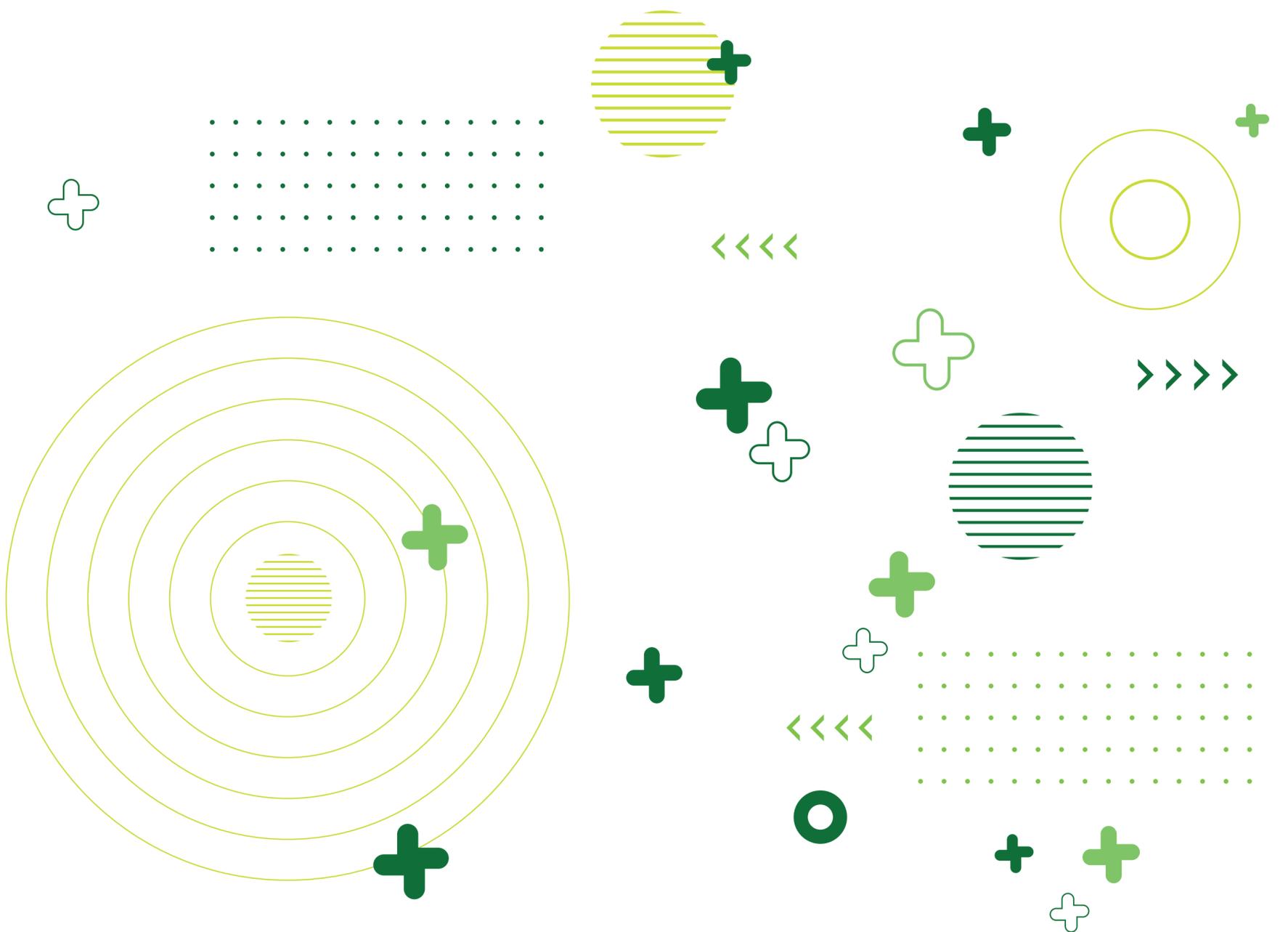


**ABRIL
VERDE**

Saúde do servidor
em destaque.



SAÚDE MENTAL E TRABALHO

Atribuimos ao trabalho um lugar diferenciado no existir humano: lugar de trocas, de construções, de produção e afetos, sendo no seu exercício que irá se constituir e estruturar, em grande medida, a subjetividade.

Boa leitura!



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

TRABALHANDO
POR UMA cidade
+ feliz



EDITORIAL



Todo meio ambiente de trabalho possui uma dinâmica social e organizativa que interage continuamente com a complexidade humana.

O trabalho pode promover a saúde física e mental! É a atividade de construção do mundo, de si mesmo; é tudo que se apresenta no ato de trabalhar: o corpo, os gestos, a capacidade de reflexão, de elaboração, de (re) invenção cotidiana, é viver junto!

Entretanto, tem sido cada vez mais frequente a procura pelos serviços de saúde em que se evidenciam queixas de sintomas psíquicos relacionados às formas de organização do trabalho, às crescentes exigências cognitivas e psíquicas, aos processos de intensificação, gestão e precarização do trabalho. Da mesma forma, os impactos do subemprego, do desemprego, do trabalho autônomo, informal, terceirizado, plataformizado, uberizado vem batendo às portas dos serviços de saúde, públicos ou privados.

Por isso, é preciso acolher o(a) trabalhador(a) para avaliar se há nexos causais entre o adoecimento ou sofrimento relatado em sua trajetória de vida, com as atividades ou com a organização de trabalho, atuais ou pregressas.

“ EM CASO DE SUSPEITA DO NEXO, É PRECISO INVESTIGAR, NOTIFICAR E INSERIR O(A) TRABALHADOR(A) EM UM PROJETO DE CUIDADO. ”

VOCÊ SABIA?



Todo trabalhador e trabalhadora que relate algum sofrimento ou adoecimento psíquico relacionado ao trabalho deve ser atendido pelos equipamentos da Rede SUS (APS, Saúde Mental, Urgência e outros), independente de seu vínculo empregatício ou de sua ocupação.

De acordo com a Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador - Renast, o "CEREST tem por função dar subsídio técnico para o SUS, nas ações de promoção, prevenção, vigilância, diagnóstico, tratamento e reabilitação em saúde dos trabalhadores urbanos e rurais." Sendo assim, o Cerest atua em parceria com a Rede de saúde pública ou privada, equipamentos de saúde e segurança do trabalho, Sindicatos, Ministério Público do Trabalho e outros.

Os transtornos mentais relacionados ao trabalho estão na lista de notificação compulsória (SINAN).

Quer saber mais sobre Saúde do Trabalhador?

Leia o Protocolo de Saúde do Trabalhador, atualizado neste mês de abril, disponível na página de Saúde do Trabalhador do Portal da PBH.

prefeitura.pbh.gov.br/saude/informacoes/gestao-de-pessoas/processos-seletivos

prefeitura.pbh.gov.br/sites/default/files/estrutura-de-governo/saude/2023/protocolo-saude-do-trabalhador-aps.pdf

ARTISTICAMENTE



Você conhece a Suricato?

A Associação de Trabalho e Produção Solidária – Suricato é uma ONG criada e gerenciada pelos associados/usuários da Rede de Saúde Mental de Belo Horizonte, que há 18 anos promove trabalho e geração de renda como um dos eixos da reforma psiquiátrica através da reabilitação psicossocial. A Suricato possui 5 núcleos de produção: marcenaria; mosaico; costura e bordado; culinária e o Espaço Cultural Suricato.

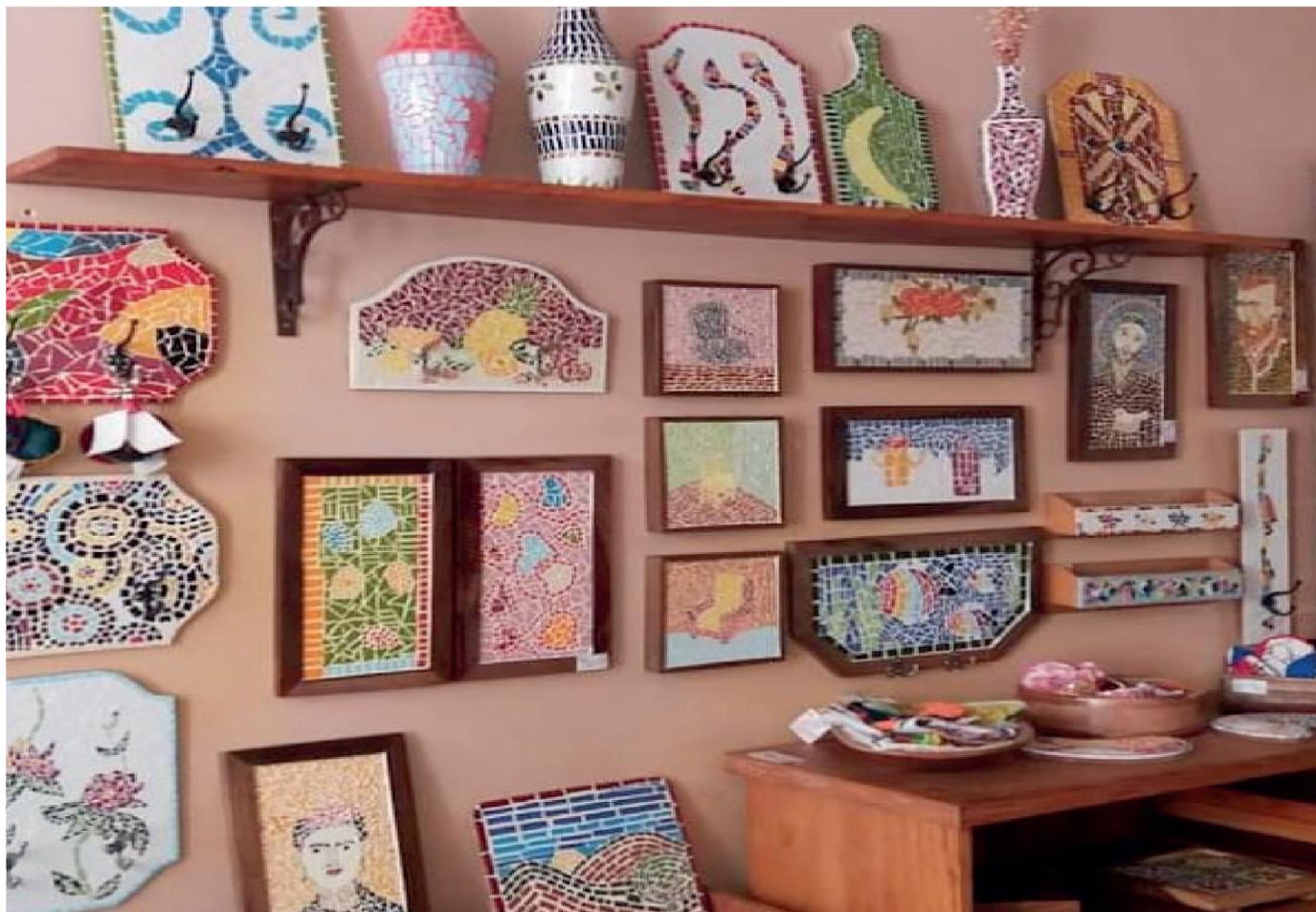
Siga o Suricato no Instagram: @associacaosuricato
E conheça o novo endereço: Av Carandaí, 785 - Funcionários.

Através da perspectiva da Economia Solidária, os associados da Suricato produzem de maneira coletiva nos respectivos núcleos de produção e organizam estratégias para mostra e venda de seus produtos como forma de sustentação da cidadania, inserção no campo do trabalho e geração de renda. O resultado do trabalho nas áreas relacionadas responde aos desafios da inclusão social digna e do resgate do trabalho como suporte identitário.

A Associação é conveniada com a SMSA e apoiada pela Incubadora de Empreendimentos Econômicos e Solidários (IEES) através da Gerencia da Rede de Saúde Mental (GRSAM), em ações formativas de gestão, educação financeira, acompanhamento de execução técnica dos ofícios de cada núcleo, apoio técnico e logístico em mostras e bazares, apoio à gestão do convênio e demais projetos da ONG.

Essa experiência destaca a importância do trabalho como um fator de saúde e emancipação!

ARTISTICAMENTE



DICAS DA SEMANA



- 1) Não deixe que situações de conflito evoluam: procure ajuda, procure uma mediação.
- 2) Se sentir que o trabalho não está adaptado ao seu limite físico e/ou psíquico, converse com seu gestor;
- 3) Respeite seus momentos de descanso: faça atividades que lhe proporcionem prazer e relaxamento;
- 4) Participe ou promova momentos de construção coletiva;
- 5) Não silencie diante de assédio moral e/ou sexual: denuncie.
- 6) Conheça, divulgue e exerça formas de comunicação não violenta.

EXPERIÊNCIAS DE SUCESSO



A Gerência de Gestão do Acompanhamento Sociofuncional e da Saúde - GGASF é o setor responsável pelos procedimentos necessários à operacionalização do Acompanhamento Sociofuncional, e à implementação das ações de promoção à saúde dos agentes públicos da Secretaria de Saúde de Belo Horizonte.

O objetivo da GGASF é promover o cuidado e a escuta ativa de todos os agentes públicos da SMSA, por meio de diferentes atividades, sendo algumas destacadas abaixo.

- **Acompanhamento Sociofuncional Individual e Coletivo** – atendeu durante o ano de 2022, 416 Agentes Públicos. A equipe atua no acompanhamento sociofuncional (ASF), que é destinado aos agentes que apresentam instabilidade no trabalho, desencadeada por intercorrências diversas, tais como: conflitos no local de trabalho, problemas de adaptação ao processo de trabalho, inadequações disciplinares, adoecimentos físicos e/ou psíquicos adquiridos ou agravados no contexto laboral, readaptações funcionais, recomendações médicas ou quaisquer outros fatores que interfiram no pleno desempenho laboral.
- **Acolhimento Psicológico** - por meio de uma terapia focal e breve, acolheu 260 profissionais durante o ano 2022, trata-se de frente de trabalho no projeto de acolhimento psicológico virtual, que apresentam adoecimento físico e/ou psíquico, adquirido ou agravado no contexto laboral. O objetivo é evitar que o quadro evolua para doenças psíquicas graves, que possam acometer a saúde dos servidores.

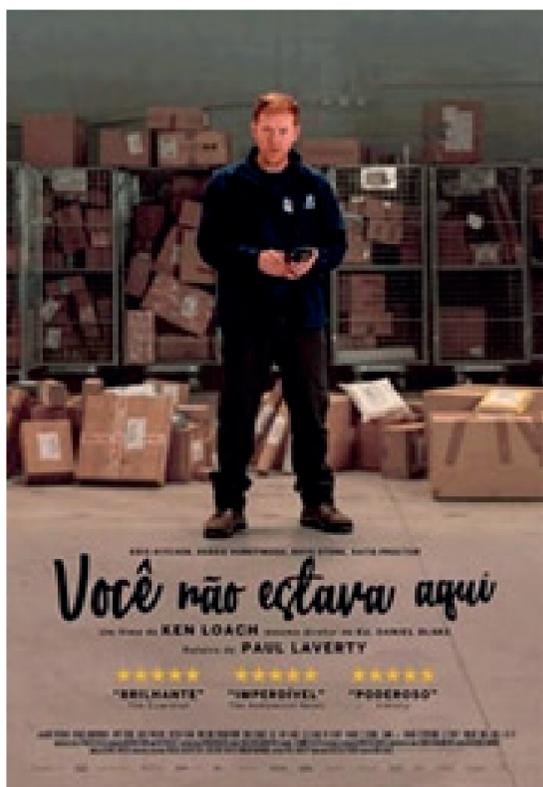
EXPERIÊNCIAS DE SUCESSO



- **Gestão dos Registros de Episódios de Violência** – acompanhou 103 profissionais em decorrência de registro de episódios de violência no ano de 2022, e para garantir a integridade física e psicológica, efetuamos 26 movimentações de ofício. A SMSA, em parceria com a MESUS, desenvolveu um formulário no qual todos os episódios de violência no trabalho podem ser registrados eletronicamente para fins de análises quantitativa e qualitativa e desenvolvimento de estratégias de enfrentamento.
- **Acompanhamento dos Readaptados** – No ano de 2022, a GGASF acompanhou 494 profissionais em readaptação funcional, esse acompanhamento garantiu o retorno integral de 36% deles às atividades oriundas do cargo. A GESER concede a readaptação observando a exigência de atribuições compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental.
- **Movimenta PBH-SUS** - As ações do Movimenta PBH/SUS visam o bem-estar dos Agentes Públicos. A GGASF planeja e realiza atividades que promovem a prática da qualidade de vida, saúde e segurança dos trabalhadores do SUS/PBH, proporcionando 96 ações no ano de 2022.

“O TRABALHO É A ATIVIDADE DE CONSTRUÇÃO DO MUNDO E DE SI MESMO.”

DIVIRTA-SE E REFLETA



Você não estava aqui - Ken Loach (2019 - Drama - 1h 40m)

Após a crise financeira de 2008, Ricky e sua família se encontram em situação financeira precária. Ele decide adquirir uma Van, na intenção de trabalhar com entregas e sua esposa luta para manter a profissão de

cuidadora. O filme aborda as transformações no mundo do trabalho contemporâneo e os impactos psicossociais na vida de uma família, e nos convoca a refletir: como cuidar e manter a saúde física e mental considerando-se as novas formas de organização do mesmo trabalho que é, em essência, expressão de vida e ação? Disponível no Telecine.

PROCURE AJUDA!



Para apoio em situações de readaptações laborais ou situações de conflito:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE/ GERÊNCIA DE GESTÃO DE ACOMPANHAMENTO SOCIOFUNCIONAL E DA SAÚDE (GGASF)

Av. Afonso Pena, 2336| 7ºandar|
Funcionários Telefone: 3277-5304
E-mail: ggasf@pbh.gov.br

PROCURE AJUDA!



GERÊNCIA DE GESTÃO DO TRABALHO - REGIONAIS

| DISTRITO | ENDEREÇO DO LOCAL | RAMAL | RESPONSÁVEL |
|------------|---|----------------------------|-------------|
| Barreiro | Olinto Meireles, 327 Indústria | 7-5947/ (31) 98787-2713 | Poliana |
| Centro-sul | Av. Augusto de Lima, 30 Centro, Belo Horizonte | 7-4710 / 79738 | Thalles |
| Leste | R. Salinas, 1447 Santa Tereza | 7-4352 / 7-4671 | Maria José |
| Norte | R. Pastor Muryllo Cassete, 25 São Bernardo | (31) 98351-2321 | Cláudia |
| Nordeste | R. Ilacir Pereira Lima, 578 Silveira | 7-6283 / 7-6285 | Diego |
| Noroeste | Rua Peçanha, 144 Carlos Prates | 7-7609 / 7-7617 | Rose |
| Oeste | Av. Silva Lobo, 1280 Nova Suíça | 7-7084 / 7-7087 | Simone |
| Pampulha | Av. Pres. Antônio Carlos, 7596 São Luiz | 7-7979 / 7-6697 | Fernanda |
| Venda Nova | Av. Vilarinho, 1300 Shopping Norte, 2º andar | 7-5415 / 7-5483 | Flávia |

Para solicitação de avaliação de capacidade laborativa ou monitoramento de readaptação funcional:

COORDENAÇÃO DE SAÚDE FUNCIONAL / GESER / SUGESP

e-mail: saudedoservidor@pbh.gov.br
3246-1681 | 3246-0473

Para primeiro atendimento clínico por sofrimento mental relacionado ao trabalho:

REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE - SUS BH

Rede de Atenção Psicossocial de Belo Horizonte
prefeitura.pbh.gov.br/saude/informacoes/atencao-a-saude/saude-mental

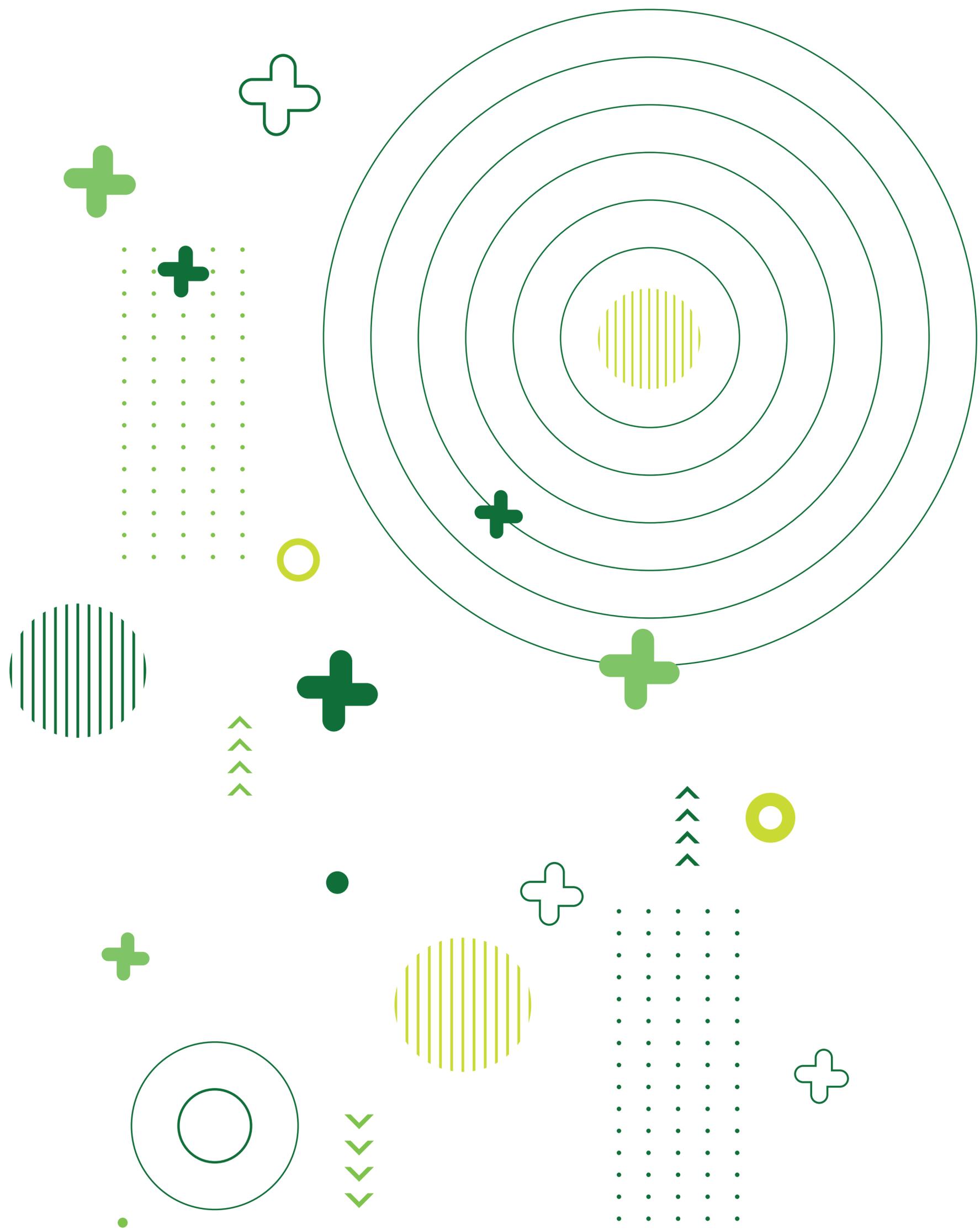
Para matriciamento dos casos de dúvidas sobre nexos causais:

CEREST MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE

Rua Rio Grande do Norte, 1179, 2º andar,
Funcionários; (31) 3277 5138.

CEREST REGIONAL DE BELO HORIZONTE

Rua Pinheiro Chagas, 125, Barreiro. (31) 3277 5800.



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

TRABALHANDO
POR UMA cidade
+ feliz

