

## COMO GARANTIR UM BOM TRATAMENTO?

Para um tratamento eficaz, é muito importante realizar as aplicações na quantidade e horários corretos, de acordo com a prescrição médica.

### INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Se o paciente for criança, um adulto deve sempre supervisionar o uso da insulina.

- A **Insulina Regular** é uma solução clara de aspecto límpido e transparente.

- A **Insulina NPH** é uma solução de aspecto leitoso (esbranquiçada) e turva.

- Antes do uso, verifique o aspecto da insulina. Não utilize se notar cor ou aspecto diferente do normal e se estiver fora da validade.

- Existem diferenças de conservação e de validade entre a insulina em uso e a lacrada. Por isso, anote a data de abertura do frasco, a fim de acompanhar a validade.

**ATENÇÃO:** Após aberta a insulina tem validade de aproximadamente 30 dias. Após esse prazo, ela **não** deve ser usada!

- Se for necessário transportar sua insulina em embalagem térmica ou isopor, tome precauções para que o medicamento não entre em contato direto com gelo ou similar (pode ser usado um papelão entre o gelo e a embalagem de insulina, por exemplo).

- Siga a orientação do seu médico, tenha uma dieta saudável e pratique atividade física regularmente.

- Em caso de superdosagem pode ocorrer hipoglicemia, consuma algum doce. Caso haja perda da consciência o socorro médico deve ser acionado.

## COMO E ONDE DEVO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Conservar, na embalagem original, em geladeira com temperatura entre 2°C e 8°C, longe do congelador. Nunca congele a insulina, se isto ocorrer, ela deve ser descartada. Não armazene a insulina na porta, nem próxima às paredes da geladeira. Mantenha o medicamento **acima da gaveta dos vegetais, conforme figura abaixo:**



## COMO DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?

Armazene as seringas e frascos usados em recipiente de plástico rígido com boca larga e tampa (ex: embalagem de sabão líquido) que, após repleto, deve ser fechado e entregue no Centro de Saúde mais próximo para descarte adequado. **ATENÇÃO: NUNCA COLOCAR ESTE MATERIAL EM LIXO DOMÉSTICO.**



Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte  
Subsecretaria de Atenção à Saúde – SUASA  
Diretoria de Assistência à Saúde  
Gerência de Assistência Farmacêutica e Insumos Essenciais

### **Material adaptado de:**



Governo do Estado de Minas Gerais  
Secretaria de Estado de Saúde  
Superintendência de Assistência Farmacêutica

## INSULINAS NPH E REGULAR

### Frascos



**Saiba como utilizar  
seu medicamento e  
ter um tratamento  
seguro e eficaz**

## COMO PREPARAR A INSULINA?



1- Retire a insulina da geladeira 10 a 15 minutos antes do uso.

2- Separe a seringa, álcool 70 % e algodão.

3- Lave as mãos com água e sabão e seque.



4- Role levemente o frasco de insulina NPH entre as mãos ao menos 20 vezes. Nunca agite violentamente. Para a insulina regular (transparente), esse passo não é necessário.



5- Limpe a borracha do frasco com álcool 70%.



6- Com a agulha ainda com protetor, puxe o êmbolo da seringa e aspire ar até a quantidade prescrita.



7- Apoie o frasco, retire o protetor da agulha, preSSIONE o êmbolo e injete ar no frasco.



8- Vire o frasco de cabeça para baixo e aspire a quantidade de insulina prescrita.



9- Vire o frasco para a posição inicial e retire a seringa. Retire bolhas (batidas suaves na seringa). Confirme se a quantidade está correta. **Se não, corrija. Em seguida, realize a aplicação.**

## ASSOCIAÇÃO DE DOIS TIPOS DE INSULINA NA MESMA SERINGA

**Em algumas situações é utilizada a mistura de insulina NPH e regular. Nesses casos, é necessário seguir as orientações abaixo:**

1- Realize os passos 1, 2, 3, 4 e 5, descritos anteriormente, considerando os dois frascos.

2- Em seguida, com a agulha ainda com protetor, puxe o êmbolo da seringa e aspire ar até a quantidade correspondente a dose de insulina NPH.

3- Retire o protetor e injete o ar no frasco de insulina NPH, depois retire a seringa **sem aspirar a insulina.**

4- Aspire ar correspondente a dose de insulina Regular.

5- Injete o ar no frasco de insulina Regular, vire o frasco de cabeça para baixo e aspire a dose prescrita de insulina Regular.

6- Volte o frasco de insulina Regular para a posição inicial e retire a seringa.

7- Posicione o frasco de insulina NPH de cabeça para baixo, introduza a agulha da seringa que já está com a insulina Regular e aspire a dose correspondente à insulina NPH.

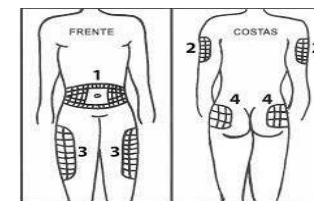
- **O total de insulina na seringa deve corresponder a soma das doses das duas insulinas.**

8- Realize o passo 9, descrito anteriormente.

**IMPORTANTE:** Se a dose aspirada na seringa for maior que a soma das doses prescritas, o excesso não deve ser devolvido ao frasco. Será necessário descartar a seringa com a insulina e reiniciar o procedimento com uma seringa nova.

## COMO APLICAR A INSULINA

1- Defina o local de aplicação:



**Abdômen** - Três dedos\* distante do umbigo (região 1 da figura).

**Braços:** Região posterior, quatro dedos\* abaixo do ombro e quatro dedos\* acima do cotovelo (região 2 da figura).

**Coxas** – Região lateral, quatro dedos\* abaixo da virilha e quatro dedos\* acima do joelho (região 3 da figura).

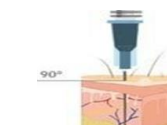
**Nádegas** – Região superior lateral externa da nádega (região 4 da figura).

\*Dedos da pessoa que usa a insulina.

2- Limpe o local escolhido com água e sabão ou álcool 70 % e espere secar.



3- Utilizando APENAS os dedos polegar e indicador como uma pinça, faça uma prega na pele.



4- Posicione a seringa de forma reta, conforme figura. Introduza a agulha no local escolhido, injete a insulina e conte até 10.



5- Solte a prega e retire a agulha, fazendo uma suave pressão com algodão no local. Não massageie.

**IMPORTANTE:** Alterne os locais de aplicação para evitar o aparecimento de nódulos, inchaço e endurecimento da pele e garantir a eficácia do seu tratamento!