

 **ABRIL
VERDE**

Trabalhar sim.
Acidentarse
e adoecer, não.



SAÚDE DO SERVIDOR EM DESTAQUE

Inclusão e Promoção da Saúde no trabalho:
um desafio permanente.

Boa leitura!



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

TRABALHANDO
POR UMA cidade
+ feliz



EDITORIAL



A Gerência de Saúde do Servidor(GESER) é a unidade administrativa da SUGESP que tem como competência gerir a implementação da Política de Saúde do Trabalhador da PBH, sendo responsável por implementar as diretrizes, normas e procedimentos de atuação na área de saúde do trabalhador, controlar e executar as ações de promoção à saúde, de prevenção de agravos e de intervenção em saúde funcional, gerir os processos relativos às avaliações da

capacidade laborativa; acompanhar os agentes públicos em readaptação funcional ou com recomendação médica; avaliar e monitorar os dados relativos à saúde e os indicadores de afastamentos dos trabalhadores. É composta pela Coordenação de Saúde Funcional e o Núcleo de Promoção da Saúde.

“...DIFICILMENTE UM SUJEITO QUE SE AFASTAR DO TRABALHO NÃO PERDERÁ O SENTIMENTO DE UTILIDADE SOCIAL A ELE ATRIBUÍDO.”

A gerência analisa os dados de absenteísmo com o olhar estratégico para identificar as ações necessárias, reforçando assim o campo da saúde funcional nas relações saúde-trabalho, disponibilizando aos servidores ações com foco em temas que agreguem informação, orientação e sensibilização dos mesmos para a adoção de condutas que busquem melhorias nas condições de trabalho e qualidade de vida e, conseqüentemente, a redução dos afastamentos. Segundo Clot (2007) dificilmente um sujeito que se afastar do trabalho não perderá o sentimento de utilidade social a ele atribuído.

CLOT, Yves. A função psicológica do trabalho. 2 ed. - Petrópolis, RJ: Vozes, 2007.

VOCÊ SABIA?



Que existem 4 Núcleos de Intervenção em Saúde Funcional, os NISFs Saúde, Educação, Segurança Pública e Administração Geral e outras carreiras, para a condução das Avaliações de Capacidade Laborativa (ACL), do monitoramento/ revisão das readaptações funcionais e do processo de inclusão dos agentes públicos com deficiência da PBH? Os NISFs caracterizam-se pela atuação com foco na saúde funcional, sendo compostos por equipe multidisciplinar de referências técnicas que atuam no processo de trabalho por meio de intervenções quando identificado um adoecimento físico ou mental que resulte na incapacidade laborativa parcial, visando à promoção da saúde do agente público e à prevenção de agravos.

Que existe um Protocolo de Orientação pós-exposição a materiais biológicos de risco destinado ao esclarecimento da abordagem inicial e do fluxo de atendimento aos expostos?

Que os acidentes de trabalho com material biológico devem ser tratados como casos de urgência médica, uma vez que as intervenções para profilaxia da infecção pelo HIV e hepatite B necessitam ser iniciadas logo após a ocorrência do acidente, para a sua maior eficácia?

Que todos os acidentados que tenham sido expostos ao material biológico de risco, independentemente do uso de quimioprofilaxia e imunizações anteriores, têm acompanhamento clínico-laboratorial pós-exposição?

Que a GESER iniciou em 2021 o projeto de inclusão do agente público com deficiência (PcD)?

VOCÊ SABIA?



Que os gestores e Referências Técnicas participaram de uma capacitação para inclusão dos agentes públicos com deficiência (PcD) promovida pela GESER em parceria com a Diretoria de Políticas para Pessoas com Deficiência - DPPD/ SMASAC?

Que o Programa Saúde Vocal atua na promoção da saúde vocal, voltado para servidores que dependem do uso constante da voz como instrumento de trabalho. O programa está estruturado em duas linhas principais de ação: acompanhamento periódico e educação em saúde?

ARTISTICAMENTE



DICAS DA SEMANA



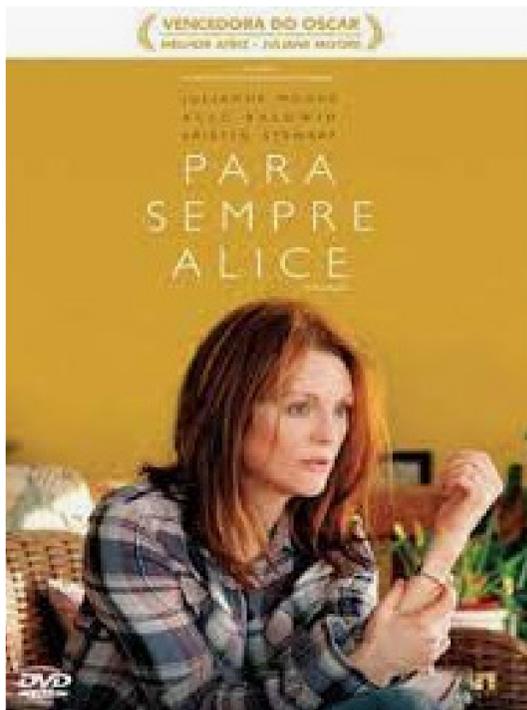
- 1)** Para a saúde da voz: ingerir de 2 a 3 litros de água por dia; evitar gritar e pigarrear; não fumar; falar devagar, articulando bem as palavras.
- 2)** Para a saúde mental: faça atividades físicas; tire alguns minutos por dia e medite em um local calmo; mantenha-se com a mente ativa buscando novos desafios e interesses, hobbies, jogos e atividades para exercitar a memória e o raciocínio.
- 3)** Inclusão: o que você pode fazer hoje? Atente-se aos preconceitos, reveja seus conceitos e procure se informar sobre o assunto.

EXPERIÊNCIAS DE SUCESSO



A GESER finalizou em 2021 o diagnóstico da situação de saúde dos servidores com incapacidade parcial, física ou mental, para o trabalho a partir da revisão de 3246 readaptações funcionais, resultando nas condutas de manutenção, cancelamento, adequação ou indicação para aposentadoria (quando identificada a incapacidade laboral total). Verificou-se um decréscimo de 43% do número de readaptados e, para além da redução quantitativa, observou-se efeitos qualitativos envolvendo a saúde do trabalhador, na medida em que se traz sentido ao seu trabalho e valorização do que é de seu fazer, com o retorno pleno às atividades do cargo ou a adequação das restrições ao seu quadro de saúde atual.

DIVIRTA-SE E REFLITA



Para Sempre Alice (Filme e livro)

Alice Howland é professora de Harvard e especialista em linguística. Ela está feliz pelo que conseguiu construir, tanto a nível pessoal, quanto profissional. No entanto, sua vida muda inesperadamente quando ela é diagnosticada com Alzheimer.



Três Cristos (Filme)

No fim dos anos 1950, um ambicioso psicólogo trata de três pacientes que acreditam ser Jesus Cristo e explora os limites da mente humana. Elenco: Richard Gere, Peter Dinklage, Walton Goggins, Bradley Whitford.

PROCURE AJUDA!



GESER (GERÊNCIA DE SAÚDE DO SERVIDOR) / SUBSECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS - SUGESP

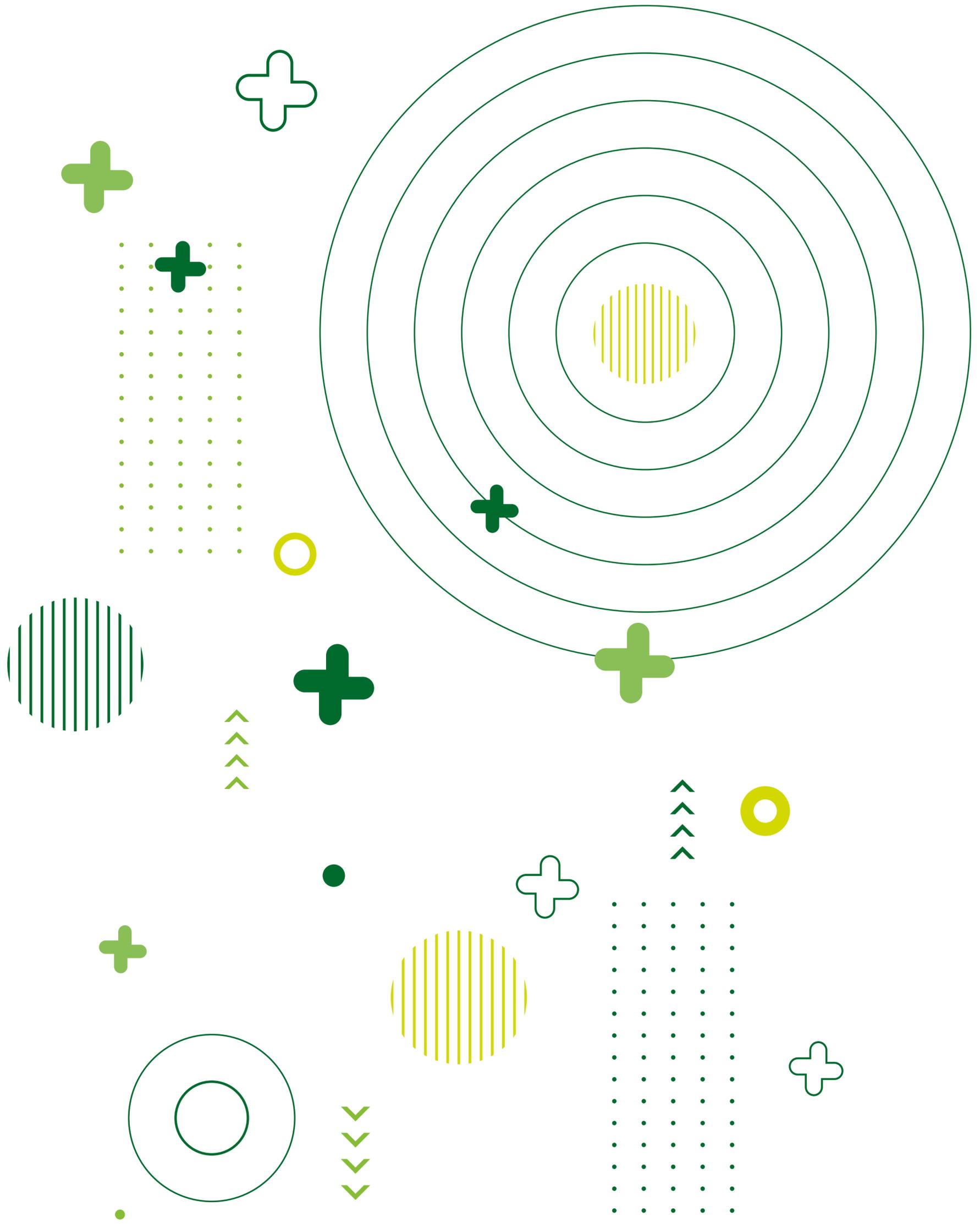
- Coordenação de Saúde Funcional /
NISFs: 3246-1688/1682 saudedoservidor@pbh.gov.br
- Biossegurança / Acompanhamento clínico-sorológico dos acidentes de trabalho com exposição a material biológico / 3246-0532 / luisacarvalho@pbh.gov.br
- Ações de promoção da saúde: 3246-0532 /
promocaosaude.geser@pbh.gov.br
- Fonoaudiologia: 3246-0532 / fonosaudevocal@pbh.gov.br

GGASF – GERÊNCIA DE ACOMPANHAMENTO SOCIOFUNCIONAL / SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Av. Afonso Pena, 2336 | 7º andar | Funcionários
Telefone: 3277-5304 E-mail: ggASF@pbh.gov.br

GERÊNCIA DE GESTÃO DO TRABALHO - REGIONAIS

DISTRITO	ENDEREÇO DO LOCAL	RAMAL	RESPONSÁVEL
Barreiro	Olinto Meireles, 327 Indústria	7-5947/ (31) 98787-2713	Poliana
Centro-sul	Av. Augusto de Lima, 30 Centro, Belo Horizonte	7-4710 / 79738	Thalles
Leste	R. Salinas, 1447 Santa Tereza	7-4352 / 7-4671	Maria José
Norte	R. Pastor Muryllo Cassete, 25 São Bernardo	(31) 98351-2321	Cláudia
Nordeste	R. Ilacir Pereira Lima, 578 Silveira	7-6283 / 7-6285	Diego
Noroeste	Rua Peçanha, 144 Carlos Prates	7-7609 / 7-7617	Rose
Oeste	Av. Silva Lobo, 1280 Nova Suíça	7-7084 / 7-7087	Simone
Pampulha	Av. Pres. Antônio Carlos, 7596 São Luiz	7-7979 / 7-6697	Fernanda
Venda Nova	Av. Vilarinho, 1300 Shopping Norte, 2º andar	7-5415 / 7-5483	Flávia



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

TRABALHANDO
POR UMA cidade
+ feliz

