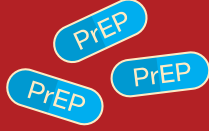


## DICAS IMPORTANTES!

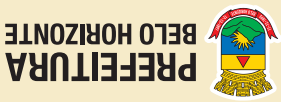
- Tomar seu comprimido no mesmo horário que você faz outra atividade todos os dias pode ajudar a lembrar (ao tomar café ou escovar os dentes, por exemplo).
- Usar lembretes (aplicativos, alarmes) ou colocar o frasco do remédio em um local que você olhe todos os dias também pode ajudar.
- Se você se esqueceu de tomar um comprimido, tome-o assim que lembrar.

## ATENÇÃO



### A PrEP não protege das outras infecções sexualmente transmissíveis (IST).

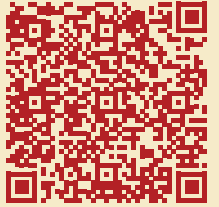
No acompanhamento da PrEP, você deverá fazer exames regularmente e receber orientação sobre prevenção combinada.



SAÚDE



Para mais informações sobre prevenção, teste e tratamento, acesse [pbh.gov.br/hiv](http://pbh.gov.br/hiv)



Após a consulta com um profissional em um dos centros de saúde ou em um dos serviços especializados para as devidas orientações, o usuário é encaminhado a uma Unidade de Dispensação de Medicamentos (UDM) para cadastro e retirada da PrEP.

**UDM Hipercentro:** Rua dos Caetés, 466, 3º andar - Centro

**UDM CTR DIP Orestes Diniz:** Alameda Vereador Alvaro Celso, 241 - Santa Efigênia

**UDM URS Centro-Sul:** Rua Paraíba, 890 - Funcionários

**UDM CTA/SAE Sagrada Família:** Rua Joaquim Felício, 141 - Sagrada Família

**UDM Hospital Eduardo de Menezes:** Rua Doutor Cristiano Rezende, 2.213 - Bonsucesso

**UDM UNIFENAS:** Rua Libano, 66 - Itapod

# PrEP



Aprenda a usar a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e proteja-se contra o HIV.



SAÚDE



PREFEITURA  
BELO HORIZONTE

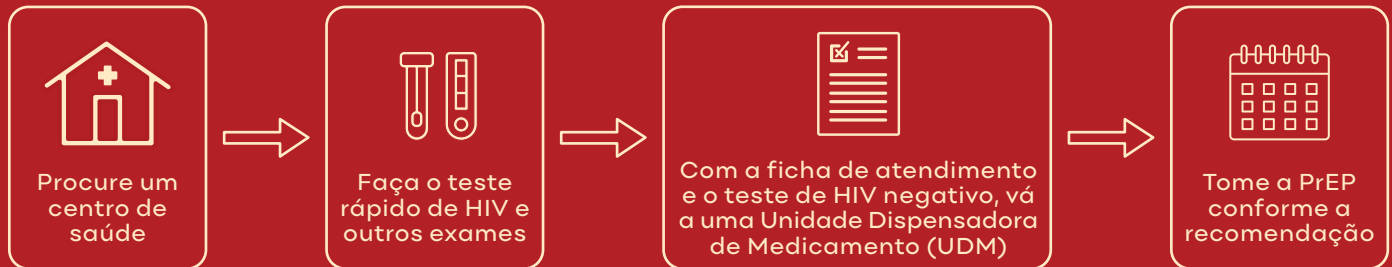
## O QUE É A PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO?

A PrEP é uma estratégia medicamentosa de prevenção ao HIV que, quando usada corretamente, evita a infecção em caso de exposição ao vírus.

## QUEM PODE TOMAR A PrEP?

Qualquer pessoa a partir de 15 anos que esteja em situação de maior risco e vulnerabilidade para o HIV.

## COMO TER ACESSO AOS MEDICAMENTOS DA PrEP?



## COMO TOMAR A PrEP?

Existem duas modalidades de PrEP oral:

### DIÁRIA

Tomada diária dos comprimidos de PrEP de **forma contínua**.

**Indicação:** qualquer pessoa em situação de maior risco para o HIV.



**Modo de tomar:** dose inicial de 2 comprimidos no primeiro dia, seguida de 1 comprimido diário todos os dias subsequentes.

\*Homens cisgêneros, pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer e travestis e mulheres transexuais, que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol, devem tomar uma dose de 2 comprimidos de 2 a 24 horas antes da relação sexual para a PrEP começar a fazer efeito (para alcançar níveis protetores do medicamento no organismo para relações sexuais anais).

\*\*Mulheres cisgênero, pessoas trans ou não binárias designadas como do sexo feminino ao nascer e qualquer pessoa em uso de hormônio à base de estradiol devem tomar o medicamento por 7 dias para a PrEP começar a fazer efeito (alcançar níveis de proteção ideais).

\*\*\*A PrEP sob demanda é indicada somente para homens cisgêneros heterossexuais, bissexuais, gays e outros HSH, pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer e travestis e mulheres transexuais que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol. Não indicada para pessoas com infecção crônica por hepatite B.

### SOB DEMANDA

Tomada da PrEP **somente antes de uma possível exposição** de risco ao HIV.

**Indicação:** pessoas que tenham habitualmente relação sexual com frequência menor do que duas vezes por semana e que consigam planejar a relação sexual.\*\*\*



**Modo de tomar:** dose inicial de 2 comprimidos de 2 a 24 horas antes da relação, seguida de 1 comprimido 24 horas e outro comprimido 48 horas após a 1ª dose.

## DÚVIDAS COMUNS

### ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

A PrEP pode ser tomada quando se faz uso de álcool ou outras drogas, mas o uso dessas substâncias pode afetar o uso regular dos medicamentos.

### SEGURANÇA

Quando tomada conforme prescrito, a PrEP é segura e eficaz. Evidências têm demonstrado proteção de mais de 99% contra a infecção pelo HIV.

### GRAVIDEZ E AMAMENTAÇÃO

A PrEP pode ser utilizada de modo seguro durante toda a gestação e amamentação.

### EFEITOS COLATERAIS

Os efeitos colaterais podem ser leves, como náusea e dor de cabeça.

### ANTICONCEPCIONAL E HORMÔNIOS

A PrEP pode ser utilizada com segurança por pessoas trans em uso de hormônios e por quem faz uso de contraceptivos e repositores hormonais.

