

COMO E ONDE DEVO DESCARTAR AS LANCETAS OU AGULHA E AS FITAS?

As agulhas, lancetas e fitas devem ser armazenadas em recipiente de plástico rígido com tampa (por ex. embalagem de amaciante ou sabão líquido para roupas), que após completo, deve ser fechado e entregue no Centro de Saúde mais próximo para descarte adequado. **ATENÇÃO: NUNCA COLOCAR EM LIXO DOMÉSTICO**

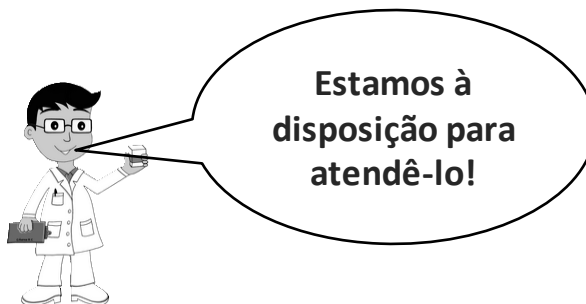
CUIDE DOS SEUS MATERIAIS

Cuide bem de suas fitas e glicosímetro, isso é importante para uma monitorização segura e um tratamento eficaz.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Se o paciente for criança, um adulto deve sempre supervisionar e auxiliar na utilização do aparelho.
- O chip preto é universal e vitalício, não havendo a necessidade de troca a cada nova caixa de fita, ou seja, o chip deve ser mantido no glicosímetro permanentemente.
- Lave e seque sempre as mãos antes das medições.
- Guarde seu aparelho de forma a impedir acúmulo de poeira.
- Não utilize tiras vencidas.
- Faça as medições na frequência e horários prescritos pelo médico. A automonitorização é fundamental para o ajuste do seu tratamento e controle glicêmico.
- Em caso de resultados alterados procure auxílio de um profissional de saúde.

Em caso de dúvidas procure o Centro de Saúde mais próximo de sua casa.



GLICOSÍMETROS



Saiba como utilizar seu glicosímetro e ter um tratamento seguro e eficaz



Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte
Subsecretaria de Atenção à Saúde – SUASA
Diretoria de Assistência à Saúde

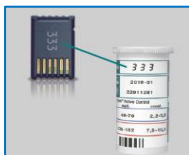
Material adaptado de:



Governo do Estado de Minas Gerais
Secretaria de Estado de Saúde
Superintendência de Assistência Farmacêutica

COMO DEVO USAR ESTE APARELHO?

→ Codificação automática* (apenas ao abrir um novo frasco de tiras):



O chip preto, encontrado dentro dos frascos de fitas, deve ser inserido nos glicosímetros. Uma vez inserido, ele não precisa mais ser trocado.



Para inseri-lo, deixe o monitor desligado e suavemente encaixe o chip de código preto no compartimento lateral do monitor.

*Alguns modelos de glicosímetro, não requerem chip. Verifique manual de instruções do seu aparelho.

→ Etapas para medida da glicemia:



1- Certifique-se de que o chip esteja inserido no glicosímetro.

2- Antes de cada medição, lave bem as mãos com água e sabão. Seque bem.



3- Retire uma fita de teste e feche imediatamente o tubo (a tampa contém um agente que preserva a qualidade das tiras).



4- Ligue o monitor inserindo a fita de teste no local indicado, no sentido da seta. Compare o código no display com o código impresso no frasco da tira.

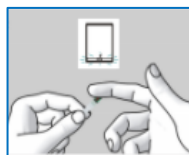
COMO DEVO USAR ESTE APARELHO?



5- Massageie a ponta dos dedos para melhorar o fluxo de sangue. Prepare o lancetador ou agulha para a perfuração.



6- Aplique o lancetador ou agulha na parte lateral dos dedos, assim a picadinha pode ser menos dolorosa. Pressione o dedo para retirar a gota de sangue.



7- Quando o símbolo de gota piscar no monitor, aplique a gota de sangue no centro da área verde da fita.



8- Aguarde até o aparelho realizar a leitura. Anote o resultado para melhor acompanhamento. O monitor se desligará automaticamente ao remover a fita.

→ Resgatando resultados:



Para verificar o resultado do último teste realizado em seu aparelho, basta pressionar brevemente o botão **M**. Para desligar o monitor, pressione os botões **M** e **S** ao mesmo tempo.



COMO UTILIZO O LANCETADOR?

A parte central do lancetador é rosqueável, ao girá-la ele se abre. Encaixe a lanceta mantendo o lacre protetor na base, conforme figura:



Remova o lacre, torcendo a base da lanceta, e feche novamente o lancetador. Na parte da frente do dispositivo, existe uma numeração que geralmente vai de 1 a 5. Gire essa parte para ajustar a profundidade de incisão da lanceta. Recomenda-se: 1-2 para pele macia ou fina, 3 para pele média e 4-5 para pele grossa. Puxe a parte móvel do lancetador para engatilhá-lo. Ao ouvir um “clique”, posicione o dedo sobre o lancetador e dispare o gatilho.

COMO MELHOR O FLUXO DE SANGUE NOS DEDOS?

Use água morna para lavar as mãos, e depois, de pé deixe o braço estendido ao longo do corpo por um minuto.

MEUS DEDOS ESTÃO FICANDO COM HEMATOMAS APÓS O EXAME. O QUE FAÇO?

Varie o local da picada e após a retirada do sangue pressione o local com algodão ou pano limpo por alguns segundos até parar de sangrar.