



Segurança no trabalho e saúde do trabalhador



SAÚDE DO TRABALHADOR NO SUS

O trabalho, ou ausência dele, pode ser determinante de saúde ou doença. É responsabilidade de toda a Rede SUS, assim como dos empregadores e trabalhadores, prevenir o adoecimento no trabalho

Conheça sobre o assunto.





O Ministério da Saúde define que o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) tem a função de dar suporte técnico e científico para as ações realizadas pela rede SUS. As atividades devem ser articuladas aos demais serviços da rede, de forma integral e hierarquizada.

Alinhada a essa política, o CEREST atende trabalhadores de toda a cidade com suspeita de doenças e agravos relacionados ao trabalho, independentemente de vínculo empregatício. Realiza ainda a vigilância de ambientes e processos de trabalho, matriciamento e educação permanente para os profissionais da Rede SUS, participa de campanhas de promoção à saúde, elabora protocolos e artigos. Além disso, investiga e notifica no SINAN os agravos relacionados à saúde do trabalhador.

Em Belo Horizonte são dois CERESTs:

1. CEREST Municipal (Centro-Sul): suporte para a Rede SUS-BH.
2. CEREST Regional (Barreiro): suporte para referências técnicas de 22 municípios da área de abrangência e para as regionais Barreiro e Oeste da capital.

As atividades são desenvolvidas por uma equipe multidisciplinar, composta de médicos, fisioterapeutas, enfermeiros do trabalho, técnicos de enfermagem, psicólogos, assistente social, engenheiro de segurança do trabalho e assistentes administrativos.

VOCÊ SABIA?



^
^
^
^
Você sabia que a equipe do CEREST realiza, cotidianamente, vistorias em ambientes de trabalho como empresas, indústrias e estabelecimentos comerciais com o objetivo de alertar sobre as normas de segurança e saúde dos trabalhadores?

● Confira **AQUI** os protocolos municipais em relação à saúde do trabalhador ou acesse:

prefeitura.pbh.gov.br/saude/informacoes/vigilancia/saude-do-trabalhador



DICAS DA SEMANA

- Procure identificar possíveis riscos à sua saúde e segurança no trabalho e alternativas de prevenção;
- Participe de atividades de treinamento quando houver mudanças no trabalho
- Use sempre e de forma correta os equipamentos de proteção necessários à sua atividade;
- Observe sua postura durante a jornada de trabalho, movimente-se sempre que possível;
- Nos momentos de pausa ou de refeição, retire-se da sua área de trabalho;
- Situações de conflitos e desgaste no trabalho podem causar danos físicos e psíquicos. Procure ajuda.

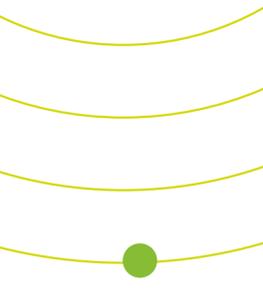
EXPERIÊNCIAS DE SUCESSO



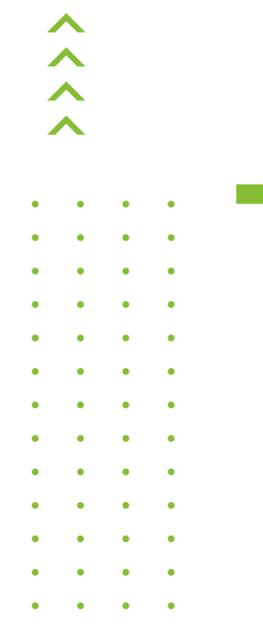
A equipe do CEREST BH foi acionada pela enfermeira da Equipe de Saúde da Família de Belo Horizonte com o relato do acolhimento de uma usuária, de 27 anos, que trabalha em uma empresa do ramo alimentício. Ela havia sofrido um acidente com esmagamento nas falanges do dedo indicador direito havia três dias. A jovem chegou ao Centro de Saúde para troca de curativo, após ter passado por uma cirurgia em uma unidade de pronto atendimento.



A enfermeira conhecia as ações do CEREST e solicitou uma vistoria na empresa a fim de evitar novos acidentes, além de uma avaliação das condições clínica e funcional da usuária. Na ação de vigilância, detectou-se que o equipamento em que ocorreu o acidente estava com o sistema de proteção danificado, podendo causar novos acontecimentos. A situação foi notificada ao proprietário e técnicos de manutenção das máquinas.



A usuária foi avaliada pelo médico do trabalho e fisioterapeuta do CEREST para um parecer sobre a condição física e funcional e foi encaminhada ao CREAB. O caso foi notificado no SINAN e discutido em reunião de apoio matricial com outros Centros de Saúde.



A comunicação e encaminhamento dos casos de agravos relacionados ao trabalho viabilizam a vigilância, promoção e proteção da saúde dos colaboradores de forma integral.

DIVIRTA-SE E REFLITA



MUSEU DE ARTES E OFÍCIOS

Localizado em Belo Horizonte, o Museu de Artes e Ofícios funciona na Praça da Estação desde 2005. A coleção mostra a riqueza da produção popular na era pré-industrial: os fazeres, artes e ofícios que deram origem às profissões contemporâneas.

Endereço: Praça Rui Barbosa, 600 - Centro

Horário de funcionamento: de quinta-feira a sábado e feriados das 11h às 16h

Ingressos gratuitos: **Retire aqui**, até 30 minutos antes do horário de encerramento do Museu.



