

Automonitorização glicêmica no diabetes



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

www.pbh.gov.br



Automonitorização glicêmica no diabetes

A monitorização da glicemia tem papel de destaque no tratamento do diabetes, sobretudo dos pacientes em uso de insulina. É fundamental para o ajuste do medicamento e melhora do controle glicêmico.

Abaixo, algumas orientações sobre a medida da glicemia capilar:

- Cuide do seu glicosímetro;
- Aprenda usar adequadamente o seu aparelho (leia com atenção o manual que acompanha o seu monitor);
- Calibre sempre o seu glicosímetro de acordo com a caixa de fitas que estiver usando;
- Valorize suas fitas de glicemia e faça a monitorização sempre com o objetivo de melhorar o seu tratamento;
- Confira a data de validade das fitas a serem utilizadas;
- Estabeleça com o seu médico os horários em que deverão ser feitos os testes, de acordo com os horários de aplicação de insulina, os horários de refeições, a rotina de exercícios físicos;
- Anote as glicemias em um diário, com observações sobre exercícios físicos, episódios de hipoglicemia, etc.
- Monitore a glicemia com maior frequência se estiver doente;
- Leve sempre o seu glicosímetro e o diário de glicemia às consultas.

